

Nasze Bielany



Fot. Arch. CRS

NR 9 (113) Rok X – Wrzesień 2008

Miesięcznik Urzędu Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy

gazeta bezpłatna

ISSN 1507-7195

Lato na basenie

W numerze:

Dzień Papieski



STR. 10

Metro finiszuje



STR. 4

Raport z budowy ratusza



STR. 4

Żegnaj lato na Bielanych

Żywiolowa rewia afrykańska, tańce izraelskie, ormiańskie i czeczeńskie, brzmienia funk i hip-hopu oraz wiele innych atrakcji wielokulturowych usłyszymy i zobaczymy na Pikniku „Żegnaj lato na Bielanych”. Oprócz tego będzie kiermasz stoisk promujących kulturę różnych narodów oraz wiele atrakcji dla dzieci. O godz. 20.00 na bielańskiej scenie wystąpi zespół PERFECT!

Zapraszamy już w najbliższą sobotę 20 września br. na tereny rekreacyjne osiedla Chomiczówka przy ul. Pabla Nerudy 1 w godz. 13.00-22.00.

Dokładny program znajdziecie Państwo na str. 8-9 oraz na stronie www.bielany.waw.pl

STR. 8-9

W hołdzie bohaterom Września

Uroczystości upamiętniające datę rozpoczęcia II wojny światowej



Fot. M. Pierzchała

Delegacja władz samorządowych dzielnicy Bielany oddaje hołd poległym bohaterom

Jak co roku, 1 września spotykaliśmy się na uroczystościach upamiętniających tę tragiczną dla nas datę. W tym dniu oddajemy hołd bohaterskim obrońcom Ojczyzny, składamy kwiaty przed pomnikami poległych.

Dla każdego coś miłego

Będą nowe boiska

W parku miejskim przy zbiegu ul. Duracza i Gąbińskiej trwają prace nad nową inwestycją sportową. Na terenie dawnego, zaniedbanego boiska asfaltowego powstanie wielofunkcyjne boisko (56×30 m), na którym można będzie grać w piłkę nożną. Obok powstaje boisko do koszykówki (28×17 m), do siatkówki (13×22 m), a także plac ze ścianką wspinaczkową oraz siłownią na wolnym powietrzu. Całość inwestycji obejmuje obszar ok. 0,6

ha. Inwestycja ta pozwoli uporządkować niezagospodarowany od długiego czasu teren i będzie to zarazem jeden z najnowszych tego typu obiektów w stolicy.

Teren stanie się doskonałym miejscem aktywnego wypoczynku dla mieszkańców Biel. Każdy znajdzie coś miłego i odpowiedniego dla siebie. Co ważne, na terenie tym nie przewiduje się tworzenia obiektów gastronomicznych, ani sprzedaży alkoholu.

dokończenie na str. 2



Fot. M. D.

Teren budowy nowego boiska

I po wakacjach...

Rozpoczęcie roku szkolnego



Fot. M. D.

Burmistrz Zbigniew Dubiel oficjalnie otwiera nowy rok szkolny

Z lekkim opóźnieniem, bo 3 września, odbyło się uroczyste rozpoczęcie roku szkolnego 2008/2009 w bielańskiej szkole podstawowej nr 187 im. Adama Mickiewicza przy ul. Staffa.

Oprócz pracowników dzielnicy, radnych, grona pedagogicznego i uczniów, galę zaszczycił swoją obec-

nością burmistrz Zbigniew Dubiel oraz mazowiecki wicekurator oświaty Mariusz Dobijański.

Podczas oficjalnej części uroczystości burmistrz życzył pedagogom owocnej pracy z najmłodszymi mieszkańcami Biel, zaś samym uczniom wielu sukcesów w nauce.

dokończenie na str. 11

dokończenie na str. 15

Z prac Zarządu Dzielnicy

W okresie od 22 sierpnia do 15 września 2008 r. Zarząd Dzielnicy odbył 4 posiedzenia, w trakcie których omówił 61 spraw, w tym podjął 31 uchwał.

Teksty uchwał są dostępne na stronie internetowej www.bielany.waw.pl – w zakładce BIP oraz w Wydziale Organizacyjnym dla Dzielnicy (ul. Przybyszewskiego 70/72, pok. 211, tel. 022 663-02-09).

Plan zagospodarowania dla obszaru Młociny III

Burmistrz dzielnicy Bielany informuje o przystąpieniu do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru Młociny III, pomiędzy ulicami Papirusów, Pułkową, Farysa, Trasą Mostu Północnego i granicą z dzielnicą Białołęka.

Zainteresowani mogą składać wnioski do ww. miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Wnioski do planu należy składać na piśmie do Biura Architektury i Planowania Przestrzennego Urzędu m. st. Warszawy, PKiN, Plac Defilad 1, 00-901 Warszawa piętro XIII, pokój 1349 (z zaznaczeniem „Wniosek do planu obszaru Młociny III”), w terminie do 24 października 2008 r.

Wniosek powinien zawierać: nazwisko, imię, adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku, oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Redakcja



„Wokół Bieli”

Nowa ścieżka dydaktyczna w KPN



XXIII sesja Rady Dzielnicy Bielany

Powakacyjne obrady

Pierwsza po wakacjach sesja Rady Dzielnicy w dniu 3 września br. upłynęła w spokojnej atmosferze. Bez większych problemów radni przegłosowali wnioski o zmiany w budżecie dzielnicy, które będą niebawem omawiane na sesji Rady Miasta. Wnioskowane zmiany dotyczą m.in. edukacji. W ramach tego, radni wnioskowali o zwiększenie wydatków w budżetach tych placówek łącznie o kwotę prawie 3 mln zł. Ponadto w dziale finansowym „Oświata i wychowanie” zwiększono o 65 tys. zł kwotę świadczeń socjalnej pomocy materialnej dla uczniów. O ponad 100 tys. zł powiększono także pulę na wykonanie koncepcji zagospodarowania terenu wokół nowobudowanego ratusza. O 1 mln zwiększono środki na zakup systemów

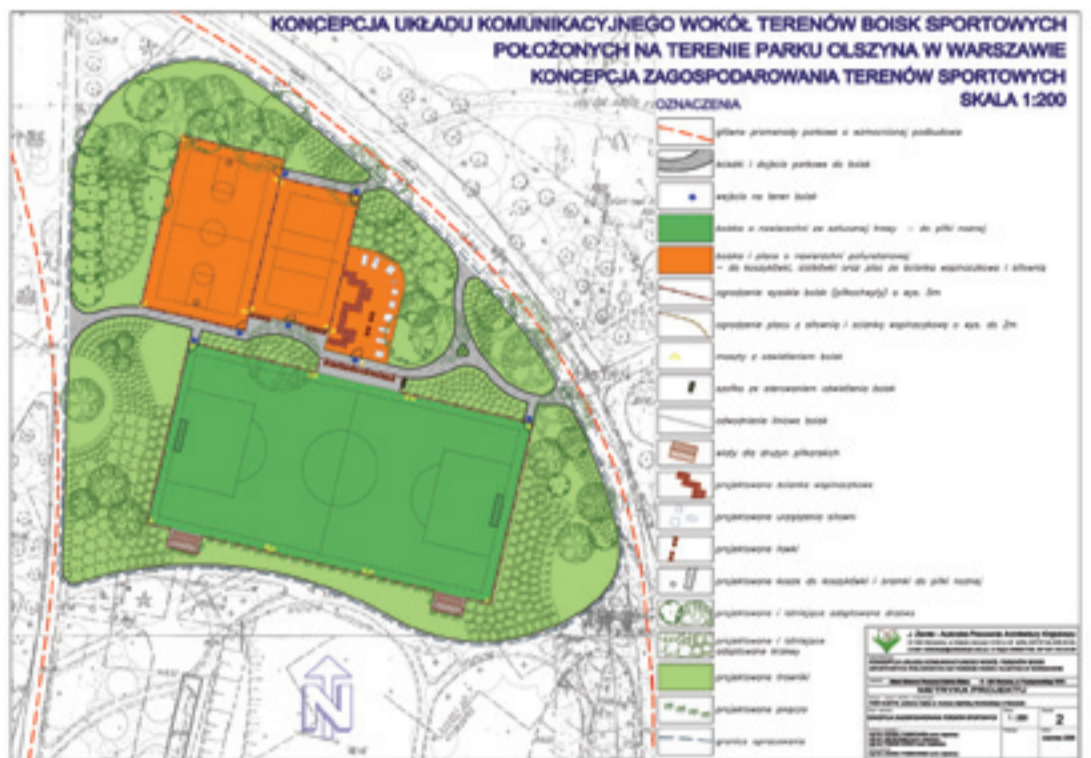
audio i wideo do powstającego budynku Mediateki przy ul. Szegedyńskiej.

Dłuższą dyskusję wywołała kwestia zaopiniowania zmian tras autobusów ZTM na Bielanych w związku z planowanym niebawem otwarciem kolejnych bielańskich stacji metra. W jej trakcie radni przedstawili wiele pytań i próśb mieszkańców, dla których dostępność do komunikacji publicznej bywa problemem. Kwestia ta jednak będzie dalej omawiana, prawdopodobnie na następnej sesji. Na koniec, co ciekawe, radnym nie spodobał się hejnał Miasta Stołecznego Warszawy autorstwa prof. **Zbigniewa Bagińskiego**. Zaopiniowali oni negatywnie ten pomysł.

Redakcja

Dla każdego coś miłego

Będą nowe boiska



Autorzy projektu: **Jakub Zemła & Tomasz Zwiech „Ogród”, Park, Krajobraz**

dokończenie ze str. 1

Boiska zostały wkomponowane w architekturę sąsiadujących osiedli, z jednej strony spełniając wszystkie wymogi funkcjonalne, a z drugiej — nie psując krajobrazu tego znakomitego miejsca wypoczynku i rekreacji okolicznych mieszkańców. Dotychczasowy asfalt zostanie wymieniony na półprzepuszczalną dla wody i powietrza nawierzchnię syntetyczną. Zapobiegnie to powstawaniu uciążliwych dla korzystających kałuż.

Najnowsza technologia, wykorzystana przy realizacji inwestycji pozwoli ograniczyć wpływ na okoliczną zielen. Materiały użyte do wykonania boisk spełnią będą wszystkie wymagane normy. W związku z inwestycją wycięto tylko 3 klony pospolite, które i tak wymagały tego zabiegu z uwagi na zły stan. Wycięto także skupiny krzewów derenia białego, forsycji pośredniej oraz śnieguliczki białej. W zamian za to projekt przewiduje nasadzenia nowych 6 drzew liściastych tj. 1 głogu, 2 glebicji, 3 jabłoni ozdobnych oraz 720 krzewów, w tym: 71 szt. berberysu, 22 szt. żarnowca, 55 szt. forsycji, 101 szt. ligustra, 9 szt. pięciornika, 28 szt. tawuły, 151 szt.

weigeli, 42 szt. irgi, 116 szt. trzmieliny, 75 szt. hedery, 23 szt. tawulca i 27 szt. pnącego klematisa. Jak widać stosunkowo duża ilość projektowanych gatunków i odmian krzewów, jak na tak niewielki obszar, zdecydowanie poprawi bioróżnorodność środowiska, przy jednoczesnej poprawie estetyki tego terenu.

