

Nasze Bielany

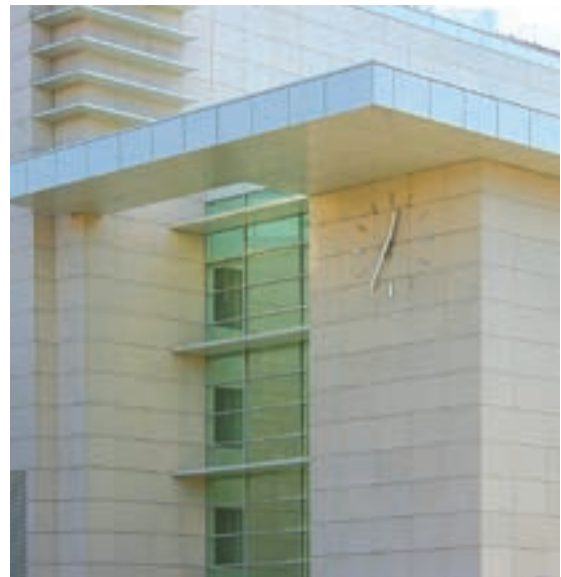


NR 8/9 (124/125) Rok XI – Sierpień/Wrzesień 2009

Miesięcznik Urzędu Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy

gazeta bezpłatna

ISSN 1507-7195



Fot. M. Wasilewski

Bieląński ratusz odlicza czas do przyjęcia mieszkańców

Bielański 1 Września

Uroczystość religijno-patriotyczna

Tegoroczna, 70. rocznica najazdu hitlerowskich Niemiec na Polskę, utożsamianego z wybuchem II wojny światowej, była na Bielanach bardzo uroczysto obchodzona. Wszystkie zresztą rocznice związane z ważnymi wydarzeniami historycznymi w dziejach Polski traktowane są przez władze samorządowe Dzielnicy Bielany z należytą estymą.

Uroczystość poprzedziła Msza św. celebrowana w kościele pw. Marii Magdaleny przez księdza wikariusza **Jarosława Siuchtę**. Jak było do przewidzenia, ks. Jarosław w wygłoszonej homilii nawiązał do bohaterstwa i ofiar polskiego żołnierza w obronie Ojczyzny. Zebrani w kościele kombatanci ze wzruszeniem słuchali tych słów.

Po Mszy kombatanci z Bielan, Żoliborza i Łomianek, przedstawiciele władz samorządowych, zaproszeni goście oraz pozostali uczestnicy przemarszerowali z wieńcami i wiązkami kwiatów oraz sztandarami na Cmentarz Wawrzyszewski pod pomnik poległych w obronie Warszawy 500 żołnierzy z Pierwszego Batalionu 30. Pułku Strzelców Kaniowskich.

dokończenie na str. 11



Fot. M. Podczaski

Na pierwszym planie od lewej: Zbigniew Dubiel, radna Jadwiga Wnuk i Stanisław Kramarz

Żegnaj lato na Bielanach

Piknik

26 września 2009
godzina 14:00 - 22:00

GolecuOrkiestra

M Słodowiec



Szczegółowy program imprezy na str. 2 i 9



Robert Wróbel, Przewodniczący Rady Dzielnicy

XXXV Sesja Rady Dzielnicy

8 lipca odbyła się kolejna Sesja Rady Dzielnicy. Najważniejszym punktem porządku obrad były zmiany w budżecie Dzielnicy. Wnioski Zarządu wynikały z konieczności wprowadzenia oszczędności wymuszonych przez spowolnienie gospodarcze.

Weryfikacji uległ Wieloletni Plan Inwestycyjny. Znaczna część z liczących w sumie 26 mln zł. cięć to oszczędności uzyskane w wyniku rozstrzygniętych w tym roku przetargów. Oznacza to, że na zlecone prace dzielnica wyda mniej pieniędzy. Niektóre planowane zadania przesunięte zostały na lata późniejsze.

Radni zwiększyli natomiast środki przeznaczone na budowę i wyposażenie Mediateki oraz komendy bielańskiego oddziału Straży Miejskiej przy ul. Szegedyńskiej.

Rada Dzielnicy Bielany zwróciła się również do Rady m. st. Warszawy o wprowadzenie zmian w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego na terenie osiedla Ruda.

M. D.

Zmiany w statucie Samorządu

Rada Samorządu Mieszkańców Radiowo wystąpiła do Rady Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy o dokonanie zmiany w statucie Samorządu w § 8 ust. 1 i § 14, polegającej na zmniejszeniu liczby członków Rady Samorządu z 15 na 11.

W związku z tym osoby, które chciałyby wypowiedzieć się w tej sprawie, proszone są o składanie wypowiedzi, pytań i wniosków w Sekretariacie Rady Urzędu Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy przy ul. Przybyszewskiego 70/72, p. 114 do 30 września 2009 r.

Przewodniczący Rady
Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy

Robert Wróbel

„Zdrowo i Sportowo”

Piknik na Kępie Potockiej

W niedzielę 6 września br. na Kępie Potockiej odbył się Piknik „Zdrowo i Sportowo”, którego organizatorem byli Urząd m. st. Warszawy, Dzielnica Bielany i Dzielnica Żoliborz.

