

Nasze

Bielany

GAZETA BEZPŁATNA

Miesięcznik Urzędu Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy
Nr 1 (81) Rok VIII – Styczeń 2006

ISSN 1507-7195



A tak niedawno narzekaliśmy na brak śniegu

W 2005 r. inwestycje drogowe na Bielanach wykonano w 100 %

Od lat Bielany znajdują się w czołówce dzielnic Warszawy pod względem wykonania założeń budżetu inwestycyjnego. W ubiegłym roku wykonano 100% zaplanowanych zadań inwestycyjnych, za przeszło 27 mln zł. Dla porównania warto dodać, że w 2004 r. na nasze inwestycje przeznaczono ponad 22 mln zł.

się nie tylko jakością wykonywanych prac i funkcjonalnością ulic, ale także zadbane o drobne detale, takie jak stylizowane latarnie, dzięki czemu dana ulica zachowała swój dawny charakter. Na przykład ul. Płanicy zachowała staromiejski charakter starych Bielan, dzięki zastosowaniu ciągu pieszko-jezdnego oraz kostki granitowej i li-

przeprowadzonych na poszczególnych ulicach.

- Budowa ul. Nocznickiego na odcinku 630 m (od ul. Pstrowskiego do ul. Parola) za kwotę 2.684.000,00 zł realizowana była od listopada 2004 r. do lipca 2005 r. i obejmowała budowę jezdni, chodników, ścieżki rowerowej, miejsc postojowych, oświetlenia ulicznego (34 latarnie), kanału ogólnospławnego wraz z odwodnieniem i wpustami ulicznymi.

- Modernizacja ul. Bogusławskiego na odcinku 789 m (od ul. Kwitnącej do ul. Bogusławskiego 20) za kwotę 1.928.833,47 zł, realizowana była od czerwca do listopada 2005 r. i obejmowała modernizację ulicy, polegającą na wymianie nawierzchni jezdni, chodników i zatok postojowych wraz z budową nowych miejsc postojowych oraz wymianie oświetlenia ulicznego (31 latarni).

- Przebudowa ul. Płanicy na odcinku 1400 m (od ul. Kasprzycza do ul. Szepietowskiej) za kwotę 1.600.240,00 zł, realizowana była od czerwca do grudnia 2005 r. i obejmowała ułożenie nawierzchni z kostki granitowej, przebudowie napowietrznych linii energetycznych i telefonicznych na podziemne kablowe oraz budowie wewnętrznych linii zasilających posesje.

- Modernizacja ul. Kochanowskiego na odcinku 850 m (od ul. Rudnickiego do ul. Zgrupowania Żmija) za kwotę 2.440.000,00 zł realizowana była od lipca do listopada 2005 r. i obejmowała



Przebudowa ul. Płanicy na odcinku od Schroegera do Żeromskiego

Z uwagi na szeroki zakres wykonanych inwestycji, warto bliżej przedstawić zrealizowane zadania w 2005 r. Tym razem postaramy się scharakteryzować białeńskie inwestycje drogowe.

Z zaplanowanych na te prace środków w kwocie 9.313.000 zł zrealizowano wszystkie inwestycje drogowe za 9.106.128 zł, a więc udało się jeszcze na przetargach zaoszczędzić przeszło 200.000 zł. Z kolei z zaplanowanych środków na remonty dróg w kwocie 2.892.186 zł wykonano zamierzony cel za 2.856.030,42 zł.

Przy planowaniu i realizacji inwestycji drogowych – jak powiedział członek Zarządu Ryszard Podczaski, odpowiedzialny za inwestycje na Bielanach – kierowano

kwidacji napowietrznych linii teletechnicznych i energetycznych. Na pozostałych ulicach i drogach starano się wykonać możliwie dużo nowych miejsc postojowych i ścieżek rowerowych.

Oto szczegółowy opis i zakres prac



wymianę nawierzchni jezdni, chodników i zatok postojowych oraz budowę ścieżki rowerowej, nowych miejsc postojowych i wymianę oświetlenia ulicznego (30 latarni).

- Przebudowy ul. Krotoszyńskiej i ul. Lubomelskiej na odcinku 280 m (ul. Krotoszyńska od ul. Babickiej do ul. Lubomelskiej, ul. Lubomska od ul. Ceglowskiej do ul. Barcickiej) za kwotę 457.620,35 zł, realizowane były od lipca do listopada 2005 r. i obejmowały wymianę nawierzchni jezdni i chodników oraz wymianę i okablowanie oświetlenia ulicznego (13 latarni).

dokończenie na str. 3

Zgodnie z tradycją

Pomału znikają choinki z naszych domów i ogródków, a także iluminacje świąteczne z ulic i placów miejskich. Ale myślimi chętnie wracamy do Świąt Bożego Narodzenia. Mają one swój niepowtarzalny nastrój. Polskiego zwyczaju łamania się opłatkiem zazdroszczą nam inne nacje. Każdy chyba przeżywa po swoim momencie dzielenia się opłatkiem w gronie rodzinnym, wśród przyjaciół, kolegów z pracy, czy na spotkaniach środowiskowych.

Kombatancki opłatek

Tym razem tradycyjna „kombatancka” trzecia środa miesiąca, 21 grudnia 2005 roku, miała charakter wyjątkowo uroczysty, a to z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia. Na spotkanie opłatkowe (albo – jak kto woli – wigilijne) w Bibliotece Publicznej im. Stanisława Staszica przy ul. Duracza 19, zaprosili kombatanów i gości przewodniczącą Rady Dzielnicy Bielany Aleksander Kapłon, burmistrz dzielnicy Cezary Pomarański oraz prezes Białeńskiego Klubu Kombatan Stanisław Kramarz.

Opłatkowe spotkanie było znakomitą okazją do wręczenia odznaczeń i od tego właśnie aktu rozpoczęło uroczystość. Po powitalnych i „życzeniowych” przemówieniach ogłoszonych przez przewodniczącą Rady Aleksandra Kapłona oraz członka Zarządu Janusza Warakomskiego, głos zabrał prezes Stanisław Kramarz.

ciąg dalszy na str. 4

Zima w mieście 2006

Akcja „Zima w mieście 2006” jest coroczną inicjatywą miasta stołecznego Warszawy, której celem jest zapewnienie różnorodnych form wypoczynku dzieciom i młodzieży pozostającej w czasie ferii zimowych na terenie miasta.

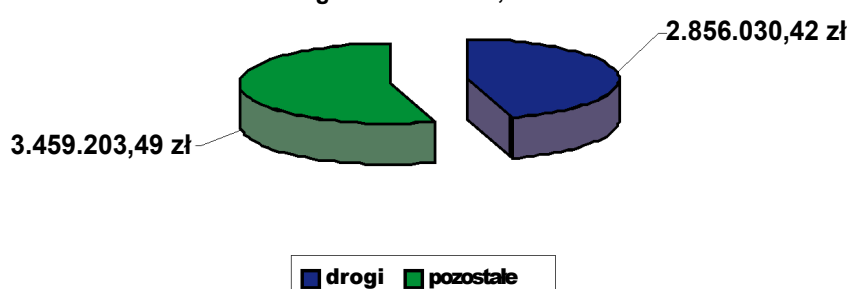
W dzielnicy Bielany akcja „Zima w mieście 2006” będzie prowadzona w 16 placówkach oświatowo-wychowawczych. Koordynatorami akcji są Wydział Oświaty i Wychowania (tel. 639-87-54) oraz Wydział Sportu, Turystyki i Wypoczynku (tel. 834-60-95).

Wzorem lat ubiegłych, w placówkach w zależności od aktualnie panującej aury odbywać się będą zajęcia edukacyjne, artystyczne, rekreacyjno-sportowe oraz różnorodne imprezy. Ponadto zaplanowano wyjścia na basen, do kina oraz wycieczki po Warszawie i okolicy.

Wydział Sportu, Turystyki i Wypoczynku dla Dzielnicy Bielany Urzędu m.st. Warszawy zaprasza do udziału w ogólnodostępnych, bezpłatnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży, prowadzonych na terenie każdej placówki oświatowej w okresie od 16 do 27 stycznia 2006 r., codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 – 15.00. Ponadto zapraszamy na bezpłatne zajęcia sportowo-rekreacyjne na pływalni przy Gimnazjum Nr 73 (ul. Conrada 6) codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 – 14.00.

dokończenie na str. 15

Środki na remonty na Bielanach w 2005 r. ogółem 6 315 233,91 zł





Z prac Zarządu Dzielnicy

Zarząd Dzielnicy w grudniu 2005 r. odbył sześć posiedzeń, w trakcie których omówił 96 spraw, w 40 przypadkach wyrażając swe stanowisko w formie uchwały.

Wśród zagadnień rozpatrywanych przez Zarząd przeważały sprawy dotyczące gospodarki zasobem lokalowym m. st. Warszawy (w tym komunalnymi lokalami mieszkalnymi oraz lokalami użytkowymi), mające charakter indywidualny, a dotyczące m.in.:

- rozwiązania umowy najmu lokalu użytkowego;
- obniżenia czynszu za najem powierzchni piwnicznej;
- zastosowania okresowej ulgi w czynszu w związku z przeprowadzonym remontem lokalu;
- anulowania odsetek od zadłużenia czynszowego z tytułu najmu lokalu użytkowego;
- umorzenia odsetek od wierzytelności z tytułu użytkowania wieczystego gruntu;
- zaopiniowania przedłożonych przez Zakład Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy protokołów rozmów przeprowadzonych z najemcami w sprawie spłaty zadłużenia czynszowego w ratach bądź umorzenia zaległości;
- umorzenia bądź rozłożenia na raty kaucji zabezpieczającej za lokale mieszkalne oraz garaż.

Ponadto, w ramach realizacji obowiązku gospodarowania nieruchomościami w dzielnicy, Zarząd:

- przyjął zasady rozliczania wywozu nieczystości z lokali użytkowych w pawilonach wolnostojących;
- wyraził zgodę na zainstalowanie sieci monitorującej w budynku przy ul. Sieciechowskiej 4;
- uznał za zasadne zawarcie umowy na ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej obejmującej obiekty takie jak: place zabaw dla dzieci oraz drzewostan przy ulicach gminnych;
- wyraził zgodę na nieodpłatne użyczenie części lokalu przy ul. Żeromskiego 14 dla Warszawskiego Oddziału Nr 1 Polskiego Towarzystwa Dysleksji;
- odmownie rozpatrzył wystąpienie Spółdzielni Rzemieślniczej „Żoliborz” o przejęcie przez m. st. Warszawę rozliczenia z podnajemcami spółdzielni oraz zastosowanie bonifikaty w czynszu, w związku z wykonanym remontem lokalu przy ul. Oksywskiej 13;
- przychylił się do wniosku Bielańskiego Stowarzyszenia Rodzin Wielodzietnych o wyrażenie zgody na podnajem zajmowanego lokalu przy al. Zjednoczenia 11 na rzecz OHP.

Nadto w omawianym okresie Zarząd:

- postanowił wystąpić do Biura Edukacji Urzędu m. st. Warszawy o pozyskanie środków finansowych na wyrównanie nawierzchni boiska szkolnego na terenie Gimnazjum z Oddziałami Integracyjnymi nr 75 przy ul. Wrzeciono 24;
- zatwierdził opracowane przez Wydział Sportu, Turystyki i Wypoczynku dla Dzielnicy propozycje zadań publicznych z zakresu upowszechniania kultury fizycznej i sportu, na których realizację zostaną ogłoszone konkursy otwarte;
- wyraził zgodę na podpisanie aneksu do umowy zawartej z wykonawcą inwestycji pn. „Ośrodek Pracy Pozaszkolnej”;
- przyjął sugestie wydziałów Urzędu dotyczące ramowego planu współpracy z bliźniaczą dzielnicą Ealing w Londynie.

Jednocześnie, Zarząd podjął uchwały rozpatrując sprawy dotyczące:

- zawarcia umów najmu lokali, udzielenia kwalifikacji do zawarcia umów najmu lokali i umieszczenia na liście osób oczekujących, skreślenia z listy osób oczekujących, przyspieszenia terminu zawarcia umów najmu lokali oraz wzajemnej zamiany lokali;
- wyrażenia zgody na oddanie lokalu użytkowego przy al. Zjednoczenia 41/45 w użyczenie;
- wyrażenia zgody na użyczenie lokalu użytkowego w budynku przy ul. Duracza 19 na rzecz Biblioteki Publicznej im. Stanisława Staszica w Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy;
- przeznaczenia do dalszego najmu lokalu użytkowego położonego w budynku przy al. Zjednoczenia 25 oraz wyrażenia zgody na jego wynajęcie dotychczasowemu najemcy tj. Prokuraturze Okręgowej w Warszawie;
- wyrażenia zgody na zmianę w umowach najmu lokali użytkowych;
- wyrażenia zgody na wynajem w trybie bezprzetargowym ściany budynku przy ul. Przy Agorze 24;
- zatwierdzenia wykazu lokali mieszkalnych przeznaczonych do sprzedaży bezprzetargowej na rzecz najemców wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste ulamkowej części gruntu;
- podziału środków dla szkół na doposażenie;
- zmian w załączniku dzielnicowym Nr III do budżetu m. st. Warszawy na rok 2005;
- zatwierdzenia planu dochodów i wydatków załącznika dzielnicowego do budżetu Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy na 2006 rok.

Katarzyna Kamińska

Certyfikat ISO

Urząd m. st. Warszawy otrzymał w grudniu 2005 certyfikat ISO. Jak podano na stronie internetowej Urzędu Miasta, po przeprowadzeniu audytów zewnętrznych, przez niezależną jednostkę certyfikującą ZETOM-CERT, akredytowaną przez Polskie Centrum Akredytacji, Urząd m. st. Warszawy otrzymał certyfikat Systemu Zarządzania Jakością, spełniający wymagania normy PN-EN ISO 9001:2001. Dodać należy, że Bielany znalazły się wśród 5 dzielnic badanych w procesie certyfikacyjnym. Pozytywny wynik tych badań przyczynił się także do nadania certyfikatu. Istotą Systemu Zarządzania Jakością jest ukierunkowanie na klienta i ciągłe doskonalenie realizowanych działań.

Dla mieszkańców, a także firm, instytucji i organizacji, wdrożenie Systemu Zarządzania Jakością w Urzędzie m. st. Warszawy daje korzyści m. in. poprzez tworzenie przyjaznej atmosfery obsługi przez likwidowanie wszelkich barier w kontaktach między klientem a urzędem i poprzez usprawnienie komunikacji pomiędzy lokalną społecznością a urzędem.

Informacja

w sprawie organizacji wyborów do Rady Samorządu Mieszkańców Osiedla Marymont

Komisja Samorządowa, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego informuje, że na przełomie marca i kwietnia 2006 r. zostaną przeprowadzone lokalne wybory do Rady Samorządu Mieszkańców Osiedla Marymont.

Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie swoich kandydatur do nieodpłatnej społecznie pracy w Komisji Wyborczej. Zgłoszenia przyjmuje Sekretariat Rady Dzielnicy Bielany przy ul. Przybyszewskiego 70/72, telefon 022 669 19 91 w godzinach funkcjonowania Urzędu.

*Cz. Paweł Zalewski
przewodniczący Komisji Samorządowej,
Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego*

Do Dyrekcji
Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami
Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy
ul. Grębałowska 23/25

PODZIĘKOWANIE

W imieniu własnym i mieszkańców osiedla Wrzeciono składamy serdeczne podziękowania Dyrekcji ZGN, a szczególnie Działowi Technicznemu za wymianę zużytych chodników usytuowanych na terenie osiedla Wrzeciono.

*Radni Rady Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy
Stanisław Wawer, Jan Borkowski
wraz z mieszkańcami Osiedla Wrzeciono*

Powstał Komitet Radiowo

16 grudnia 2005 roku odbyło się spotkanie mieszkańców Radiowa, Wólki, Chomiczówki, Placówki, Młocin i Bemowa, zainteresowanych właściwym zagospodarowaniem „góry śmieciowej” i terenów wokół niej. W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele samorządowych jednostek pomocniczych z Radiowa i z Piasków, radni: z Bielany z Żoliborza i z Babilonu. Uczestniczyli w nim również przedstawiciele stowarzyszeń: Towarzystwo Przyjaciół Bielany, Chomiczówka Przeciwko Degradacji, Mazowieckie Porozumienie Samorządowe z Chomiczówki, Czyste Bemowo oraz mieszkańcy Radiowa, Wólki, Placówki, Młocin, Chomiczówki, Bemowa i Klaudyna.

Na spotkaniu tym powołano Komitet Radiowo, a uczestnicy zebrania przyjęli następującą deklarację:

„My, niżej podpisani tworzymy Komitet Radiowo, który jest apolityczną i niepartijną formułą współpracy osób mających na celu przeciwdziałanie zagrożeniom środowiska naturalnego w rejonie wysypiska Radiowo.

Celem osób tworzących komitet jest działanie na rzecz:

- likwidacji kompostowni przy ul. Kampanoskiej 1;

- zagospodarowania istniejącego wysypiska odpadów i terenów wokół wysypiska dla celów rekreacyjno-sportowych.

Powyższe cele zamierzamy realizować poprzez:

- integrację środowisk zainteresowanych realizacją celów komitetu i koordynowanie ich działań;
- występowanie wobec administracji rządowej i samorządowej z inicjatywami i postulatami służącymi realizacji celów komitetu.

Komitet jest otwarty na współpracę ze wszystkimi osobami, środowiskami, instytucjami i organizacjami mającymi na celu ochronę środowiska naturalnego i przyjazne ludziom zagospodarowanie terenów Radiowa. Do komitetu mogą w każdym czasie przystąpić inne osoby fizyczne i prawne zainteresowane realizacją celów komitetu.”

Prosimy wszystkich zainteresowanych kwestią zagospodarowania terenów wokół „góry śmieciowej” o wsparcie naszych działań. Sprawa jest ważna dla wszystkich mieszkańców Bielany oraz całej aglomeracji warszawskiej i jest sprawą ponad podziałami politycznymi.

W chwili obecnej mamy, zdarzającą się raz na trzydzieści lat, szansę na

likwidację kompostowni. Jej likwidacja otworzy drogę do zagospodarowania „góry śmieciowej” na ośrodek sportów zimowych i zagospodarowanie terenów jako rekreacyjno-kulturalne. Sukces w tej sprawie będzie sukcesem wszystkich mieszkańców.

Kolejne spotkanie komitetu zaplanowano na 13 stycznia (piątek) godz. 19.00 w szkole przy ul. Arkuszowej 202. Zapraszamy.

*Antoni Gut
radny m. st. Warszawy
antoni.gut@wp.pl
tel. kom. 504 138 768*



KLUB DOMINO

ul. Bogusławskiego 6A
tel. 669-69-80
e-mail klubdomino@wp.pl
www.klubdomino.com

Zajęcia bezpłatne:

Klub Seniora
każdy wtorek 16.00 – 18.30
Kółko komputerowe
Kółko tenisa stołowego
Na terenie klubu działa Klub Młodzieżowy HOMEIK

Zajęcia płatne:

Gimnastyka wyszczuplająca dla pań – poniedziałki i środy w godz. 19.30-20.30
Capoeira - Brazylijska sztuka walki – wtorki i czwartki w godz. 18.00-19.30 (grupa dzieci)
Szermierka – trwa nabór (dzieci i młodzież)
Wszelkich informacji udzielamy od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 – 20.00.



W 2005 r. inwestycje drogowe na Bielanych wykonano w 100 %

dokończenie ze str. 1

- Remont ul. Fukierów na odcinku 171 m (od ul. Przybyszewskiego do ul. Reymonta) za kwotę 142.042,28 zł, realizowany był od sierpnia do października 2005 r. i obejmował wymianę nawierzchni jezdni i chodników.

al. Zjednoczenia do ul. Lubomelskiej) za kwotę 207.342,66 zł, realizowany był od czerwca do listopada 2005 r. i obejmował wymianę nawierzchni jezdni i chodników.

- Remont ul. Szubińskiej na odcinku 180 m (od ul. Lindego do ul. wewnętrznej) za kwotę 169.039,35 zł, realizowany był



Przebudowa ul. Piatniczej na odcinku od Schroegera do Żeromskiego

- Budowa ul. Zabłocińskiej na odcinku 100 m (od ul. Kolektorskiej do ul. Gdańskiej) za kwotę 266.893,30 zł, realizowana była od lipca do grudnia 2005 r. i obejmowała budowę nawierzchni jezdni i chodników wraz z budową oświetlenia ulicznego (6 latarni) i odwodnienia (2 wpusty uliczne).

- Modernizacja ul. Pęcickiej na odcinku 390 m (od ul. Lektykarskiej do ul. Klaudyny) za kwotę 391.203,00 zł realizowana była od lipca do października 2005 r. i obejmowała wymianę nawierzchni jezdni i chodników wraz z budową miejsc postojowych.

- Remont ul. Zuga na odcinku 500 m (od

od lipca do listopada 2005 r. i obejmował wymianę nawierzchni jezdni, chodników oraz słupów oświetleniowych.

- Budowa ul. Farysa Bis na odcinku 60 m (od ul. Farysa do końca zabudowy) za kwotę 124.998,76 zł, realizowana była od listopada do grudnia 2005 r. i obejmowała budowę nawierzchni ulicy z betonowej kostki brukowej wraz z odwodnieniem (1 wpust uliczny), oświetleniem (3 latarnie) i okablowaniem linii telefonicznej.

- Przebudowa ul. Sobockiej na odcinku 220 m (od ul. Lektykarskiej do ul. Pelpińskiej) za kwotę 424.993,89 zł, realizowana

Piaski – Bemowo nowa trasa tramwajowa

Jest to pierwsza, po 8 latach, nowa trasa tramwajowa w Warszawie. Budowa tego nowego odcinka linii tramwajowej, liczącego nieco ponad 2 kilometry, trwała tylko 9 miesięcy; rozpoczęła się w marcu, a uroczystość jej otwarcia odbyła się 21 grudnia 2005 roku.

Pierwszy tramwaj z zaproszonymi oficjalnymi gośćmi wyruszył o godz. 12.27 z pętli przy skrzyżowaniu ulic Broniewskiego i Jarzębskiego na Piaskach i pojechał w kierunku pętli Nowe Bemowo. Przy normalnym

ruchu trasę tę ma pokonywać w ciągu 8 minut. Dzięki temu bardzo skróci się czas jazdy mieszkańców Bemowa, którzy dotychczas jeździli do centrum Warszawy przez Koło. Warto też dodać, że przy budowie torów wykorzystano nowe rozwiązania techniczne, by wyłumić drgania i hałas.

Od stycznia kursują na tej trasie tramwaje: 2 (Koło – Żerań Wschodni), 13 (Kawęczyńska – Huta) i 35 (Banacha – Nowe Bemowo).

W.B.



Przebudowa ul. Piatniczej na odcinku od Kasprowicza do Schroegera

była od listopada do grudnia 2005 r. i obejmowała wymianę nawierzchni jezdni i chodników oraz budowę 2 wpustów ulicznych.

- Remont ul. Balcerzaka na odcinku 123,5 m (od ul. Wrzeciono do ul. Nocznickiego) za kwotę 290.000,00 zł, realizowany był od listopada do grudnia 2005 r. i obejmował wymianę nawierzchni jezdni i chodników.

- Remont ul. Parola na odcinku 124,5 m (od ul. Wrzeciono do ul. Nocznickiego) za kwotę 274.000,00 zł, realizowany był od listopada do grudnia 2005 r. i obejmował wymianę nawierzchni jezdni i chodników oraz słupów oświetleniowych.

- Remont ul. Kulczyckiej na odcinku

80 m (od ul. Oczapowskiego do ul. Skalmierskiej) za kwotę 147.000,00 zł, realizowany był od listopada do grudnia 2005 r. i obejmował wymianę nawierzchni jezdni i chodników.