Całość inwestycji jest realizowana ze środków miejskich przez Warszawski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Planuje się, że po zrealizowaniu inwestycji obiekt ten zostanie przekazany uchwałą Rady m.st. Warszawy w zarząd bielańskiemu Centrum Rekreacyjno-Sportowemu.

Jesteśmy przekonani, że inwestycja spotka się z życzliwością i uznaniem wszystkich, którym leży na sercu poprawa infrastruktury rekreacyjno-sportowej w naszej dzielnicy, w której wciąż bardzo brakuje tego typu obiektów. Wierzmy, że miejsce to stanie się doskonałą alternatywą dla siedzenia przed telewizorem i komputerem. Miejscem, gdzie całe rodziny będą mogły i pospacerować alejkami parku, i posiedzieć na ławeczce, i zażyć ruchu. A o to przecież chodzi, by każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

Grzegorz Pietruczuk
Członek Zarządu Dzielnicy Bielany

Kacper Pietrusiński
Zastępca Burmistrza Dzielnicy Bielany

Wokół Bieli” to nowa, otwarta niedawno ścieżka dydaktyczna w Kampinoskim Parku Narodowym. Jest to pierwsza ścieżka na terenie gminy Leoncin i Obrębu Ochronnego Kromnów. Składa się z tablicy wejściowej oraz 10 przystanków które rozmieszczone zostały na trasie o długości 4,3 km. Przy każdej z nich znajduje się tablica informacyjna. Czytając je poznamy historię i specyfikę danego miejsca, a także biologię roślin tam występujących. Wędrując ścieżką, która prowadzi przez obszar o niezwykle zróżnicowanej rzeźbie terenu

zobaczyć można różnorodne zbiorowiska leśne, a także ważne pamiątki historyczne i wielu przedstawicieli fauny Kampinoskiego Parku Narodowego. W niektórych miejscach napotkamy na niewielkie wzniesienia, ale ogólnie trasa jest dość łatwa. Idąc wolnym krokiem można odetchnąć od zgiełku i odpocząć. Specyficzny, delikatny zapach lasu i przejmująca cisza ukoją nasze nerwy po intensywnie spędzonym dniu. Po wędrowce można odpocząć na parking przy schronisku ZHP.

M. K.

Po raz pierwszy w Warszawie

Ciekawe rozwiązanie w bielańskich bibliotekach



Bielajska Biblioteka Publiczna zdecydowała się na wprowadzenie elektronicznego systemu obsługi czytelników. — To pierwsze tak kompleksowe rozwiązanie w Warszawie — mówi **Grzegorz Pietruczuk**, członek Zarządu Dzielnicy odpowiedzialny m.in. za bielańskie biblioteki.

— Na chwilę obecną udało się nam zinwentaryzować w systemie elektronicznym ponad 70 tys. woluminów. Oczywiście wciąż dalej powiększamy zasób. Chcemy, aby w tym systemie były wszystkie książki, jakie znajdują się w bielańskich bibliotekach — powiedział **Witold Kon**, dyrektor Biblioteki.

W praktyce system już działa w Bibliotece dla dzieci i młodzieży nr 27 w Al. Zjednoczenia 19. — Ruszyliśmy dokładnie 1 września — mówi kierownik biblioteki

Anna Wielechowska. — W naszej placówce wprowadziliśmy do systemu ok. 20 tys. pozycji. Zarejestrowaliśmy też w naszej bibliotece ok. 1400 czytelników. Niedługo będzie już można rezerwować książki przez Internet.

System wypożyczania książek jest systemem zintegrowanym. Każdy wolumin otrzymał osobny kod kreskowy, który służy do rejestracji w systemie za pomocą laserowego czytnika. Ponadto system w założeniu ma objąć czytelników ze wszystkich bielańskich bibliotek. Oznacza to, że niezależnie do której z 19 bibliotek, czytelnik, czy wypożyczalni na Bielanach uda się zainteresowany, tam będzie mógł nie tylko sprawdzić stan swojego czytelniczego konta, ale też dowolnie wypożyczyć daną pozycję,

bez konieczności każdorazowego i osobnego zapisywania się w danej czytelnik, tak jak to miało dotychczas miejsce.

— Karty biblioteczne są bardzo estetyczne. W przeciwieństwie do innych tego typu kart sam ich wygląd budzi spore zainteresowanie, zwłaszcza wśród młodych czytelników, co dodatkowo zwiększa atrakcyjność samej placówki. — podkreśla **Anna Wielechowska**.

— Przez całe wakacje pracownicy biblioteki publicznej wykonali ogromną pracę. Dzięki ich zaangażowaniu system mógł ruszyć w tak szybkim czasie. Niebawem obejmie on wszystkie placówki bielańskie — stwierdził **Grzegorz Pietruczuk**.

Zapraszamy do czytania.

Redakcja

„Była u nas taka Huta”

Wystawa o robotniczych Bielanach lat 50-90



Wystawa pt. „Była u nas taka Huta” została otwarta przy północnym pawilonie stacji metra „Słodowiec” przy ul. Kasprowicza 15 września 2008 r. o godz. 13.00. Ekspozycja zawiera 12 plansz, na których umieszczone są zdjęcia obrazujące pracowniczą historię państwowej Huty Warszawa. Wystawa ma na celu ocalenie od zapomnienia i przywołanie klimatu

robotniczych Bielan lat 50-90 oraz wywołanie refleksji o dorobku materialnym i kulturowym Bielan, który zanika wraz z rozwojem dzielnicy i jej otwieraniem się na wyzwania współczesności. Zdaniem członków Stowarzyszenia, cykl prezentacji „Pracujące Bielany” powinien przywrócić warszawiakom poczucie tradycji, zakorzenienia i odnalezienia się „na linii czasu”.

W otwarciu wystawy udział wzięli przedstawiciele władz dzielnicy Bielany, spółki Metro Warszawskie, Stowarzyszenia Przyjaciół Huty Warszawa oraz Stowarzyszenia Społeczno-Kulturalnego „Warszawa w Europie”. Zaproszeni zostali także przedstawiciele Huty ArcelorMittal Warszawa.

Wystawa została sfinansowana ze środków dzielnicy Bielany.

Leszek Lachowiecki

Metro jest OK!

Historia kolejki podziemnej na Bielanach

Pierwsze polskie metro ruszyło na Bielanach pod koniec... lat 50 ubiegłego wieku! Niemożliwe? A jednak. Miejsce akcji: kwadrat ul. Fontany – Żeromskiego – Lisowska – Staffa. Było tak: od małego, eee tam, od zawsze słyszałem: wkrótce będzie metro. Już, już, lada moment. Kolejarz z II klatki czyścił firkę pod trzepakiem szepcząc konspiracyjnie: wagony centrala zamówi u towarzyszy radzieckich. Sąsiad z roboty wracając oznajmił: mówili, że za rok zaczną. Gospodarz opierając się na miotle z politowaniem kiwał głową: o, tutaj mi kaktus wyrosnie! To my – hyc do piaskownicy i dawaj przekopki oraz tunele długie, a głębokie drąży, znaczy się metro. Po czym klocki drewniane jeden za drugim, szpagatem związaliśmy i gotowe. Trochę nas stropił inżynier z bloku przy ul. Staffa: tylko uważajcie na kurzwkę. Potem, jak mantrę powtarzano: partia wychodzi naprzeciw głębokim potrzebom klasy robotniczej, ale, wiecie, rozumiecie, kurzwka nam na drodze stoi. I tak w koło Macieju.

Budrewicz w książce „Tokijskie ABC”, fascynująco opisuje niespotykaną regularność tamtejszego metra, stacje – centra handlowe, potwornie zatłoczone wagony oraz słynnych upychaczy w białych rękawiczkach. Do metra zejdź, tam zupełnie inne panują prawa... – śpiewano w kultowym musicalu autorstwa Januszów: Józefowicza & Stokłosy. Nazwę taką noszą również: bezpłatna gazeta, klub, knajpka, pizzeria, siłownia, wytwórnia filmowa itd. Nowy Jork, Londyn, Berlin, Paryż, Moskwa oraz inne miasta świata, od dawien dawna przemieszczają się pod ziemią. Teraz na nas (do nas) przyszła kolej. U jednych mówią: metro, u innych: u-bahn, underground lub subway. Wchodzisz pod ziemię i jedziesz.

Tu koniec miał nastąpić z puentą stosowną, lecz historia zatoczyła wielkie koło. W przenośni i dosłownie. Bazar na Kole odwiedziłem turystycznie. Przy okazji nabyłem od lokalnego obywatela mocno spragnionego (ach te upały!), opasły



Dzisiaj, gdy „bajki z mchu i paproci” faktem się stały, sięgnąłem po książki lekko zabytkowe, żeby w temacie przewodnim ciemną masą nie być. Uwaga, dokładnie cytuję. Metro – podziemna miejska kolej elektryczna o dużej przepustowości, prowadzona w tunelach płytkich (3 – 5 m), półgłębokich (8 – 12 m) lub głębokich (20 – 30 m); pierwsza linia metra została uruchomiona 1890 w Londynie. (Encyklopedia popularna A – Z, 1962). < fr. métro, skrót: métropolitain = stołeczny > elektryczna kolej podziemna (rzadziej nadziemna), środek lokomocji w wielkich miastach. (Słownik wyrazów obcych PWN, 1979). Metro (szybka kolej miejska), podziemna lub nadziemna kolej elektryczna, służąca w wielkich miastach jako środek szybkiego i masowego ruchu pasażerskiego o zdolności przewozu – jednej linii i w jednym kierunku – ok. 40 tys. pasażerów na godzinę. (Encyklopedia popularna PWN, 1992). Metro – rzeczownik, rodzaj nijaki... etc. (Słownik odmiany wyrazów trudnych, 1993). I wszystko jasne.

No, prawie, gdyż znany warsawianista, reporter i podróżnik – Olgierd

tom o gabarytach: 35 x 26 x 5 cm! Ciężki (5 kg), na kredzie drukowany, czerwono oprawiony. „Sześcioltni plan odbudowy Warszawy”. Na lata 1949 – 55. Wewnątrz przedwojenne zdjęcia, gruzy lat okupacji i powojenna odbudowa. Na stronie 257 czytamy: „Rozpoczęta również będzie inwestycja podstawowa dla komunikacji Warszawy: budowa metra, czyli szybkiej kolei miejskiej, której pierwsza północna gałąź połączy dzielnice północne ze śródmieściem, od Bielan do dworca Głównego pod ciągiem ul. Marszałkowskiej”. Po czym są rysunki stacji i mapka. Czarna linia to trasa metra. Spójrzmy, jakie miało być. Miało, gdyż kurzwka stała na przeszkodzie, imperialistyczna stonka, szpiedzy oraz inne plagi egipskie.

Dlatego my, bielańskie chłopaki, daliśmy odpór knującym wicherzycielom. Niecne zakusy podwórkowych prowokatorów na nasze metro z piasku, spaliły na panewce. A tak poważnie: jak pokazało życie, „zamki na piasku” też stają się rzeczywistością.

Metroman

Imponujący węzeł komunikacyjny Młociny

Z placu budowy warszawskiego metra



niona na prawie 760 mln zł, jest dofinansowywana ze środków Unii Europejskiej w ramach Sektorowego Programu Operacyjnego Transport na lata 2004-2006.