Ideą pikniku sportowo-rekreacyjnego Zdrowo i Sportowo dla mieszkańców Warszawy było propagowanie zdrowego stylu życia oraz profilaktyki zdrowotnej. W parku zostało zorganizowane Miasteczko Zdrowia z licznymi bezpłatnymi badaniami dla uczestników imprezy, atrakcje sportowe – wiele gier i zabaw sportowych, koncerty muzyczne i pokazy sportowe oraz przestrzeń dla najmłodszych.

Magdalena Lerczak



Kolejka do bezpłatnych badań lekarskich

Z prac Zarządu Dzielnicy

W okresie od 11 czerwca do 15 września br. Zarząd Dzielnicy odbył 21 posiedzeń, w trakcie których omówił 281 spraw, w tym podjął 162 uchwały.

Teksty uchwał są dostępne na stronie internetowej www.bielany.waw.pl – w zakładce BIP oraz w Wydziale Organizacyjnym dla Dzielnicy (ul. Przybyszewskiego 70/72, pok. 211, tel. 022 663-02-09).

„Żegnaj lato na Bielanach”

Piknik przy Słodowcu

W sobotę 26 września br. zapraszamy wszystkich mieszkańców Bielan i nie tylko na kolejną imprezę plenerową przy stacji metra Słodowiec. W godz. 14-22 przewidziliśmy dla Państwa mnóstwo atrakcji. Gwiazdą wieczoru będzie zespół **Golec uOrkiestra!** Grupa po pięciu latach wraca na scenę muzyczną, promując swoją najnowszą płytę „Nr 5”. Mamy nadzieję na fantastyczną zabawę przy niezwykle energetycznej góralskiej muzyce w jedynym w swoim rodzaju wykonaniu **Braci Golec**.

Zapraszamy również na kolejną bielańską „Zabawę na dechach” z wodzirejem, w klimacie przedwojennych festynów bielańskich. Podobnie jak podczas czerwcowego pikniku, kiedy to młodzi i starsi wirowali na parkiecie, będzie okazja do nauczenia się kilku kroków tańców z I poł. XX w. – sztajerków, polek, walczków... Tym razem do tańca zagrają **Kapela Czerniakowska, Kapela Kapsel** oraz **Trio Janusza Prusinowskiego**.

Oprócz atrakcji muzycznych proponujemy również otwarcie Bielańskiego Miasteczka Sportowego z przeróżnymi pokazami najlepszych bielańskich klubów sportowych, Wyspę Zdrowia i Urody z poradami lekarskimi i kosmetycznymi, Miasteczko Ruchu Drogowego przygotowane przez Straż Miejską i Policję.

Swoje stoiska przygotują także bielańskie instytucje kultury – będą informować o bieżącej działalności oraz zachęcać dzieci i dorosłych do korzystania z bogatej oferty zajęć w nowym roku szkolnym. Na najmłodszych tradycyjnie czekać będzie nadmuchiwany plac zabaw, przejażdżki na kucykach oraz liczne konkursy sportowe i plastyczne.

Serdecznie zapraszamy do wspólnej zabawy!

Więcej informacji i program na str. 9.

Zarząd Dzielnicy Bielany

Uchwała nr 178/XXXIV/09 Rady Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy z dnia 20 maja 2009 r. w sprawie zarządzenia wyborów do Rady Samorządu Mieszkańców „Młociny”

Na podstawie art. 11 ust. 2 pkt 6 ustawy z dnia 15 marca 2002 r. o ustroju miasta stołecznego Warszawy (Dz.U. Nr 41, poz. 361 z późn. zm.), § 45 ust. 1 Statutu Gminy Warszawa - Bielany, stanowiącego załącznik do uchwały nr 142/XII/99 Rady Gminy Warszawa - Bielany z dnia 8 maja 1999 r. w sprawie uchwalenia statutu Gminy Warszawa - Bielany (Dz. Urz. Woj. Maz. Nr 55, poz. 2039 z późn. zm.) w związku z art. 19 ustawy z dnia 15 marca 2002 r. o ustroju miasta stołecznego Warszawy (Dz.U. Nr 41, poz. 361 z późn. zm.), §18 ust. 2, ust. 3 oraz §19 ust. 1 i ust. 2 Statutu Samorządu Mieszkańców „Młociny” - jednostki pomocniczej niższego rzędu, stanowiącego załącznik do uchwały Nr 713/XXX/02 Rady Gminy Warszawa - Bielany z dnia 22 czerwca 2002 r. w sprawie: zmiany nazwy Samorządu Mieszkańców Osiedla „Młociny” oraz określenia statutu - Rada Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy uchwała, co następuje:

§ 1

Zarządza się wybory do Rady Samorządu Mieszkańców Młociny i w tym celu zwołuje się Ogólne Zebranie Mieszkańców na dzień 28 września 2009 r. w lokalu Szkoły Podstawowej Nr 77 przy ul. Samogłoski 9 w Warszawie, pierwszy termin o godz. 18.00, drugi termin o godz. 18.15.

§ 2

Powołuje się Komisję Wyborczą dla przeprowadzenia wyborów do Rady Samorządu Mieszkańców Młociny w składzie:

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| 1) Małgorzata Chmielarczyk | 5) Marta Miszczyk |
| 2) Teresa Jarco | 6) Anna Szymańska |
| 3) Irena Jeżewska | 7) Dominika Wasilewska |
| 4) Jacek Jeżewski | |

§ 3

Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy.