Ponadto w ramach utrzymania publicznych dróg gminnych w 2005 r. dokonano remontów częściowych nawierzchni jezdni i chodników, uzupełnienia organizacji ruchu, poprawy oświetlenia i odwodnienia jezdni za kwotę 2.397.186 zł. Natomiast w ramach utrzymania dróg wewnętrznych wyremontowano 2700 m² chodników za łączną kwotę 331.500 zł.

Ireneusz Nazarczuk,
Tadeusz Olechowski

Boisko – nasze wspólne dzieło

W sobotę 10 grudnia, razem z rodzicami i nauczycielami zebraliśmy się na mikołajkowym spotkaniu, które wspólnie zorganizowaliśmy w Zespole Szkół Przymierza Rodzin przy ul. Nocznickiego, aby zebrać pieniądze na budowę naszego szkolnego boiska.

się od aukcji. Na początek wystawiona została piłka z podpisami Dariusza Szpakowskiego i Roberta Korzeniowskiego. Potem licytowano książkę z dedykacją od Roberta Korzeniowskiego. Na koniec została wystawiona piłka, którą każdy młody piłkarz (a szczególnie bramkarz) chciałby



Kawiarenka angielska

Główną atrakcją, nie tylko dla dzieci, ale także dla dorosłych, miało być spotkanie z czterokrotnym medalistą olimpijskim – Robertem Korzeniowskim. Oczywiście wszyscy chcieli mieć wkład w budowę nowego boiska, więc każdy zaangażował się w pracę. Dzieci z naszej szkoły podstawowej zorganizowały międzynarodowe kawiarenki, w których sprzedawały przysmaki kuchni meksykańskiej, greckiej, francuskiej, rosyjskiej i wielu innych. Klasy gimnazjalne przygotowały loterię i sprzedawały losy, które później można było wymienić na nagrody.

Impreza zaczęła się o godzinie 10.00. Kawiarenki przyciągały klientów zapachami i kolorami potraw, a losy kusily obietnicą wygranych. Około godziny 11.00 zebraliśmy się wszyscy w sali gimnastycznej. Spotkanie z naszym gościem, które prowadził redaktor Dariusz Szpakowski, rozpoczęło

posiadać – piłka z autografem Jerzego Dudka. Po licytacji Robert Korzeniowski opowiedział nam o sobie i o swoim dzieciństwie. Przekonywał, że każdy ma szansę na karierę sportowca, jeżeli tylko w to uwierzy. Gdy spotkanie się skończyło, rodzice zapoznali się z projektem budowy boiska, a my wróciliśmy do kawiarenek. Ci, którzy kupili losy, mogli wymienić je na nagrody. Każdy coś wygrał, więc nikt nie czuł się zawiedziony. Można było wygrać filmy, kosmetyki, koszulki, różne ozdoby, a główną nagrodą był odtwarzacz DVD.

Spotkanie, moim zdaniem, było udane. Mam nadzieję, że to pierwszy krok do spełnienia naszego marzenia – do budowy nowoczesnego boiska dla uczniów naszej szkoły.

Kasia Stachowiak,
uczennica kl. II gimnazjum



Zgodnie z tradycją

dokończenie ze str. 1

Oplatkowe spotkanie było znakomitą okazją do wręczenia odznaczeń i od tego właśnie aktu rozpoczęto uroczystość. Po powitalnych i „życzeniowych” przemówieniach wygłoszonych przez przewodniczącego Rady Aleksandra Kapłona oraz członka Zarządu Janusza Warakomskiego, prezes Stanisław Kramarz ogłosił, że Rada Ochrony Pamięci Walk i Męczeństwa nadała medale „Opiekuna Miejsc Pamięci Narodowej” kapelanowi bielańskich kombatanów księdzu prałatowi mjr. Bogusławowi Pasternakowi, prezesowi „Grupy Kampinos” Światowego Związku Żołnierzy AK płk. Stanisławowi Znajewskiemu, a także kpt. Janowi Marczakowi. Nadto prezes Zarządu Głównego Związku Kombatanów RP i Były Więźniów Politycznych gen. dyw. Wacław Szklarski przyznał najwyższe odznaczenie „Za Zasługi dla Kombatanów” Tadeuszowi Enderowi pracownikowi Wydziału Kultury Urzędu Dzielnicy



Jemioła w dobrych rękach pani głównej księgowej

Pomarański, przewodniczący Rady Dzielnicy Aleksander Kapłon oraz zaproszeni goście: honorowy obywatel Białych ks. Kazimierz Kalinowski i proboszcz parafii św. Zygmunta ks. Jarosław Piłat

złożyli zebranym okolicznościowe życzenia. Ksiądz J. Piłat odczytał też fragment Ewangelii wg św. Łukasza i pobłogosławił wszystkich zebranych. Nadszedł kulminacyjny moment – dzielenie się opłatkiem i życzenia: od tradycyjnych „Wesołych Świąt i szczęśliwego



Oplatkowe spotkanie było okazją do wręczenia odznaczeń

Bielany. Aktu dekoracji dokonał ppłk. w st. spocz. Józef Listopadzki. Gratulacje i kwiaty zakończyły tę część uroczystości.

Głównym punktem wigilijnej uroczystości było dzielenie się opłatkiem, po czym przy stołach zastawionych napojami i postnymi kanapkami, uczestnicy spotkania słuchali, wtórując, kolędy i pastorałek w wykonaniu duetu muzyczno-wokalnego „Ditrich” (Agnieszka Kowalska – wokal, flet i dzwonki oraz Marzena Białobrzaska-Korzycka – wolonczela; obie – absolwentki Państwowej Szkoły Muzycznej im. F. Chopina w Warszawie).

Mieczysław Pierzchała

W Urzędzie Dzielnicy

Nowego Roku” i „zdrowia, szczęścia, pomyślności”, po bardziej osobiste. Oczywiście towarzyszyły im uściski i całusy.

Była też jemioła, która według wierzeń ludowych przynosi szczęście. Piękny pęk jemioły przyniósł Zygmunt Morawski z Wawrzyszewa i wręczył głównej księgowej Grażynie Pulkowskiej.

W.B.

Hej, kolęda, kolęda!

Przez cały grudeń trwały seniorskie Wigilie. Na wszystkie nas zapraszano, za co serdecznie gospodarzom dziękujemy, a organizatorom pięciu Wigilii, w których uczestniczyliśmy, szczerze gratulujemy

pomysłowości – wręcz inwencji twórczej. Wszędzie imprezy te przygotowywane były długo, z wielkim nakładem pracy, co zaowocowało ich klimatem, który zostaje w pamięci.

14 grudnia w Środowiskowym Ośrodku Wsparcia dla Osób Starszych Nr 2 przy ul. Wrzeciono 5a, zadziwiła nas zarówno dekoracja sali – plon zajęć plastycznych, jaki i scenariusz uroczystości. Po życzeniach złożonych przez honorowych gości – przedstawicieli Rady i Zarządu Dzielnicy oraz Ośrodka Pomocy Społecznej – zaczęło się bowiem widowisko pt. „Misterium nocy wigilijnej”. Trwało długo – od Zwiastowania do Narodzin, z oprawą muzyczną wokalisty pana Mariusza i bezbłędnym recytowaniem swoich kwestii przez podopiecznych w rolach aktorów. Potem podzieliśmy się opłatkiem i zasiadliśmy do suto zastawionych stołów, podziwiając m.in. prezent świąteczny od dyrektora Wiesławy Puciłowskiej: zegar, który – jak podkreśliła Maja Dąbecka – wybija tylko szczęśliwe godziny.

w pięknych krakowskich strojach wystąpił z koncertem kolęd.

Na Chomiczówce, w Klubie Mieszkańców przy ul. Pabla Nerudy, świętowaliśmy aż dwie Wigilie. Na jedną zapraszał Wydział Kultury Urzędu Dzielnicy i WSBM „Chomiczówka”, a na drugą Biuro Polityki Społecznej Urzędu Miasta, Ognisko TKKF i WSBM „Chomiczówka”. Zarówno na pierwszą, jak i na drugą uroczystość przybył tłum gości, nie zawiodły też władze dzielnicy przysyłając swoją reprezentację. Przygotowano paczki ze świątecznymi specjalami, które roznosili Mikołajowie w stosownych czapkach. Urzekł nas koncert kolęd w wykonaniu pary artystów scen warszawskich.

Irma Wieczorkowska-Bednarek

XXXIX L.O.

im Lotnictwa Polskiego

Ponad 150 osób przyszło w piątek 23 grudnia na spotkanie wigilijne w Liceum Ogólnokształcącym im. Lotnictwa Pol-



Na sali panował świąteczny nastrój



Następnego dnia urządził Wigilię Środowiskowy Ośrodek Wsparcia Nr 1. Była to wielka uroczystość, w której przebiegu wykorzystano obie sale w dolnym kościele p.w. św. Zygmunta. W sali ze sceną obejrzelśmy jasełka w wykonaniu podopiecznych, efekt – jak nam powiedziała Grażyna Parkot – wielotygodniowych prób. A w kawiarni zastawiono stoły potrawami na zimno i na gorąco – te ostatnie przywiezione został w wielkich termosach. Oczywiście, i tu honorowi goście stawili się licznie, przynosząc serdeczne życzenia od Rady i Zarządu Dzielnicy.

17 grudnia czekała nas kolejna uroczystość, w filii Bielańskiego Ośrodka Kultury przy ul. Estrady. – To już trzecia Wigilia w naszej placówce – podkreśliła Agata Gąsiorowska, a Jadwiga Królak przedstawiła gościom cały 5-osobowy zarząd Klubu Seniora. Oba paniom należy się uznanie za pomysł integracji międzypokoleniowej przy okazji spotkania świątecznego, bowiem jasełka dla seniorów przygotowały dzieci z ośrodka na Wólce. Diabeł kusił z talentem i werwą, anioły broniły od złego, śmierć czyhała z kosą – a potem chór dziecięcy

skiego. Zorganizował je Zarząd Dzielnicy Bielany dla osób ubogich i samotnych. Piękna dekoracja sali i płace się świece wprowadzały wchodzących w pogodny, świąteczny nastrój. Na wspólny posiłek i dzielenie się opłatkiem przyszli też i złożyli zebranym okolicznościowe życzenia przedstawiciele władz dzielnicy: zastępca burmistrza Maciej Więckowski, członek Zarządu Janusz Warakomski, radni: Irena Komorek, Bogusław Białowas i Stanisław Wawer. Wszyscy z wielką uwagą wysłuchali homilii księdza Jana Maciejewskiego. Miło było patrzeć, gdy po błogosławieństwie wszyscy wstali, dzielili się opłatkiem i składali sobie życzenia. Potem wniesiono gorące potrawy, oczywiście tradycyjne, postne, wigilijne. Był barszcz czerwony, krokiety z kapustą i grzybami, były ryby, kompot, słodczyce i owoce. Nastroju dodawały piosenki i kolędy śpiewane przez młodzież z Ośrodka Pracy Pozaszkolnej i przez Mariusza Krakowskiego. Warto też dodać, że uczestnicy spotkania dostali specjalne paczki świąteczne.

W.B.



Burmistrz Cezary Pomarański składa życzenia świąteczne

21 grudnia, tuż po godzinach pracy, na spotkaniu oplatkowym zebrali się przedstawiciele Rady, Zarządu i pracownicy Urzędu Dzielnicy. Burmistrz Cezary

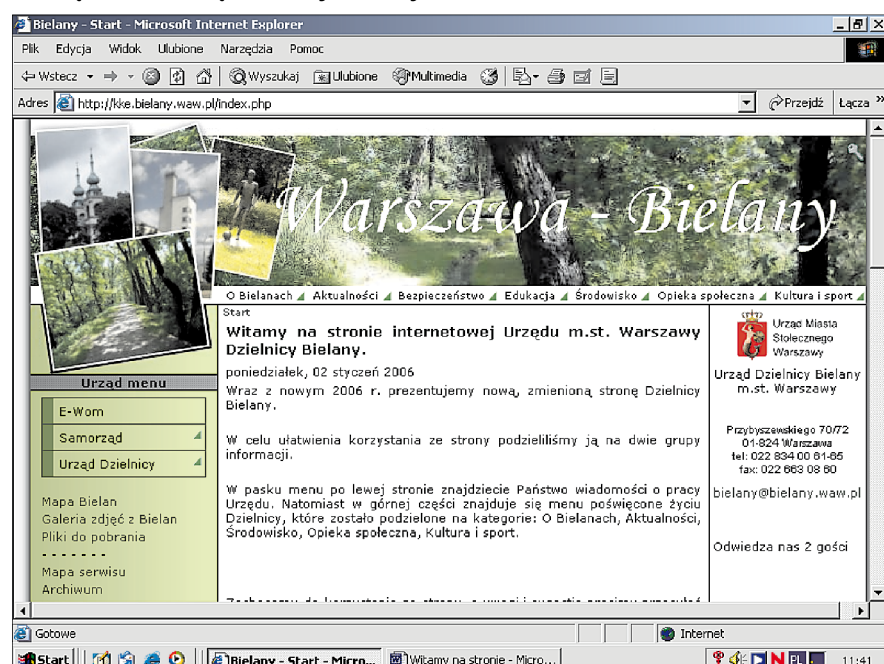


Życzenia składa Iwona Stolarczyk, naczelnik Sekretariatu Zarządu



Nowa strona internetowa dzielnicy Bielany

Wraz z nowym 2006 r. z przyjemnością prezentujemy Państwu nową, zmienioną stronę internetową dzielnicy Bielany.



Chcąc wyjść naprzeciw sugestiom i uwagom internautów, zmieniono szatę graficzną, oprogramowanie i system wprowadzania informacji na stronę. Wszystko to w celu jak najlepszego i szybkiego informowania o sprawach dotyczących Bielany i Urzędu.

Aby ułatwić korzystanie ze strony, podzielono ją na dwie grupy informacji. Grupa pierwsza dotyczy pracy Urzędu, samorządu Bielany oraz e-Wom – informacje gdzie, co i jak załatwić. W drugiej

grupie znajdują Państwo wiadomości poświęcone życiu dzielnicy: aktualności, wydarzenia kulturalne i sportowe, materiały dotyczące historii Bielany itp. Zamieszczane wiadomości podzielono na kategorie: O Bielanych, Aktualności, Środowisko, Opieka społeczna, Kultura i sport.

Zachęcamy do korzystania ze strony, a uwagi i sugestie prosimy przysyłać na adres: webadmin@urzed.bielany.waw.pl

Maciej Podczaski

Do mieszkańców Bielany

Procedura ustaleń Miejsowych Planów Zagospodarowania Przestrzennego uchwalanych przez Radę Miasta Stołecznego Warszawy przewiduje możliwość wpisania do tego dokumentu, jeszcze przed uchwaleniem, obiektów wybudowanych po roku 1945, będących wybitnym dziełem architektury, obiektów znaczących dla ładu przestrzennego, kultury lub historii danej dzielnicy, które jako dobra kultury podlegałyby prawnej ochronie.

Odział Warszawski Stowarzyszenia Architektów Polskich (Komisja ds. Dziedzictwa Kulturowego Architektury i Urbanistyki XX wieku), opracował listę, która stanowi obecnie propozycję dla Rady.

Na tej liście znajduje się 10 obiektów bielańskich (budynków i zespołów urbanistycznych):

- kościół p.w. św. Zygmunta (plac Konfederacji 55)
- AWF hala gier
- AWF pawilony
- Państwowy Instytut Hydrologii i Meteorologii (ul. Marymoncka 61)
- Bielany I – ul. Schroegera

- Bielany I – Reymonta-Oczapowskiego-Kasprowicza-Przybyszewskiego
- Bielany II – Marymoncka – Duracza – Żeromskiego – Podczaszyńskiego
- Bielany II – Kasprowicza – Duracza – Żeromskiego – Podczaszyńskiego
- Szkoła Podstawowa przy ul. Staffa 3/5 (Bielany II)
- Bielany III Staffa (park) – Perzyńskiego – Broniewskiego – Jarzębskiego.

Ponieważ lista nie jest zamknięta i być może wymaga uzupełnień, jej autorzy zwracają się do Państwa z prośbą o propozycje innych obiektów lub założeń urbanistycznych, położonych w naszej dzielnicy, które Państwo uważaliby za godne wpisania na tę listę.

Głównym kryterium zakwalifikowania obiektu jest nowatorstwo rozwiązań architektonicznych, przestrzennych i technicznych, a także jego unikatowość. Ważnym kryterium jest również wartość artystyczna lub stylistyczna.

Osoby zainteresowane tą tematyką proszone są o osobisty lub telefoniczny kontakt z Wydziałem Kultury dla Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy, ul. Lipińska 2, pok. 209, tel. 669-01-78.

Jarosław Bobin

TWOJA PRALNIA
ul. Estrady 9, Warszawa Bielany
tel. (022) 796-01-29

**PIERZEMY
I CZYŚCIMY
WSZYSTKO**
w tym
**KREACJE BALOWE,
WIECZOROWE**

Parking, podjazd dla niepełnosprawnych
Pon.-pt. 8-18 sob. 8-14

PKPS
ul. Kasprowicza 41 (piwnica)
tel. 834 25 13

**przyjmuje i wydaje
z magazynu dary
w następujące dni:
poniedziałki, środy,
czwartki, piątki
od godz. 9.00 do 15.00.**

**Gorąco i serdecznie
zapraszamy.**



METRO WARSZAWSKIE Sp. z o.o. Metrem w Nowy Rok

Podczas spotkań z mieszkańcami Bielany przedstawiciele Metra Warszawskiego i projektanci stacji otrzymali wiele pytań dotyczących inwestycji dokończenia linii metra. Przed miesiącem zamieściliśmy odpowiedzi na kilka najczęściej pojawiających się pytań, dziś prezentujemy kolejne:

- Czy podczas budowy metra cała ulica Kasprowicza będzie zamknięta?

- Nie ma potrzeby zamykania ruchu na ulicy Kasprowicza na czas budowy tuneli i stacji metra. Cały plac budowy będzie mieścił się na pasie rozdzielającym jezdnię ulicy Kasprowicza. Zamykane będą natomiast czasowo ulice do niej poprzeczne.

- Czy sama budowa metra może spowodować uszkodzenia stanu budynków znajdujących się w jej sąsiedztwie?

- Na zlecenie Metra Warszawskiego Instytut Techniki Budowlanej i uczelnie techniczne sporządziły sprawozdanie na temat stanu budynków. Każdy z nich jest opisany i zinwentaryzowany. Całą tę dokumentację dostanie, wyłoniona z przetargu,

firma wykonawcza. Jej zadaniem jest takie prowadzenie budowy, aby nie pogorszyć stanu budynków znajdujących się w jej sąsiedztwie. Każde pogorszenie stanu budynków, będzie skutkowało dla wykonawcy odpowiedzialnością odszkodowawczą.

- Czy w trakcie budowy ciężki sprzęt wykonawców robót będzie musiał przejechać się wąskimi uliczkami Bielany?

- Kontrola tras przejazdów ciężkiego sprzętu budowlanego leży w gestii Inżyniera Ruchu. Trzeba mieć świadomość, że za wszelkie ewentualne uszkodzenia odpowiedzialność ponosi wykonawca i w przypadku ich wystąpienia to on jest zobowiązany do pokrycia strat.

- Jak rozwiązane zostanie zwiększenie bezpieczeństwa na skrzyżowaniu ulic Wolanien i Lindego, gdzie już teraz jest bardzo niebezpiecznie, a po otwarciu stacji ruch pieszki znacznie się zwiększy?

- Według posiadanych projektów, na tym skrzyżowaniu zainstalowana będzie sygnalizacja świetlna.

Grzegorz Żurawski

Jeden procent podatku dla potrzebujących

Podatnicy płacący podatek dochodowy mogą przekazywać 1% podatku na rzecz Organizacji Pożytku Publicznego. Z tej możliwości mogą skorzystać także osoby prowadzące działalność gospodarczą.

Ustawa o Organizacjach Pożytku Publicznego, umożliwiająca obywatelom przekazywanie na rzecz organizacji społecznych jednego procenta swojego podatku dochodowego, daje taką możliwość także osobom fizycznym prowadzącym działalność gospodarczą. Swoją „1 %” mogą przekazać organizacjom osoby, które osiągają dochody z prowadzenia działalności gospodarczej i rozliczają się za pomocą formularza PIT-36 oraz osoby płacące podatek ryczałtem i rozliczające się za pomocą formularza PIT-28. Możliwość wpłacenia jednego procenta nie mają niestety „liniowcy”, czyli przedsiębiorcy płacący podatek na podstawie 19 % stawki „liniowej” i rozliczający się w formularzu PIT – 36 L.

Osoby chcące przekazać 1 % podatku dochodowego na rzecz Organizacji Pożytku Publicznego, czyli stowarzyszenia lub fundacji prowadzącej działalność szczególnie wartościową dla społeczeństwa, mogą:

- ustalić kwotę podatku, którą należy zapłacić – jest to kwota z rubryki 178 w formularzu PIT – 36 i kwota z rubryki 102 w formularzu PIT – 28;
- obliczyć od niej 1 % i uzyskaną kwotę wpisać w rubrykę 179 w PIT – 36 lub 103 w PIT – 28;
- wybrać jedną z Organizacji Pożytku Publicznego (informacje o organizacjach są dostępne w internecie, np. na stronie www.pozYTEK.ngo.pl) i sprawdzić numer jej konta bankowego;
- wpłacić równowartość obliczonego 1 % podatku na konto wybranej organizacji w terminie rozliczania podatku PIT od osób prowadzących działalność gospodarczą, czyli do końca stycznia. Dowód wpłaty należy zachować na wypadek ewentualnej kontroli US;
- odebrać z Urzędu Skarbowego zwrot wpłaconej kwoty 1 %. Urząd skarbowy zwraca równowartość wpłaconej kwoty 1 % podatku razem ze zwrotem nadpłaconego podatku (lub zmniejsza o tą kwotę ewentualną dopłatę do podatku); oznacza to że najpierw należy wpłacić równowartość jednego procenta podatku „z własnej kieszeni”, a dopiero później Urząd Skarbowy zwraca kwotę wpłaconą na rzecz OPP. Niestety nie ma możliwości by Urząd Skarbowy sam przekazał pieniądze wybranej przez nas organizacji.

Wśród Organizacji Pożytku Publicznego

go wiele działa na terenie Bielany. Są to głównie oddziały dużych, ogólnopolskich organizacji takich jak np. TPD, ZHP, ZHR, PCK, Caritas czy Polski Komitet Pomocy Społecznej, ale także małe, lokalne fundacje i stowarzyszenia pomagające osobom potrzebującym.

Organizacje te otrzymywały wpłaty 1 % PIT także w zeszłym roku. I dobrze je wykorzystywały – dzięki wpłatom z tytułu „1 %” mogły lepiej realizować swoje cele, czyli lepiej działać na rzecz społeczności Bielany.

Na przykład działająca na Bielanych fundacja „Malwa” buduje dom opieki dla osób upośledzonych umysłowo. Na razie budynek jest w stanie surowym. W zeszłym roku fundacji udało się zebrać ponad 30 tysięcy złotych. Dzięki zdobytym środkom możliwe było wstawienie okien w budynek. Niestety, na dokończenie budowy fundacja potrzebuje jeszcze dużo więcej pieniędzy.