Trudno przecenić znaczenie tej inwestycji dla Bielany. Metro jest w każdym mieście na świecie silnym czynnikiem miastotwórczym. Już w tej chwili wartość gruntów na Bielanach poważnie wzrosła, deweloperzy reklamują się, wskazując na atrakcyjne – w niewielkiej odległości od stacji metra – położenie oferowanych mieszkań.

Bezpośrednich korzyści dla mieszkańców jest więcej: nowe drogi, chodniki, ścieżki rowerowe. Lepszy dojazd do centrum i na południe Warszawy, szybsze poruszanie się również w obrębie dzielnicy i wreszcie, bardzo ważne dla komfortu życia, uporządkowanie i zwiększenie ilości zieleni. Będzie więcej drzew i krzewów, lepiej przystosowanych do warunków miejskich, ale udało się też ocalić, więcej niż początkowo zakładaliśmy, starych drzew. Z czasem tych pozytywnych stron metra będzie ujawniać się coraz więcej.

Krzysztof Malawko

Widok na stację metra Stare Bielany

24 września upływa termin zakończenia przez Warszawskie Metro odbiorów ostatniej stacji I linii – Młociny. Tego samego dnia powinniśmy przejść również wszystkie pozostałe obiekty wielkiego węzła komunikacyjnego Młociny. Za nami są odbiory wjazdu do Huty wraz z wagą, układem dróg i parkingami dla wielkich ciężarówek oraz stanowiskiem obsługi celnej, tunelu, węzła drogowego, a także wielkiego parkingu P&R. Czas więc na podsumowanie.

Łącznie węzeł komunikacyjny Młociny to największa inwestycja w sferze komunikacji publicznej w Europie. Pod dachem będzie

ponad 7500 m² i niemal 10 ha, jakie zajmuje węzeł. Zadaszenie umożliwi dotarcie suchą stopą do pętli tramwajowej z 8 peronami, dworca autobusów podmiejskich i pętli autobusów miejskich. Umieszczone pod dachem chodniki prowadzą do stacji metra i parkingu P&R. Parking mieści 1000 samochodów oraz 100 stanowisk rowerowych.

Węzeł drogowy położony w obrębie ulic Kasprowicza, Nocznickiego i Przy Agorze, to kilka kilometrów dróg, chodników, ścieżek rowerowych. W przyszłości przez ten obszar będzie przebiegać Trasa Mostu Północnego, dlatego podczas budowy przygotowaliśmy miejsce na postawienie filarów planowanej estakady.

Stacja metra wraz z tunelami, które prowadzą od stacji Wawrzyszew aż do położonych już w obrębie Huty Warszawa torów odstawczych, ma objętość około 80 tys. m³. Wszystkie obiekty (jest ich razem 8) zostały zbudowane od podstaw.

Węzeł komunikacyjny Młociny to ostatni etap budowy bielańskiego odcinka metra i zarazem całej I linii. W ciągu ostatnich 2 lat zbudowane zostały niemal 4 km torów oraz 4 stacje: Słodowiec, który od kwietnia przyjmuje pasażerów, Stare Bielany i Wawrzyszew oraz wspomniany wyżej węzeł komunikacyjny Młociny.

Całość, według zawartych umów wyce-

TWOJA PRALNIA

Warszawa-Bielany, ul. Estrady 9
tel/fax (022) 796-01-29
twojapralnia@gmail.com www.twoja-pralnia.com

**Koniec lata tuż, tuż ...
w TWOJEJ PRALNI
dywany i chodniki
nabiorą kolorów i blasku**

Zapraszamy
pon.-pt. 8-20 sob. 8-14
Parking, podjazd dla niepełnosprawnych



Ratusz za szkłem i aluminium

Raport z budowy Ratusza

Karolina Dobies

Prace przy budowie nowej siedziby bielańskiego ratusza idą pełną parą. Roboty murowe zakończono już w całym obiekcie. Budynek w 95% jest oszklony.

Ratusz pokrywa już w całości aluminiowa fasada. Elewacja kamienna ukończona zostanie do końca września.

W obiekcie wykonane zostały gresy i glazury na ścianach w pomieszczeniach technicznych oraz wszystkie zabudowy pod żaluzje. Rozpoczęto również prace nad rozbudową infrastruktury zewnętrznej (parkingi, drogi dojazdowe). Gotowe są przyłącza elektryczne, kanalizacyjne i wodociągowe, a także stacja transformacyjna.

W IV kwartale br. zakończą się prace tynkarskie, a na klatkach schodowych i w sanitariatach wyłożone zostaną okładziny ceramiczne i kamienne. W tym okresie planowane jest także wykonanie suchej zabudowy.



Coraz ładniejsza elewacja budynku ratusza – początek września 2008 r.

Grypa nam nie groźna

Przewodniczący Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej **lek. med. Wojciech Borkowski** przypomina



Lek. med. Wojciech Borkowski

Tradycyjnie, jesień i zima to okres wzmożonych zachorowań na wszelkiego rodzaju infekcje górnych dróg oddechowych. Spośród nich najczęstsze to przeziębienia i grypa.

Kiedy nagle pojawiają się: złe samopoczucie, rozbicie, dreszcze, kaszel, gorączka, ból głowy, ciepota ciała powyżej 38 °C – mamy prawdopodobnie do czynienia właśnie z gripą.

Wirus grypy rozprzestrzenia się przede wszystkim drogą kropelkową (w czasie kaszlu czy kichania rozpylamy w powietrzu tysiące kropelek, w których roi się od wirusów). Grypa można też się zakazić przez bezpośredni kontakt, np. przez pocałunek. Zakaźność grypy jest bardzo wysoka – choruje większość osób, które zetknęły się z wirusem. Pod względem szybkości rozprzestrzeniania się, grypa prawie nie ma sobie równych – potrzebuje zaledwie kilku tygodni,

Okres od wniknięcia wirusa grypy do organizmu oraz wystąpienia pierwszych objawów choroby wynosi od kilku do 48 godzin. Choroba zwykle zaczyna się nagle, trwającą 1-2 dni wysoką gorączką (nawet do 40 °C), niekiedy z dreszczami. Czujemy się osłabieni, boli nas głowa i wszystkie mięśnie. W miarę jak gorączka ustępuje, pojawiają się objawy przeziębieniowe (katar, kaszel, ból gardła). Sam wirus bardzo rzadko przedostaje się do krwi i staje się przyczyną uogólnionego zakażenia organizmu. Grypy nie wolno lekceważyć, gdyż może wywołać wiele powikłań. Do najczęstszych powikłań należą: zapalenie ucha, zapalenie płuc, zapalenie mięśnia sercowego, niewydolność nerek, zapalenie mózgu i opon mózgowo-rdzeniowych.

Objawy grypy można pomylić z zakażeniem innymi wirusami oddechowymi lub przeziębieniem.

Corocznie jesienią i zimą wielu z nas zastanawia się, czy w tym sezonie będzie grozić nam epidemia grypy i czy warto zaszczepić się przeciwko tej chorobie. Szczepienie jest najskuteczniejszym sposobem ochrony przed tą chorobą i jej powikłaniami.



jak: astma, cukrzyca, choroby układu krążenia i układu oddechowego, choroby nerek, w stanach obniżonej odporności oraz osobom powyżej 65. roku życia.

Decydując się na szczepienie, powinniśmy jednak zasięgnąć rady lekarza, by stwierdzić czy nie ma przeciwwskazań do jego wykonania.

Przeciwwskazaniem jest uczulenie na białko jaja kurzego. Nie szczepimy również chorych z ostrymi

schorzeniami o jakiegokolwiek etiologii do czasu ustąpienia objawów. Szczepionkę można podawać już od 6. miesiąca życia.

Zaleca się profilaktykę wszystkim, również karmiącym matkom, czy kobietom planującym zajście w ciążę. Szczepionka uodparnia przeciw grypie przez okres ok. jednego roku, działając już po 7-14 dniach od jej podania, dlatego też szczepienia mogą być wykony-

wane również w czasie trwania epidemii. Może być podawana równocześnie z innymi szczepionkami. W Polsce dostępnych jest 5 równoważnych szczepionek przeciwgrypowych.

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia co roku na świecie choruje z powodu grypy około 330-990 mln ludzi, z czego umiera ponad 500 tys. Zgodnie z opublikowanymi danymi koszt leczenia grypy i powikłań pogrypowych w USA, w zależności od sezonu epidemicznego, wynosi średnio 76-167 mld USD.

Grypa i przeziębienie to zupełnie dwie różne choroby. Nie szczepimy przeciwko grypie, by uchronić się przed przeziębieniem, lecz szczepimy po to, by ustrzec się przed bardzo groźnymi powikłaniami pogrypowymi.

W większości Przychodni na terenie Bielany oraz Żoliborza realizowany jest bezpłatny program szczepień ochronnych przeciwko grypie dla osób od 65. roku życia, które są zameldowane na terenie m. st. Warszawy.

Kilogramom powiedz „pa, pa”

Sposób na skuteczne odchudzanie

Wstyczniowym numerze „Naszych Bielany” informowaliśmy o otwarciu na Chomiczówce nowego gabinetu masażu odchudzającego ROLLETIC. Pisaliśmy wtedy, że w gabinecie tym można pozbyć się wielu problemów, nie tylko związanych z nadwagą ale i cellulitem oraz słabą jędrnością tkanki. Po kilku miesiącach odwiedziliśmy salon ponownie, by sprawdzić czy Rolletic rzeczywiście jest skuteczną metodą walki z otyłością i jakie daje efekty.

— Jestem bardzo zadowolona z efektów masażu — mówi pani **Anna Koral**, stała już klientka gabinetu przy ulicy Conrada 15a. — Nie tylko zgubiłam kilka kilogramów, ale po każdym masażu czuję się doskonale zrelaksowana.

— Rolletic znakomicie działa na cellulit — dodaje pani **Monika Pietranik** — od kiedy zaczęłam tu przychodzić ten problem w zasadzie już mnie nie dotyczy.

Prowadząca gabinet **Jolanta Obrocka** mówi, że stałe klientki doceniły już zalety urządzenia i chętnie odwiedzają pawilon przy Conrada.

— Rolletic to nowoczesne urządzenie medyczne, ale ideę masażu rolkowego wymyślili już starożytni Chińczycy — mówi pani Jola. — Obracające się ze stałą prędkością drewniane rolki, o specjalnie dopasowanym profilu, umocowane na bębnie zapewniają efektywny, a jednocześnie relaksujący masaż. Chcę też podkreślić, że nasze urządzenie jako jedyne w grupie tzw. rolek wpisane jest do Rejestru Urządzeń Medycznych I Klasy.



Jolanta Obrocka prezentuje drewniane rolki

Masaż na Rolleticu stymuluje system limfatyczny, a dzięki temu wzmacnia układ immunologiczny. Ułatwione jest usuwanie z organizmu toksyn, złożeń tłuszczowych i nadmiaru wody.

— Masaż na Rolleticu jest również świetną metodą na ujędrnienie skóry — dodaje stała klientka gabinetu pani **Aleksandra Karwat**.

— Jest także skutecznym „lekarstwem” na stres i zmęczenie — mówi inna stała klientka pani **Marta Krejzler**.

— A także bardzo poprawia krążenie — uzupełnia również stała klientka pani **Jagoda Zawrzykraj**.