§ 4

Uchwała wymaga ogłoszenia w prasie lokalnej, na tablicach Urzędu Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy, usytuowanych na terenie Samorządu Mieszkańców Młociny, najpóźniej na 30 dni przed dniem 28 września 2009 r.

§ 5

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady
Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy

Robert Wróbel

W dniu 14.08.2009 r. po ciężkiej chorobie zmarła

Czesława Konstancy-Juszkiewicz

Radna Gminy Warszawa-Bielany
w latach 1994 – 1998,

wieloletni członek Rady Osiedla Bielany, członek Zarządu Towarzystwa Przyjaciół Bielan, członek Rady Społecznej Szpitala Bielańskiego, członek komitetu budowy kościoła i Rady Parafialnej w Parafii Zesłania Ducha Świętego.

Rodzinie i przyjaciołom
składamy
szczere wyrazy współczucia

Rada i Zarząd Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy



Grzegorz Markowski z zespołem Perfect podczas ubiegłorocznego występu

Wielki ruch w nowym ratuszu

W tym miesiącu zaczęliśmy przeprowadzkę

W połowie lipca po uzyskaniu pozwolenia na użytkowanie, Stołeczny Zarząd Miasta przekazał Dzielnicy Bielany nowy budynek ratusza. Otwarcie i obsługa mieszkańców planowane jest na początek listopada. Przenosiny rozpoczną się już pod koniec września br. Będą to głównie weekendy oraz godziny popołudniowe po zakończeniu pracy urzędu. Przeprowadzka odbywać się będzie stopniowo i rozpocznie się od wydziałów najmniej związanych z petentami. Odpowiedzialna będzie za to firma zewnętrzna. Sama przeprowadzka nie powinna być dla mieszkańców żadnym utrudnieniem. Problemy mogą wystąpić jedynie w wydziałach, które pracują w systemach zamkniętych, niezwiązanych z urzędem np. dowody osobiste – MSWiA, karty pojazdów oraz prawo jazdy – PWPW. Urząd dołoży wszelkich starań, żeby dla mieszkańców nie stanowiło to dużego kłopotu.

W obecnej chwili trwa wyposażanie budynku – meblowanie (Wydział Obsługi Mieszkańców, pomieszczenia biurowe, archiwum), oznakowanie oraz tworzenie systemu informacyjnego. Dzięki nowej siedzibie zyskają głównie mieszkańcy, gdyż obecnie Urząd znajduje się w 10 budynkach. W nowym ratuszu będzie też Urząd Stanu Cywilnego – z piękną salą ślubów. Planowany jest wydział paszportowy.



Fot. M. Wasilewski

Będą też 2 specjalne pokoje, w których petenci będą mogli załatwić swoje poufne sprawy z urzędnikiem bez osób trzecich. Powstanie również specjalny pokój dla matki z dzieckiem, gdzie będzie znajdował się przewijak oraz gdzie

będzie można w spokoju nakarmić dziecko. Dążymy do tego, aby nowy ratusz nie był tylko miejscem załatwiania urzędowych spraw, ale by stał się też po godzinach pracy miejscem kulturalno-oświatowych imprez i spotkań

WOM w nowym ratuszu – wrzesień 2009 r.

mieszkańców. W sali wystawienniczej, która znajduje się w urzędzie, chcemy pokazywać różne ekspozycje oraz organizować spotkania dla mieszkańców.

Magdalena Lerczak

Zmiany w komunikacji miejskiej

Bieliańskie jednostki samorządowe przeprowadziły konsultacje społeczne

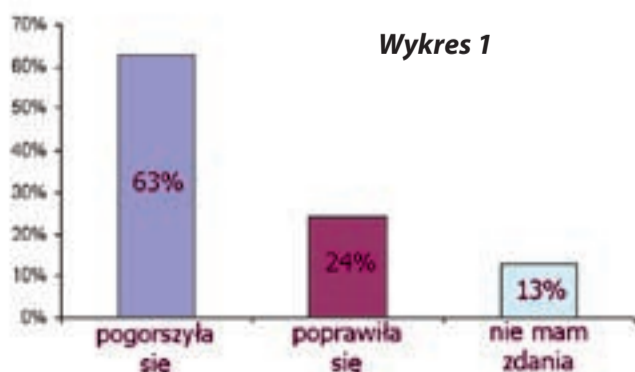
W związku z uruchomieniem pierwszej linii metra Zarząd Transportu Miejskiego wprowadził w ostatnich miesiącach na Bielaniach zmiany w kursowaniu wielu linii komunikacji miejskiej. Zmieniono trasy wielu autobusów i tramwajów oraz zlikwidowano niektóre linie. Część tych zmian wzbudziła wiele krytycznych uwag ze strony mieszkańców. Dotyczyło to przede wszystkim likwidacji linii autobusowej nr 520 oraz zmiany tras komunikacyjnych autobusów 103 i 121. Odbyło się w tej sprawie spotkanie z przedstawicielami ZTM, w którym uczestniczyli radni, przedstawiciele jednostek samorządowych oraz mieszkańcy.