Podobną kwotę zebrali harcerze z działającego głównie na Bielanych Hufca ZHP Warszawa – Żoliborz. Wpłaty podatników trafiały nie do kasy hufca, tylko do poszczególnych drużyn harcerskich. Dzięki temu drużyny mogły organizować lepsze, bardziej rozwijające zajęcia dla swoich członków – np. dodatkowe wycieczki, kupować materiały potrzebne do prowadzenia zbiorów i niezbędny sprzęt obozowy (np. namioty) lub dofinansować wyjazd na obóz dzieci z mniej zamożnych rodzin. Ta część kwoty „jednego procenta”, która została wpłacona nie na rzecz konkretnych drużyn, tylko ogólnie „dla hufca” została przeznaczona głównie na prowadzenie szkoleń dla drużynowych i organizowanie wspólnych imprez harcerskich (festiwali, zlotów itp.). Czyli pośrednio także trafiła do drużyn.

Także inne Organizacje Pożytku Publicznego działające na Bielanych dobrze wykorzystywały wpłaty z 1 % podatku – dzięki nim mogły przed świętami wydawać paczki żywnościowe dla najuboższych mieszkańców naszej dzielnicy, prowadzić rehabilitację osób niepełnosprawnych lub organizować w czasie wakacji kolonie dla dzieci z niezamożnych rodzin.

Jak widać, przekazanie wybranej organizacji 1 procent podatku PIT wspiera wychowanie młodzieży, poprawia sytuację osób potrzebujących i pomaga w rozwiązywaniu problemów społecznych. W ten sposób wpłata „1 %” staje się nie tylko przejawem altruizmu, ale też inwestycją w naszą społeczność. Inwestycją, która w przyszłości będzie na pewno procentowała.

Michał Piotrowski



Betlejemskie Światło Pokoju na Bielanach

Jedną z tradycji związanych z obchodami Świąt Bożego Narodzenia staje się roznoszenie przez bielańskich harcerzy Betlejemskiego Światła Pokoju. Ogień symbolizujący pokój, życzliwość dla ludzi i pamięć o osobach potrzebujących przekazują oni dzieciom z domu dziecka przy al. Zjednoczenia, podopiecznym Ośrodka Pomocy Społecznej, szkołom i kościołom, a także władzom dzielnicy.



Harcerze na spotkaniu z burmistrzem Cezarym Pomarańskim

Betlejemskie Światło Pokoju, to ogień zapalany przez austriackich skautów w Grocie Narodzenia Pańskiego w Betlejem, a następnie przekazywany z kraju do kraju przez skautów w całej Europie. Polscy harcerze otrzymują je od skautów Słowackich, roznoszą po całym kraju i przekazują dalej na Litwę, Białoruś, do Rosji i na Ukrainę.

Co roku roznoszeniu Betlejemskiego Światła Pokoju towarzyszy przesłanie związane z jego ideą. W tym roku jest to hasło „Jeden świat, jedno światło”. Zwraca ono uwagę na solidarność między wszystkimi ludźmi, do których dociera ogień z Betlejem oraz ideały braterstwa i służenia ludziom ważne dla skautów we wszystkich krajach.

W czwartek, 22 grudnia, 254 Warszawska Drużyna Harcerska „Matecznik” przekazała na ręce burmistrza dzielnicy Bielany Cezarego Pomarańskiego Betlejemskie Światło Pokoju dla Zarządu Dzielnicy, wszystkich radnych i urzędników. Harcerze opowiedzieli o tradycji Światła z Betlejem i złożyli świąteczne życzenia władzom dzielnicy. Pan burmistrz także życzył członkom drużyny powodzenia w działalności harcerskiej i spełnienia marzeń.

Tego samego dnia harcerze ze 120 WDH przynieśli Betlejemskie Światło Pokoju bielańskim seniorom, uczestniczącym w spotkaniach w Środowiskowym Ośrodku Wsparcia dla Osób Starszych Nr 1. Z zainteresowaniem wysłuchali informacji

o Betlejemskim Świecie Pokoju i jego roznoszeniu po Bielanach, przekazanych przez drużynowego, a potem sami wspominali swoje przeżycia z młodości. Jak się okazało, niektórzy seniorzy z ośrodka kiedyś też byli harcerzami. Seniorzy i pracownicy ośrodka poczęstowali harcerzy ciastem i herbatą, a później wszyscy wspólnie śpiewali kolędy.

Po wizycie w ośrodku ta sama drużyna zaniósł Betlejemskie Światło Pokoju do Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób z problemami psychicznymi przy ul. Grębałowskiej. Harcerze przyszli akurat na rozpoczęcie wieczery wigilijnej dla podopiecznych domu. Przekazując lampion ze światłem złożyli życzenia świąteczne i noworoczne.

23 grudnia harcerze przekazali Betlejemskie Światło Pokoju mieszkańcom Bielan. Uroczystość przekazania światła odbyła się w kościele św. Zygmunta, po

mszy, kiedy wierni wychodzili z kościoła, dużo osób zapaliło własne świece od lampionów ze światłem, trzymany przez harcerzy stojących przy drzwiach. Dla osób, które nie uczestniczyły w porannej mszy świętej harcerze pozostawili w kościele świece z palącym się ogniem z Betlejem, tak, aby później też można było zapalić własną świecę od palącego się światła. Organizatorami uroczystości w kościele św. Zygmunta byli harcerze i harcerki ze Szczepu 56 Warszawskiej Drużyny Harcerzy i Zuchów „Arkadia”. Wcześniej członkowie z tego szczepu przekazali Betlejemskie Światło Pokoju dzieciom z Domu Dziecka przy al. Zjednoczenia.

Bielanscy harcerze przekazali Betlejemskie Światło Pokoju także do kilku innych kościołów, do szkół i różnych instytucji. Niektóre drużyny harcerskie działające na Bielanach brały też udział w uroczystym przekazywaniu światła przedstawicielom władz państwowych – rządu, parlamentu i ministerstw, prezydentowi i prezydentowi – elektowi, księdzu prymasowi i władzom Warszawy. We wszystkich tych miejscach płomień Betlejemskiego Światła Pokoju przypominał o przesłaniu życzliwości dla ludzi, pokoju, przebaczenia i pomocy potrzebującym.

I choć po Świątach Bożego Narodzenia płomyk świec zgaś, jego przesłanie jest nadal żywe.

Michał Piotrowski

RÓWIEŚNIK W POTRZEBIE

Grudzień – to miesiąc magiczny dla dzieci i dla dorosłych. Spełniają się nadzieje najmłodszych – te małe i większe – wszystkich tych, którzy wierzą w Świętego Mikołaja i jego pomocników.

Uczniowie naszej szkoły podstawowej nr 209 – jak co roku, pragnęli sprawić radość najmłodszym mieszkańcom Centrum Samotnych Matek z Dziećmi „Bajka” na Białolecie. Dlatego też przez cały listopad trwała zbiórka darów. Nasi uczniowie przynosili dla swych rówieśników maskotki (mikołajkowe prezenty), odzież, środki czystości i żywność.

Na początku grudnia rozstrzygnięty został konkurs plastyczny, którego tematem była „Wesoła szkoła”. O słodkie nagrody rywalizowali ze sobą mali mieszkańcy „Bajki” z dziećmi z naszej szkoły. Wystawę rysunków w SP nr 209 zorganizował Tadeusz Jończyk. Jako plastyk miał on decydujący głos w wyborze najlepszych

prac. Nagrodzono prace: Marty Zagajewskiej, Aleksandry Dziegielewskiej, Karoliny Wrzesińskiej, Sebastiana Piusa, Moniki Giczewskiej, Sandry Śliwińskiej. Zwycięzcom serdecznie gratulujemy.

Długoletnią już tradycją naszej szkoły jest przekazanie ciast na wigilijny stół mieszkańców „Bajki”. I tym razem tradycja stała się zadość. Ciasta zostały dostarczone 22 grudnia wraz z życzeniami zdrowych, pełnych spokoju Świąt Bożego Narodzenia.

Znane przysłowie mówi, że człowiek tyle jest wart, ile dobra wokół siebie czyni. Pomni tych słów pragniemy, aby te i każde kolejne święta – za sprawą organizowanych w naszej szkole akcji charytatywnych – były dla wszystkich mieszkańców Centrum Samotnych Matek z Dziećmi szczęśliwe.

Organizatorki: Hanna Mozal-Skowrońska, Małgorzata Miller

TEATR RODZICÓW NA BIELANACH

Teatr ten działa w Przedszkolu Nr 346 przy ulicy Klaudyny 8, a utworzyli go rodzice grup 4-latków, zainspirowani pomysłem nauczycielek.

Nasi artyści wykazali się wielką pomysłowością i talentami aktorskimi. Powstały ciekawe dekoracje i stroje. Nasz sezon teatralny otworzono przedstawieniem „Na straganie” według utworu Jana Brzechwy.

Wśród widzów tzn. rodziców, dzieci i personelu przedszkola przedstawienie to wzbudziło ogromne emocje; brawom i owacjom nie było końca. Nasi aktorzy włożyli w występ wiele serca.

Potem nauczycielki przeprowadziły różne konkursy i zabawy, w których mogły się zmierzyć dzieci z rodzicami. Konkursy zakończyły się remisem. Rozdano atrakcyjne nagrody. Nie zabrakło też tańców przy wesołej muzyce. Na koniec zabawy wszystkich czekała „smakowita” niespodzianka – degustacja sałatek i warzywnej, przygotowanej przez panie kucharki.

Kolejnym sukcesem grupy rodziców było przedstawienie „Bajkowych jasełek”. Występy oglądali: dzieci i rodzice grup 4-latków wraz z innymi zaproszonymi gośćmi, wśród których była inspektor Katarzyna Majduła z Wydziału Edukacji i Wychowania oraz Elżbieta Zaremba – przedstawicielka Rodzinnego Ogrodu Działkowego „Sady Żoliborskie”.

Widzowie z zapałem tchem śledzili jak czarodziejskie postacie z bajek zmieniają

się pod wpływem Bożego Narodzenia. Czarownica z bajki „Jaś i Małgosia” częstowała dzieci piernikami, zły wilk z „Czerwonego Kapturka” stał się łagodny i miły, natomiast macocha z „Królowej Śnieżki” częstowała główną bohaterkę smaczkowym jabłuszkiem.

Po skończonym występie, przy akompaniamencie gitary, wszyscy razem nucili świąteczne kolędy. Ostatnim akcentem wigilijnego wieczoru w przedszkolu na Bielanach były świąteczne życzenia, po których przybyli goście zostali zaproszeni przez kadrę nauczycielską na poczęstunek przy wigilijnym stole.

Wszystko odbyło się w atmosferze życzliwości i radości. Widać było tworzące się więzi między rodzicami, dziećmi i personelem przedszkola.

Nasza grupa teatralna ma już swoją nazwę „Fantazja” i z niecierpliwością oczekujemy na dalsze przedstawienia.



Serdecznie dziękujemy rodzicom za dobre chęci, kreatywność, poświęcenie czas oraz sprawienie radości naszym podopiecznym i pracownikom przedszkola.

Monika Bączek, Iza Nizel

Przedszkole Nr 318 – „Przyjazne środowisku”

Zakończony został I etap VII edycji Narodowego Konkursu Ekologicznego „Przyjaźni środowisku” pod patronatem honorowym Prezydenta RP. Głównym organizatorem konkursu jest Centrum Inicjatyw Pozarządowych Stowarzyszenie Europa Nasz Dom w Tarnowie. W skład jury wchodzi parlamentarzyści, samorządowcy, przedstawiciele Narodowego oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska, przedstawiciele firm o zasięgu ogólnopolskim lub europejskim, mediów ogólnopolskich i lokalnych.

W konkursie oceniane są innowacyjne projekty dotyczące rozwiązań technicznych i inwestycji w dziedzinie ochrony środowiska, a także przedsięwzięcia z zakresu edukacji ekologicznej.

Podstawowym celem konkursu jest popularyzacja inwestycji i działań na rzecz ochrony środowiska naturalnego. Ponadto konkurs ma za zadanie wyróżnić podmioty zaangażowane w edukację ekologiczną wśród dzieci i młodzieży, społeczności lokalnych, promować nowatorskie rozwiązania mające istotny wpływ na poprawę środowiska naturalnego.

Realizacja konkursu pozwala na zapoznanie się ze stanem środowiska w poszczególnych regionach kraju, a przede wszystkim z ilością i jakością podjętych działań dla poprawy stanu środowiska przez samorządy terytorialne, podmioty gospodarcze, młodzież i dzieci.

Przystępując do konkursu, Przedszkole Nr 318 w Warszawie przy ul. Kochanowskiego 9a dokonało autoprezentacji, przedstawiając rys historyczny i ekologiczny regionu. Opisano też dokładnie zgłoszone przedsięwzięcia.

Opis przedsięwzięcia oparty był głównie na takich działaniach jak :

- wyzbycie się elementów azbestowych z budynku przedszkola,
- powstanie oranżerii przedszkolnej, jako miejsca dydaktycznego, z którego mogą korzystać dzieci ze wszystkich bielańskich przedszkoli,
- renowacja terenów zieleni w ogrodzie przedszkolnym,
- zdobycie przez placówkę „Zielonego Certyfikatu” – znaku jakości przyznawanego za działania na rzecz zrównoważonego rozwoju,
- realizacja programu ekologicznego w tym innowacji pedagogicznej „Zielona Planeta”,
- organizacja Bielańskiego Konkursu Ekologicznego dla dzieci przedszkolnych,
- segregacja śmieci w tym akcja „Puszki na kwiatuszki”, zbiórka makulatury i zużytych baterii.

Przedszkole Nr 318 jest jedyną warszawską placówką oświatową nominowaną do tej pory w kategorii „Promotor Ekologii” Narodowego Konkursu Ekologicznego „Przyjaźni Środowisku”.

29 listopada 2005 r. odbyła się Gala Nominowanych w Senacie Rzeczypospolitej Polskiej, gdzie zostały wręczone certyfikaty wszystkim nominowanym. Przyznany przez kapitułę certyfikat nie jest zakończeniem konkursu. W następnym etapie będzie przeprowadzony audyt ekologiczny wśród wskazanych przez kapitułę nominowanych w celu zweryfikowania zgłaszanego przedsięwzięcia z rzeczywistością, a następnie zostaną wyłonieni laureaci konkursu.

Beata Michalec, dyrektor Przedszkola Nr 318 „Zielony Zakątek”



I po kominach

Minerska operacja, przeprowadzona 17 i 19 grudnia zmieniła obraz Huty „Warszawa”, widoczny od strony Białan. Nie ma już 6 kominów, które przez blisko pół wieku stały przy wydziale kuźni.

U podstawy każdego z 50-60-metrowych kominów specjaliści z przedsiębiorstwa Explo-Hen nawiercili otwory o długości 50-60 cm, w które wsunęto laski dynamitu górniczego, połączone następnie przewodami elektrycznymi. Łącznie zużyto prawie 100 kg dynamitu.



rozsypaną tysiące cegieł. Po upływie godziny, podobnej operacji poddano drugi komin, potem trzeci i czwarty. Dwa pozostałe „padły” 19 grudnia.

Obecnie specjalistyczne ekipy prowadzą roboty rozbiórki stalowej konstrukcji kuźni. Wiosną, w tym miejscu rozpocznie się budowa nowoczesnej walcowni.

Ewa Karpińska

Najpierw odpalono ładunek w kominie drugim od lewej strony. Położył się na bok, zgodnie z przewidywanym kierunkiem,

SONDA PRAWDĘ CI POWIE

Rok 2005 już pożegnaliśmy. Naszla mnie chęć wielka na podsumowanie, by sprawdzić empirycznie, jak postrzegamy naszą dzielnicę.

Od razu powiem tak; przykro mi, nie będzie jakiegokolwiek gdybania. Żadnego wróżenia z fusów, ręki, kart, itp. Powód? Całkowicie racjonalny. Tu - konieczny wręcz osobisty. Uwielbiam czarne koty przecinające mi drogę, bez złych konsekwencji dla obydwu stron. Ponadto z wrodzoną przekorą chętnie witam się przez próg, przechodzę pod drabiną, uwielbiam feralne piątki, a liczby podobno pechowe w szczególności.

Dlatego z zimną premedytacją wybrałem docelowo osób sztuk 13, do udziału w mojej mini sondzie. Rzecz jest absolutnie poważna, dotycząca białeńskiej kondycji A.D. 2005, widzianej z perspektywy jej mieszkańców.

Wyruszyłem w teren, „uzbrojony” w cierpliwość, specjalne arkusze i długopis. Moment nie był najszczęśliwszy, gdyż końcówka roku to bieganina z lekkim obłędem w oczach. Wiadomo pora świąteczno-noworoczna. Łącznie indagowałem kilkadziesiąt osób pięci obojga, dotąd aż 13 z nich wypełniło ankietę.

Jedni gwałtownie przyspieszali, wymawiając się brakiem czasu, inni przyjmowali postawę lekko zawstydzonej panienki – chciałyby, ale się boją. Pozostali nie stwarzali problemu, wyrażając zgodę na publikację imienia i nazwiska. Oto pytania.

1. Za co lubisz Białany? 2. Za co nie lubisz Białan? 3. Co byś zmienił/a na Białanach? Ciekawe są wypowiedzi, bez retuszu czy niebezpiecznej autocenzury. Nie wszystko jest tu „pod linijkę”, grzeczne, jednomyślne. I bardzo dobrze! Wniosek? Skoro budujemy społeczeństwo obywatelskie, oddajmy mu głos.

Agnieszka Chmiel, I. 29, fizjoterapeuta. 1. Za zielen, tereny rekreacyjne, Lasek Białeński, czyste powietrze. 2. Za wąskie uliczki między blokami i bezmyślne słupki na nich, za wszędziebyłskie psy „pamiątki”. 3. Chciałabym jeszcze więcej ścieżek dla rowerzystów.

Łukasz Czarzasty, I. 26, tłumacz/lektor. 1. Za to, że jest więcej inwestycji, ładnie odnowione osiedla, że jest kolorowo. 2. Właściciele psów nie sprzątają po swoich pupilach. 3. Właściciele psów powinni po nich sprzątać. Więcej zieleni.

Joanna Flisiuk, I. 18, uczennica. 1. Za to, że jest to najbardziej zielona dzielnica Warszawy. Podobają mi się też kolorowe budynki. 2. Przeszkadza mi to, że nie można czuć się do końca bezpiecznie. 3. Uruchomiłabym więcej linii autobusowych, otworzyłabym więcej placów zabaw dla dzieci, a zlikwidowałabym stare brudne piaskownice. Myślę, że powinien też powstać jakiś większy park.

Katarzyna Gluz, I. 18,5 licealistka/modelka. 1. Białany lubię za zielen, bezpieczeństwo. Mieszkam tu od dziecka, więc wiąże się z nimi wiele wspomnień. Uwielbiam je za uroczę i tajemnicze uliczki, którymi spaceruję wieczorami z przyjaciółmi. 2. Ja wszystko lubię na Białanach. 3. Żałuję, że na Białanach nie ma ośrodków kultury takich jak: teatru, kina lub przytulnych kawiarenek, w których można by się było skryć w zimne wieczory.

Dariusz Jaroszuk, I. 55, inż. mechanik. 1. Za zielen, lasy i park białeński, starą zabudowę z latarniami (ul. Płatnicza), bliskość puszki. 2. Za istnienie Huty „Warszawa” oraz zwalkę. 3. Konieczność dokończenia budowy metra (jak najszybciej).

Witold Kalinowski, I. 62, zegarmistrz. 1. Za inwestycje, które spowodowały, że z szarego blokowiska „moja” Chomiczówka stała się kolorowym, zadbanym osiedlem. 2. Za brak ratusza – jego wydziały, usytuowane w kilku odrębnych budynkach w różnych miejscach dzielnicy, komplikują załatwienie

jakichkolwiek urzędowych spraw. Drażni mnie pozwalanie na natrętny, coraz to bardziej rozwijający się handel uliczny. 3. Słyszałem o zamiarach zlikwidowania jedynego w okolicy bazaru przy ul. Conrada. O ile jest to prawda, to zmieniałbym ten plan. Uważam, jak zresztą większość mieszkańców, że bazar ten powinien pozostać.



Respondentom podobają się na Białanach nastrojowe latarnie

Konrad Krawczak, I. 22, bezrobotny. 1. Za specyficzny urok, którego nie ma w innych dzielnicach, za uliczki, lampy gazowe, itp. 2. Że nie ma jeszcze metra. 3. Nie jestem burmistrzem, więc to nie leży w moich kompetencjach.

Magdalena Lumińska, I. 28, anglistka/public relations. 1. Że nie męczą jak centrum, wszędzie stąd blisko, jest dużo młodych ludzi, za AWF, gdzie można aktywnie wypocząć, a także za trasy rowerowe. 2. Za roboty drogowe i utrudnienia, za zbyt mało terenów pod inwestycje nieruchomości, za to, że metro zbyt wolno otwiera nowe stacje w kierunku Młocin. 3. Przydałoby się kilka „klimatycznych” miejsc, może kafejek? Można by wyremontować stadion „Hutnika”.

Stanisław Narożnik, I. 45, listonosz – rencista. 1. Znam tu wszystkie kąty i dużo ludzi. Poza tym jest tu dużo zieleni i przestrzeni, a mało fabryk. 2. Za kolejki w przychodniach i tłok w tramwajach. 3. Szybciej bym wybudował metro do Huty.

Anna Orzeł, I. 49, lekarz. 1. Za specyficzny klimat spokoju i zadumy, za przestrzeń, za tereny zieleni, za dróżki rowerowe, za miejsca rekreacji, za godne i uczciwe podejście do ludzi biednych, niepełnosprawnych i dzieci szczególnej troski. 2. Za kolejki na pocztach i w urzędach, za niekompetencje sprzedawców, niepunktualność środków lokomocji (autobusy). 3. Sprzątanie psich odchodów – obowiązkowe dla wszystkich, powstanie centrum kultury i sztuki dla każdej grupy wiekowej.

Bartosz Orzeł, I. 16,5, uczeń liceum. 1. Uważam, że jest to dzielnica z dużą ilością zieleni. 2. Nie lubię Białan, ponieważ jest za dużo kolorowych bloków. Nie wygląda to za ciekawie. 3. Zmieniałbym stosunek kierowców komunikacji miejskiej do pasażerów.

Tomasz Stolarczyk, I. 47, poligraf. 1. Za zielen. 2. Za dużo psów i kościółów. 3. Nic. Jadwiga Sznajder, I. 57, kucharz. 1. Białany lubię bo jest dużo zieleni, rozbudowują się, jest dobre zaopatrzenie. 2. Za zły stan jezdni. Za zanieczyszczone chodniki przez psy. Za brudne klatki schodowe i zły stan wind. 3. Wprowadziła bym więcej patroli policji i straży miejskiej do kontroli młodzieży, która dewastuje mienie społeczne.

Reasumując: każdy z respondentów przedstawił szczerze swą wizję Białan, za co raz jeszcze dziękuję. Moje pierwsze wrażenie to: plus – za zielen, minus – za psi problem. Ostateczną ocenę pozostawiam oczywiście Czytelnikom i władzom naszej dzielnicy.

Leszek Rudnicki

P.S. Sonda została przeprowadzona w dniach: 22 – 31 XII 2005 r.

Pamięć o Hucie „Warszawa”

Stowarzyszenie Przyjaciół Huty „Warszawa”, o utworzeniu którego informowaliśmy w poprzednim numerze „Naszych Białan”, prosi wszystkie osoby, posiadające materiały związane historią Huty „Warszawa” (dokumenty, zdjęcia, wydawnictwa, pamiątki) o ich przekazanie w formie darowizny lub depozytu.

Do czerwca br. pamiątki te będą przyjmowane, za pokwitowaniem, w każdą środę w godz. 8.00 – 20.00 w Dziale Zbiorów Specjalnych Muzeum Biblioteki Publicznej im. Stanisława Staszica przy ul. Duracza 19. Za przyjmowanie i inwentaryzację pamiątek odpowiedzialne są: Justyna Wencel – pracownik Muzeum (022 835 43 55) i Halina Szerszeń – wiceprzewodnicząca komisji oświaty i kultury Rady Dzielnicy

Warszawa Białany. Materiały można także przekazywać radnemu Karolowi Szadurskiemu podczas jego dyżurów.