Gabinet oferuje też autorski program dietetyczny **Radosława Króla**, wypróbowany przez tysiące klientek Rolleticu w Poznaniu. Dzięki stosowaniu właściwej diety połączonej z masażem na Rolleticu można naprawdę skutecznie pozbyć się nadwagi.

B.K.

UWAGA!

Specjalna promocja dla czytelników Naszych Bielany!!

Każdy kto przyjdzie do gabinetu ROLLETIC przy ulicy Conrada 15a z „Naszymi Bielany” — pierwszy raz wymasowany zostanie za darmo.

Gabinet mieści się przy ulicy Conrada 15a, pawilon 35 (wejście po schodkach od ulicy Kwitnącej, pierwsze piętro, obok Biura Rachunkowego), otwarty jest od poniedziałku do piątku w godzinach 10-20, a w soboty od 9 do 14. Najlepiej wcześniej umówić wizytę przez telefon: 022 834 13 02. Informacje o gabinecie, pozycjach masażu i jego efektach dostępne są na stronie www.rolleticstudio.com.pl.

Objawy	Przeziębienie	Grypa
Gorączka	rzadko	charakterystyczna, wysoka gorączka – 39-41 °C, trwająca 3-4 dni
Ból głowy	rzadko	intensywny
Uogólniony ból mięśni	nieznaczny	zwykle, często bardzo silny
Zmęczenie, osłabienie	Nie dużego stopnia	może przeciągnąć się do 2-3 tygodni
Skrajne wyczerpanie	nigdy	wczesne i bardzo nasilone
Nieżyt nosa	zawsze	u 1/3 chorych brak
Kichanie	zwykle	czasami
Ból gardła	powszechny	czasami
Ból w klatce piersiowej, kaszel	łagodny; intensywny często urywany	często, niekiedy o bardzo dużym nasileniu
Niezdolność do pracy	często	zawsze

by opanować 100-tysięczne miasto. Przebieg grypy jest zależny od zjadliwości wirusa, wieku pacjenta, stylu życia, współistnienia innych chorób. Najbardziej narażone na zachorowania są osoby powyżej 65. roku życia. Stanowią one 63% wszystkich pacjentów, leczonych z powodu grypy. W tej grupie wiekowej odnotowuje się także 85-90% zgonów z powodu powikłań po grypie.

Światowa Organizacja Zdrowia, jak i towarzystwa medyczne, a także Krajowy Ośrodek ds. Grypy i Ministerstwo Zdrowia w Polsce, podkreślają potrzebę corocznego szczepienia przeciwko grypie. Szczepienie szczególnie poleca się osobom należącym do grup zwiększonego ryzyka, czyli pacjentom z chorobami przewlekłymi, takimi

Wykaz placówek SPZZLO Warszawa Żoliborz, w których wykonuje się bezpłatne szczepienia przeciw grypie.

Ul. Conrada 15, tel. 022 663 21 54

Ul. Elbląska 35, tel. 022 633 42 77

Ul. Felińskiego 8, tel. 022 839 24 40

Ul. Klaudyny 32, tel. 022 833 00 00

Ul. Kleczewska 56, tel. 022 834 83 28

Ul. Kochanowskiego 19, tel. 022 633 10 11

Ul. Szajnochy 8, tel. 022 833 14 71 do 75

Ul. Wrzeciono10C, tel. 022 835 30 01

Ul. Żeromskiego 13, tel. 022 834 24 32 do 33

Zatrzymane w kadrze (IV)

Kultury dawnych lat wspomnienie

Leszek Rudnicki

Dziś nieco inaczej powędrujemy. Mniej chronologicznie, a bardziej tematycznie. Czyli, życie kulturalno-oświatowe Bielany w czasie lekko minionym, które... No właśnie, jak właściwie wyglądało?

Jedni podnosili poziom IQ w przyjaznym barze mlecznym, drudzy obstawiali wariant ekstremalny, biorąc lekcję w lokalach odmiennej kategorii. Jeszcze inni odwiedzali wypożyczalnię książek oraz księgarnie. Zanim przejdziemy do kolejnych foto historii, przyjrzyjmy się (na chwilę) powyższemu meandrom kulturalnym.

Bar mleczny (sam w sobie) ewenementem jest na skalę światową. Bo tanio zjeść można i nad kotletem pożarskim, leniwymi czy roztrzępianym – pofilozofować. Kwitło życie towarzyskie w pełnym tego słowa znaczeniu: od licealisty po studentkę, od starego kawalera po emerytkę itd. Lat temu czterdzieści, bary mleczne na ul. Kasprowicza 53 oraz Marymonckiej 49/51 przeżywały wielkie



Foto 1: Kiermasz książek

otwarty na świat się staje. Bar „Radek” przy Żeromskiego 27, grzeczniejszy był; pijąc Colę też dyskutować można, bynajmniej do rzeczy.

Na koneserów czekały kawiarnie: „Zorza” przy Marymonckiej 83/87 i „Agatka” – Al. Zjednoczenia 1 (wejście od Żeromskiego). „Zorza” oferowała szanownym klientom strawę nie tylko dla ciała, ale także ducha. Oprócz radia lampowego, pieściła ucho szafa grająca w psychodelicznych kolorach tęczy. Wieczorową bardziej porą, ruszał dancing z prawdziwego zdarzenia, gdzie kultura kwitła i bon ton damsko – męski absolutnie.

Olbrzymią popularność przeżywały wypożyczalnie książek. Bielańczycy czytali na potęgę, bowiem poszukiwane tytuły błyskawicznie znikły spod księgarskiej lady. Dla znajomych oraz przyjaciół królika, oczywiście. Tłumnie chadzano do bibliotek przy Al. Zjednoczenia 19, Z. Nałkowskiej 11 i Duracza 19. Na niektóre książki bywały zapisy!

Ówczesne księgarnie posiadały wiernych klientów. Stałą trasę: Kasprowicza 50, Żeromskiego 81, Perzyńskiego 5, znano na pamięć. Był taki moment (przełom lat 60/70), gdy funkcjonowała jeszcze jedna, pod biblioteką tuż obok poczty w Al. Zjednoczenia 19. Odwiedzano pobliski KMPiK, pod nr 25, a później kolejny, na ul. M. Dąbrowskiej 15. Bestsellery sprzedawano „od święta”, przeważały „cegły”. Nieco lepiej bywało z płytami.

Sytuację ratowały majowe „Dni

oświaty, książki i prasy”. Na kiermaszach, po odstaniu w długasnej kolejce, kupowało się modne tytuły: „Wstęp do psychoanalizy” – **Freuda** lub „Sztukę kochania” – **Wislockiej**. Kto nie jechał pod PKiN, wędrował na dzielnicowy kiermasz obok Technikum Księgarskiego. Wybór, niestety mniejszy, ale udało się upolować **Hemingwaya**, **Faulknera** czy **Remarquę**. My, notoryczne bielańskie „mole książkowe”, czyli kumpli sztuk kilka, chadzaliśmy tam regularnie od końca lat 60. W późno wiosenną sobotę ruszyliśmy na łowy. Z dała kusily transparenty zawieszono wzdłuż ogrodzenia. Wokół stoisk na wewnętrznym dziedzińcu technikum, kręcili się z bliskim w oku pasjonaci literatury. Z boku przycupnęła „Spółdzielnia uczniowska”, oferując słodycze, oranżadę, kanapki itp. specjalne. Podeszliśmy do sprawy logistycznie – metodycznie – logicznie. Obeszliśmy ze dwa razy plac, zerkając czujnie: „co piszczy w trawie”. Przy okazji zagrałem w loterii książkowej, i (o dziwo!) trafiłem los, zamieniając go szybko na dwie pozycje: „Życie nietoperzy” oraz „Szkieci z teorii osobowości”. Dziwny zestaw, przypadek, tak wyszło. Niektórzy stali długo przy stoiskach, drapiąc się w głowę z namysłu. Nienacki kontra Niziurski? A może obu kupić? Foto 1.

W swych zapędach kulturalnych odwiedzaliśmy bardziej odległe miejsca. Sorry, koledzy wpadali, ja tam pracowałem! W KMPiK – u na Chomiczówce (pawilon) przy M. Dąbrowskiej 15. Od samego początku, czyli jesieni 78. Na parterze, proszę wycieczki, po lewej stronie – księgarnia była, po prawej – dział płytowy, gdzie Wituś szalał. Na piętrze kusila sala wystawowa oraz czytelnia z barkiem kawowym, z za którego Lenka uśmiechy rozsyłała, co rozpraszało zatopionych w zagranicznych gazetach obywateli. Program kulturalno oświatowy obfitował w liczne atrakcje, za sprawą Genia, który wręcz stawał na głowie, by ściągnąć na spotkania autorskie i występy, znanych twórców. Bywali m.in.: **Ryszard Kapuściński**, **Olgiard Budrewicz**, **Krzysztof Sadowski**, **Tadeusz Drozda**, **Wojciech Siemion** czy **Leszek Herdegen**. Szczególnie ten ostatni zrobił na licznych widzach duże wrażenie. Wpierw przedstawił porywający monodram, później siadł

na stoliku i paląc łapczywie papierosa, długo, cierpliwie odpowiadał na pytania z sali. Na koniec, żartując, że czuje się jak prawdziwa gwiazda (!), rozdawał autografy. Foto 2.

Umysł umysłem, ale tężyznę należy kształtować od małego. A że przy okazji „goło i wesoło” było wokół, to już inna para kaloszy. Zmęczony nieco intelektualnymi rozważaniami A. D. 1976 nad nieznośną lekkością bytu, czegoś nowego szukałem. Wertując „Express Wieczorny”, trafiłem na artykuł pt. „Kultura fizyczna”. Czyli spartakiada dzieci i młodzieży. Rzecz ciekawa, być może – pomyślałem. Co prawda, miałem w archiwum fotki sprinterów czy festynową siatkówkę, ale temat wdzięczny się wydawał. Inny. Znał wyrażenie, który mozolnie rozpracowywał mat w dwóch posunięciach. Rusz tyłek, przewietrz głowę – rzekłem stanowczo i już szliśmy w kierunku AWF-u. Na głównym stadionie przez płotki biegano, skakano poziomo & pionowo, czyli w dal oraz wzwym. Na mniejszym, rzut piłeczką na odległość uskutecziano. Nie mogłem znaleźć tematu, który by mnie zdecydowanie „kręcił”. Już wracać mieliśmy, a tu za krzakami, właściwie na polance, sport nader kolonijny się odbywał. Ile przy tym pisku, wrzasku, chichotu radośnego było! Co też raz – dwa pstrykałem, by klimat uchwycić. Foto 3.

Muzyka różna posiada oblicza. Dla jednego tylko kapela ludowa w grę wchodzi, dla drugiego rockowa, dla jeszcze innego porządna orkiestra

dęta sens życia nadaje. De gustibus non est disputandum. Akurat Zepelinów słuchałem, nie powiem, dość głośno, a tu obce akordy słyszę i coś mi się nie zgadza... Na balkon wyszedłem, by sprawdzić, kto konkurencję mi robi. Od strony „Radka” rify szły, aż miło. Poszedłem, widzę, kolejny festyn się odbywa. Na „scenie” z dwóch przyczep złączonych, zespół „Vienn” hity w C – durze szarpał. Chłopaki covery grali typu: Yellow River, Love Like A Man, Susie Q etc. Nawet fajnie im szło, więc zrobiłem zdjęć kilka, na wieczną rzecz pamiątkę. Foto 4.