Jednostki samorządowe przeprowadziły konsultacje społeczne rozprowadzając wśród mieszkańców ankietę. Ankieta zawierała pytania dotyczące zmian w komunikacji miejskiej oraz pytania dotyczące propozycji uruchomienia linii okrężnej, która łączyłaby osiedla, pętle autobusowe i tramwajowe ze stacjami metra.

Zebrano 599 ankiet. Należy odnotować, że nie było to badanie na reprezentatywnej próbie. Zebrany materiał należy traktować jako dane w badaniach jakościowych.

Poniżej prezentujemy część zebranych wyników.

W badaniu wypowiedzieli się mieszkańcy



z następujących osiedli bieliańskich: Młociny, Olszyna, Piaski, Radiowo, Stare Bielany, Wrzeciono. Samorząd mieszkańców osiedla Wólka Węglowa przeprowadził odrębnie konsultacje społeczne.

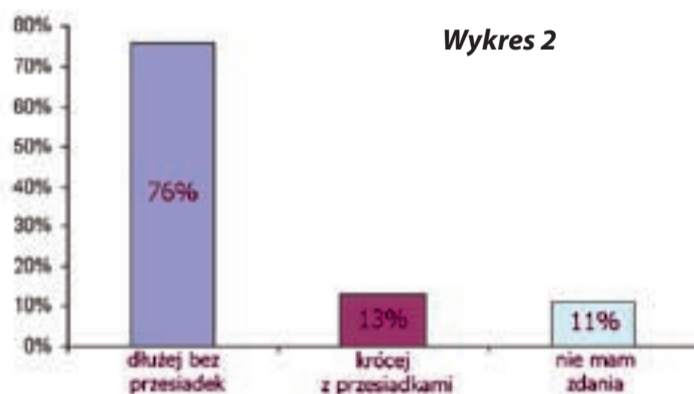
Zdaniem większości osób udzielających odpowiedzi, komunikacja po uruchomieniu metra pogorszyła się (wykres 1).

Osoby, które pozytywnie oceniły stan komunikacji, najczęściej uzasadniały tę ocenę uruchomieniem metra w Warszawie. Ponadto odnotowały, że jest obecnie mniejszy tłok w autobusach i tramwajach, lepsza punktualność, więcej niskopodłogowych autobusów i tramwajów, są one bardziej estetyczne.

Opinie krytyczne wyrażali najczęściej mieszkańcy Młocin, Olszyny oraz Radiowa.

Mieszkańcy swoją krytyczną opinię ilustrowali następującymi stwierdzeniami: pogorszyła się połączenia Bielani z innymi dzielnicami, jest lepiej tylko dla osób mieszkających blisko stacji metra, chaos, brak koordynacji w organizacji komunikacji miejskiej, za częste zmiany, zwiększyła się ilość przesiadek, autobusy jeżdżą stadami, długi okres oczekiwania na autobus, trudniej dojechać do pl. Wilsona, stary tabor, niepunktualność. Ponadto mieszkańcy często krytykowali wprowadzone zmiany – brak linii 520, zmianę tras autobusów 103, 121, 112.

Większość wypowiada-



jących się osób opowiedziały się za rozwiązaniem polegającym na dłuższej jeździe bez przesiadek (wykres 2).

Częściej niż średnio w całej grupie za dłuższym przejazdem, ale bez przesiadek, opowiadali się mieszkańcy osiedli Wrzeciono, Radiowa i Młocin.

Prawie co druga osoba dopuszczała możliwość jednej przesiadki, co czwarta dwóch przesiadek.

Mieszkańcy informowali, że najczęściej jeżdżą do następujących dzielnic: Śródmieście (46%), Żoliborz (24%), Praga (21%), Wola (15%), Mokotów (12%), Ochota (11%).

Najczęściej korzystali z autobusów następujących linii: 103 (34%), 110 (30%), 116 (25%), 121 (18%), 112 (14%), 184 (10%) oraz z linii tramwajowych: 17 (40%), 33 (32%), 22 (28%), 28 (19%), 35 (18%), 19 (17%), 5 (12%).

Większość odpowiadających mieszkańców opowiadała się za powrotem linii 103 na starą trasę (85%), przedłużeniem linii 121 do pl. Wilsona (75%).

Należy poinformować, że część wnoszonych uwag została uwzględniona przez ZTM.

Okolo 80% odpowiadających mieszkańców poinformowało, że korzysta ze środków

komunikacji publicznej, a bardzo często z komunikacji publicznej korzysta 68%.

W mniejszym stopniu (66%) wykorzystywane jest metro. Należy szczególnie podkreślić, że codziennie z metra korzysta około 17% wypowiadających się mieszkańców. Jest to ponad 3 razy mniej niż korzystający często z innych środków komunikacji publicznej.

Dyskutując nad wprowadzanymi zmianami w komunikacji w związku z uruchomieniem metra, przedstawiciele jednostek samorządowych wystąpili z inicjatywą uruchomienia okrężnej linii autobusowej, która łączyłaby osiedla bieliańskie, pętle autobusowe i tramwajowe, ważne miejsca w dzielnicy (np. ratusz, szpital) ze stacjami metra. Za tą inicjatywą opowiedziały się większość pytaných osób (80%).