Zachęcamy też do pisania i przekazywania wspomnień o pracy w Hucie „Warszawa” i działalności zakładowych organizacji.

Materiały te posłużą do opracowania publikacji, którą stowarzyszenie chciałoby wydać na przypadające w 2007 roku 50-lecie Huty „Warszawa”.

Grono założycielskie stowarzyszenia zamierza nawiązać do tradycji i zorganizować spotkanie byłych i aktualnych pracowników z okazji przypadającego w maju Dnia Hutnika. Propozycje w tej sprawie przyjmuje Marek Szulbiński, tel. 022 633 84 82.

Przedstawiciel, reprezentujący Stowarzyszenie, Zofia Bieguszevska-Kochan

Zachęcamy mieszkańców i przedsiębiorców działających na terenie naszej dzielnicy do zamieszczania w „Naszych Białanach” swoich ogłoszeń i reklam. Koszt (netto) opublikowania ogłoszeń i reklam przedstawia się następująco:

- ogłoszenia drobne bezpłatne
- moduł reklamowy podstawowy (5,6 cm x 6 cm): 100 zł
- dwa moduły reklamowe (11,6 cm x 6 cm): 200 zł
- Rabaty**
- 2 emisje 5%
- 3 emisje 7%
- 6 emisji 10%

Ogłoszenia i reklamy przyjmuje Maciej Podczaski w redakcji „Naszych Białan”, ul. Przybyszewskiego 70/72, pok. 210, tel. 639 85 18 w poniedziałki w godz. 10.00 - 18.00 oraz wtorek-piątek w godz. 8.00 - 16.00.



PRZY GOLDONIEGO BIELAŃSKI FESTIWAL KABARETU LITERECKIEGO

3 – 4 grudnia 2005 roku w Bielańskim Ośrodku Kultury i filii BOK odbywały się wieczory kabaretowe, w ramach Bielańskiego Festiwalu Kabaretu Literackiego. W sobotę gościliśmy kabaret „Słuchajcie” z programem „Ludzie to świry”, kabaret – to za duże słowo, Grupę Rafała Kmity, a w filii BOK wystąpił kabaret NapAd oraz Fraszka Kabaretus. Prezentorem festiwalu był Tomasz Jachimiek, który w sobie znany sposób – inteligentnie i dowcipnie – nawiązał kontakt z bielańską publicznością. Widownia bardzo gorąco przyjęła naszych gości, były bisy, śmiechy i uśmiechy. I tak trwałibyśmy pewnie do rana, ale wszystko co dobre, szybko się kończy. Większość widzów przyszła jeszcze w niedzielę, by usłyszeć i zobaczyć „twarzą w twarz” kabaret „Limo”, Fraszkę Kabaretus, kabaret NapAd oraz wysłuchać monologu w wykonaniu prezentera.

Mamy nadzieję, że uda się jeszcze powtórzyć kabaretona na Bielanach i zaprosić tak znakomitych gości w przyszłości.

Ta impreza mogła się odbyć dzięki dofinansowaniu z Urzędu Miasta Stołecznego Warszawy. Partnerem i współorganizatorem projektu było stowarzyszenie „Akademia Łucznicza”.

ARTETERAPIA W EDUKACJI

W tym samym terminie 3 – 4 grudnia 2005 r. również w Bielańskim Ośrodku Kultury odbywały się warsztaty z arteterapii dla nauczycieli i animatorów kultury, które prowadziła arteterapeuta, pedagog Grażyna Jezierska. W warsztatach wzięło udział 20 osób. Zajęcia trwały 16 godzin dydaktycznych. Warsztaty arteterapeutyczne umożliwiają uczestnikom rozbudzenie kreatywności i stwarzają warunki do ujawnienia potrzeby tworzenia. Działania wydobywają siły i energię, które pomagają we własnym rozwoju oraz poszukiwaniu motywacji. Dają możliwość zmiany sztywnych przekonań. Otwierają na odmienne sposoby widzenia świata, tolerancję oraz akceptację. Ułatwiają rozwiązywanie konfliktów emocjonalnych i rozładowywanie napięć.

II stopień warsztatów dla uczestników kursu podstawowego planowany jest na 18 – 19 marca. Wszystkich chętnych zapraszamy.

OGÓLNOPOLSKI SALON SATYRY I KARYKATURY

7 grudnia 2005 r. w Bielańskim Ośrodku Kultury została otwarta wystawa rysunków satyrycznych artystów czeskich i słowackich pt. „Zawsze byliśmy w Europie”. Gospodarzem wieczoru tradycyjnie był Maciej Pietrzyk, który tym razem również był gościem imprezy. Wystawa komentuje przystąpienie Czech i Słowacji do Unii Europejskiej. Zaskakujące jest to, że również w tym temacie Polska wyraża zbliżone opinie, co nasi sąsiedzi.

KONCERT MŁODZIEŻOWEGO ZESPOŁU „NOTA BENE”

Razem z rozpoczęciem roku akademickiego w październiku 2005 r. rozpoczęły się próby młodzieżowego zespołu, wówczas jeszcze „Raz – a dobrze”, obecnie zespół nosi nazwę „Nota Bene”. Młodzi ludzie spotykali się w Bielańskim Ośrodku Kultury dwa razy w tygodniu. Owocem ich pracy był koncert, który zabrzmiał na Goldoniego 7 grudnia 2005 r. Zespół zaprezentował w oryginalny sposób znane i lubiane utwory m.in. Jeremiego Przybory oraz światowe przeboje muzyki rozrywkowej (John Lennon, Paul McCartney). Dla nie znających jeszcze tego zespołu donosimy, że rośnie w siłę, wiedzę i umiejętności. Warto już teraz zapamiętać ten zespół, zanim będzie sławny. Kroniki BOK-owskie donoszą, że koncert „wywołał dreszcze”, że „byli prze-wspaniali”, że „prosimy o jeszcze”. Może niedługo usłyszymy znowu o „Nota Bene”.

OTWARCIE WYSTAWY POPLENEROWEJ „CZTERY PORY ROKU NA BIELANACH”

Wystawa „Cztery pory roku na Bielanach” jest zwieńczeniem pleneru trwającego od maja 2005 do końca listopada 2005. Projekt pleneru zrealizowano dzięki dofinansowaniu Urzędu Miasta Stołecznego Warszawy, Wydziału Kultury Urzędu Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy, a jego organizatorami byli Bielański Ośrodek Kultury oraz stowarzyszenie „Akademia Łucznicza”. W plenerze wzięli udział artyści plastycy – członkowie Bielańskiej Grupy Twórczej, uczestnicy zajęć „Rysunku i malarstwa dla dorosłych” realizowanych w BOK pod kierunkiem Renaty Szymanowskiej oraz twórcy nie należący do żadnej z tych grup, ale emocjonalnie związani z Bielanami. Artyści zaprezentowali różnorodne techniki plastyczne: malarstwo olejne, akrylowe, akwarela, pastele suche i tłuste. Prace przedstawiają Bielany znane i mniej znane o różnych porach roku. Zapraszamy do obejrzenia wystawy.

„IDĄ ŚWIĘTA”

Jak co roku, przed Świętami Bożego Narodzenia organizowaliśmy akcję plastyczną pod nazwą „Idą Święta” – 17 grudnia 2005 r. pracownicy Bielańskiego Ośrodka Kultury przygotowali propozycje dla wszystkich grup wiekowych w zakresie przygotowywania ozdób świątecznych. Najmłodszy z wielkim zapałem dekorowali wypiekane pierniki, można było spróbować sił w zrobieniu anioła z masy solnej. Dużą popularnością cieszyły się papierowe gwiazdki i mikołaje. Inną propozycją były papierowe anioły, pięknie i indywidualnie zdobione, oraz mikołaje z fistaszków. Kolejne stanowisko działań plastycznych to wykonywanie różnych kart świątecznych. Można było też wykonać ozdoby z orzechów włoskich, kokardy do przyozdabiania prezentów oraz gwiazdy na lamencie do dekoracji okien. Pani Ula Gawrońska proponowała świąteczne obrazki wykonane techniką monotypii.

Po zajęciach plastycznych wysłuchaliśmy widowiska obrzędowego w wykonaniu Zespołu Pieśni Tańca „Kurpianka – Cepelia” z Kadzidla, który zaprezentował nam program „Kurpsio-wskie Gody”. Ten koncert bardzo dobrze wprowadził przybyłych gości w atmosferę Świąt Bożego Narodzenia i pozostał w klimatach polskich tradycji świętowania.

„DWIE GODZINY DLA RODZINY”

18 grudnia 2005 r. odbyła się impreza z cyklu „Dwie godziny dla rodziny”. Bielański Ośrodek Kultury zaproponował naszym milusińskim spektakl teatralny pt. „Kłopoty Świętego Mikołaja”. Licznie przybyłe dzieci wraz z rodzicami żywo reagowały na zdarzenia zawarte w przedstawieniu. Aktorzy nawiązali z młodą publicznością bardzo dobry kontakt. Spektakl się bardzo podobał, a po imprezie większość naszych gości udała się na zajęcia plastyczne z Panią Ulą Gawrońską. Zabawom nie było końca, dzieci pracowały do woli, oddając się twórczemu działaniu z rozkoszą.

„DODACZ ŻYCIA DO LAT”

10 – 11 grudnia 2005 r. odbyła się druga część szkolenia z cyklu „Dodać życia do lat”. Był to warsztat plastyczny o nazwie „Interakcje artystyczne – czyli spotkania ze sztuką”, Sesję poprowadziła Marta Syga z Otwocka, prezentując różnorodne pomysły i techniki plastyczne. Dużo propozycji dotyczyło nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia. 27 osób – uczestników warsztatów – pracowało zawiązanie i nawet przerwa w dopływie prądu, nie przeszkodziła w zajęciach. Wszyscy do końca, przy świecach wytrwali i pracowali. Następny warsztat z tego cyklu pod koniec stycznia. Zapraszamy.

BOK

WOŚP na Bielanach

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy po raz kolejny zagrała na Bielanach. Jak co roku, sztab zorganizowała Młodzieżowa Rada Bielan w Domu Kultury im. Marii Gwizdak przy ulicy Andersena 4. Był to największy sztab WOŚP na warszawskich Bielanach, skupiliśmy młodzież prawie wszystkich szkół bielańskich – od podstawówek przez gimnazja, aż po licea. Z każdym rokiem zwiększa się liczba wolontariuszy w naszym sztabie, w tym roku zarejestrowaliśmy około 1500 osób. I znowu w naszych puszkach znalazła się niebagatelna suma pieniędzy – udało się bowiem zebrać 130 tys. zł.

Liczyły się przed wszystkim: cel i dobra zabawa. Zimowa, mroźna aura nie była w stanie zniechęcić młodzieżowych patroli kwestujących

na miejskich ulicach. A staliśmy prawie wszędzie: pod supermarketami, pod kościołami nawet na przystankach komunikacji miejskiej, wszędzie tam, gdzie mogliśmy spotkać serdecznych ludzi. Naklejenie czerwonego serduszka było dowodem szczodrości darczyńcy, bo liczyły się nawet najmniejsze datki.

Wieczorem, po dniu pełnym ciężkiej pracy, przewieźliśmy uzbierane pieniądze i inne datki do głównego sztabu WOŚP w Telewizji Polskiej.

Jesteśmy bardzo zadowoleni z tegorocznej organizacji sztabu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Choć raz w roku jest okazja, aby zrobić coś tak wielkiego dla innych ludzi. W przyszłym roku także postaramy się wykorzystać tę okazję.

Młodzieżowa Rada Bielan

Nowe oblicze biblioteki

Biblioteki, podobnie do innych instytucji kulturalnych, także zmieniają swój tradycyjny charakter. Choć podstawowym celem bibliotek jest nadal udostępnianie czytelnikom bogatej oferty księgarskiej oraz szeroki i szybki dostęp do informacji z wykorzystaniem internetu, ich szeroka działalność kulturalno-oświatowa buduje społeczeństwo informacyjne oraz daje możliwość żywego uczestniczenia w kulturze. Podążając za wymaganiami i potrzebami współczesnego odbiorcy, biblioteki stały się animatorami kultury.

Od kilku lat w bielańskich bibliotekach prowadzona jest akcja „Czytamy dzieciom”, w której uczestniczą znani i lubiani aktorzy – między innymi Emilia Krakowska, Artur Barciś, Maciej Damięcki. Ponadto organizowane są przedstawienia teatralne dla dzieci i odbywają się spotkania z ulubionymi pisarzami. Zainteresowanie jest ogromne. Brak miejsc dla wszystkich chętnych podczas tych spotkań świadczy o tym, jak bardzo są potrzebne tego rodzaju imprezy.



Natomiast całkiem wyjątkowym zjawiskiem wśród warszawskich bibliotek jest posiadanie Działu Zbiorów Specjalnych – Muzeum, istniejącego i aktywnie działającego w ramach Biblioteki Publicznej dla dzielnicy Bielany. Właśnie ten dział, blisko współpracujący z Wydziałem Kultury na Bielanach, jest inicjatorem wspaniałych wystaw literacko-historycznych, a także organizatorem ciekawych wernisaży i koncertów.

Dzisiaj przedstawiamy Państwu grudnia-wy wydarzenie w Bibliotece Publicznej im. Stanisława Staszica przy ul. Duracza 19 na warszawskich Bielanach.

12 grudnia 2005 r., w przeddzień rocznicy wprowadzenia stanu wojennego w Polsce, bard „Solidarność” – Maciej Pietrzyk oraz Krzysztof Kąkolewski – dziennikarz i publicysta, znany między innymi z publikacji takich jak „Generałowie giną w czasie pokoju”, „Diament odnaleziony w popiele”, „Umarły cmentarz”, uświetnili zakończenie obchodów 25-lecia „Solidarność” na Bielanach. Krzysztof Kąkolewski opowiadał, jak powstawała jego najnowsza książka

conej Witoldowi Gombrowiczowi, Irena Jun i towarzyszący jej młodzi muzycy-aktorzy stworzyli niezwykłą atmosferę i przenieśli nas do czasów współczesnych pisarzowi, do salonu ówczesnej arystokracji. Było to prawdziwe spotkanie z Gombrowiczem i jego twórczością, a zarazem bliskie spotkanie ze sztuką.

Wspaniała kreacja Ireny Jun i młodych artystów oraz ich obecność podczas otwarcia stały się prawdziwym wydarzeniem artystycznym – tym świetniejszym, że miało miejsce w niecodziennym dla tych artystów miejscu i czasie. To wydarzenie pozostanie w pamięci naszych gości i organizatorów.

W obu imprezach uczestniczyła młodzież z bielańskich liceów i gimnazjów. Ich obecność jest dla organizatorów szczególnie ważna, ponieważ wystawy przygotowujemy dla nich.

Dział Zbiorów Specjalnych – Muzeum Biblioteki organizuje także lekcje muzealne tematycznie związane z bieżącymi wystawami.

J.L.



Agresja – jak się przed nią bronić

Agresja to rozpoczęcie walki niszycielskiej lub przejście w sporze słownym od argumentów rzeczowych do sprawiających przeciwnikowi przykrość. Przez agresję rozumiemy gwałtowne, napastliwe destrukcyjne zachowanie, które powoduje cierpienia ofiary (psychiczne i/lub fizyczne), mające na celu wyrządzenie szkody lub przykrości. Istnieje pogląd, że agresja może być jednym z następstw frustracji.

Skutkiem agresywnego zachowania jest poniżenie atakowanego. Czuje się on zraniony, pozbawiony praw, poniżony i reaguje defensywnie. Jego cele w tej sytuacji nie zostają osiągnięte. Agresywne zachowanie może pozwolić na zrealizowanie zamierzeń atakującego, ale może także wywołać zgorzknienie i frustrację, która później przerodzi się w chęć zemsty u atakowanego. Specjaliści podają jeszcze inną kategorię zachowań, a mianowicie agresję pośrednią, która czasami ma formę działań podstępnych lub chytrych, innym razem mogą one polegać na prostej dwuznaczności. Cechą charakterystyczną tego stylu jest uśmiech, przyjacielskie zachowanie maskujące wbijanie noża w plecy lub kopanie pod kimś dołków.

Przeciwdziałanie agresji

Agresji można i należy się przeciwstawiać. Trzeba przy tym pamiętać starą zasadę – agresja budzi agresję! Najwłaściwszym działaniem to wyciszenie agresji, a właściwie agresora (napastnika).

Oceniamy sytuację poprzez pryzmat własnych możliwości.

Zasada ta powinna być punktem wyjścia

do wszelkich działań podejmowanych w sytuacjach zagrożenia. Poznajmy swoje reakcje w różnych okolicznościach, czy w chwili zagrożenia zmieniamy się w „słup soli”, czy jesteśmy zdolni do jakiegokolwiek działania. Wiedza ta jest bardzo przydatna i może w określonej sytuacji nas uratować.

Należy pamiętać, że agresor działa w stresie w związku z tym, nie nakręcamy spirali agresji naszym zachowaniem. Starajmy się mówić spokojnie nie wykonujemy gwałtownych ruchów. Spróbujmy, jeśli to możliwe, podjąć negocjacje, spróbujmy rozładować napięcie. Możemy również ratować się ucieczką.

W polskim prawie karnym istnieje instytucja obrony koniecznej, z której korzystamy, gdy nasze dobro (zdrowie, życie majątek) lub osób innych jest bezpośrednio i rzeczywiście narażone na utratę. W tej sytuacji nawet jeżeli odpierając atak wyrządzimy krzywdę napastnikowi nie ponosimy za to odpowiedzialności karnej, ponieważ sąd może odstąpić od ukarania.

W przypadku wszelkich konfliktów pomocne jest działanie asertywne. Asertywność to umiejętność otwartego i bezpośredniego wyrażania swych myśli, uczuć przekonań lub pragnień, ale w sposób respektujący uczucia, poglądy i opinie drugiego człowieka. Asertywność przydatna jest przede wszystkim w sytuacjach konfliktowych, gdyż pozwala osiągnąć kompromis, bez rezygnacji z uznanych wartości. Uczy jak bez złości i agresji odmawiać. Będąc asertywnym możemy uniknąć konfliktów i sytuacji agresywnych w miejscu zamieszkania czy w pracy.

Opracowano w KSP, st.sierż. Monika Jamka, KRP Warszawa V

Bezpieczeństwo seniorów

Policja przestrzega, apeluje i prosi o ostrożność!

Telefon od wnuczki lub wnuka, którego dawno nie słyszeliśmy często tak bardzo zaskakuje, że nie zastawiamy się, jakie są jego prawdziwe intencje. Korzystna okazja od akwizytora kupienia towaru po bardzo niskiej cenie, okradziony lub pobity chłopiec, który potrzebuje pieniędzy? To tylko jedne z nielicznych podstępnych sposobów, jakimi kierują się bezwzględni złodzieje. Taką ufność i łatwowierność najczęściej osób starszych wykorzystują oszuści, którzy przychodzą do naszych domów lub umawiają się na spotkanie i kradną pieniądze. W związku z tym Policja przestrzega i apeluje o ostrożność.

W ostatnim czasie odnotowano znaczny wzrost wyłudzeń pieniędzy od starszych ludzi. Najczęstszym sposobem jest oczywiście tzw. „krewniak”. Złodzieje podają się za członka rodziny (najczęściej wnuczka lub wnuczkę), którzy znaleźli się w trudnej sytuacji i bardzo potrzebują pomocy finansowej np. na zakup drogiego leku, mieli wypadek drogowy lub też okazjonalnie mogą kupić dobry samochód. Oszuści wykorzystują ufność oraz dobre serce osób, które nie potrafią odmówić pomocy w trudnej sytuacji. Są to najczęściej osoby starsze.

Na krewniaka

Schemat działania przestępców zazwyczaj jest taki sam. Złodziej badając „grunt” najpierw dzwoni do swojej przyszłej ofiary, przedstawiając się za członka rodziny. Na początek rozmowy przeprosza, że długo się nie kontaktował, sonduje możliwości finansowe ofiary i prosi o pilne zorganizowanie pieniędzy, które są mu niezbędne na jakiś ważny cel. Następnie po krótkim czasie znowu dzwoni do swojej „ofiary” i mówi, że akurat nie może przyjść, bo wypadło mu „coś ważnego”. Na spotkanie po odbiór pieniędzy przychodzi najczęściej znajomy rzekomego krewnego. Wcześniej znajomy ten jest dokładnie opisywany, znane jest również poszkodowanemu imię i nazwisko osoby odbierającej pieniądze, oczywiście fikcyjne i zmyślone.

Akwizytor i pobity chłopiec

Często jesteśmy okradani pod pretekstem sprzedaży „po okazji”. Złodzieje

zawsze mają ten sam schemat działania. Najpierw zachęcają do kupna jakiejś rzeczy, która akurat jest w sprzedaży po niskiej cenie. Gdy jeden z oszustów zagaduje mieszkańca lokalu, drugi w tym czasie po cichu płądruje mieszkanie. Ale to nie wszystko, również często złodzieje wykorzystują dobre serce starszych osób, biorąc ich „na litość”. Złodzieje udają, że zostali pobici lub okradzeni i nie mają jak wrócić do domu. Pukają do drzwi i proszą o szklankę wody, drobna kwotę na autobus lub możliwość skorzystania z telefonu. Gdy domownik odwrócić, choć na chwilę swoją uwagę, korzystają z okazji i zabierają cenne rzeczy.

Jak sobie radzić?

Policjanci z Komendy Rejonowej Policji Warszawa V przestrzegają przed oszustami, którzy bazując na uczuciach ludzkich okradają ich z oszczędności. Zachowajmy szczególną ostrożność w kontaktach telefonicznych z osobami podającymi się za kogoś z rodziny i sprawdzajmy zawsze ich wiarygodność. Nie wpuszczajmy do lokalu osób, których nie znamy. Starajmy się unikać sytuacji, w której będziemy musieli zostawić obcą osobę samą w naszym mieszkaniu.

W celu uniknięcia takich przykrych sytuacji policjanci proszą, aby:

- w przypadku telefonicznej prośby o pożyczkę skontaktować się z rodziną w celu potwierdzenia wiarygodności krewnego,
- nie otwierać drzwi i nie dawać pieniędzy żadnej nieznanej osobie, która informuje, iż działo na prośbę członka rodziny, twierdząc, że została pobita lub okradziona lub chce nam sprzedać tanio jakąś rzecz,
- pieniądze przekazujemy tylko znajomym członkom rodziny i osobom, do których mamy bezgraniczne zaufanie; nigdy nie wydajemy pieniędzy przy obcych ludziach, to jest znak dla nich, gdzie trzymamy swoje oszczędności,
- w przypadku jakichkolwiek podejrzeń, że mamy do czynienia z oszustem – natychmiast dzwońmy po Policję – telefon 603-71-55, 997 lub 112.

st. sierż. Monika Jamka, KRP Warszawa V

Pomóżmy potrzebującym

Opady śniegu, przymrozki oraz spadek temperatury czyli mamy zimą. To czas, gdy częściej niż zwykle doceniamy domowe ciepło. Nie wszyscy, mogą jednak zawsze liczyć na dach nad głową i gorący posiłek. Apelujemy o zwracanie uwagi na osoby bezdomne oraz potrzebujące pomocy. Czasami wystarczy zadzwonić, aby uratować komuś życie. Wszystkie zgłoszenia można kierować pod alarmowe numery Policji 997 oraz 112.