Trochę przed czasem skończyli, gdyż dysonans dźwiękowy nastał. Powód? Tuż za sceną orkiestra reprezentacyjna Wojska Polskiego się rozłożyła. Po czym, bez ceregieli próbę zaczęła. Co będą chłopaki wnikać w rockowe I love you, baby? Kapelmistrz rzucił rozkaz: grać! To grali. A raczej stroili instrumenty: trąbki, puźony, tuby, rogi itd. No i wielki bęben grzmocił, bez którego żadna orkiestra nie jest ważna. A wszystko akuratne, wypięszone, na błysk wyczyszczone; jak to w wojsku. Co nawet – nie powiem – zrobiło na mnie spore wrażenie. Akurat słonko mi się w kontrze ustawiło, tak jak lubię, więc światło miałem ciut rozproszone plus bliki na wentylach i ustnikach rozmaitych. Foto 5.

Czas zreasumować postawioną w pierwszym akapicie kwestię. Życie kulturalno oświatowe Bielany, jak



Foto 2: Leszek Herdegen

dni. Dziś, w pierwszym stołówka MOPS egzystuje, drugi przetrwał, ku uciesze okolicznego narodu. Późniejsze mleczaki zmiótł wiatr przemian, np. „Krasnala” przy Broniewskiego 59 A. Cudem przetrwała „Malwa” na Conrada 11. Temat-rzeka, godny odrębnego muradzenia.

Ochotnicy przyspieszonej drogi kulturalnej, pędzili spragnieni (wiedzy o świecie) do „Hutnika” Przy Agorze 28 lub innego „kultowego” baru: „Żak” na Kasprowicza 30. Frekwencja dopisywała od świtu do nocy. Wiadomo, nad nóżkami w galarecie i setą ze śledzikiem, rozum bardziej



Foto 3: Spartakiada Młodzieży



Foto 4: Koncert rockowy

widac na załączonych obrazkach, przeróżne miało oblicza. Nie do końca jest tak, że byliśmy, czy jesteśmy pustynią. Kto szukał, ten zawsze znalazł coś dla siebie. Przysłowie się kłania: czym skorupka za młodu nasiąknie... Wzorce wyniesione z domu lub szkoły są jak drogowskaz. Nie będę płakał dlatego, że ktoś przez rok czytał wyłącznie nominalny banknotów i listę lokatorów we własnym budynku! Grunt, to nie pluć w windzie oraz dzień dobry mówić bez peta w zębach. Reszta przyjdzie z czasem.



Foto 5: Wojskowa orkiestra

Burmistrz Dzielnicy Bielany - Zbigniew Dubiel
oraz Członkowie Zarządu Dzielnicy - Marek Keller, Kacper Pietrusiński,
Grzegorz Pietruczuk, Ryszard Modzelewski
zapraszają na

PIKNIK WIELOKULTUROWY

Żegnaj lato na Bielanach

20 WRZEŚNIA 2008 R.
13.00 - 22.00

wystąpią:

- MASOVIA** - zespół tańca ludowego z Płocka
- SERLO** - czeczeński zespół tańca tradycyjnego
- MUSA LER** - ormiański zespół folklorystyczny
- SNUNIT** - tańce izraelskie
- MAMA SELITA** - funk, hip-hop, break dance
- TEATR „SABAT”** - program rewiowy
- MOTEMA AFRICA** - rewia afrykańska

godz. **20.00**
gwiazda wieczoru
zespół

Perfect

W PROGRAMIE PIKNIKU:

- stoiska handlowo - gastronomiczne
- konkurencje sportowo - rekreacyjne
- pneumatyczne wesołe miasteczko
- i prezentacje materiałów informacyjnych
- syntetyczne lodowisko przy ul. Conrada 6
- przejażdżki konne
- ścianka wspinaczkowa
- pokaz zdalnie sterowanego modelu helikoptera
- „Wyspa zdrowia i urody”
- pokazy Straży Miejskiej

Miejsce pikniku: tereny rekreacyjne osiedla „Chomiczówka” przy ul. Pabla Nerudy 1



Żegnaj lato na Bielanach PIKNIK WIELOKULTUROWY

20 września 2008 r. godz.: 13.00 – 22.00

PROGRAM IMPREZY

13.00 – 19.00

Kiermasz stoisk handlowych, gastronomicznych, medycyny naturalnej oraz stanowiska organizacji pozarządowych i firm zainteresowanych promocją swojej działalności w dziedzinach: edukacji, ochrony zdrowia, ekologii itp.

13.00 – 18.00

„Wyspa zdrowia i urody” – bezpłatne badania profilaktyczne.

14.00 – 19.00

Pokazy i prezentacje materiałów informacyjnych Straży Miejskiej.

14.00 – 18.30

Konkurencje sportowo-rekreacyjne dla dzieci, ścianka wspinaczkowa, pneumatyczne Wesole Miasteczko.

14.00 – 18.00

Przejażdżki konne i na kucyku.

PROGRAM PREZENTACJI ARTYSTYCZNYCH NA ESTRADZIE

13.00 - *Początek pikniku* - prowadzenie imprezy:

Waldemar Ochnia - artysta scen kabaretowych

13.05 - *Masovia* - zespół tańca ludowego z Płocka

14.00 - *Serlo* - czeczeński zespół folklorystyczny

14.35 - *Musa Ler* - ormiański zespół folklorystyczny

15.10 - *Snunit* - zespół tańców izraelskich – pokaz i warsztaty dla uczestników pikniku

16.00 - *Mama Selita* - zespół wokalnoinstrumentalny - funk, hip-hop; pokaz break dance

17.00 - Teatr *Sabat* - program rewiowy

18.00 - *Motema Africa* - koncert rewii afrykańskiej, warsztaty bębniarskie

19.15 - Przerwa - przygotowanie sceny przed koncertem

20.00 - **GWIAZDA WIECZORU** - koncert zespołu *Perfect*

21.30 - Pokaz *Fly Light* zdalnie sterowanego modelu śmigłowca

22.00 - Zakończenie imprezy

**Miejsce pikniku: tereny rekreacyjne osiedla „Chomiczówka”
przy ul. Pabla Nerudy 1**

Spotkania z historią

Oddaliśmy hołd poległym w obronie ojczyzny

W willi Jeżewo

6 września br. dwa autokary zawiozły bielańskich kombatantów z grupy AK Kampinos i podopiecznych Ośrodka Wsparcia Nr 2 (wielce hołubionych przez zgrupowanie, które w ośrodku ma siedzibę) do Józefowa k. Otwocka. Przy ul. Noakowskiego znajduje się willa, która w czasie wojny była własnością pierwszego dowódcy AK, generała **Stefana „Grota” Roweckiego**.

Do niedawna zapomniana i zdewastowana, powoli odzyskuje rangę świadka historii. Trzy lata temu sprowadzili się tam państwo **Głogowscy** – **Arkadiusz** jest aktorem Teatru Polskiego, żona **Kinga** – śpiewaczką Opery Narodowej, i zaczęli ratować konspiracyjne lokum „Grota” przy pomocy wielu osób i organizacji, także polonijnych, i współpracy Światowego Związku Żołnierzy AK oraz jego bielańskiej grupy „Kampinos”, z gorącym orędownikiem idei – **Janem Marcziakiem**.

Kultywując pamięć o generale organizuje się tu poświęcone Mu imprezy – wieczornice. Wrześniowa, przy wspaniałej pogodzie, na obszernej polanie przed willą, była spotkaniem refleksyjno – artystycznym, przeuroczym, barwnym, o bogatym programie: poczty sztandarowe, wspomnienia o gen. „Grocie”, powracanie do Tamtych Dni, arie operowe i zakazane ongiś piosenki, występy chóru młodzieżowego, patriotyczne wiersze i pieśni, które w Polsce śpiewa się na baczność. A był również turniej rycerski, wizyta Zbyszka z Bogdańca (w cywilu pana Kalenika), „pożar” popisowo gaszony przez Straż Ogniwą, serwowana przez strażaków grochówka, kielbaski, zaś na stołach pod namiotami kusily gości szarlotki, serniki, herbata, kawa, napoje – tu gospodarzyły harcerki i harcerze z miejscowego szczeplu.

Prócz przybyszów z Biel, dawnych podkomendnych generała, gości oficjalnych i osób z Nim związanych, licznie stawili się na alert mieszkańcy Józefowa, całe rodziny z dziećmi, które – dzięki państwu Głogowskim i wszystkim pomagającym im – rosną poznając historię.

Szczególną rolę pełnili na wieczornicy starsi



panowie dwaj, czyli **Jan Marczak** i **Adam Wojciechowski** we frakach, muszkach i cylindrach. Cylindry bowiem, jak podkreślano, są pojemne i łatwo pomieszczą datki na renowację willi. Po czym starsi panowie przekazali je ochotnikom, i podobno zbiórka powiodła się nad wyraz.

W Dąbrowie Leśnej

Już nazajutrz, 7. września, grupa AK Kampinos uczestniczyła w polowej mszy św. przy pomniku żołnierzy 14. Pułku Ułanów Jazłowieckich i Kompanii Młodzieżowej z Dąbrowy, poległych w czasie kampanii wrześniowej w okolicznych rejonach Puszczy Kampinoskiej.

Polegli, przedzierając się na pomoc Warszawie. W 69 lat potem żyjący uczcili kolejną rocznicę honorami, modlitwą, kwiatami. Pomnik pokryły wieńce: od kombatantów, Urzędu Gminy Łomianki, Rady Osiedla Dąbrowa i władz Powiatu Mazowieckiego Zachodniego.

Uczestnicy wieczornicy przed willą

Po zakończeniu uroczystości odprowadzeniem sztandarów wszyscy uczestnicy zostali zaproszeni na poczęstunek w Ogródku Jordanowskim.

W Bielańskim Ośrodku Kultury

10. września odbył się w BOK wieczór upamiętniający 69. rocznicę wybuchu wojny – z prelekcją **Zbigniewa Wawra**, koncertem Zespołu Bielany pod kierunkiem **Benedykta Rupiewicza** pt. „Gdzie są kwiaty z tamtych lat” (fragmenty programu) oraz otwarciem wystawy „VIII Rejon AK – Puszcza Kampinoska. Zorganizowała ją Komisja Historyczna bielańskiej Grupy „Kampinos”, a przygotowanie techniczne dokumentów dla potrzeb wystawowych to efekt inwencji i pracy **Ryszarda Piekarskiego** i **Bogdana Brodackiego**. Wystawę można zwiedzać do 30 września br. od 10.00 do 20.00.

Irma Wieczorkowska-Bednarek

Papieski koncert

W 30. rocznicę wyboru Karola Wojtyły na Papieża

W kościele św. Zygmunta, w niedzielę 12 października o godz. 20.00, odbędzie się niecodzienny koncert: „Karol Wojtyła – Jan Paweł II. Dawid – Pasterz”.