Inicjatywa samorządów mieszkańców dotyczyła dzielnicy Bielany. W maju została nawiązana współpraca z komisją Infrastruktury Dzielnicy Żoliborz. W efekcie jest propozycja powołania jednej linii okrężnej dla dwóch dzielnic – Bielani i Żoliborza.

Anna Jakubiec-Puka, Maria Mossakowska

Minimiasteczko ruchu drogowego

Akcja w przedszkolach

Od początku września br. dzięki inicjatywie Urzędu m.st. Warszawy do 6 bieliańskich przedszkoli trafiają zestawy minimiasteczka ruchu drogowego. Dzieci z poszczególnych przedszkoli dostaną 5 rowerków, kaski, kamizelki i zestaw ochraniaczy oraz minimiasteczko ruchu. Podczas przekazywania prezentów bieliańscy policjanci wraz ze strażą miejską pokazują maluchom, jak bezpiecznie jeździć rowerem i poruszać się po ulicy.

Tak właśnie było 1 września br. w Przedszkolu 246 przy ul. Broniewskiego 81, gdzie odbyła się lekcja bezpiecznego zachowania się na ulicy. Swoje uwagi i doświadczenia przekazał również obecny na spotkaniu Zastępca Burmistrza Dzielnicy **Grzegorz Pietruczuk**.

Maciej Podczaski

Mam sporo roboty

Rozmawiamy z Piotrem Mazurkiem, radnym m. st. Warszawy z Bielan



– Pracuje Pan w aż czterech Komisjach w Radzie Miasta. Czym ostatnio się Pan zajmował?

– Ostatnio zaangażowałem się w szukanie lokalizacji dla nowego stadionu lekkoatletycznego. Dziś jedyny w Polsce taki obiekt światowej klasy istnieje w Bydgoszczy. Mistrzostwa w Berlinie kolejny raz potwierdziły, że mamy wspaniałych sportowców. Wśród młodzieży, są wielkie talenty, następcy mistrzów. Trzeba im stworzyć warunki do rozwoju i treningu. Co ważne, środki na budowę mają pochodzić z budżetu państwa, a nie z kasy miasta.

– W obecnej kadencji w Warszawie powstaje wiele obiektów sportowych. Na co możemy liczyć na Bielanych?

– Od członków Zarządu Dzielnicy, z którymi staram się być w ciągłym kontakcie wiem, że rozpoczyna się właśnie budowa boiska w programie „Moje boisko – Orlik 2012”. Powstał też kompleks w programie „Syrenka”, remontowane są boiska w szkołach. Jako radny miasta

zajmuję się natomiast sprawą zagospodarowania tzw. terenów Hutnika. WOSiR przygotował bardzo ciekawą koncepcję, na której realizację, z powodu spowolnienia gospodarczego, nie ma na razie pieniędzy. Dlatego należy szukać innych możliwości, środków z innych źródeł, także partnerów prywatnych.

– Oprócz sportu szczególnie bliskie są Panu sprawy bezpieczeństwa...

– Tak, od wielu lat zawodowo zajmuję się kwestiami zapewniania ludziom bezpieczeństwa. W Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego pracujemy nad rozwojem miejskiego monitoringu. To jeden z projektów najlepiej i najszybciej poprawiających bezpieczeństwo. Najlepszym dowodem są bardzo liczne wnioski mieszkańców o montaż kolejnych kamer. Staramy się, aby było ich jak najwięcej oraz aby były montowane w miejscach, gdzie najlepiej przyczynią się do spadku przestępczości.

– Czy podejmuje Pan w Radzie Miasta jakieś działania dotyczące Dzielnicy Bielany?

– Jako radny mam obowiązek reprezentować mieszkańców całej Warszawy, ale oczywiście Bielany są mi szczególnie bliskie. Wspominałem już o terenach Hutnika. Staram się też na bieżąco utrzymywać kontakt z Zarządkiem i radnymi Dzielnicy. Sprawy, które mi przekazują przedstawiam potem na komisjach i posiedzeniach klubu radnych. Rozmawiam o nich też z urzędnikami z ratusza. Staram się tworzyć w Radzie taką atmosferę, by bielańskie projekty zyskiwały jak najszersze poparcie. To żmudna praca, która niestety nie zawsze kończy się sukcesem, bo pieniędzy nie starcza dla wszystkich, a konkurencja jest ogromna. Jednak nawet gdy się nie udaje, nie zniechęcam się, tylko wyciągam wnioski na przyszłość i staram się jeszcze bardziej.

– Wspominał Pan o współpracy z Zarządkiem Dzielnicy i radnymi. A jak utrzymuje Pan kontakt z mieszkańcami Bielany?

– Na spotkanie ze mną można umówić się za pośrednictwem Biura Rady m.st. Warszawy. Dotychczasowa praktyka wskazuje jednak, że najlepszym kontaktem jest e-mail: pmazurek@warszawa.um.gov.pl. Na przełomie września i października uruchomię też stronę internetową

www.piotrmazurek.pl. Znajdą się na niej bieżące informacje o mojej pracy, a także formularz kontaktowy.

– Dziękuję za rozmowę.