Każdego roku, w naszym kraju, odnotowuje się kolejne przypadki śmierci osób bezdomnych i samotnych. Ich przyczyną jest zazwyczaj wyziębienie organizmu związane z niskimi temperaturami, a także zatrucie tlenkiem węgla (zaczadzenie) na skutek zaproszenia ognia lub braku wentylacji w pomieszczeniu, w którym schroniły się osoby bezdomne.

Zwracamy się do Państwa z prośbą o przekazywanie nam informacji o oso-

bach bezdomnych, a także samotnych, które wymagają pomocy. Nasze służby patrolowe zareagują na każde wezwanie. Policja współpracuje z przedstawicielami pomocy społecznej, noclegowniami oraz ośrodkami działającymi na rzecz pomocy bezdomnym.

Pamiętaj – ten jeden telefon może ocalić ludzkie życie.

Szczegółowe dane teleadresowe placówek z terenu Warszawy i województwa mazowieckiego, które udzielają pomocy osobom bezdomnym dostępne są na stronach internetowych Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego – www.mazowsze.uw.gov.pl

Uwaga: informacje dla osób bezdomnych udzielane są całodobowo przez Centrum Zarządzania Kryzysowego Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego pod bezpłatnym numerem telefonu 92 87.

st.sierż. Monika Jamka, KRP Warszawa V – mat. KRP Warszawa II

System Wspomagania Dowodzenia w Warszawskiej Straży Miejskiej

Patrole warszawskiej straży będą mogły szybciej reagować na zgłoszenia o pobiciach, rozbojach, chuligańskich wyrykach, czy dewastacjach. Łatwiej będzie też połączyć się z numerem alarmowym 986. W straży rozpoczyna pracę elektroniczny System Wspomagania Dowodzenia.

Pozwoli on przede wszystkim skrócić czas reakcji patroli, od odebrania zgłoszenia do podjęcia interwencji. W sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia ludzkiego dyspozytor będzie mógł powiadomić patrole natychmiast, jeszcze przed zakończeniem odsluchiwania zgłoszenia na linii alarmowej 986. Wiadomość dotrze do funkcjonariuszy na dwa sposoby: drogą radiową, za pośrednictwem cyfrowego systemu łączności Tetra oraz w formie wiadomości tekstowej, poprzez zainstalowane w radiowozach terminale. Patrole natychmiast skierują się we wskazane miejsce, w drodze informacja zostanie doprecyzowana o dalsze szczegóły zgłoszenia.

numeru alarmowego 986 przełożyły się na większą liczbę zgłoszeń oraz podejmowanych interwencji. W 2003 roku do straży wpłynęło 186.462 zgłoszeń, w roku 2005 było ich blisko pół miliona (452.958 – do 15.12.2005). W tej sytuacji wprowadzenie nowego, zintegrowanego systemu obsługi zgłoszeń i zarządzania patrolami stało się koniecznością.

Pierwsze prace nad sfinalizowaniem projektu nowego systemu warszawska straż rozpoczęła w połowie 2004 roku. Przetarg publiczny na wykonanie systemu wygrała firma WASKO S.A. mająca doświadczenie w realizacji pokrewnych systemów wspomagających działania służb porządkowych oraz ratowniczych w wielu miastach Polski.

Warszawska Straż Miejska od blisko trzech lat przechodzi modernizację. Zmienił się charakter stawianych przed nią zadań, struktura formacji, unowocześniane jest wyposażenie. Strażnicy, obok zadań porządkowych, zajęli się zwalczaniem najbardziej uciążliwej dla mieszkańców drobnej



System Wspomagania Dowodzenia pozwala w krótkim czasie wybrać najodpowiedniejszy patrol i monitorować jego działania. Radiowozy są lokalizowane na elektronicznej mapie miasta poprzez nadajniki GPS. Oprócz informacji o położeniu patrolu dyspozytor pozna także jego aktualny status (w trakcie interwencji, wolny, przerwa) i dostępne wyposażenie. System umożliwia również dokonywanie analiz zgłoszeń i interwencji. Na tej podstawie można wytypować miejsca wymagające zwiększonej aktywności patroli i lepiej planować służbę. Jest to również znakomite narzędzie pozwalające na kontrolowanie przebiegu pracy patroli.

Wzrastające wśród warszawiaków zaufanie do Straży Miejskiej oraz znajomość

przestępczości, chuligaństwa, czy aktów wandalizmu. Zajmuje się tym działający całą dobę Oddział Patrolowo-Interwencyjny. Straż troszczy się także o bezpieczeństwo uczniów – pięciu funkcjonariuszy Zespołu Szkolnego Straży Miejskiej pełni służbę w 106 patrolach szkolnych oraz na 204 posterunkach zlokalizowanych w szkołach. Systematycznie wzrasta liczba sprawców drobnych przestępstw ujętych przez strażników: w 2003 roku były to 1804 osoby, rok później – 4505, a w 2005 roku już 8719 (dane do 15.12.2005).

Wszelkie informacje należy zgłaszać telefonicznie pod numer interwencyjny 986 lub drogą elektroniczną na adres 986@strazmiejska.waw.pl

Rzecznik Komendanta Straży Miejskiej



Głos Seniora

Do ZUS!

W inspektoratach ZUS tasiecowe kolejki, w bielańskim też. Czytelnikom, którzy jeszcze nie wiedzą, po co ludzie stoją, wyjaśniamy.

Są to osoby, które po przejściu na rentę lub emeryturę wcześniej, w okresie do osiągnięcia wieku emerytalnego (kobiety 60 lat, mężczyźni 65 lat) pracowały jeszcze co najmniej 30 miesięcy. Znowelizowany w lipcu 2004 r. artykuł 53 Ustawy emerytalnej (Dz. U. Nr 39 z 2004 r. poz. 353) przyznaje takim osobom prawo do ponownego ustalenia podstawy wymiaru i wysokości pobieranego dziś świadczenia, przy zastosowaniu obecnej kwoty bazowej. Ponieważ jest ona wyższa niż kwota bazowa w momencie przechodzenia na rentę lub emeryturę wcześniej, wysokość emerytury wzrasta. Oczywiście, „podwyżki” są różne. Jak nas poinformowano w Departamencie Ubezpieczeń Społecznych Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej, maksymalny wzrost świadczenia nie może przekroczyć 134 zł brutto. Wyjaśniono też, że mechanizm ponownego przeliczenia nie jest automatyczny, jak np. przy waloryzacji, ale zaczyna działać po złożeniu przez osobę zainteresowaną wniosku w inspektoracie ZUS. Trzeba więc tam iść, pobrać odpowiedni wniosek, wypełnić i złożyć.

Wasza redaktorka, która swego czasu przeszła na wcześniejszą emeryturę i pracowała na pół etatu – już to zrobiła. W komputerze inspektoratu przy Hucie były wszystkie potrzebne dane, wniosek wypełniła więc od ręki. Pani inspektor powiedziała, że ZUS ma obligatoryjnie miesiąc czasu na załatwienie sprawy, ale spraw tych jest bardzo dużo, więc przyznanie nowej emerytury może się przedłużyć. Będzie jednak przysługiwać wyrównanie od pierwszego dnia miesiąca, w którym wniosek wpłynął. Na przykład, przy złożeniu go 28 grudnia minionego roku, wyrównanie dadzą od 1 grudnia.

Powstaje „tylko” pytanie: skoro omówione wyżej prawo przysługiwało od połowy 2004 roku, skąd te kolejki dziś? Wszak logicznie myślący człowiek, wiedząc, że coś mu się należy, chce to otrzymać jak najszybciej. Zadaliśmy to pytanie naszemu rozmówcy z ministerstwa. Odpowiedział enigmatycznie, że były na ten temat informacje w prasie i telewizji, więc widocznie ludzi przegapili je.

Wasza redaktorka uważnie śledzi wszystko, co dotyczy emerytów, bo inaczej nie mogłaby prowadzić „Głosu Seniora”. A o przysługującym jej prawie dowiedziała się przed miesiącem, na zasadzie „jedna pani – drugiej pani...”. Nie wydaje się, że było ono wystarczająco nagłaśnianie! Krew zalewa, gdy pomyśli się, ile pieniędzy straciliśmy: ja i tłumy szturmujących ZUS, gdy rozeszła się wieść między ludem.

Emeryci są to biedni obywatele – ale jedyna bodaj grupa społeczna regularnie płacąca podatki. Czy nie powinni być informowani o każdej nowelizacji na piśmie i za pośrednictwem poczty?

Program, jakich mało

Przed czterema laty wielu opiekunów kół i klubów ukończyło kilkumiesięczne Studium Organizacji Czasu w Starszym Wiek. Organizatorami studium byli: Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów Kultury KLANZA i Wydział Kultury ówczesnego Urzędu Gminy Bielany. Prowadziła je dr Zofia Zaorska, gerontolog, wykładowca UMCS w Lublinie, wraz ze współpracownikami. Od tego czasu absolwenci spotykają się z dr Zaorską na jednodniowych szkoleniach (nieraz kilka razy w roku), podczas których prezentuje ona nowe metody rozwijania aktywności edukacyjnej, kulturalnej i ruchowej w trzecim wieku. Ostatnie szkolenie odbyło się w grudniu

ubiegłego roku w Klubie Mieszkańców WSBM „Chomiczówka”.

Zdobywana wiedza służąca poprawie jakości pracy naszych animatorów w seniorskich środowiskach, zaowocowała też ambitnym „Programem aktywizacji seniorów bielańskich metodą pedagogiki zabawy – Dodać życia do lat”. Program opracowały Krystyna Żebrowska z klubu „Chomiczówka” oraz Stefania Dąbrowska koordynator z Urzędu Dzielnicy i w 2004 r. zgłosiły na konkurs aktywizacji środowisk seniorskich do Urzędu Miasta. Stołeczna władza wizję zaakceptowała i już dwukrotnie wspierała przekazywanie jej w czyn: przez 2004 i 2005 rok.

Trwały więc na Chomiczówce zajęcia, stanowiące realizację ogólnobielańskiego programu, którego organizatorami byli: Ognisko TKKF i Klub Mieszkańców WSBM „Chomiczówka” oraz Biuro Polityki Społecznej Urzędu m.st. Warszawy. Akcja pod patronatem ratusza cieszyła się wielkim powodzeniem. Ideą było stworzenie bogatej oferty zajęć, aby dać ludziom możliwość samodzielnego wyboru rodzaju aktywności. A gdy wybiorą coś dla siebie – integrowanie ich w grupach przyjaznych, wywalających inwencję i pomoc w rozwiązywaniu trudności. Takie właśnie były warsztaty pod kierunkiem fachowców – na przykład malarstwo artystyczne, hafciarstwo, bukieciarstwo, tańce integracyjne, tańce na siedząco. Nie brakowało słuchaczy na wykładach wiedzy o przyrodzie, o sztuce, o zdrowiu, czy na spotkaniach z psychologiem. Za przyznawane środki organizowano też imprezy integracyjne, koncerty, zabawy.

Zapał i pasję, z jakimi ludzie uczestniczyli w tych zajęciach ukazała, między innymi, wystawa obrazów i haftów naszych senierek, której uroczyste otwarcie miało miejsce w końcu grudnia. Organizatorzy chcą rozszerzyć i kontynuować program „Dodać życia do lat” także w roku bieżącym.

Czego babciom serdecznie życzymy

Z jednej strony my, babcie (Głos Seniora też jest babcią, i to poczworną) jesteśmy jak eksponaty z muzeum ewolucji człowieka. Nie mamy, na ogół, pojęcia o komputerze. Nie umiemy wysłać SMS. Obywamy się bez depilatorów, tipsów, wolimy torebki od plecaczków...

Z drugiej jednak – babcia jest uśmiechem epoki cierpiącej na chroniczne zapędy i niepewność jutra. W odróżnieniu od reszty udręczonej tym cierpieniem ludzkości, emanuje spokojem i pogodą ducha, a na młodych goniących za groszem patrzy ze współczuciem pomieszanych z ulgą, że ona już gonić nie musi. Co ma to ma, ale ma. Dysponuje w dodatku wartością bezcenną, jaką w otaczającym nas świecie jest czas.

I żyłaby sobie niebogato, ale bez burz, gdyby nie jej ustawiczna gotowość do dzielenia się tymi dobrami, której skutki bywają opłakane. Znam babcię, która wzięła kredyt dla syna, będąc pewna, że on go będzie spłacał. Ale syn stracił pracę i teraz babcia co miesiąc zanoszą do banku połowę emerytury, resztę oddając rodzinie na chleb powszedni. Znam inną, której córka i zięć pojechali zarabiać do Anglii, zostawiając pod jej opieką dwoje wnuków w wieku przedszkolnym (!). Przykłady ratowania bliskich przez babcie można mnożyć, gorzej z ratowaniem babci przez bliskich. A przecież, gdyby nas zabrakło, musieliby sobie radzić sami.

Zanim ochoczo pospieszycie z pomocą, pomyślcie, jaka może być jej cena. Trochę egoizmu, drogie babcie! Tego sobie i wam życzymy z okazji naszego święta.

Pod redakcją:

Irmę Wieczorkowskiej-Bendarek

Konsultant:

Rada Programowa Seniorów Bielańskich

Bielański wolontariat – źródło siły i inspiracji

Pod takim hasłem Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia oraz Ośrodek Pomocy Społecznej dzielnicy Bielany zorganizowały 7 grudnia 2005 r. coroczne, uroczyste spotkanie z okazji Dnia Wolontariusza.

Blisko 200 wolontariuszy z 28 organizacji działających na terenie Bielany spotkało się w auli Domu Formacyjno-Rekreacyjnego przy ul. Dewajtis 3, aby wraz z przedstawicielami władz dzielnicy oddać cześć tym wszystkim, którzy bezinteresownie służą innym, ludziom bezradnym, samotnym i potrzebującym pomocy. Wszyscy

zaproszeni goście otrzymali pamiątkowe kalendarze, z wytłoczonym logo i hasłem tegorocznej uroczystości, zaś 85 wolontariuszy, wyróżniających się w swej pracy, otrzymało nagrody i dyplomy burmistrza dzielnicy. Uroczystość uświetnił występ znanych artystów warszawskich: Jacka Borkowskiego i Janusza Tylmana. Ponadto swe umiejętności wokalo-instrumentalne zaprezentowała młodzież z Ogniska Pracy Pozaszkolnej. Na zakończenie uroczystości wszystkich gości i wolontariuszy zaproszono na skromny poczęstunek.

Michał Sejda

WSPOMNIENIA STAREGO BIELAŃCZYKA

25 lat bielańskiego kościoła św. Zygmunta

W latach międzywojennych Wawrzyszew był rozległą wsią podmiejską. Granicę z Bielaniem i Warszawą stanowiła aleja Konstytucji, przebiegająca mniej więcej tak jak dzisiejsza ulica Władysława Reymonta. W roku 1936 zawiązał się komitet budowy kościoła na Bielanach, na czele z księdzem Henrykiem Kleczyńskim, proboszczem kościoła w Wawrzyszewie.

Pierwsza kaplica na Bielanach powstała w Szkole Powszechnej nr 21 im. Artura Opmana Or-Ota przy ul. Zuga. W roku 1940, po zajęciu szkoły przez Niemców, kaplicę przeniesiono do prywatnego domu przy ul. Grębałowskiej, a następnie do mieszkania na parterze w bloku przy al. Zjednoczenia, blisko ul. Barcickiej.

W roku 1945 (po zakończeniu działań wojennych) mieszkańcy Bielany podjęli starania o budowę świątyni. W czynie społecznym wzniesiono kaplicę przy ul. Daniłowskiego, korzystając z materiałów budowlanych, pochodzących z poniemieckiego drewnianego baraku. Kaplicę bielańską pod wezwaniem św. Zygmunta poświęcił ks. biskup Zygmunt Choromański już 23 czerwca 1945 roku.

Sześć lat później, 28 czerwca 1951 roku ks. kardynał Stefan Wyszyński eręgował parafię na Bielanach; objęła ona obszar zamknięty w przybliżeniu ulicami: Marymoncką, Samuela Bogumiła Lindego, Władysława Reymonta, Antoniego Magiera i Teodora Duracza. Po zmianach społecznych w październiku 1956 roku, budowa kościoła stała się aktualna. W roku 1958 rozpisano konkurs ogólnokrajowy na projekt wstępny. Z nadesłanych 46 prac konkursowych wybrano najkorzystniejszy projekt, który mimo usilnych starań proboszcza nie doczekał się jednak realizacji.

27 marca 1973 roku zmarł ks. prałat Jan Penkala i obowiązki proboszcza przejął ks. kanonik Ryszard Grygielko. Nowy proboszcz podjął energiczne starania u władz o pozwolenie na budowę kościoła. W roku 1975 uzyskano lokalizację kościoła przy pl. Konfederacji. Przydzielono parafii plac o powierzchni 4 617 m² w użytkowanie wieczyste. W szybkim tempie wybudowano kościół dolny, górny oraz plebanie.

18 maja 1978 roku ks. prymas Stefan Wyszyński poświęcił i wmurował ufundowany przez papieża Pawła VI kamień węgielny będący częścią pilastra od Grobu św. Piotra w Watykanie.

8 grudnia 1980 roku nastąpiło uroczyste oddanie kościoła św. Zygmunta do użytku parafian. Poświęcenia nowego kościoła dokonał prymas Stefan Wyszyński.

Kościół ma dwie funkcjonalne kondygnacje, które mogą pomieścić około pięciu tysięcy wiernych. Powierzchnia całkowita wynosi cztery tysiące metrów kwadratowych. Konstrukcję żelbetonową pokrywa dach namiotowy o układzie sześciobocznym, wykonany z klejonego drewna, pokryty miedzianą blachą. Projekt wykonał inż. Zbigniew Pawelski, który otrzymał nagrodę im. Brata Alberta za najlepszy projekt kościoła. Konstrukcję zaprojektował inż. Jerzy Żuławski, a projekt wnętrza – artysta plastyk Barbara Pawłowska. Przed wspaniałą fasadą kościoła, z szerokim funkcjonalnym wejściem po schodach, postawiono wielki krzyż, poświęcony 16 czerwca 1981 roku.

Z prawej strony kościoła stoi wysoka betonowa dzwonnica w formie smukłej trzyskrzydłowej stelli, z trzema różnej wielkości dzwonami odlanymi w brązie. Są to: „Stanisław”, „Regina” i „Zygmunt”, które ważą w sumie 5 ton.

19 marca 1978 roku biskup Jerzy Modzelewski konsekrował owe dzwony, ufundowane przez parafian – Reginę i Stanisława Popławskich, co upamiętnia tablica umieszczona na ścianie przy wejściu do dolnego kościoła.

Wchodząc do wnętrza kościoła widzimy na wprost ołtarz główny z umieszczoną na ścianie postacią Chrystusa na Krzyżu. Kompozycja tego ołtarza jest interesującym połączeniem mozaiki ściennej, wykorzystującej wzory roślinne i zwierzęce. „Okno Opaczności” przedstawiono w oryginalnej formie; uwielokrotnione, wprowadza element tajemniczości i przykuwa uwagę patrzącego. Całość zadziwia rozmachem i przypomina motywy bizantyjskie. Stanowi to interesujący przykład połączenia przeszłości z teraźniejszością, przy czym sam wystrój ołtarza jest na wskroś nowoczesny. Ołtarz wykonano z dwóch bloków barwnego alabastru.

W kaplicy na prawo od ołtarza znajduje się obraz Matki Boskiej Częstochowskiej (kopia obrazu z Jasnej Góry), pochodzący z dawnego kościoła-kaplicy przy ul. Daniłowskiego.

Po prawej stronie od wejścia znajduje się przepiękny witraż projektu wspomnianej Barbary Pawłowskiej, poświęcony w roku 1986 żołnierzom Armii Krajowej. Centralną postacią witraża jest Chrystus w koronie cierniowej na głowie, z rękami spletanymi drutem kolczastym. Tło stanowi panorama powstańczej Warszawy, ponad którą rozpościerają się anielskie skrzydła. Symbolicznym akcentem jest duży znak Polski Walczącej.

Kościół jest wyposażony w organy o pięknym brzmieniu. Części do organów (piszczalki) sprowadzono z Niemiec. W parafii działa chór, a w kościele odbywają się występy artystów śpiewaków, zarówno chórów profesjonalnych, jak i amatorskich. W dolnym kościele są wystawiane widowiska słowno-muzyczne z udziałem znanych artystów scen polskich.

Na koniec chciałbym wtrącić pewną refleksję osobistą. Tak jak wszyscy mieszkańcy Bielany, niecierpliwie oczekiwałem na moment kiedy zostanie zbudowany nowy kościół. W tym czasie pracowałem zawodowo i jako pracownik naukowy Państwowego Muzeum Archeologicznego kierowałem Pogotowiem Archeologicznym, placówką ratującą przypadkowe znaleziska wykopaliskowe.

Pewnego dnia przyjęliśmy telefoniczne zgłoszenie od jednego z mieszkańców Bielany, że na terenie budowy kościoła znaleziono „zabytkowe skorupy”. Jechałem na miejsce z mieszanymi uczuciami. Jako archeolog cieszyłem się z nowego odkrycia, a jako mieszkaniec Bielany martwiłem się, że gdyby znalezisko miało rzeczywiste jakieś walory naukowe, to wymusiło by to istotną przerwę w budowie (co wynikało z obowiązujących przepisów). Na szczęście okazało się, że owe „skorupy” nie miały wartości archeologicznej.

Jerzy Głosik



W ochronie zdrowia – idzie ku lepszemu!

Są co najmniej trzy czynniki, które decydują o dobrej jakości opieki medycznej, świadczonej pacjentom przez służbę zdrowia: po pierwsze – godne warunki pracy personelu medycznego, po drugie – wyposażenie placówek w niezbędny, nowoczesny sprzęt diagnostyczny, po trzecie – wysokie kwalifikacje zawodowe lekarzy i personelu pomocniczego. Wiąże się to najczęściej z możliwościami finansowymi na niezbędne remonty i modernizację placówek służby zdrowia oraz na zakupy sprzętu, a także na wyngrodzenia proporcjonalne do wysokich kwalifikacji zawodowych.

Nakłady finansowe, to temat trudny. Skąd więc ten optymizm zawarty w tytule?

Z informacji uzyskanych od dyrektora Biura Polityki Zdrowotnej Urzędu m.st. Warszawy Aurelii Ostrowskiej wynika, że na zakupy i zadania inwestycyjne w warszawskich zakładach opieki zdrowotnej miasto przeznaczyło w 2004 roku prawie 40 mln zł (w 2003 roku zaledwie 6 mln zł), w 2005 roku – prawie 50 mln zł, a na 2006 rok przewidziano 65 mln zł. Ponadto na realizację 19 programów polityki zdrowotnej miasto przeznaczyło w 2005 roku 16, 5 mln zł.

Przejdźmy na nasze podwórko. Ile z wymienionych kwot przypadło jedenastu placówkom na Bielanach, Łomiankach i Żoliborzu, czyli przychodniom podległym Samodzielnemu Publicznemu Zespołowi Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa-Żoliborz?

Oto liczby: w 2004 roku SPZZLO otrzymał ponad 280 tys. zł na realizację dwóch zadań w przychodni przy ul. Szajnochy, a w 2005 roku miasto dofinansowało kwotą 600 tys. zł zadania inwestycyjne w przychodniach przy ul. Kochanowskiego i Kochowskiego. Nadto miasto dofinansowało kwotą prawie 600 tys. zł programy polityki zdrowotnej, w tym akcje białych sobót i niedziel.

A ponadto niespodzianka: w poniedziałek 19 grudnia 2005 roku dyrekcja SPZZLO Warszawa-Żoliborz zaprosiła bardzo liczne grono gości z Żoliborza, Bielan i Łomianek – burmistrzów, przewodniczących rad, radnych, kierowników podległych placówek, szefów pielęgniarek, także niżej podpisanego, na uroczystość uruchomienia

pracowni mammograficznej, a to z okazji zakupu (za 315 tys. zł) mammografu. Fundatorem tego „prezentu” było Biuro Polityki Zdrowotnej Urzędu m.st. Warszawy, które dało kolejny praktyczny dowód troski o ochronę zdrowia mieszkańców (tym razem mieszkankę) Warszawy.