Fragmety dzieł papieskich m.in. „Pieśń o Bogu ukrytym”, „Rozważania o śmierci” i „Tryptyk rzymski” usłyszymy w mistrzowskiej interpretacji **Olgerda Łukaszewicza**. Słowu czytalanemu towarzyszyć będzie muzyka harfowa w wykonaniu znakomitej, wszechstronnie utalentowanej artystki **Małgorzaty Komorowskiej** oraz kameralny zespół wokalny „Someday” **Huberta Kowalskiego** – kompozytora, aranżera, kantora, wokalisty i basisty. Muzyczny sens zaprezentowanych utworów wyrasta z treści przesłania Jana Pawła II i stanowi wraz z nim integralną całość.

Zapraszamy wszystkich, którym bliska jest refleksja nad sensem i tajemnicą życia, którzy także chcieliby się w tym dniu pochylić nad Pontyfikatem Papieża-Polaka....

Wydział Kultury

Wraca piękna figurka Matki Bożej



27 października o godz. 11.00 odbędzie się konsekracja figurki Matki Bożej przy ul. Wólczyńskiej róg Aspekt. Poświęcenia dokona ks. prałat **Bogusław Pasternak**, proboszcz parafii św. Marii Magdaleny. W uroczystości udział wezmą władze dzielnicy Bielany oraz przedstawiciele Urzędu m.st. Warszawy.

W czerwcu br. figurka Matki Bożej została poddana pracom konserwatorskim, które prowadził młody konserwator dzieł sztuki – **Bartosz Markowski**, absolwent ASP w Warszawie. Całość prac nadzoruje i finansuje Biuro Stołecznego Konserwatora Zabytków.

Redakcja

Niedziela na czworo skrzypiec

Zagra kwartet z Węgier

W niedzielę 5 października br. o godz. 18.00 w kościele św. Józefa (ul. Powązkowska 90) zagra kwartet smyczkowy Accord Quartet z Budapesztu.

Zespół powstał w 2001 r. wśród studentów Akademii Muzycznej ‘Ferenc Liszt’. Ich celem artystycznym jest łączenie muzyki klasycznej z duchem współczesnego świata. W programie usłyszymy m.in. utwory: **J. Haydn** – Kwartet smyczkowy f-moll „Rasiermesser”, op. 55, nr 2; **B. Bartók** – III Kwartet smyczkowy; **Hugo Wolf** – Włoska serenada. Wystąpią: **Péter Mező** – I skrzypce, **Csongor Veér** – II skrzypce, **Péter Kondor** – altówka, **Mátyás Ölveti** – wiolonczela.

Moda na decoupage

Druga młodość sztuki dekorowania

Decoupage – wiecie o co chodzi? Co raz częściej słyszymy to słowo. Biżuteria, przedmioty codziennego użytku zdobione techniką decoupage. Na czym polega?

Decoupage to technika, która powstała w Chinach, gdyż to właśnie tam papier był wykorzystywany do ozdabiania przedmiotów. W Europie technika ta zyskała popularność w XVII w., kiedy to kupcy weneccy zachwycili

się oryginalnym wykonaniem i rozpoczęli wyrobienie mebli imitujących dalekowschodnią lakę.

Obecnie jest to technika ozdabiania rzeczy z drewna, metalu, ceramiki czy też szkła pięknymi motywami z papieru lub serwetek. Decoupage przeżywa obecnie swoją drugą młodość dzięki wycinankom z papieru, układanym w odpowiednie wzory, przyklejanym wcześniej na pomalowaną powierzchnię a następnie pokrywana wieloma warstwami lakieru.

Klub Kobiet Aktywnych WOMANSPEACE oraz Bielański Ośrodek Kultury serdecznie zapraszają na warsztaty decoupage, które odbędą się dnia 11-12 października 2008 r. w BOK. Warsztaty poprowadzi **Anna Michalak**. Zapisy przyjmujemy do 5 października 2008 r. Szczegółowe informacje podamy na stronie internetowej www.bok-bielany.eu

BOK

Inwestycja na przyszłość

Grupa Indywidualnego Rozwoju dla Dorosłych

Klub Kobiet Aktywnych WOMANSPEACE oraz Bielański Ośrodek Kultury zapraszają do wzięcia udziału w warsztatach indywidualnego rozwoju. Zapraszamy te osoby, które chcą osiągnąć zadowolenie z codziennego życia i skutecznie w nim funkcjonować. Będziemy pracować nad zwiększeniem świadomości własnego rozwoju w takich sferach, jak np.:

- odkrywanie własnych mocnych stron potrzebnych do realizacji celów życiowych;
- wzmocnienie poczucia własnej wartości, praca z „krytykiem wewnętrznym”;
- skuteczne komunikowanie się z innymi, umiejętne budowanie relacji;
- radzenie sobie ze stresem.

Prowadzenie zajęć chcemy powierzyć **Ninie Węgrzeckiej-Gilui** – trenerowi Polskiego Instytutu NLP (neurolingwistyczne programowanie), absolwentce Wyższej Szkoły Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie, a także absolwentce Studium Działań Twórczych doskonalącego kompetencje z zakresu psychologii twórczości.

O trybie organizacji zajęć poinformujemy na stronie www.bok-bielany.eu.

BOK



Wspomnienia starego bielańczyka

Fort Wawrzyszewski

Fort 11., znany bardziej jako Fort Wawrzyszewski, znajduje się na obszarze dzisiejszej Chomiczówki. Od ruchliwej ul. Conrada oddzielają go ogródki działkowe między ulicami Arkuszkową i Księżycową. Teren forteczny graniczy z lotniskiem sportowym na Bemowie. Do fortu obwiedzionego fosą wypełnioną wodą, najwygodniej można dojść ulicą Rodziny Połanieckich, prowadzącą od ul. Bogusławskiego.

Powstanie tego fortu przypada na pierwsze lata siedemdziesiąte XIX w., gdy po wojnie francusko-pruskiej (1870-71) zaczęło się wyraźne parcie militarystyki niemieckiej na wschód i zaborcze władze rosyjskie rozpoczęły budowanie fortyfikacji osłaniających imperium carskie od strony Prus Wschodnich.

Centralną pozycję w tym systemie zajmowała potężna twierdza, jaką była Warszawska Cytadela, wzniesiona w latach 1832-36, po upadku Powstania Listopadowego.

Od tej pory, przez następne dziesięciolecia XIX w., władze carskie wznosiły nowe forty i zbrojownie wokół Warszawy, otaczając naszą stolicę „żelaznym pierścieniem”, który przez długie lata uniemożliwiał jej racjonalny rozwój.

W okresie międzywojennym w forcie wawrzyszewskim mieściły się różne magazyny wojskowe. We wrześniu 1939 r. fort wawrzyszewski był jednym z ważnych punktów obrony Warszawy na odcinku północnym.

Polegli w obronie tego fortu, w większości nieznanymi polscy żołnierze, spoczywają w wojskowej części cmentarza wawrzyszewskiego.

Jerzy Głosik

Spotkania z historią

Ku czci żołnierzy Armii Krajowej i Wojska Polskiego

W niedzielę 14 września 2008 r., tuż po Mszy św. celebrowanej w kościele pw. św. Zygmunta przez księdza prałata **Kazimierza Kalinowskiego**, odbyła się na Placu Konfederacji przy pamiątkowym głazie (ufundowanym przez **Witolda Krupowicza** – na zdjęciu) patriotyczna uroczystość poświęcona uczczeniu poległych i pomordowanych żołnierzy 77 Pułku Piechoty Wojska Polskiego i 77 Pułku Piechoty Armii Krajowej Okręgu Nowogródzkiego oraz mieszkańców Ziemi Lidzkiej.

Przy głazie ustawiono posterunki honorowe WP, Kompanię Honorową Garnizonu Warszawskiego i poczty sztandarowe. W pobliżu mikrofonu zgromadzili się przedstawiciele kombatanatów z prezesem **Stanisławem Kramarzem**, przedstawiciele Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej z prezesem Zarządu Okręgu Nowogródzkiego kpt. **Bolesławem Lisowskim** i wiceprezesem **Kazimierzem Krajewskim**, przedstawiciele Związku Sybiraków z prezes **Wiesławą Żywiecką**, radni, grono zaproszonych gości, a wśród nich Polacy z Grodna i Lidy ze Stowarzyszenia Żołnierzy AK przy Związku Polaków na Białorusi.

Po odegraniu przez trębacza sygnału „Baczność!” powitał zebranych prowadzący uroczystość **Leon Łochowski**, po czym naczelnik Wydziału Kultury Jarosław Bobin odczytał list okolicznościowy od nieobecnego na uroczystości burmistrza **Zbigniewa Dubiela**. Burmistrz w swoim liście akcentował ogrom zmagania żołnierzy polskich walczących na wielu frontach II wojny światowej, podkreślał fakt ciągłości Państwa Polskiego i jego sił



Fot. M. Pierzchała

militarnych w czasach okupacji - niemieckiej i sowieckiej. Na kresach II Rzeczypospolitej walka o zachowanie polskości była szczególnie trudna i tragiczna, pochłonęła wiele ofiar.

Kolejnym mówcą był prezes Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej Okręgu Nowogródzkiego, **Bolesław Lisowski**. Mówił między innymi o wydarzeniach w latach młodej wojny i okupacji, o bohaterach Polski Podziemnej, o chlubnych dla naszego oręża bitwach o Westerplatte, Tobruk, czy Monte Cassino. Bardzo interesujące wspomnienia.

Po wzruszającym apelu poległych nastąpiła

ceremonia składania kwiatów pod obeliskiem. Uroczystość zakończyła się oddaniem trzykrotnej salwy karabinowej przez Kompanię Honorową WP, odśpiewaniem hymnu państwowego i wygłoszeniem przez **Bolesława Lisowskiego** podziękowania za udział w spotkaniu. Zabrała jeszcze głos Weronika Sebastianowicz z Grodna, która przewodniczyła delegacji Stowarzyszenia Żołnierzy AK przy Związku Polaków na Białorusi, a na pożegnanie chór „Nowogródzkie Orły” zaśpiewał kilka tęsknych piosenek.

Mieczysław Pierzchała

Kilka godzin relaksu



Fot. M. Pierzchała

Już po raz piąty Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Bielany zorganizował „Spotkanie przy partyzanckim ognisku” w Kampinoskim Parku Narodowym

Spotkanie przy partyzanckim ognisku na polanie Opaleń. Przybyli na nie zaproszeni goście z osobami towarzyszącymi, ale nie tylko, bo mógł przyjechać każdy, kto wiedział o tej imprezie. Spotkanie, zorganizowane

w sobotnie popołudnie 13 września 2008 roku, nie było uroczystością w dosłownym znaczeniu tego słowa, chociaż zaczęło się od akcentu oficjalnego, a mianowicie od krótkiego przemówienia wiceburmistrza **Marka Kellera** ze słowami powitania i zaproszeniem do złożenia kwiatów przy pobliskiej mogile. A potem?

Potem sama radość: muzyka śpiewy, tańce, rozmowy przy ognisku z przyjaciółmi i znajomymi. Ponadto – kiełbaski na gorąco, domowy smalec, żołnierska grochówka, herbata, kawa i napoje. Na szczęście pogoda poprawiła się, przestało mżyć. Wszystko to wpływało na odreagowanie przeżytych napięć, na poprawę nastroju. Krótko mówiąc – pełny relaks. Takie było zamierzenie organizatorów i cel ten został osiągnięty. Wprawdzie pod jednym ze stołów leżały porzucone dyskretnie puste butelki po mocniejszych napojach, ale kto by tam zważał na takie niuanse. Jak relaks, to relaks...