Piotr Mazurek

Radny Miasta Stołecznego Warszawy (PO), Okręg Wyborczy nr 5 Bielany, Żoliborz
Komisje: Budżetu i Finansów, Sportu i Rekreacji, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego, Doraźna Komisja Rozwoju Turystyki
pmazurek@warszawa.um.gov.pl

Jacek Wojciechowicz na Bielanych

W trosce o przyszłość warszawskiej Huty

Zastępca Prezydenta m. st. Warszawy **Jacek Wojciechowicz** oraz dyrektor Biura Architektury i Planowania Przestrzennego Urzędu Miasta **Marek Mikos** odwiedzili 3 września br. Hutę ArcelorMittal Warszawa. Goście przybyli do Huty na zaproszenie prezesa **Henryka Hulina**.

– Chcemy Panom pokazać, jak wygląda dzisiejsza nowoczesna Huta, jak prowadzi się w niej produkcję. Myślę, że gospodarze miasta będą zainteresowani obejrzeniem jednego z największych zakładów przemysłowych Stolicy – powiedział prezes **Henryk Hulin** witając gości.

Zwiedzanie zaczęło się od miejsca szczególnie drogiego hutnikom – krzyża upamiętniającego miejsce, w którym podczas strajku w 1980 r. ks. **Jerzy Popiełuszko** odprawił po raz pierwszy mszę świętą na prośbę strajkujących robotników.

– Teraz kolej na współczesność – stwierdził dyrektor **Jan Nowicki**, wprowadzając gości do Stalowni. – W tej hali maszyny pracują 24 godziny na dobę – mówił **Rafał Skowronek**, kierownik wydziału. Stalowni – Piec elektryczny, do którego ładujemy złom, wytapia co godzinę 90 ton płynnej stali.

Z gorącej i hałaśliwej Stalowni goście przeszli do Walcowni Drobnej. – To nasza najnowsza inwestycja, ruszyła w ubiegłym roku. Jesteśmy z niej bardzo dumni. Kosztowała 85 mln euro i wiele miesięcy ciężkiej pracy – mówił **Jan Nowicki**.

Prezes **Henryk Hulin** przedstawił gościom plany rozwojowe huty na najbliższe lata. – Zamierzamy zwiększyć produkcję. Dlatego niepokoją nas plany deweloperów z firmy Pirelli Pekao Real Estate, którzy we wnioskach do zmiany „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego m.st. Warszawy” złożonych w Urzędzie Miasta twierdzą, że działalność Huty wygasa. To nie jest prawda – podkreślał prezes **Hulin**.

– W tych wnioskach mowa jest także o tym, że budynki mieszkalne, które deweloperzy chcieliby wybudować w odległości 100 m od Stalowni, będą mogły koegzystować z Hutą w „okresie przejściowym”. Rozumiemy, że deweloperom chodzi o okres poprzedzający zamknięcie Huty. Takie stwierdzenia wprowadzają władze miasta w błąd – bo my Huty zamknąć nie zamierzamy – tłumaczył prezes **Hulin**.

Żegnając się z warszawskimi hutnikami **Jacek Wojciechowicz** ocenił, że wizyta była bardzo interesująca i zapowiedział, że chętnie odwiedzi Hutę ArcelorMittal Warszawa ponownie.

– Cieszymy się z tych odwiedzin. Teraz władze miasta znają realia naszego przedsiębiorstwa, wiedzą, że jesteśmy największym pracodawcą na Bielanych, że chcemy się dalej rozwijać. Prezydent **Jacek Wojciechowicz** wykazuje troskę o przyszłość naszego zakładu i jesteśmy mu za to bardzo wdzięczni – podkreślił po zakończeniu wizyty **Henryk Hulin**.

Ewa Karpińska

Zapraszamy na przeglądy rejestracyjne pojazdów z
możliwością telefonicznego ustalenia
dogodnego terminu.

Test amortyzatorów gratis!*

Oferujemy również ustawienie geometrii kół
w samochodach osobowych i dostawczych.

AutoDoktor® - profesjonalne badanie samochodu
używanego przed zakupem.

Warszawa Bielany

ul. Conrada 29b

tel. (22) 639 73 23

fax (22) 639 73 24

www.autotestpolska.pl

Autotest
PRZEGLĄDY
REJESTRACYJNE

OTWARTE:
PON-PT 7.00-21.00
SOBOTA 9.00-17.00



Autotest - STACJA KONTROLI POJAZDÓW

* tylko przy przeglądach okresowych

Nie daj szansy złodziejowi

Policja radzi



Fot. Dreamstime

„Uważaj. Nie zostawiaj nic w samochodzie” – to kolejna akcja Policji, której celem jest zapobieganie kradzieżom. Jest adresowana do właścicieli aut i ich pasażerów. Kradzieże z samochodów można uniknąć, trzeba tylko wiedzieć, co najczęściej może zainteresować potencjalnego złodzieja. Dlatego też policjanci apelują do użytkowników wszelkich aut, aby przy ich parkowaniu pamiętali o przestrzeganiu kilku podstawowych zasad.

1. Nie zostawiaj w samochodzie

na widocznym miejscu wartościowych przedmiotów, coraz częściej złodzieje kradną pozostawiony sprzęt elektroniczny np. laptopy czy nawigacje satelitarne.