Program uroczystości był dopięty na ostatni guzik. W sali konferencyjnej dyrektor SPZZLO lek. med. Małgorzata Zaława-Dąbrowska przedstawiła gościom strukturę organizacyjną podległego jej zespołu (w tym czasie na ekranie wyświetlano odpowiednie wykresy), relacjonowała przebieg dotychczasowych działań modernizacyjnych-inwestycyjnych, zapowiadała kolejne zamierzenia. Przede wszystkim jednak wyrażała gorące podziękowania dla Biura Polityki Zdrowotnej Urzędu m.st. Warszawy, składając je, wraz z kwiatami, na ręce dyr. Aurelii Ostrowskiej.

Z kolei dyr. Ostrowska zapoznała zebranych z formami pomocy samorządu m.st. Warszawy dla miejskich placówek ochrony zdrowia, podawała przykłady wdrażanych programów profilaktycznych podkreślając, że ochrona zdrowia jest jednym z priorytetów obecnych władz miasta.

Zabrali również głos burmistrzowie: Bielan Cezary Pomarański i Żoliborza Wojciech Dąbrowski, wyrażając uznanie dla dyrektorki ZZLO Warszawa-Żoliborz i Biura Polityki Zdrowotnej Urzędu m.st. Warszawy za dowody troski o zdrowie mieszkańców naszych dzielnic.

Kulminacyjnym punktem uroczystości było symboliczne przecięcie wstęgi otaczającej mammograf, ustawiony już w pracowni, gotowy do badań. Dokonali tego, nacinając po kawałku taśmę, burmistrzowie dzielnic i dyr. Ostrowska.

* * *

Jeszcze informacja dla potencjalnych pacjentek. Skierowania na bezpłatne badania mammograficzne (które powinny być wykonywane co roku), wystawiają powiadomieni już o tym ginekologów z podległych SPZZLO Warszawa-Żoliborz przychodni. Skierowania wystawione w innych przychodniach niestety są odpłatne.

Mieczysław Pierzchała

Glistnica (askarioza)

Materiał przygotowany w odpowiedzi na e-mail naszej Czytelniczki, zaniepokojonej przypadkami glistnicy wśród bielańskich dzieci.

Należy do najczęstszych robaczyc przewodu pokarmowego człowieka, wywołanych przez małe obłe białe robaki, należące do grupy nicieni. Dojrzałe samce mogą osiągać nawet długość 35 cm, przy grubości ok. 0,2 – 0,4 cm. Samice zwykle są dłuższe i grubsze od samców. Ocenia się, że około 1 mld osób jest zarażonych tym nicieniem. Glista ludzka żyje 6 – 18 miesięcy i w tym okresie wytwarza ponad 60 mln jaj (w ciągu doby samica składa do 200 tysięcy jaj), wydalanych z kałem człowieka. Po 3 – 4 tygodniach wewnątrz jaja glisty powstaje inwazyjna larwa. W naszych warunkach klimatycznych w wilgotnej, zacienionej glebie jaja inwazyjne mogą przeżyć nawet do 6 lat.

Zespół chorobowy związany z zakażeniem organizmu człowieka zależy od przymieszczenia się w organizmie człowieka poszczególnych postaci rozwojowych tych robaków i ich oddziaływania na otoczenie. Ludzie zarażają się połykając jaja glisty znajdujące się na brudnych rękach, jarzynach, owocach, pijąc zanieczyszczoną wodę, dotykając zakażonej ziemi. Obecnie w Polsce zakażenia występują głównie wśród dzieci i dorosłych mieszkańców wsi oraz wśród osób zamieszkujących osiedla nie skanalizowane, zwłaszcza tam, gdzie fekalia wykorzystuje się do nawożenia upraw np. sałaty, czy truskawek.

Człowiek zaraża się spożywając inwazyjną postać jaja glisty. W jelicie cienkim dochodzi do uwolnienia larw, które przedostają się do układu krążenia wędrując wraz z „prądem” krwi do wątroby i płuc. W płucach larwy dwukrotnie linieją i osiągają wymiar około 2 mm, po osiągnięciu pęcherzyków płucnych zaczynają wędrować w kierunku tchawicy. Zwykle drażniąc śluzówkę dróg oddechowych, prowokują kaszel, a następnie część z nich ulega połknięciu i już w przewodzie pokarmowym ponownie zasiedlają jelito cienkie, gdzie po 2 – 3 miesiącach osiągają dojrzałość płciową, odżywiając się częściowo strawioną treścią pokarmową w jelitach.

Do objawów występujących w przebiegu glistnicy należą: nieokreślone, nawracające bóle brzucha, mdłości, wymioty, brak łaknienia, apatia, nadpobudliwość ruchowa, zaburzenia snu, czasem zgrzytanie zębami, stany podgorączkowe. Nie rozpoznana i nie leczona

na glistnica może prowadzić do niedożywienia, anemii, zahamowania rozwoju fizycznego i umysłowego dziecka. Pasożyty te wydalaają wiele substancji o silnym działaniu toksycznym i alergizującym. Dlatego też, chorobie tej może towarzyszyć wiele objawów związanych z reakcją na te czynniki np. wysypki skórne, zapalenie spojówek, nieżyt nosa, spastyczne zapalenie oskrzeli. Wędrujące w organizmie człowieka zarówno larwy, jak i dorosłe osobniki mogą zaburzać funkcje wielu narządów np. mogą doprowadzić do żółtaczki mechanicznej, niedrożności przewodu pokarmowego, krwotoków płucnych, perforacji jelit, uszkodzenia wątroby. Rzadko tzw. zabłąkane larwy mogą usadzić się w nietypowych narządach (miejscach), np. oku, śledzionie, wątrobie. Czasem w niektórych narządach mogą ulegać otorbeniu i dają objawy guza.

Na czym powinno polegać zapobieganie zakażeniom glistą ludzką? Przede wszystkim należy przestrzegać podstawowych zasad higieny: dokładnie myć ręce, zarówno przed jedzeniem jak i przed przygotowywaniem posiłków, po wyjściu z ubikacji, po zabawie w piaskownicy, po pracy w ogrodzie, dokładnie myć warzywa i owoce przed spożyciem, nie nawozić fekaliami ludzkimi upraw, nie wkładać brudnych przedmiotów do ust, obcinać krótko paznokcie, załatwiać potrzeby fizjologiczne w miejscach do tego przeznaczonych, zgłaszać się do lekarza w przypadku nawet podejrzenia zakażenia itd. Bardzo istotnym, często jednak niedocenianym, działaniem profilaktycznym jest wymiana piasku w ogólnie dostępnych piaskownicach.

Leczenie najczęściej jest zachowawcze, lecz w przypadkach powikłanych nierazko wymagana jest interwencja chirurgiczna.

Aleksander Kapłon



Choroby układu tętniczego

Zapobieganie i leczenie chorób układu sercowo-naczyniowego są jednym z najważniejszych wyzwań współczesnej medycyny.

W Polsce co drugi zgon jest spowodowany chorobami układu krążenia. 95% chorób układu tętniczego: serca, naczyń obwodowych, czy naczyń mózgowych jest spowodowane miażdżycą. Miażdżycą jest naturalnym procesem starzenia się organizmu, natomiast tempo jej rozwoju zależy w dużym stopniu od działań profilaktycznych. Wbrew powszechnie utartym poglądom, najbardziej intensywny rozwój tej przewlekłej formy zapalenia naczyń rozwija się pomiędzy 14 a 35 rokiem życia. Znamy główne czynniki ryzyka tej choroby: zaburzenia gospodarki lipidowej (wysoki poziom cholesterolu i trójglicerydów), palenie tytoniu, nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, brak ruchu, stres, obciążenia genetyczne. Postęp miażdżycy powoduje odkładanie się cholesterolu w ścianie naczyń oraz gorsze odżywianie otaczających tkanek i narządów, a w końcowym etapie całkowite zamknięcie naczyń przez powstający w zwężonym naczyniu zakrzep. Końcowymi etapami rozwoju miażdżycy jest krytyczne niedokrwienie kończyn, zawał serca, czy udar mózgu.

Miażdżycą jest chorobą ogólnoustrojową o różnym stopniu zaawansowania zmian zwężających naczynia, ale często występuje korelacja np. pomiędzy zwężeniami naczyń serca, a np. chorobą wieńcową powodującą udar mózgu, czy zaburzenia widzenia. Działania profilaktyczne należy niestety uznać za dalece niewystarczające i dlatego liczba osób mających kliniczne objawy zmian naczyniowych stale wzrasta. Pacjenci wymagają często skojarzonego leczenia chirurgicznego i farmakologicznego. Zabiegi chirurgiczne: udrożnienie naczyń,

przeszczepie z własnych żył tzw. by-passy, czy z tworzyw sztucznych są codziennie wykonywane w wielu oddziałach i klinikach chirurgii naczyniowej.

Bardzo dynamicznie rozwija się kierunek interwencji zabiegowych mniej inwazyjnych czyli tzw. chirurgia wewnątrznaczyniowa, polegająca na udrożnieniu istniejących zwężeń naczyń, albo ich niedrożności za pomocą odpowiednich cewników i wysokociśnieniowych balonów. Dla utrwalenia efektu tego zabiegu stosuje się tzw. stenty, to jest przypominające sprężynki, czy siatki rurki uniemożliwiające ponowne zamknięcie operowanego miejsca. Obecnie są one wykonywane z tzw. inteligentnego tworzywa nitinol. Szczególną formą przeszczepów wewnątrznaczyniowych jest połączenie stentu i przeszczepu naczyniowego tzw. stentgrafty. Mają one zastosowanie w zwężeniach i niedokrwieniu tętnic kończyn, jamy brzusznej czy tętnic szyjnych. Zaletą tych metod jest mały uraz operacyjny – są one najczęściej zakładane w znieczuleniu ogólnym przez nakłucie, albo małe nacięcie tętnic udowych w pachwinie z daleka od miejsca interwencji. Jedną z istotnych wad tych zabiegów jest konieczność wykonywania ich pod kontrolą kosztownej aparatury rentgenowskiej i wysoki koszt stosowanych implantów – około 10 tys. zł, a w przypadku zwężenia tętnic szyjnych, u chorych z tętniakami aorty nawet do około 50 tys. zł. Bardzo wysoki jest również koszt badań diagnostycznych przed planowanym zabiegiem, wymagających zastosowania nowoczesnej aparatury: ultrasonografu, tomografii komputerowej, czy rezonansu magnetycznego. Równie wysokie są koszty wyposażenia sal operacyjnych przystosowanych do tych operacji. Szkolenie wysokokwalifikowanego personelu do tych zabiegów jest również kosztowne i długotrwałe, odbywa się

często z udziałem specjalnych komputerowych urządzeń treningowych. Dlatego zabiegi te muszą być koncentrowane tylko w bardzo dobrze przygotowanych do tego oddziałach posiadających odpowiednie wyposażenie, sprzęt i zespoły złożone z chirurgów naczyniowych, kardiochirurgów, kardiologów i radiologów, w zależności od rodzaju operacji.

Drugą bardzo ważną grupą pacjentów oddziałów chirurgii naczyniowej stanowią chorzy z chorobami układu żylnego. Zapalenie zakrzepowe żył może prowadzić do nagłego zgonu na skutek zatoru tętnicy płucnej. Zawał płuca powstały w następstwie oderwania się skrzepliny i nagłego zamknięcia naczyń płucnych jest nadal najczęstszą przyczyną nagłych zgonów w szpitalu. Bywa też często w piśmiennictwie medycznym nazywany „cichym zabójcą”, ponieważ zapalenie żył ma postać prawie bezobjawową. Dziś znamy dość skuteczne metody profilaktyki tej choroby z zastosowaniem metod farmakologicznych i fizykalnych.

Heparyny drobnocząsteczkowe, będące podstawą profilaktyki stanowią jedną z najważniejszych pozycji budżetów szpitalnych. Metody fizykalne, to wczesne uruchamianie pacjentów po operacjach, porodach itp. oraz stosowanie opasek i pończoch przeciwżylakowych niedopuszczających do zatoru krwi w kończynach. Drugi ważny problem, to przewlekła choroba żylna, której jedną z najczęstszych postaci są żylaki kończyn. Nie umiemy leczyć przyczyn tej choroby, która ma formę „epidemii” – dotyczy co trzeciej kobiety i co dziesiątego mężczyzny w krajach europejskich. Żylaki, to nie tylko efekt kosmetyczny, ale choroba mająca takie objawy jak obrzęki, bóle, uczucie zmęczenia nóg, czy kurcze nocne będące poważnym problemem dla każdego pacjenta.

W swojej cięższej postaci przewlekła choroba żył kończyn przebiega w postaci bardzo bolesnych, nie gojących się często przez mie-

siące i lata żylnych owrzodzeń goleni. W Polsce liczba pacjentów z tą postacią choroby żyłnej wynosi około 1,5 – 2% społeczeństwa tj. 300 – 400 tys. osób. Żyłne owrzodzenie goleni, to problem szczególnie ludzi po 60 roku życia. Powikłaniem tego schorzenia są zakażenia, krwotoki z żyłaków, a nawet zagrożenia kończyn. Żylaki mogą prowadzić również do ciężkich powikłań z powodu zapalenia zakrzepowego żył i zatorów płucnych.

Flebologia – nauka o chorobach żył jest młodą gałęzią wiedzy medycznej, ale w ostatnich latach rozwijającą się bardzo dynamicznie. Coraz więcej wiemy o chorobach żył, potrafimy je rozpoznawać i czasem skutecznie leczyć. Nawet te najcięższe postaci choroby żył, jak żyłne owrzodzenie podudzi skutecznie leczymy za pomocą nowoczesnych metod endoskopowych z zastosowaniem technik podobnych do powszechnych operacji laparoskopowych w chorobach jamy brzusznej np. kamicy pęcherzyka żółciowego. Coraz większa jest dostępność badań ultrasonograficznych układu żylnego i coraz większa jest wiedza lekarzy, w tym lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej na temat choroby żył, co jest szczególnie ważne dla pacjentów. Niestety ze względu na ogromną powszechność choroby żył, zwłaszcza żylaki kończyn dolnych nie mogą być leczone wyłącznie w oddziałach i ambulatoriach chirurgii naczyniowej, ale coraz więcej lekarzy chirurgów pracujących w oddziałach chirurgii ogólnej posiada odpowiednie przeszkolenie w nowoczesnych metodach postępowania. Jest to szczególnie ważne dla pacjentów mieszkających z dala od dużych miast, w których znajdują się dobrze wyposażone ambulatoria i oddziały szpitalne.

prof. dr hab. Walerian Staszkiwicz

Artykuł został przygotowany w związku z otwarciem oddziału chirurgii naczyniowej w Szpitalu Bielańskim o czym informowaliśmy Państwa w poprzednim numerze „Naszych Bielan”.



I BIEG O PUCHAR BIELAN

Warunki uczestnictwa

W biegu mogą startować na podstawie wypełnionej karty zgłoszenia osoby, które:

- ukończyły 12 lat;
 - dokonają zgłoszenia w biurze zawodów w sobotę 14.01.2006 r., w godz. 13.00 – 17.00 lub w dniu imprezy do godz. 9.00;
 - za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpłacenie opłaty startowej w kwocie 5 zł.
- W przypadku zgłoszeń przez internet, podpisy zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w biurze zawodów.

Uwaga!

- Osoby niepełnoletnie biorą udział pod warunkiem złożenia podpisu na karcie przez ich ustawowego opiekuna.
- Zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości (zdjęcie i data urodzenia).

Nagrody

Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowe medale, najlepsi – nagrody.

XXIII BIEG CHOMICZÓWKI

Warunki uczestnictwa

W biegu mogą startować na podstawie wypełnionej karty zgłoszenia osoby, które:

- ukończyły 16 lat (tj. urodzeni przed 15.01.1990 r.);
 - przedstawiają zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym lub złożą stosowne oświadczenie;
 - dokonają zgłoszenia w biurze zawodów w sobotę 14.01.2006 r. w godz. 13.00 – 17.00 lub w dniu imprezy do godz. 10.00;
 - za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpłacenie opłaty startowej w kwocie 5 zł.
- W przypadku zgłoszeń przez internet, podpisy zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w biurze zawodów.

Uwaga!

Osoby niepełnoletnie biorą udział pod warunkiem złożenia podpisu na karcie przez ich ustawowego opiekuna.

Zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości (zdjęcie i data urodzenia).

Nagrody

Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowe medale, najlepsi – medale.

SPRAWY ORGANIZACYJNO – TECHNICZNE

Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy.

Szatnia dla zawodników – Gimnazjum Nr 73 przy ul. Conrada 6.

Uczestnicy biegu otrzymają gorącą herbatę i posiłek.

Wpisowe wynosi 5 zł, również za udział w dwóch biegach. Wpisowe przeznaczone będzie na cel charytatywny.

Biuro zawodów znajduje się w Klubie Mieszkańców WSBM „Chomiczówka” w Warszawie, ul. Pabla Nerudy 1, tel. 022 834-76-98 i czynne będzie w dniu 14.01.2006 r. (sobota) w godz. 13.00 – 17.00 oraz w dniu 15.01.2006 r. (niedziela) od godz. 7.00.

Organizatorzy nie przewidują startu zawodników na wózkach inwalidzkich.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

Uroczyste zakończenie imprezy o godz. 13.30 w Gimnazjum Nr 73, ul. Conrada 6.

Rok 2005 bardzo udany dla Bielańskiego Klubu Karate

Bielanski Klub Kyokushin, to już ponad trzynaście lat działalności i sporo sukcesów na koncie. Przede wszystkim zrzesza blisko tysiąc członków, a więc należy do największych w kraju. Członkowie klubu ćwiczą w sekcjach: karate kyokushin, aikido, judo, kickboxing, thaiboxing, bjj, szermierki oraz jogi.

Klub ściśle współpracuje z Akademią Wychowania Fizycznego w Warszawie, dzierżawiąc obiekt o ponad 2500 m², które służą mieszkańcom Bielana, Warszawy, studentom AWF, zawodnikom BKKK i AZS AWF Warszawa oraz niepełnosprawnym szermierzom z Integracyjnego Klubu Sportowego.

W okresie swej działalności klub zorganizował kilkadziesiąt imprez sportowych zdobył kilkadziesiąt medali, ale co najważniejsze oddziaływał na kilkunastotysięczną grupę młodych ludzi, ucząc pokory i szacunku do życia i przyrody, pracy nad własnymi słabościami oraz umiejętności realizowania założonych celów.

Rok 2005 okazał się dla klubu bardzo udany, gdyż z ponad 100 klubów polskich to BKKK sięgnął po tytuł Drużynowego Mistrza Polski w następujących kategoriach wiekowych:

Mistrzostwa Polski Seniorów Wrocław 2005 – indywidualnie medale zdobyli

1. Wojnowski Robert – srebrny medal
2. Cieśluk Karol – złoty medal
3. Sieradzki Marcin – złoty medal

Mistrzostwa Polski

Juniorów Młodszych Lublin 2005

1. Bronowicki Paweł – złoty medal
2. Kuna Michał – piąte miejsce

Mistrzostwa Polski

Juniorów Sosnowiec 2005

1. Odzieniak Marek – złoty medal
2. Strefner Piotr – srebrny medal

Mistrzostwa Polski

Wszelchwag Seniorów Legnica

Marcin Sieradzki – złoty medal w otwartej kategorii wagowej mężczyzn.

Poza sukcesami sportowymi, BKKK

odniósł również ogromny sukces organizacyjny – jesienią 2005 r. otrzymał od Akademii Wychowania Fizycznego ofertę rozszerzenia swojej działalności w nowym pawilonie. To ogromne wyróżnienie i docenienie dotychczasowej pracy bielańskiego klubu jest wielkim uznaniem dla jego działalności.

Nowy pawilon, odziedziczony po Fitness Klubie Magnum, został całkowicie odremontowany. Otrzymał nową nazwę Forest, fachową kadre instruktorską oraz sympatyczną, przyrodniczą i prozdrowotną atmosferę.

Obecnie klub Forest oferuje zajęcia fitness, jogę, tai chi, capoeirę, taniec towarzyski, taniec nowoczesny, gimnastykę seniorów, aerobik, siłownię, squash, saunę.

Ponieważ oferta klubu wciąż się powiększa i wzbogaca o nowe zajęcia, polecamy odwiedzać strony internetowe klubu www.karatebielanski.com.pl oraz www.forest-fitness.pl

Działalność klubu polega na rozwoju i upowszechnianiu kultury fizycznej poprzez profilaktykę zdrowotną, zajęcia rekreacyjne, szkolenie sportowe młodzieży, juniorów młodszych, juniorów i seniorów, organizację imprez sportowych i obozów szkoleniowych, seminariów sportowych oraz działalność wychowawczą.

Zajęcia prowadzone są dla wszystkich grup wiekowych, zaczynając od dzieci w wieku 5 lat, a kończąc na osobach w kwiecie wieku. Oferta klubu dotyczy, więc całych rodzin.

Na przełomie lutego i marca klub będzie miał zaszczyt zorganizowania meczu Polska-Hispania w karate kyokushin w Hali Gier na terenie warszawskiej AWF, na który już teraz serdecznie zapraszamy. Będzie to już druga tak wielka impreza międzynarodowa przygotowywana przez klub. Pierwszą były Mistrzostwa Europy, zorganizowane 27 listopada 2004 roku na warszawskim Torwarze, pozytywnie odebrane zarówno przez warszawską publiczność jak i władze miasta.

Marcin Kus

„Bielańskie Czwartki Sportowe 2006”

Lista szkół realizujących program od 5 I do 30 III 2006 r.

Szkoła	Termin zajęć	Program
Szkoła Podstawowa nr 53, ul. Rudzka 6, tel. 833-65-65	18.30 – 21.30	Koszykówka, siatkówka, tenis stołowy.
Szkoła Podstawowa nr 77 ul. Samogłoski 9, tel. 834-09-92	17.00 – 20.00	Aerobik, gry zespołowe.
Szkoła Podstawowa nr 80 ul. Aspekt 48, tel. 669-79-37	18.00 – 21.00	Gry zespołowe, gimnastyka dla pań.
Szkoła Podstawowa nr 133 ul. Fontany 3, tel. 834-61-81	18.00 – 21.00	Koszykówka, siatkówka.
Szkoła Podstawowa nr 209 ul. Reymonta 25, tel. 663-55-69	18.00 – 21.00	Koszykówka, siatkówka.
Szkoła Podstawowa nr 223 ul. Kasprowicza 107, tel. 834-26-78	18.00 – 21.00	Tenis stołowy.
Szkoła Podstawowa nr 247 ul. Wrzeciono 9, tel. 834-12-46	17.00 – 21.00	Siatkówka, koszykówka, piłka nożna, tenis stołowy.
Szkoła Podstawowa nr 289 ul. Broniewskiego 99 a, tel. 663-67-73	17.30 – 20.30	Siatkówka, koszykówka, aerobik, callanetics.
Szkoła Podstawowa nr 293, ul. Kochanowskiego 8, tel. 633-13-77	18.00 – 22.00	Gry zespołowe, siłownia, wspinaczka halowa, tenis stołowy.
Gimnazjum nr 71 ul. Perzyńskiego 10, tel. 633-39-48	18.00 – 21.00	Koszykówka, siatkówka, gimnastyka dla pań, siłownia, tenis stołowy.
Gimnazjum nr 72 ul. Przybyszewskiego 45, tel. 834-06-73	18.00 – 21.00	Koszykówka, siatkówka.
Gimnazjum nr 73 ul. J. Conrada 6, tel. 669-75-81	18.00 – 22.00	Koszykówka, piłka nożna, siłownia
Gimnazjum nr 75 ul. Wrzeciono 24, tel. 835-17-50	17.00 – 21.00	Koszykówka, siatkówka, piłka nożna, tenis stołowy, wspinaczka halowa.
Zespół Szkół nr 49, ul. Tolstoja 2, tel. 835-95-58	18.00 – 21.00	Siatkówka, piłka nożna, wspinaczka halowa.
Zespół Szkół Sportowych nr 50 ul. Żuga 16, tel. 834-21-57	18.00 – 21.00	Siłownia, ćwiczenia relaksacyjne, gimnastyka przy muzyce TBC.
Zespół Szkół nr 52 ul. Szegedyńska 11, tel. 834-54-23	18.00 – 21.00	Piłka siatkowa, piłka nożna, koszykówka.
Zespół Szkół nr 55 ul. Gwiazdźista 35, tel. 833-02-58	17.30 – 20.30	Koszykówka, siatkówka, tenis stołowy.
Zespół Szkół nr 56 ul. Fontany 1, tel. 834-65-68	18.00 – 21.00	Koszykówka, piłka nożna, piłka siatkowa.
XLI Liceum Ogólnokształcące ul. Kiwerska 3, tel. 833-13-33	18.00 – 21.00	Wspinaczka halowa.
Zespół Szkół Nr 35 ul. Żeromskiego 22/28, tel. 834-32-64	18.00 – 21.00	Koszykówka, siatkówka.
XXII Liceum Ogólnokształcące ul. Staffa 111, tel. 834-32-64	17.30 – 20.30	Koszykówka, siatkówka, wspinaczka halowa.