Do zobaczenia za rok na szóstym spotkaniu przy partyzanckim ognisku.

Mieczysław Pierzchała

W hołdzie bohaterom Września

dokończenie ze str. 1

Po krótkiej modlitwie za poległych przemawiał burmistrz Dzielnicy Bielany **Zbigniew Dubiel** nawiązując do wydarzeń 1939 r. i akcentując konieczność zachowania pamięci o bohaterach tamtych czasów.

Przedstawiciele Rady i Zarządu Dzielnicy, organizacji kombatanckich oraz delegacje szkół złożyły pod pomnikiem kwiaty. **Leon Łochowski** zaaranżował śpiewy pieśni patriotycznych.

Uroczystość zakończyła się melodią „Śpij, kolego” oraz hejnałem Wojska Polskiego.

Dzień 1 września to także Dzień Kombatananta. Dlatego zabrał jeszcze głos prezes Bielańskiego Klubu Kombatananta, **Stanisław Kramarz**, dziękując zebranych za udział w uroczystości. Spotkanie zakończyło się zaproszeniem uczestników do Klubu WSMP „Chomiczówka” na koncert patriotyczny.

Mieczysław Pierzchała



Fot. M. Pierzchała

**“JOLAN”
Lecznica Stomatologiczna**
Warszawa, ul. Kleczewska 56
tel. (022) 834 64 12
Zapraszamy:
Poniedziałek - Piątek 9.00 - 19.00
podpisana umowa z
NFZ
PROMOCJA - WYBIELANIE ZĘBÓW
Warszawa, ul. Conrada 15
tel. (022) 663 21 52
Zapraszamy:
Poniedziałek - Piątek 9.00 - 19.00
co druga sobota w miesiącu ORTODONDCJA
www.jolan.pl
Aparaty stałe i ruchome
Pełny zakres usług • RTG zębów na miejscu

LII Liceum Ogólnokształcące im. Wł. St. Reymonta przy ul. Żeromskiego 81 organizuje bezpłatne zajęcia dla gimnazjalistów:

Matematyczne korki przed egzaminem gimnazjalnym

Zajęcia będą odbywały się we wtorki w godz. 15.15 – 16.45 od 30.09.2008 do 7.04.2009r.

Zajęcia przygotowujące do egzaminu gimnazjalnego z części matematyczno-przyrodniczej
Zajęcia będą odbywały się w czwartki w godz. 15.15 – 16.45 od 2.10.2008 do 2.04.2009 r.

Zgłoszenia telefoniczne przyjmujemy w sekretariacie szkoły pod nr. (022) 834-72-01
ZAPRASZAMY !!!

Szczegóły na stronie internetowej szkoły:
www.reymontowka.wer.pl

A basen czeka...

Bezpłatne pływanie bielańskich uczniów przy ul. Conrada 6

Wraz z początkiem roku szkolnego Centrum Rekreacyjno-Sportowe na Bielanach rozpoczyna program bezpłatnego pływania na basenie przy ul. Conrada 6. Już od 7 września br. w każdą niedzielę od godz. 12.00 do 15.00 wszyscy uczniowie bielańskich szkół podstawowych, gimnazjów i szkół średnich będą mogli bezpłatnie odwiedzić pływalnię. W godzinach od 12.00 do 13.30 zapraszamy uczniów bielańskich szkół podstawowych, a od godziny 13.30 do godziny 15.00 uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. W celu skorzystania z promocji niezbędne jest okazanie ważnej legitymacji szkolnej.

Nikogo nie trzeba przekonywać, że pływanie to nie tylko dyscyplina sportowa, ale przede wszystkim świetna forma rekreacji, którą może uprawiać każdy niezależnie od wieku i stanu zdrowia. Naukę pływania można rozpocząć zawsze, ale ze względu na specyfikę pływania zaleca się jak najwcześniejsze opanowanie tej umiejętności. Powszechnie uważa się, że pływanie jest jednym z najzdrowszych sportów, dlatego też wychodząc naprzeciw oczekiwaniom wielu młodych ludzi i ich rodziców, w każdą niedzielę od 12.00 do 15.00 pływalnia udostępniona jest bezpłatnie dla bielańskich uczniów.

Podczas wizyty na basenie można nie tylko doskonalić sztukę pływania, ale zadbać również o swoją kondycję fizyczną. Pływanie jest doskonałym środkiem likwidującym niedotlenienie człowieka i to w najbardziej sprzyjających warunkach, gdyż powietrze nad wodą jest czyste, wolne od kurzu i innych



zanieczyszczeń. Wizyty na pływalni polecane są często astmatykom i alergikom, gdyż powodują pełną wentylację, lepsze wysklepienie klatki piersiowej oraz powiększają pojemność płuc. Podczas pływania ciśnienie i prąd wody działają masująco na naczynia krwionośne usprawniając krążenie krwi, co powoduje jej obfitszy dopływ do serca. Lepsze krążenie krwi przyczynia się do wydatniejszego zaspokojenia zapotrzebowania organizmu w tlen. Ruch w wodzie połączony z pokonywaniem jej oporu harmonijnie kształtuje sylwetkę, a odpowiednie ćwiczenia kształtują podstawowe cechy motoryczne takie jak: siła, wytrzymałość, gibkość czy szybkość.

Kontakt z wodą wiąże się z czystością ciała i zabiegami higienicznymi, dlatego też daje pełny relaks i regeneruje organizm. Niedzielne popołudnie spędzone na pływalni może więc z powodzeniem pełnić funkcję rekreacyjną, pozwalającą zachować zdrowie i urodę. Wszystkich chętnych uczniów bardzo serdecznie zapraszamy na pływalnię Centrum Rekreacyjno-Sportowego m. st. Warszawy w Dzielnicy Bielany.

Informację o wolnych miejscach można uzyskać w recepcji pływalni pod nr tel. (0-22) 633 86 80 wew. 101.

Anna Szymczak-Gałkowska
CRS Bielany

Społecznik odznaczony

Warto pomagać



Teresa Skudniewska w towarzystwie dziecka i mamy odznacza Zygmunta Morawskiego

Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie poszukuje pracowników (Panie i Panów) do sprzątnięcia obiektów i wykonywania prac gospodarczych oraz pracownika na stanowisko magazyniera.

Oferty prosimy składać listownie lub osobiście pod adresem:

Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego
Sekretariat Zastępcy Kanclerza UKSW, pok. S -6
ul. Dewajtis 5, 01-815 Warszawa

Dodatkowe informacje pod nr telefonu: (0-22) 561 90 08

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę:

„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.1997 r., Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

Bielany obfitują w wielu społeczników. Jednym z nich jest **Zygmunt Morawski**, który jest postacią znaną szczególnie w dziecięcym środowisku. Podczas uroczystości Dnia Dziecka przed ostatnimi wakacjami na pikniku w Kampinosie na wniosek prezesa Towarzystwa Przyjaciół Dzieci **Macieja Szemietowa** zostało mu wręczone odznaczenie „Przyjaciół Dziecka”. Odznaczenie przypinała Dyrektor Domu Dziecka nr 1 **Teresa Skudniewska**.

— **Pan Zygmunt**, pracownik Tramwajów Warszawskich – zakład T1, jest osobą bardzo zaangażowaną w pomoc dla nas. Dzięki niemu dzieci wyjechały już na 3 kolonie i kilka pikników. Otrzymaliśmy dzięki niemu też sporo sprzętu i ubrań — mówi o odznaczonym dyrektor **Skudniewska**.

Redakcja

Gemini Studio Kształtowania Sylwetki

Warszawa, ul. Marymoncka 105 lok. 1
Tel. 0 606 872 530

ZAPRASZA

Na masaż odchudzający i limfatyczny na urządzeniu masującym Rolletic

Jak działa Rolletic:

- rozbija tkankę tłuszczową
- modeluje sylwetkę
- likwiduje cellulitis
- ujędrnia skórę

PIERWSZA WIZYTA GRATIS!

Zajęcia w klubie odbywają się w godzinach popołudniowych od 13.30 do 16.30, 3 razy w tygodniu. Dokładne terminy zostaną jeszcze ustalone we wrześniu. Zajęcia rozpoczynają się 29 września i potrwają do 31 maja 2009 r.

Drugi projekt – „Uwierz w siebie i innych” - dotyczy uczniów mających problemy z własną osobowością, nauką w szkole oraz normalnym funkcjonowaniem w grupie rówieśniczej. Klub oferuje pomoc w odrabianiu lekcji, przygotowanie do sprawdzianów i konkursów, zajęcia plastyczne i czytelnicze, „mini konkursy” wiedzy, zajęcia socjoterapeutyczne (Trening Zastępowania Agresji metodą ART) oraz zajęcia promujące zdrowy styl życia i aktywne metody spędzania czasu wolnego.

Zajęcia rozpoczynają się 29 września i potrwają do 31 maja 2009 r. Terminy zajęć do ustalenia.

Małgorzata Piotrowska

I po wakacjach...

Rozpoczęcie roku szkolnego

dokończenie ze str. 1

Wręczył także nauczycielom dyplomy mianowania na kolejny stopień awansu zawodowego. Na zakończenie chór uczniowski pod kierownictwem **Anny Olankowicz, Jadwigi Jaczewskiej i Jolanty Gawrońskiej** dał wspólny pokaz wokalnno-taneczny.

Redakcja „Naszych Bielan” przyłącza się do intencji burmistrza i składa szkole i wszystkim uczniom i nauczycielom, pracującym na Bielanach życzenia sukcesów w nowym roku szkolnym.

Redakcja

...a po lekcjach

Międzyszkolne zajęcia pozalekcyjne w SP nr 133

W szkole od 29 września będą prowadzone różnorodne zajęcia pozalekcyjne przewidziane dla uczniów bielańskich szkół podstawowych. Jedną z form zajęć jest Klub Miłośników Historii „Z historią za pan brat”. Oferta skierowana jest do wybitnie uzdolnionych uczniów klas 4–6, którzy są zainteresowani pogłębianiem wiedzy historycznej.

Klub oferuje też zajęcia w kole historyczno-teatralnym. Organizuje konkursy wiedzy historycznej a także plastyczne i recytatorskie. Organizowane są wycieczki do zabytków i miejsc pamięci na Bielanach, a także do ciekawych miejsc w Warszawie (np. Sejm RP, muzea i pomniki). W Klubie odbywają się też spotkania i rozmowy z ciekawymi ludźmi. Działają kąciki poezji patriotycznej.

Klub Miłośników Historii daje uczniom możliwość rozwijania wszechstronnych zainteresowań historią, pogłębiania wiedzy, rozwijania zdolności artystycznych. Przygotowuje różnorodne konkursy i quizy historyczne, przedstawienia teatralne o tematyce patriotycznej, bierze udział w ogólnopolskich konkursach wiedzy np. OLIMPUS, czy o Stefanie Czarnieckim, patronie szkoły.

W roku szkolnym 2007/2008 dużo czasu Klub poświęcił obchodom Roku Stefana Czarnieckiego, a zwłaszcza wewnątrzszkolnemu i ogólnopolskiemu konkursowi. Efektem tej pracy było zdobycie I miejsca w konkursie ogólnopolskim przez uczennicę i uczestniczkę Klubu.