2. Opuszczając samochód weź ze sobą kluczyki oraz dokumenty pojazdu.

3. Zawsze zamykaj szyby i włączaj system alarmowy.

4. Na postój wybieraj miejsca zaludnione i dobrze oświetlone.

5. Złodziej czeka na okazję.

Pamiętajmy, że właściwe zabez-



pieczenie naszego mienia uchroni nas przed przykrymi następstwami kradzieży. Wsiadając z samochodu powinniśmy zabierać ze sobą wszystkie wartościowe przedmioty, drogą odzież i dokumenty, zamknąć auto i uruchomić urządzenie alarmowe.

Jeśli podejrzewamy, że doszło lub może dojść do przestępstwa, dzwońmy pod numer 997 lub 112. Nie ulegajmy panice, nie wystawiamy też siebie na ryzyko. Gdy czyjeś zachowanie wydaje się po prostu podejrzane, zadzwońmy pod numer policji i opiszmy to szczegółowo. Nie musimy podawać swojego nazwiska. Gdybyśmy jednak chcieli, aby skontaktował się z nami policjant, podajmy swoje nazwisko, adres i numeru telefonu oraz poprośmy policjanta o kontakt. Nie obawiamy się niczego. Twoje dane są poufne.

Oprac. policjanci Wydziału Prewencji Komendy Stołecznej Policji

Z notatnika Miejskiego Strażnika

W okresie wakacyjnym strażnicy koncentrowali swoją uwagę na miejscach dziennego pobytu dzieci w wieku szkolnym, które uczestniczyły w zajęciach organizowanych w ramach akcji „Lato w mieście 2009”. W działaniach brały udział patrole zmotoryzowane, rowerowe i patrole strażników na skuterach. Celem akcji było zwiększenie poczucia bezpieczeństwa wśród dzieci i młodzieży uczestniczących w licznych zabawach na świeżym powietrzu.

Ponadto na terenie dzielnicy prowadzono działania ukierunkowane na poprawę poczucia bezpieczeństwa wśród mieszkańców osiedli. Akcja „Bezpieczny plac zabaw” skupiła uwagę strażników na osobach „organizujących spotkania towarzyskie” na placach zabaw dla dzieci. Celem w/w akcji było zdyscyplinowanie osób zakłócających spoczynek nocny mieszkańcom, spożywających alkohol, dewastujących infrastrukturę obiektów, wyprowadzających psy bez zabezpieczeń, palących papierosy w tych miejscach. Priorytetem działań była prewencja, a sukcesem ograniczenie nieprawidłowości w kontrolowanym rejonie.

W dniu 1 lipca w rejonie ul. Heroldów strażnicy interweniowali wobec osób nieletnich spożywających alkohol. W trakcie interwencji ujawniono również, że sprzedano im alkohol w pobliskim sklepie. W związku z w/w przestępstwem wystąpiono z wnioskiem do Biura Działalności Gospodarczej i Zezwoleń Urzędu Miasta Stołecznego Warszawy o cofnięcie koncesji na sprzedaż napojów alkoholowych w/w placówce.

W dniu 3 lipca 2009 r. na ul. Marymonckiej strażnicy interweniowali wobec trzech osób spożywających alkohol w towarzystwie sześciolatniego chłopca. Ojcem dziecka okazał się jeden ze spożywających piwo mężczyzn. Na miejsce wezwano karetkę pogotowia i policję. Dziecko bezpiecznie,

całe i zdrowe wróciło do mamy, ojciec natomiast został przewieziony do Izby Wyrzeczów.

W podobnej sytuacji, 3 sierpnia 2009 r. strażnik w patrolu z policjantem na ul. Woluśniany dokonali ujęcia kobiety będącej pod wpływem alkoholu i sprawującej opiekę nad małą letnią córką. O zdarzeniu patrol został powiadomiony za pośrednictwem dziadka i ojca dziewczynki. Kobieta w obawie - jak twierdziła - przed mężem, narażając swoje zdrowie i życie zeszała po balustradzie na sąsiedni balkon i tam chciała się ukryć. Wezwana na miejsce straż pożarna umożliwiła jej bezpieczne zejście na ziemię. Dziewczynką zaopiekowała się babcia, kobietę natomiast przekazano policji.

W dniu 6 lipca w rejonie ul. Tołstoja strażnicy interweniowali wobec 4 nieletnich dziewcząt spożywających alkohol. Jedną z nich podczas interwencji straciła przytomność. Na miejsce wezwano pogotowie ratunkowe, tymczasem zaś strażnicy udzielili dziewczynie pierwszej pomocy przedlekarskiej. Brak wyczuwalnego tętna spowodował natychmiastowe rozpoczęcie przez strażników akcji resuscytacji, dzięki której udało się uprzytomnić dziewczynę. Przybyła na miejsce załoga pogotowia zabrała nieletnią do Szpitala Bielańskiego.

W dniu 10 lipca w rejonie ul. Rodziny Połanieckich strażnicy zlokalizowali teren o powierzchni ok. 1 ha porośnięty konopiami indyjskimi. Dalsze czynności w sprawie przejęła policja.

Ponadto wakacyjne miesiące upłynęły strażnikom na zabezpieczeniach imprez okolicznościowych, m.in. od 25 lipca do 8 sierpnia związanych z obchodami 65 rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego oraz 14 i 15 sierpnia z okazji święta Wojska Polskiego.