XXIII BIEG CHOMICZÓWKI

I BIEG O PUCHAR BIELAN

Patronat Honorowy

Irena Szewińska - członek MKOL, Prezes PZLA

15 stycznia 2006 r.

I Bieg o Puchar Bielana godz. 10.00 (dystans 5 km)

XXIII Bieg Chomiczówki godz. 11.00 (dystans 15 km)

Warszawa-Bielany, osiedle Chomiczówka. Start i meta: ul. Pabla Nerudy.

Informacje: Urząd m. st. Warszawy dla Dzielnicy Bielany, tel. 022 834 60 95, fax 022 669 01 89
Ognisko TKKF „Chomiczówka” w Warszawie, ul. Pabla Nerudy 1, tel./fax: 022 834 76 98

www.maratonypolskie.pl www.biegchomiczowski.esponsor.pl

Sponsorzy

E. LECLERC, DECEATHION, Kalenji, Pedro's, FOLCSPORT

Patronat medialny

TVP3 Regionalna, RDC, Nasze Bielany, eSponsor.pl



Dyżury Radnych Okręgu nr I

Osiedla: Marymont, Ruda, Stare Bielany

(linia rozdzielająca biegnie po granicy dzielnicy Żoliborz, krawędzią Trasy AK, ul. Marymoncką, ul. Żeromskiego, ul. Przybyszewskiego, ul. Skalbmierską, ul. Grodeckiego, ul. Oczapowskiego, ul. Kasprówicza, ul. Lindego, ul. Marymoncką, ul. Prozy, ul. Wybrzeżem Gdyńskim, do rzeki Wisły – granica z Dzielnica Białotą do Mostu Grota-Roweckiego)

Lp.	Nazwisko i imię radnego	Miejsce i godziny dyżuru	2006 miesiące	
			I	II
1.	Mazurek Piotr – PO Przewodniczący Komisji Skarbu, Członek Komisji Architektury	Sekretariat Rady ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 17.15-18.15	2	6
2.	Pietrusiński Kacper – PO Przewodniczący Komisji Architektury, Członek Komisji Skarbu, Rewizyjnej	Sekretariat Rady ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 18.00-18.30	16	20
3.	Rutkowski Władysław Członek Komisji Architektury, Inwestycji	Sekretariat Rady ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 16.00-17.00	11,25	8,22
4.	Zaniewski Jan – PiS Wiceprzewodniczący Klubu PiS Członek Komisji Architektury, Skarbu, Inwestycji	Siedziba PiS ul. Kasprówicza 16 godz. 18.00-20.00	11,25	8,22
5.	Barbara Tarnowska – PiS Członek Komisji Oświaty, Mieszkaniovej, Zdrowia	Sekretariat Rady ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 10.00-11.00 Siedziba PiS , ul. Kasprówicza 16 godz. 18.00-20.00	5 23	2 27

Dyżury Radnych Okręgu nr II

Osiedla: Piaski, Olszyna

(granica biegnie ul. Żeromskiego, ul. Marymoncką do granicy z Dzielnica Żoliborz, dalej krawędzią Trasy AK do granicy z Dzielnica Bemowo, ul. Rudnickiego, ul. Kochanowskiego, ul. Galla Anonima, ul. Broniewskiego, ul. Reymonta, do ul. Żeromskiego – Wólczńska)

Lp.	Nazwisko i imię radnego	Miejsce i godziny dyżuru	2006 miesiące	
			I	II
1.	Kapłon Aleksander – PiS Przewodniczący Rady Dzielnicy	Sekretariat Rady ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 16.15-18.00 Siedziba PiS , ul. Kasprówicza 16 godz. 18.00-20.00	w ramach dyżuru Przewodniczących Rady w pierwszy poniedziałek miesiąca 18 15	
2.	Mossakowska Maria – SLD-UP Wiceprzewodnicząca Rady Dzielnicy	Sekretariat Rady ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 16.30-18.00	w ramach dyżuru Przewodniczących Rady w drugi poniedziałek miesiąca	
3.	Szadurski Karol – PiS Przewodniczący Komisji Inwestycji, Członek Komisji Skarbu	Sekretariat Rady ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 18.00-19.00 Biblioteka ul. Duracza 19 godz. 10.00-11.00 (669-39-23) Siedziba PiS , ul. Kasprówicza 16 godz. 18.00-20.00	2 7 16	6 4 20
4.	Szczepański Szczepan – PiS Zastępca Przewodniczącej Komisji Zdrowia, Członek Komisji Rewizyjnej	Przychodnia Medycyny Rodzinnej ul. Żeromskiego 13, pok. 7 godz. 13.00-14.00 Siedziba PiS , ul. Kasprówicza 16 godz. 18.00-20.00	3 23	7 27
5.	Włodarczyk Tadeusz – SLD-UP Przewodniczący Komisji Mieszkaniovej, Członek Komisji Architektury, Inwestycji	Unia Pracy , tel. 864-08-76 ul. Marymoncka 35 godz. 16.00-18.00 Szkoła Podstawowa Nr 187 ul. Staffa 21, tel. 834 03 87 godz. 16.00-18.00	2,9,16, 23,30 19	6,13, 20,27 16

Dyżury Radnych Okręgu nr III

Osiedla: Piaski, Chomiczówka

(od skrzyżowania ul. Wólczńskiej – Conrada i Sokratesa granica biegnie ul. Wólczńską, ul. Reymonta, ul. Broniewskiego, ul. Galla Anonima, ul. Kochanowskiego, ul. Rudnickiego, po granicy Dzielnicy Bemowo, ul. Kwitnącą, ul. Conrada do ul. Wólczńskiej)

Lp.	Nazwisko i imię radnego	Miejsce i godziny dyżuru	2006 miesiące	
			I	II
1.	Barylak Aleksandra – Przewodnicząca Klubu PiS Członek Komisji Samorządowej, Inwestycji, Oświaty	Siedziba PiS ul. Kasprówicza 16 godz. 18.00-20.00	18	15
2.	Białowas Bogusław – Skarbnik PiS tel. 0 503-983-692 Przewodniczący Komisji Oświaty, Członek Komisji Rodziny, Skarbu	Siedziba PiS , ul. Kasprówicza 16 godz. 18.00-20.00 Sekretariat Rady ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 17.00-18.00	11 11	8 8
3.	Maciejewski Waldemar – SLD-UP Zastępca Przewodniczącego Komisji Skarbu, Rewizyjnej, Członek Komisji Architektury	Siedziba SLD ul. Żeromskiego 14 godz. 16.30-18.00	10	14
4.	Wąsik Jarosław Członek Komisji Oświaty, Mieszkaniovej	Sekretariat Rady ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 16.40-17.40	26	23
5.	Zabłocka Magdalena – PO Wiceprzewodnicząca Rady Dzielnicy	Sekretariat Rady ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 17.00-18.30	w ramach dyżuru Przewodniczących Rady w trzeci poniedziałek miesiąca	

Dyżury Radnych Okręgu nr IV

Osiedla: Wrzeciono, Młociny

(od styku granic Łomianki, Dzielnica Białotą, Dzielnica Bielany środkiem rzeki Wisły po granicy Dzielnicy Białotą do ul. Wybrzeże Gdyńskie, dalej ul. Prozy, ul. Marymoncką, ul. Lindego, ul. Kasprówicza do bramy Huty, dalej ul. Pstrowskiego, ul. Encyklopedyczną, ul. Improwizacji i dalej między osiedlem Młociny a granicą Huty do ul. Wóycickiego, ul. Dziekanowską, dalej dukiem leśnym do ul. Trenów, wzdłuż lasu, po granicy z Gminą Izabelin do granicy: Łomianki, Białotą i Bielany)

Lp.	Nazwisko i imię radnego	Miejsce i godziny dyżuru	2006 miesiące	
			I	II
1.	Borkowski Jan – SLD-UP Zastępca Przewodniczącego Komisji Inwestycji, Członek Komisji Mieszkaniovej	Unia Pracy tel. 864-08-76 ul. Marymoncka 35 godz. 16.00-17.00 Gimnazjum Nr 5 ul. Wrzeciono 24 godz. 17.10-18.10	2,16 -	6,20 -
2.	Czarnecka Anna – SdPL e-mail: ancho@wp.pl Członek Komisji ds. Rodziny, Oświaty	Siedziba SdPL ul. Ceglowska 19 (wejście od al. Zjednoczenia) godz. 18.00-19.00 Klub „Pod Zdrówkiem” ul. Wrzeciono 10c (budynek Przychodni Rejonowej) godz. 18.00-19.00	5,26 8	2,23 11
3.	Komorek Irena – PiS Przewodnicząca Komisji Zdrowia, Członek Komisji Mieszkaniovej	Przychodnia Rejonowa ul. Wrzeciono 10c godz. 16.00-18.00 Siedziba PiS ul. Kasprówicza 16 godz. 18.00-20.00	4 16	1 20
4.	Wawer Stanisław – LPR Członek Komisji Skarbu, Mieszkaniovej	Szkoła Podstawowa Nr 247 ul. Wrzeciono 9 godz. 17.00-18.00	3,17	7,21
5.	Marek Świdorski – PiS tel. 0-501-367-772 e-mail: marek.swidorski@wp.pl Członek Komisji Samorządowej, Oświaty, Rodziny	Filia Bibl. Publ. ul. Wrzeciono 48, tel. 835-48-39 godz. 17.30-18.30 Środ. Ośrod. Wsp. dla Osób Starszych Nr 2 , ul. Wrzeciono 5a, tel. 865 77 26, godz. 17.30-18.30 Siedziba PiS ul. Kasprówicza 16 godz. 17.00-19.00	12 3 4	9 7 1

Dyżury Radnych Okręgu nr V

Osiedla: Wawrzyszew, Radiowo, Wólka Węglowa, Placówka

(linia podziału biegnie od granicy gminy Izabelin i Dzielnicy Bielany do ul. Trenów i dalej dukiem leśnym, ul. Dziekanowską, między osiedlem Młociny a granicą Huty od ul. Improwizacji i Encyklopedycznej do ul. Pstrowskiego do bramy Huty, dalej ul. Kasprówicza, ul. Oczapowskiego, ul. Grodeckiego, ul. Skalbmierską, ul. Przybyszewskiego, ul. Żeromskiego, ul. Wólczńską, ul. Conrada, ul. Kwitnącą, po granicy Dzielnicy Bemowo, do ul. Estrady, po granicy Stare Babice i dalej po granicy z Gminą Izabelin do styku z Okręgiem IV)

Lp.	Nazwisko i imię radnego	Miejsce i godziny dyżuru	2006 miesiące	
			I	II
1.	Palczyński Robert – PO Zastępca Przewodniczącego Komisji Architektury, Członek Komisji Skarbu	Sekretariat Rady ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 17.00-18.30	2	6
2.	Szerszeń Halina – Przewodnicząca Klubu SLD-UP Zastępca Przewodniczącego Komisji Oświaty, Członek Komisji Skarbu	Siedziba SLD ul. Żeromskiego 14 godz. 16.30-17.30	9	13
3.	Szewielow Andrzej – Sekretarz Klubu PiS Przewodniczący Komisji Rewizyjnej, Członek Komisji Samorządowej,	Siedziba PiS ul. Kasprówicza 16 godz. 18.00-19.00 lub indywidualnie: tel. 0-602-373-001	4	1
4.	Szypulski Piotr – PO Zastępca Przewodniczącego Komisji Samorządowej, Członek Komisji Inwestycji	Sekretariat Rady ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 18.15-19.15	16	20
5.	Zalewski Czesław Paweł Wiceprzewodniczący Klubu PiS Przewodniczący Komisji Samorządowej, Zastępca Przewodniczącego Komisji Mieszkaniovej	Sekretariat Rady ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 17.00-19.00 Siedziba PiS ul. Kasprówicza 16 godz. 17.00-19.00	2 9	6 13

Dyżur Radnego m. st. Warszawy

Antoni Gut – Klub Liga Polskich Rodzin, przewodniczący Komisji Ochrony Środowiska – Pałac Kultury i Nauki, XX piętro, środa w godz. 15 – 17 w sali 2006 (pokój radnych) wejście od ul. Marszałkowskiej.

W czasie dyżuru można dzwonić pod numer 656 70 79. W sprawach pilnych proszę dzwonić w godz. 10.00 – 18.00 tel. 0 504 138 768, antoni.gut@wp.pl

Zapraszam, osoby zainteresowane problematyką ochrony środowiska do współpracy. Zebrania Komisji Ochrony Środowiska w II i IV poniedziałek miesiąca godz. 17.00. Zapraszam XX p. PKiN.



Bielański Ośrodek Kultury

ul. Goldoniego 1, tel. 834 65 47,
www.bok-bielany.art.pl, e-mail: bok_bielany@op.pl

IMPREZY

4.02 (sobota) godz. 18.00	Karnawałowy wieczór „W Saloniku Hanny Rek”. <i>bilet wstępu – 20 zł</i>
5.02 (niedziela) godz. 17.00	„Polska Szopka Całoroczna” – M. Wolski, J. Jeżewska, M. Majewski <i>bilet 15 zł</i>
8.02 (środa) godz. 18.00	Program muzyczny Małgorzaty Marczewskiej oraz otwarcie wystawy malarstwa Janusza Różańskiego. <i>wstęp wolny</i>
11.02 (sobota) godz. 16.00	Karnawałowy wieczór „W Saloniku Hanny Rek”. <i>bilet wstępu – 20 zł</i>
12.02 (niedziela) godz. 12.30 godz. 16.00	„Dwie godziny dla rodziny” – karnawałowa dyskoteka dla dzieci. <i>bilet wstępu dla dziecka – 10 zł</i> „Złoty Podwieczorek” <i>bilet wstępu – 10 zł</i>
15.02 (środa) godz. 18.00	Ogólnopolski Salon Karykatury i Satyry <i>wstęp wolny</i>
18.02 (sobota) godz. 18.00	Wieczór „W Saloniku Hanny Rek” <i>bilet wstępu – 20 zł</i>
19.02. (niedziela) godz. 16.00	„Złoty Podwieczorek” <i>bilet wstępu – 10 zł</i>
22.02 (środa) godz. 18.00	Z cyklu „Spotkanie z podróżnikiem”. Pokaz slajdów Katarzyny Mazurkiewicz pt. „Iran – błękitny odcień orientu”. <i>wstęp wolny</i>
25.02 (sobota) godz. 18.00	Wieczór „W Saloniku Hanny Rek”. <i>bilet wstępu – 20 zł</i>
26.02 (niedziela) godz. 16.00	„Złoty Podwieczorek” <i>bilet wstępu – 10 zł</i>

WYSTAWY

od 8.02.2006	Wystawa malarstwa Janusza Różańskiego.
od 15.02.2006	Wystawa satyryczna w Salonie Satyry i Karykatury.

SPOTKANIA KLUBOWE

6,13,20,27.02 (poniedziałek) godz. 12.30-15.00	Karnawałowe spotkania w Klubie Seniora
2,9,16,23.02 (czwartek) godz. 16.00-20.00	Spotkania w Klubie Gier Towarzyskich
3,10,17,24.02 (piątek) godz. 15.30-18.30	Klub Miłośników Matematyki (dla młodzieży z gimnazjów i szkół średnich). Prowadzenie Zbigniew Policiewicz.
28.02. (wtorek) godz. 19.00	Spotkanie Związku Polskich Fotografów Przyrody Okręgu Warszawskiego.

EDUKACJA KLUTURALNA

7.02. (wtorek) godz. 9.00 – 13.00	„Terapia przez sztuki plastyczne” – prowadzenie Grażyna Jezierska. <i>grupy wg zgłoszeń</i>
15.02. (środa) godz. 11.00	„Muzyka Węgierska. Nad pięknym, modrym Dunajem” - koncert umuzykalniający dla uczniów w wykonaniu artystów Filharmonii Narodowej <i>grupy wg zgłoszeń</i>
18-19.02.sobota godz. 10.00-18.00 niedziela godz. 10.00 -14.00	„Dodać życia do lat – program aktywizacji kulturalnej osób starszych” cz. IV – „Rytmy czasu – udział seniorów w edukacji regionalnej” – prowadzi Beata Arabska <i>koszt uczestnictwa 90 zł</i>

ZAJĘCIA STAŁE – MUZYKA, TANIEC, ŚPIEW

Zajęcia taneczne dla przedszkolaków pod kierunkiem Lidii Pracownik	czwartek godz. 15.45 – 16.30
Teatr Tańca (taniec współczesny) grupa młodsza (szkoła podstawowa) pod kierunkiem Lidii Pracownik	wtorek godz. 16.45 – 17.45 czwartek godz. 16.45 – 18.15
Teatr Tańca (taniec współczesny) grupa starsza (gimnazjum) pod kierunkiem Lidii Pracownik	wtorek godz. 18.00 – 19.30 czwartek godz. 18.30 – 19.30
Ruch, taniec i zabawa dla najmłodszych (3-6 lat) pod kierunkiem Beaty Bieleckiej	środa godz. 12.00 – 12.45
Tazaro BOK – zespół tańca dyskotekowego dla dzieci (szkoła podstawowa, gimnazjum) pod kierunkiem Kamili Guzowskiej	poniedziałek, środa godz. 18.30 – 19.30
Zespół estradowy „Bielany” pod kierunkiem Benedykta Rupiewiczza	poniedziałek godz. 17.35 - 20.00 wtorek, czwartek godz. 14.00 – 16.45
Studio Piosenki – zajęcia dla młodzieży powyżej lat 15 pod kierunkiem Hanny Rek i Benedykta Rupiewiczza	środa - piątek godz. 18.00 – 20.00
Studencka grupa wokalna „Raz a dobrze”	wtorek - czwartek godz. 19.00 – 21.00

ZAJĘCIA STAŁE – KURSY

Kurs obsługi komputera prowadzi Elżbieta Makulska	poniedziałek, wtorek, czwartek godz. 18.00 – 21.00
--	---

ZAJĘCIA STAŁE – PLASTYKA

Rysunek i malarstwo. Zajęcia dla młodzieży i dorosłych pod kierunkiem Renaty Szymanowskiej	poniedziałek godz. 16.00 – 17.30 czwartek godz. 18.00 – 19.30
Tkackie Koło Seniorek pod kierunkiem Anny Kozłowskiej	wtorek godz. 16.00 – 19.00
Maluchy malują. Zajęcia plastyczne dla dzieci (3-5 lat) pod kierunkiem Urszuli Gawrońskiej	wtorek godz. 16.30 – 17.15
Zajęcia plastyczne – „malowane fantazja...” dla dzieci 6-9 lat pod kierunkiem Urszuli Gawrońskiej	wtorek godz. 17.30 – 19.00
Zajęcia z papieroplastyki dla dzieci (szkoła podstawowa) pod kierunkiem Elżbiety Szmydt	środa godz. 11.45 – 13.15

ZAJĘCIA STAŁE – TEATR

„Scena Off” pod kierunkiem Anny Dziedzic	poniedziałek, piątek godz. 18.00-21.00
„Koktajl teatralny” pod kierunkiem Krystyny Wolańskiej i Krzysztofa Wierzbiańskiego	poniedziałek, piątek godz. 15.30 – 17.30

ZAJĘCIA STAŁE – REKREACJA

Zajęcia szachowe pod kierunkiem Piotra Staniszewskiego	wtorek godz. 18.00 – 19.00
Gimnastyka dla pań po mastektomii pod kierunkiem Hanny Klaude-Ler	wtorek, czwartek godz. 17.00 – 17.45
Gimnastyka usprawniająca (dla osób w wieku średnim) pod kierunkiem Hanny Klaude-Ler	wtorek, czwartek godz. 18.00 – 18.45
Gimnastyka rehabilitacyjna pod kierunkiem Edyty Doniek	wtorek, czwartek I gr. godz. 19.00 – 19.45 II gr. godz. 20.00 – 20.45
Gimnastyka Chińska TAI-CHI pod kierunkiem Aleksandra Wiatra	środa godz. 19.00 – 20.00
Gimnastyka dla seniorów prowadzona przez Uniwersytet III wieku	wtorek - piątek godz. 9.00 – 13.00
Fitness dla młodzieży (gimnazjum, szkoła średnia, studenci) pod kierunkiem Małwiny Mazik i Magdaleny Morelowskiej	wtorek - czwartek godz. 20.00 – 21.00

Do wszystkich sekcji (poza gimnastyką rehabilitacyjną) przyjmujemy zapisy.

Teatr „Lalka” proponuje

Teatr Lalka, działający w Pałacu Kultury i Nauki, zaplanował w styczniu na okres ferii zimowych, specjalne przedstawienia dla dzieci i młodzieży: „Jaś i Małgosia” i „Opowieść wigilijna”.
„Jaś i Małgosia”: 17. – godz. 17.30, 18. i 19. – godz. 10.00, 20. – godz. 10.00 i 17.30, 21. – godz. 17.30, 22. – godz. 12.00 i 16.00
„Opowieść wigilijna”: 24. – godz. 17.30, 25. i 26. – godz. 10.00, 27. – godz. 10.00 i 17.30, 28. – godz. 17.30, 29. – godz. 12.00 i 16.00.
Spektakle przedpołudniowe i południowe prawdopodobnie zostaną wykupione przez organizatorów akcji „Zima w mieście. Natomiast spektakle popołudniowe i świąteczne będą ogólnie dostępne. Informacji można zasięgnąć w godzinach 11.00 – 17.00 pod nr telefonu 620 49 50 i 656 69 56.

FERIE W BIBLIOTECIE

Biblioteki w czasie ferii otwarte są bez zmian w godz. 12.00 – 19.00 lub 10.00 – 19.00 (system dwuzmianowy).

We wszystkich bibliotekach dostęp do internetu bezpłatny.

Zapraszamy do Klubu internetowego przy ul. Wrzeciono 48 – dostęp do internetu bezpłatny. Ponadto gry, zabawy, konkursy i głośne czytanie.