Ciekawą formą rozwijania zdolności i umiejętności komunikowania się uczestników są wywiady z ciekawymi ludźmi — pracownikami szkoły oraz urzędu dzielnicy Bielany. Dotychczas wywiady przeprowadzono m.in. z dyrektorem szkoły — **Anną Błaszczyk**, zastępcą burmistrza

Dzielnicy Bielany **Markiem Kellerem** oraz samym burmistrzem **Zbigniewem Dubielem**.

Latem na łyżwy!

Na Bielanych wszystko jest możliwe



pogody i temperatury powietrza. Dzięki nowoczesnej technologii wytwarzania płyt syntetycznych, lodowisko może działać na wolnym powietrzu w temperaturze od +70 do -30 st. C° i oprócz odkurzenia oraz mycia powierzchni nie wymaga żadnych innych zabiegów pielęgnacyjnych. Na lodowisku można jeździć i uprawiać zarówno hokej na trawie, jak i jazdę figurową na lodzie. Nie wymaga się używania specjalnych łyżew, a cała konstrukcja lodowiska jest przyjazna dla środowiska.

Wszyscy odwiedzający lodowisko podkreślają, że taka innowacyjna forma letniej zabawy i aktywnego wypoczynku to znakomity pomysł.

Od 24 sierpnia na warszawskich Bielanych działa syntetyczne lodowisko. Ten jedyny w Warszawie tego typu obiekt jest codziennie odwiedzany przez dziesiątki ludzi, budzi przy tym niesłychanie emocje i zbiera pochlebne recenzje. Z lodowiska korzystają zarówno młodzi ludzie, jak i ich rodzice, chwając przy tym pomysł takiego przedsięwzięcia.

Otwarcie lodowiska to wspólna inicjatywa Zarządu Dzielnicy Bielany oraz Centrum Rekreacyjno-Sportowego m. st. Warszawy w Dzielnicy Bielany. Lodowisko działa codziennie w godzinach od 14.00 do 19.00, a w weekendy wszyscy chętni, którzy chcą w lato spróbować jazdy na łyżwach mogą z niego skorzystać w godz. 9.00 - 19.00. Dodatkowymi atrakcjami zapewnionymi przez organizatorów jest wypożyczalnia łyżew w bardzo przystępnych cenach (6 zł/45 min) oraz punkt ostrzenia łyżew prywatnych - (5 zł/ para).

Podczas imprezy inauguracyjnej na lodowisku bawiło się ponad 350 dzieci, a wszyscy chętni mogli brać udział w licznych konkursach i zabawach. Odbył się m.in. slalom hokejowy, sztafeta łyżwiarstwa, slalom z jakiem na lodzie i wiele innych bardzo atrakcyjnych zabaw. Nad wszystkim czuwali doświadczeni instruktorzy przebrani



Burmistrzom: Markowi Kellerowi (u góry) i Zbigniewowi Dubielowi bardzo podobała się jazda na lodzi

za bajkowe postaci, a podczas całej imprezy uczestnikom rozdano blisko sto medali i mnóstwo słodyczy.

W uroczystym otwarciu lodowiska wzięli udział przedstawiciele władz Dzielnicy Bielany: burmistrz **Zbigniew Dubiel** oraz zastępcy burmistrza: **Marek Keller**, **Kacper Pietrusiński** oraz **Grzegorz Pietruczuk**. Na uroczystość przybyli licznie radni Dzielnicy Bielany, a także wicedyrektor Biura Sportu i Rekreacji **Mariusz Daszczyński**, dyrektor Warszawskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji **Janusz Kopaniak** oraz wiele innych osób.

Lodowisko działać będzie do 21 września br., a wstęp na nie jest bezpłatny. Każdy amator jazdy na łyżwach może z niego korzystać niezależnie od

Zaznaczają również, że warto byłoby pomyśleć o takim lodowisku na stałe - co potwierdza słuszność decyzji o otwarciu lodowiska.

Wszystkich łyżwiarzy serdecznie zapraszamy do wspólnej zabawy na terenie bielańskiego ośrodka sportu i rekreacji przy ul. Conrada 6 w Warszawie (lodowisko usytuowane jest na tyłach pływalni - wejście od ul. Conrada). Lodowisko czeka na wszystkich chętnych do niepowtarzalnej letniej zabawy na łyżwach do niedzieli 21 września. W poniedziałkowy rano 22 września br. zostanie złożone i zapakowane na tira, a my z żalem pożegnamy lodowisko, które pojedzie na południe Polski.

Anna Szymczak - Gałkowska
CRS Bielany

Ryba brała na Wawrzyszewie

Wędkarskie zawody



Olimpijski spokój

7 września br. na Stawach Brustmana odbyły się towarzyskie zawody spławikowe młodzieży i seniorów sekcji wędkarskiej „Wawrzyszew” Koła nr 32 PZW w Warszawie. W zawodach

wystartowało 28 uczestników. I jak na prawdziwe zawody przystało, odbyło się losowanie stanowisk, szykowanie sprzętu do połowu, zanęcanie i finał - łowienie ryb.

W kategorii młodzieżowej zawody wygrał 8-letni **Adaś Pasik** uzyskując 482 punkty, drugi był **Maksymilian Gałęziowski** lat 6 z 218 punktami, trzeci **Krzysio Gałęziowski** lat 5 uzyskując 198 punktów.

W kategorii seniorów zwyciężył natomiast **Robert Wojewoda** zdobywając 684 punkty, drugie miejsce zajął **Ryszard Joński** z Wawrzyszewa z 620 punktami, a trzecie **Ryszard Gankowski** zdobywając 576 punktów.

Nagrody, puchary i dyplomy wręczyli: prezes Koła **Ryszard Gibała**, kapitan sportowy Koła **Bogdan Paszkowski** oraz przewodniczący sekcji wędkarskiej „Wawrzyszew” **Michał Bożyk**.

Pogoda podpisał, dopisali również kibice i sympatycy wędkowania, którzy licznie przybyli na zawody i kibicowali swoim faworytom.

KB

Medale dla Bielan

X Warszawska Plaźówka Amatorów



Grupowe zdjęcie po zawodach

30 -31 sierpnia odbyły się dziesiąte, a więc jubileuszowe, Mistrzostwa Warszawy Amatorów w Siatkówce Plaźowej, które zorganizowało Ognisko TKKF „Piaski” Warszawa. Przy lekko deszczowej i wietrznej pogodzie w sobotę, a bardzo pięknej słonecznej pogodzie w niedzielę, Mistrzostwa po raz drugi odbyły się na boiskach plaźowych PJB „Erkam” przy ul. Antoniewskiej 30 na Siekierkach, z udziałem ponad 35 par kobiet, mężczyzn i oldbojów podzielonych na kategorie wiekowe. Patronat medialny nad imprezą objęło „Życie Warszawy”.

Zawodniczki i zawodnicy wykazali się dużymi umiejętnościami gry w siatkówkę plaźową. Spotkania były bardzo zacięte, walka toczyła się o każdy punkt, zapewne także dzięki dopingowi rodzin, kolegów, znajomych i kibiców, a także wielokrotnie własnych dzieci.

Mistrzyniami Warszawy wśród kobiet została para **Hanna Szymańska - Renata Rząca** z AZS AWF Bielany po pokonaniu pary **Małgorzata Jarochowska - Irena Mańkowska** 2:0 z TKKF Piaski Bielany. Trzecie miejsce zajęły **Anna Szyperek - Edyta Janas**.

Mistrzami Warszawy do lat 40 zostali **Piotr Rząca z Pawłem Zackiewiczem**, którzy pokonali parę **Adam Zieliński - Michał Drabkowski** 2:0. **Piotr Rząca** w ubiegłym roku wystąpił z **Arturem Książkiem** i zmiana partnera dała mu tytuł Mistrza. Trzecie miejsce zajęła para **Artur Książek - Rafał Tarnowicz** po pokonaniu 2:0 pary **Filip Lipowski - Adam Pępiak**. Wszystkie cztery pary reprezentowały TKKF „Piaski” Bielany.

W kategorii wiekowej 41-55 lat mistrzami Warszawy zostali **Robert Nowosadzki - Wojciech Chinie-**

wicz, którzy pokonali parę **Dariusz Pucula - Witold Poinc** 2:0 (21:13, 21:12). Obie pary reprezentowały TKKF Piaski Bielany. Trzecie miejsce zajęła para **Zbigniew Nowak - Wojciech Popardowski**, niestowarzyszeni, którzy w walce o brązowy medal pokonali parę **Zbigniew Ziętkowski - Tadeusz Kopryaniuk** (TKKF „Piaski” Bielany) 2:1 (21:16, 15:21, 21:15).

W najstarszej kategorii wiekowej, powyżej 55 lat, mistrzami Warszawy została para **Tomasz Rudnicki - Andrzej Kosewski** (TKKF „Piaski” Bielany), pokonując parę **Jerzy Wójt - Dariusz Domański** (Professional Ochota) 2:0. Trzecie miejsce zajęła para **Leon Bartman - Jacek Nowak** (Szkoła Wyższa im. B. Jasińskiego) po pokonaniu pary **Andrzej Fedorczyk - Władysław Gawroński** (Zagłoba Przysucha) 2:1.

Mistrzostwa Warszawy zaszczylicili swą obecnością: **Mirosław Przedpełski**, prezes PZPS, **Artur Popko**, prezes PLPS, **Witold Mysyrowicz**, prezes Szkolnej Ligi Siatkówki Szkół Średnich, z namalowanym przez siebie obrazem, **Robert Kamiński**, prezes PJB „Erkam”, **Maciej Petruczenko**, redaktor naczelny tygodnika „PASSA” i redaktor „Przeglądu Sportowego”.

Wszystkich dekoracji dokonali **Witold Mysyrowicz, Bogusław Kawiak** - sędzia główny i **Bogusław Nader** - organizator X Mistrzostw Warszawy w Siatkówce Plaźowej.

Mistrzostwa zorganizowano dzięki pomocy Biura Sportu i Rekreacji Miasta Stołecznego Warszawy, Mazowieckiego TKKF, PJB „Erkam”, Polskiej Ligi Piłki Siatkowej oraz **Aleksandra Janusza** z firmy Agros.

Organizator, Ognisko TKKF „Piaski”, składa serdeczne podziękowania i przekazuje wyrazy wdzięczności.

Bogusław Nader,
Prezes Ogniska TKKF „Piaski”

TOWARZYSTWO KRZEWIENIA KULTURY FIZYCZNEJ OGNISKO AWF-BIELANY

ZAPRASZA NA ZAJĘCIA W NOWYM ROKU SZKOLNYM Pływania rekreacyjnego, Pływania korekcyjnego, Nauki pływania Zajęcia po 45 min. w stałych, kameralnych grupach na pływalni AWF:
- w soboty godz. 18.00 i 18.45
- niedziele godz. 7.45

ZAJĘCIA Z ZAKRESU KOREKTYWY dla dzieci od lat 7 prowadzone są w stałych grupach wiekowych na terenie AWF.

SALA GIMNASTYCZNA - środy i piątki w godz. 16.00 - 19.00
PŁYWALNIA AWF - poniedziałki i czwartki godz. 16.00
INFORMACJE I ZAPISY

w sekretariacie Ogniska na terenie AWF, budynek nr 26, pok. 11
Od dnia 10.09.2008 r. w środy i czwartki w godz. 16.30 - 19.00
Tel. 022 834 13 06