Ogłoszenia drobne

SZUKAM PRACY

- Podejmę pracę biurową: Word, Excel – mgr ekonomii na wcześniejszej emeryturze. Tel. 022 833 36 96, 0 609 247 060.
- Biuro małej firmy poprowadzę – łącznie z księgowością – mgr ekonomii z wieloletnim doświadczeniem – wcześniejsza emerytura. Tel. 022 833 36 96, 0609 247 060.

SPRZEDAM

- Sprzedam łańcuchy przeciwniegiowe na TIR – nowe szwedzkie. Tel. 0 510 277 519.
- Sprzedam elektryczną maszynę do pisania SAMSUNG SQ 1000 – taśma, korektor. Tel. 022 833 37 72.
- Kurtka jasna z lisa, nowa, rozmiar 3XL i czapka od kompletu. Tel. 022 833 37 72.
- Wyprzedaż różnych tkanin: welna, bawełna, tiul czarny, koronka czarna, biała i inne po działalności produkcyjnej (tanio). Tel. 022 835 30 84.
- Sprzedam etole ślubną i wizytową z piór marabuta bardzo ładne – cena 400 zł/szt. Tel. 022 835 30 84.
- Maszyna do szycia SINGER. Stół z nogami na pedały oryginalny – cena 300 zł. Tel. 022 835 30 84.
- Tanio kocioł gazowy dwufunkcyjny DG 20 kW. Tel. 022 722 68 48.
- Kosmetyki AVONU. Tel. 022 633 75 66.
- Sprzedam tanio 3-częściowy garnitur młodzieżowy, kolor ciemnoszarzy, rozmiar 202/102/94 oraz kurtkę ocieplaną rozmiar jak wyżej stan bardzo dobry. Tel. 022 835 05 76 po godz. 21.00, 0 603 035 752.

LOKALE

- Sprzedam działkę rekreacyjno-budowlaną 1290 m² nad Bugiem w Młynarzach, gmina Zabrodzkie, 40 km od Warszawy – 20 zł/m². Tel. 022 835 30 84.
- Sprzedam mieszkanie – Chomiczówka 62 m², nowa inwestycja Kwitnacza/Brazownicza, 3 pokoje: 2 sypialnie, pokój dzienny z aneksem kuchennym, widna łazienka, garaż podziemny i pomieszczenie gospodarcze. Tel. 0 888 215 855.

USŁUGI

- Tanie usługi remontowo-budowlane. Szybko i uczciwie. Tel. 0 602 650 302.
- Chemia, matematyka – wyrównywanie zaległości, pomoc bieżąca, przygotowania do testów i klasówek. Tel. 022 839-32-07, 0 695 612 825.
- Stolarstwo – wyrób, naprawy. Tel. 022 834 96 68, 0 603 344 259.
- Angielski, tanio skutecznie, dzieci, młodzież magister certyfikat, doświadczenie, tłumaczenia konwersacje. Tel. 022 633 75 66.
- Przepisywanie komputerowe tekstów (również w języku rosyjskim); skład i łamanie tekstów, przygotowanie do druku, opracowanie w celach wydawniczych. Tel. / fax: 0 22 833 13 42; tel. kom. 0 508 849 667
- Rosyjski – tłumaczenia (nieprzysięgłe), ogólne i specjalistyczne – humanistyczne, biznesowe, ogólnotechniczne, a także inne. Tel. / fax: 0 22 833 13 42; tel. kom. 0 508 849 667.
- Naprawa telewizorów. Tel. 0 505 924 334.

HARMONOGRAM USTAWIENIA KONTENERÓW KP-7 DO ZBIÓRKI ODPADÓW WIELKOGABARYTOWYCH (sprzęt RTV, AGD, meble)

Lp.	LOKALIZACJA (ulica)	TERMIN		
		styczeń 2006	luty 2006	marzec 2006
1.	Muzealna x Farysa Prozy x Farysa		2-3	5-6
2.	Dankowicka 17 (przy nieczynnym sklepie)	12-13	9-10	9-10
3.	Wójcickiego na odc. Pasterskiej i Jamki	19-20	16-17	16-17
4.	Ostaszewska x Radecka	26-27	23-24	23-24
5.	Estrady x Groteski Wólczyńska x Estrady		2-3	2-3
6.	Opiótek 34-36 (po stronie niezabudowanej)	12-13	9-10	9-10
7.	Estrady 142 – 144 przy ciągu pieszo-jezdnym	19-20	16-17	16-17
8.	Akcent x Loteryjki	26-27	23-24	30-31
9.	Rokokowa x Tytułowa		3-4	3-4
10.	Twardowska x Karska	13-14	10-11	10-11
11.	Schroegera 82 x Kleczewska (obok ogrodu)	20-21	17-18	17-18
12.	Schroegera (pomiędzy al. Zjednoczenia a ul. Fontany)	27-28	24-25	31-1 IV
13.	Kiwerska x Łomiańska (po stronie bloków) Tczewska	13-14	10-11	10-11
14.	Kolektorska x Słowiańska (przy pojemnikach trój kolorowych)		3-4	3-4
15.	Staffa x Duracza	20-21	17-18	17-18
16.	Arkuszowa x Księżycowa	13-14	10-11	10-11
17.	Ok. Bajana lub Fortowa	27-28	24-25	31-1 IV
18.	Nocznickiego (przy bramie wjazdowej na teren ogródków działkowych)		3-4	3-4
19.	Rodziny Połanieckich x Bogusławskiego	20-21	17-18	17-18
20.	Przybyszewskiego x Rydla		3-4	3-4



Program akcji „Zima w mieście 2006” na Bielanach od 16 do 27 stycznia 2006 r.

codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 – 15.00

Bezpośredni organizator		Program	Grupy wiekowe uczestników
Nazwa jednostki, miejsce zajęć	Osoba odpowiedzialna	(rodzaj proponowanych zajęć)	
Szkoła Podstawowa Nr 53 im. M. Zaruskiego, ul. Rudzka 6, tel. 833 65 65	Zdzisława Chwyszczuk	Zajęcia dziennikarskie – redagowanie kroniki „Zima w mieście”. Zajęcia sportowe: tenis stołowy, piłka nożna, kręgle, basen, piłka chińska, aerobik. Zajęcia relaksacyjne przy muzyce klasycznej. Zajęcia plastyczne: origami, lepienie z plasteliny, różne techniki malowania. Rozgrywki i turnieje szachowe. Zajęcia integracyjne. Zajęcia muzyczne. Wycieczki do muzeum.	7-13 lat
Szkoła Podstawowa Nr 77 im. W. Zieleńczyk, ul. Samogłoski 9, tel. 834 09 92	Jerzy Młynek	Gry i zabawy sportowe: piłka siatkowa, piłka koszykowa, unihokej, tenis stołowy, turnieje. Zajęcia plastyczne: wykonywanie witraży, malowanie na szkłe, folii, papieroplastyka. Zawody i rozgrywki. Zajęcia czytelnicze, rozrywki umysłowe (krzyżówki). Zajęcia i przedstawienia teatralne. Zajęcia pływackie na basenie.	7-13 lat
Szkoła Podstawowa Nr 80 im. M. Kownackiej, ul. Aspekt 48 tel. 669 79 37	Jadwiga Sztern	Zajęcia sportowe: basen, tenis stołowy, unihokej, mini piłka nożna, koszykówka, zabawy i gry zespołowe. Zajęcia plastyczno-techniczne: origami, malowanie farbami na folii, zajęcia w pracowni rzeźbiarskiej, formowanie dzbanuszków na kole garncarskim, metaloplastyka. Konkursy z nagrodami. Czytanie i słuchanie bajek. Dyskoteki. Wycieczki.	6-14 lat
Szkoła Podstawowa Nr 247 z Oddziałami Integracyjnymi im. K. Lisieckiego „Dziadka”, ul. Wrzeciono 9, tel. 834 12 49	Magdalena Osiak	Zajęcia sportowe-turnieje: koszykówka, siatkówka, piłka nożna, tenis stołowy, pływalnia, scrabble, unihokej. Zabawy terenowe, gry, sporty zimowe, wycieczki. Zajęcia kulturalno-oświatowe: wyjścia do muzeum, do kina, zajęcia plastyczne, wycieczki do centrum rozrywki. Gry integracyjne: zabawy ruchowe, gry towarzyskie, kalambury, dyskoteki. Edukacja zdrowotna – pogadanki: higieniczny tryb życia, zasady ruchu drogowego, pierwsza pomoc.	7-13 lat
Szkoła Podstawowa Nr 289 im. H. Sienkiewicza, ul. Broniewskiego 99a, tel. 663-67-73	Zuzanna Sadowska	Zajęcia sportowo-rekreacyjne: turniej koszykówki, piłki siatkowej, piłki nożnej, dwóch ogni, turniej tenisa stołowego, nauka pływania na basenie, zajęcia z gimnastyki korekcyjnej. Zajęcia rekreacyjno-sportowe w terenie. Wycieczki: do kina, teatru, muzeum, zwiedzanie zabytków Warszawy. Zajęcia kulturalno-oświatowe: plastyczne, turnieje gier świetlicowych, konkursy, inscenizacje. Zajęcia taneczne, dyskoteki i bale. Pogadanki i prelekcje.	7-13 lat
Szkoła Podstawowa Nr 293 im. J. Kochanowskiego, ul. Kochanowskiego 8, tel. 633-13-77	Marzena Bryjak	Zajęcia sportowe: mini piłka nożna halowa, mini siatkówka, mini koszykówka, dwa ognie, tenis stołowy, gry i zabawy ruchowe na wesoło, szachy (przepisy, podstawy gry, turnieje) „BULLE” – zasady gry, wspinaczka halowa – trawersowanie (nauka wiązania „8”, zakładania uprząży), zespołowe gry sportowe (kręgle polskie, ringo zespołowe, biegi, unihokej), tory przeszkód. Zajęcia plastyczne. Wycieczki na Stare Miasto, do sali zabaw, wieży Maga. Zajęcia informatyczne. Wyjścia na pływalnię, do kina, kręgielni.	7-13 lat
Gimnazjum Nr 71 im. K.K. Baczyńskiego, ul. Perzyńskiego 10, tel. 633 -39 -48	Barbara Kończyk	Zajęcia sportowe: pływalnia, tenis stołowy, gry zespołowe, kręgle. Spotkanie z przedstawicielami Straży Miejskiej – pogadanki o bezpieczeństwie. Zajęcia plastyczne: lepienie z plasteliny, kolorowanki, malowanie plakatów. Wycieczki po Warszawie, wyjścia do kina, zabawy w Rodzinnym Centrum Rozrywki – „Fit-miś”, spacer po Puszczy Kampinoskiej.	7-16 lat
Gimnazjum Nr 73 im. J.H. Wagnera, ul. Conrada 6, tel. 669 -75 -81	Monika Grabowska	Zajęcia sportowe: pływalnia, tenis stołowy, gry zespołowe, zajęcia na siłowni, ściana wspinaczkowa. Spotkania z przedstawicielami Straży Miejskiej - pogadanki o bezpieczeństwie. Zajęcia plastyczne – konkursy. Spotkania z ciekawymi ludźmi. Wycieczki: do kina, na wystawy, do kręgielni. Zajęcia muzyczne – konkursy. Zabawy taneczne.	13-17 lat
Gimnazjum z Oddziałami Integracyjnymi Nr 75 im. A. Fredry, ul. Wrzeciono 24, tel. 835 -17 -50	Hanna Ziejewska	Zajęcia sportowo-rekreacyjne, rozgrywki: piłka siatkowa, koszykowa, tenis stołowy, unihokej, basen, ściana wspinaczkowa, kręgle. Zajęcia integracyjne: „Napisz o mnie coś miłego”, podstawowe techniki relaksacji. Pogadanki o bezpieczeństwie i zdrowiu. Zajęcia kulturalno-rozrywkowe: konkursy, kino, dyskoteki. Wycieczki.	13-17 lat
Zespół Szkół Nr 49, ul. Tołstoja 2, tel. 835-95-58	Bogusława Pilaszek	Rzemiosło artystyczne: malowanie na szkłe i tkaninie, witraże, rzeźba, odlewy ceramiczne. Gry stolikowe, bilard. Zajęcia sportowe: ściana wspinaczkowa, kręgle, tenis stołowy, piłka siatkowa i koszykowa. Wyjścia do teatru, do kina, na basen, na siłownię.	13-17 lat
Zespół Szkół Nr 52, ul. Szegedyńska 11, tel. 834-54-23	Paweł Gawryjolek	Zajęcia sportowo-rekreacyjne: gry i zabawy ruchowe, tenis stołowy, piłka nożna halowa, piłka koszykowa, unihokej, zbijak. Zajęcia świetlicowe, gry planszowe, konkursy tematyczne. Turnieje sportowe, tory przeszkód, wyścigi rzędów, konkurs drużynowy skoków przez skakankę, trójki koszykarskie- street ball. Zajęcia plastyczne – konkursy. Zajęcia na basenie. Wyjścia do kina.	7-13 lat
Zespół Szkół z Oddziałami Integracyjnymi Nr 56, ul. Fontany 1 tel. 834 -65 -68	Katarzyna Krupnik	Zajęcia plastyczne: metaloplastyka, lepienie z gliny, rzeźby ze śniegu. Spotkanie ze Strażą Miejską - pogadanki o bezpieczeństwie. Zajęcia sportowe: aerobik i układy taneczne. Wyjścia do muzeum, na basen, do kina, do Rodzinnego Centrum Rozrywki – „Fit-miś”, do kręgielni. Bal kostiumowy, konkursy wokalne i taneczne.	7-13 lat
Młodzieżowy Dom Kultury „Bielany”, ul. Ceglowska 39, tel. 834-13-47	Joanna Boldin	Gry i zabawy na terenie parku. Konkursy zręcznościowe. Tenis stołowy. Zajęcia plastyczne: origami, pracownia ceramiczna, pracownia witrażu, pracownia malarska, „Rysuj i maluj z nami”, „W świecie papieroplastyki”, karnawał zwierząt. Zajęcia muzyczne: gitara dla każdego. Konkurs literacko plastyczny. Zajęcia sportowe. Zajęcia w pracowni komputerowej.	7-13 lat
Młodzieżowy Dom Kultury im. „Marii Gwizdak”, ul. Andersena 4, tel. 835-98-45	Marzena Lubańska	Zajęcia plastyczne. Olimpiada sportowa na wesoło. Przedstawienia teatralne. Zagadki muzyczne. Konkursy: „Mistrz gier stolikowych”, „Zimowe opowieści” – wiersz, opowiadanie, Festiwal Piosenki. Spotkania z przedstawicielami Straży Miejskiej. Quiz ze znajomości Bielan. Gry i zabawy sportowe w terenie. Dyskoteki.	7-13 lat
Ognisko Pracy Pozaszkolnej, ul. Szegedyńska 9a, tel. 834-52-59	Grażyna Ciecierska	Zajęcia plastyczne: rysunek, malarstwo, haft, witraż. Zajęcia wokalne, teatralne, nauka tańca. Zajęcia muzyczne: nauka gry na gitarze, pianinie, keyboardzie. Zajęcia teatralne. Wyjścia na imprezy sportowo-rekreacyjne i kulturalne.	7-13 lat
Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury „Przy Estrady” (SP Nr 79), ul. Estrady 112, tel. 835-54-44	Piotr Górski	Zajęcia plastyczne, poznawanie różnych technik plastycznych: lepienie z gliny, robienie strojów i masek karnawałowych. Gry planszowe, integracyjne zabawy świetlicowe. Zajęcia z tańca nowoczesnego i towarzyskiego. Zajęcia teatralne połączone z zabawami integracyjnymi. Zajęcia sportowe pod opieką instruktora sportu: tenis stołowy, mini golf. Gry i zabawy terenowe: wycieczki piesze do Puszczy Kampinoskiej, wyjścia na sanki, zabawy na śniegu.	7-13 lat

Organizator zastrzega sobie możliwość dokonania zmian w programie.

Szczegółowy program dostępny jest w placówkach organizujących akcje „Zima w mieście 2006”.



LARP w Lasku Bielańskim

W przerwie między świętami Bożego Narodzenia a Nowym Rokiem grupa młodzieży z Bielańskiego Ośrodka Kultury, działająca w Klubie Miłośników RPG (Role Play Game) „Srebrzysty Miecz”, wyruszyła do Lasku Bielańskiego na kolejną terenową grę fabularną RPG.

Dzieci i Młodzieży w ramach programu „Moje działanie”.

Tegoroczny LARP zgromadził Templariuszy, Wojowników, Samuraja, Krasnoluda, piękną Księżniczkę i lekko zaspanego Mędrca. Wszyscy uczestnicy wykorzystali własnoręcznie wykonane stroje, przygotowywane wcześniej przez kilka tygodni.



Uczestnicy LARP w pełnym rynsztunku

Tym razem młodzi pasjonaci gier fabularnych realizowali projekt LARP – Nei Griffith, finansowany przez Polską Fundację

Dzięki śnieżnej i słonecznej pogodzie wyprowadzić po przygodę cieszyła wszystkich. BOK

Niezależne Ekspresje w CDQ-u



W dzisiejszych czasach, żeby zobaczyć jak maluje się obrazy czy graffiti oraz jak powstają utwory muzyczne przy użyciu dźwięków elektronicznych, nie wystarczy pójść do galerii, na koncert, czy posłuchać płyty. Dlatego Bielański Ośrodek Kultury

i Galeria Non-fission zorganizowały 9 grudnia w Centralnym Domu Kultury przy ul. Burakowskiej 12 imprezę, na której warszawscy mogli na własne oczy zobaczyć, jak artyści tworzą swoje dzieła.

Lukasz Kul-Orłowski

JEŻELI:

- bliska ci osoba pije, powodując szkody w twoim życiu
- ty sam(a) pijesz w sposób, który Cię niepokoi
- w twoim najbliższym otoczeniu dochodzi do przemocy
- ty sam(a) doznajesz lub czujesz się ofiarą przemocy
- masz problemy, z którymi nie jesteś w stanie sobie sam(a) poradzić
- twoje dzieci potrzebują pomocy psychologicznej
- masz poczucie, że stoją przed tobą trudne wybory życiowe, a nie potrafisz wybrać
- masz kłopoty w szkole
- czujesz się osamotniony
- twoje życie jest szare i nudne

PRZYJDŹ DO NAS. TU DOWIESZ SIĘ, GDZIE OTRZYMASZ FACHOWĄ POMOC.
BIELAŃSKI PUNKT INFORMACYJNO-KONSULTACYJNY
UL. NAŁKOWSKIEJ 11, tel. 835 – 43 – 42.
CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU

- Porady prawne – wtorki, czwartki godz. 16.00 – 20.00
- Porady dotyczące problemów alkoholowych – wtorki, środy, czwartki, piątki godz. 16.00 – 20.00
- Porady pedagogiczne – środy, piątki 16.00 – 20.00
- Porady psychologiczne (dotyczące trudnej sytuacji życiowej, kryzysów oraz spraw rodzinnych) – wtorki, czwartki 10.00 – 14.00
- Porady psychologiczne (dotyczące przemocy w rodzinie) – poniedziałki 15.00 – 18.00, piątki 16.00 – 20.00

WSZYSTKIE PORADY W PUNKCIE SĄ BEZPŁATNE

SPORTOWE MIKOŁAJKI

W dniach 1 - 8 grudnia 2005 r. w bielańskich szkołach podstawowych odbyły się „Sportowe Mikołajki” dla uczniów klas I – III, zorganizowane przez Wydział Sportu, Turystyki i Wypoczynku dla Dzielnicy Bielany Urzędu m. st. Warszawy.

W programach imprez znalazły się przede wszystkim liczne konkurencje sportowo-rekreacyjne, a także program rozrywkowy przy piosenkach o tematyce świąteczno-zimowej, zabawa ze św. Mikołajem, z postaciami z bajek i Śnieżynkami. Wszystko to działo się przy

pięknych dekoracjach; był Mikołaj, Bałwan i Choinka. Wszyscy uczestnicy imprez otrzymali okolicznościowe dyplomy, napoje i słodczyce.

Dla dzieci w wieku 5-6 lat z bielańskich przedszkoli podobna impreza odbyła się 12 grudnia 2005 r. w sali gimnastycznej Gimnazjum Nr 73 przy ul. Conrada 6.

Imprezy były bardzo udane, o czym świadczyły roześmiane buzie najmłodszych mieszkańców Bielany i pytania kiedy będą następne.

Jacek Bączkowski

Przed pierwszą gwiazdką – świąteczne spotkanie w SP nr 289

Grudzień to dla najmłodszych tajemniczy czas, pełen oczekiwania na święta i prezenty.

W tym roku dzieci przygotowały haftowane obrazki o tematyce świątecznej. Każdy mógł również skosztować ciasta



Miłą niespodziankę przygotowali 15 grudnia dzieci ze świetlicy przy Szkole Podstawowej nr 289. Po południu do szkoły tłumnie przybyli nie tylko uczniowie, ale również rodzice, dziadkowie i rodzeństwo. Powodem były jasełka przygotowane przez panią Barbarę Konopkę i Marzenę Miętusiewicz.

Tego dnia po raz pierwszy uczniowie klas pierwszych mogli zaprezentować swe umiejętności aktorskie przed tak szeroką publicznością. Wspierali ich uczniowie ze świetlicowego zespołu muzycznego – teatralnego „Świetliczek”.

Już w połowie koncertu wszystkich ogarnęła świąteczna atmosfera. Zaproszeni goście włączyli się do śpiewania kolęd, a po jasełkach wspólnie ze swymi pociechami zasiedli przy stołach, by razem malować bombki. Było miło, rodzinie i gwarno. Wiele prac, ku zaskoczeniu samych wykonawców okazało się być pięknymi i oryginalnymi od tych kupionych w sklepie.

Po koncercie wielu zaproszonych gości zgromadziło się przy wystawach prac plastycznych przygotowanych przez dzieci i wystawionych na aukcji.

upieczonego przez wychowawczynię. Pieniądze zebrane w ten sposób uczniowie pragną przeznaczyć na cele charytatywne, bo przecież czas świąt to czas czynienia dobra.

Katarzyna Bielecka i Katarzyna Szkiełko
nauczycielski SP 289

PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA
TERKOM MED
01-960 Warszawa, ul. Przy Agorze 13
tel.: (022) 424 99 09, 424 99 10

STOMATOLOGIA, CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA, PROTETYKA, RENTGEN ZĘBÓW, ORTODONCJA, APARATY STAŁE I RUCHOME, PROFILAKTYKA, WYBIELANIE ZĘBÓW
zapraszamy również dzieci **PROMOCJE** **RATY**

LEKARZE SPECJALIŚCI

INTERNISTA (WIZYTY DOMOWE), NEUROLOG, PULMONOLOG, GINEKOLOG (ZABIEGI KRIO), LARYNGOLOG, KARDIOLOG, PSYCHOLOG, NEUROPSYCHOLOG, ORTOPEDA TRAUMATOLOG, CHIRURG PROKTOLOG

Badania na prawo jazdy kat. A i B

WYSOKO WYKWALIFIKOWANY PERSONEL PRZYSTĘPNE CENY

Zapraszamy: pon.-pt. 9:00-20:00 sob. 9:00-14:00

Wydawca „Naszych Bielany”: Urząd Dzielnicy Bielany, ul. Przybyszewskiego 70/72, 01-824 Warszawa

Redakcja: ul. Przybyszewskiego 70/72, p. 210, tel./fax 639 85 18, e-mail: gazeta@bielany.waw.pl

Redaktor naczelny: Włodzimierz Borkowski

Redaktorzy: Katarzyna Białczyk, Tadeusz Olechowski i Maciej Podczaski

Korekta: Barbara Kołodziej-Piotrzk

Ogłoszenia przyjmowane są w redakcji. Za treść ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Redakcja zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów, śródtytułów oraz skracania nie zamówionych tekstów.