Nina Pesta, V Oddział Terenowy Straży Miejskiej

Uważamy na niebezpieczniki

Co grozi zarówno hutnikom, jak dzieciom w szkołach podstawowych?

Czy rower powinien mieć światełka odblaskowe? Co robić, gdy ktoś zaślubnie? Jak się zachować, gdy kolega się skaleczy? Czy można przechowywać proszek do prania razem z jedzeniem? Czy hałas jest zdrowy?

Na te i wiele innych pytań można było znaleźć odpowiedź w trakcie zajęć, prowadzonych w bielańskich szkołach podstawowych w ramach akcji „Uważamy na niebezpieczniki”. Były one częścią programu edukacyjnego zrealizowanego w roku szkolnym 2008/2009 z inicjatywy ArcelorMittal Warszawa pod patronatem Urzędu Dzielnicy Bielany.

Nauczyciele prowadzili lekcje w oparciu o 5 gotowych scenariuszy, opracowanych przez metodyków na zlecenie AMW. Dotyczyły one bezpieczeństwa w domu, w szkole i na drodze. Na kolejnych lekcjach pedagogzy rozmawiali z dziećmi o tym, które zabawy mogą być niebezpieczne. Jedną z lekcji została poświęcona umiejętności rozpoznawania niebezpiecznych sytuacji oraz zasadom udzielania pierwszej pomocy.

Do każdego tematu dzieci otrzymały kolorowe „karty pracy” zawierające quizy, historie obrazkowe, krótkie zadania do wykonania na lekcji.

Dzieci były naprawdę zainteresowane tematem. Z przyjemnością uzupełniały karty pracy, kolorowały ilustracje – podkreślają nauczyciele ze Szkoły Podstawowej nr 209 im. Hanki Ordonówny. – Program był bardzo potrzebny. Obserwujemy, że nasi uczniowie zaczęli ostrożniej postępować w sytuacjach, gdy nie ma z nimi osób dorosłych – twierdzą pedagogzy.

Bardzo ciekawie opracowane karty pracy – oceniają nauczyciele SSP nr 289 im. Henryka Sienkiewicza.

Ostatnia lekcja całego cyklu poświęcona była pracy hutników. Prowadzili ją przedstawiciele huty ArcelorMittal Warszawa: **Jan Woliński, Grzegorz Kielich, Janusz Ekielski i Ewa Karpińska**. Za pomocą prezentacji multimedialnej opowiadali dzieciom o tym, co produkuje się w hucie, jakie przedmioty codziennego użytku wykonane są ze stali, na co hutnicy muszą szczególnie uważać podczas pracy i jak zabezpieczają się przed gorącym, pyłem i hałasem.

Spotkanie z przedstawicielami Huty ArcelorMittal Warszawa to świetny pomysł. Prezentacja podobna się zarówno dzieciom, jak i nauczycielom – podkreśla **Elżbieta Zajac** – dyrektor SSP nr 100 przy ulicy Woluśniany 3. – A możliwość przymiernenia hutniczych strojów ochronnych była strzałem w dziesiątkę!

Realizując program „uważamy na niebezpieczniki” Huta ArcelorMittal Warszawa pokazała, że dba nie tylko o bezpieczeństwo własnych pracowników i podwykonawców, lecz że stara się uwrażliwić na kwestie bezpieczeństwa w życiu codziennym także społeczność lokalną – mówi **Jan Woliński**.

W trakcie naszej prezentacji pytaliśmy dzieci, czy wiedzą, gdzie ludzie najczęściej ulegają wypadkom. Padało wiele odpowiedzi. Ale mało które dziecko, a nawet mało który nauczyciel wiedział, że 9 na 10 wypadków zdarza się w domu, w normalnych codziennych sytuacjach – mówi **Grzegorz Kielich**.

Dlatego warto rozmawiać o takich codziennych prostych zasadach bezpieczeństwa nawet z małymi dziećmi – podkreśla **Janusz Ekielski**.

W programie „Uważamy na niebezpieczniki” wzięło w sumie udział 2199 dzieci i 96 nauczycieli.

Odwiedziliśmy 13 szkół na Bielanach. Przeprowadziliśmy 37 lekcji o zawodzie hutnika w grupach 40–50 osobowych. Mamy z tego satysfakcję, bo nasze spotkania były przyjmowane entuzjastycznie – mówi **Jan Woliński**.

Po tym doświadczeniu wiemy, że jest taki czynnik szkodliwy dla zdrowia, który występuje zarówno w hucie, jak w szkołach podstawowych – uśmiecha się **Grzegorz Kielich** – Poziom hałas wydaje się czasem porównywalny...

Ewa Karpińska



Dzieci w hutniczych strojach ochronnych

Fot. Arch. Huty

Jedność i współpraca mieszkańców

Porady naczelnika Straży Miejskiej

Straż Miejska jest instytucją powołaną do ochrony spokoju i porządku w miejscach publicznych, dlatego nie przechodzimy obojętnie obok zdarzeń dotyczących m.in. zakłócania porządku publicznego, spoczynku nocnego czy też spożywania alkoholu. Podejmowanie działań w tym zakresie ma pozytywny oddźwięk ze strony bielańskiej społeczności lokalnej, o czym może świadczyć liczba zgłoszeń przekazywanych do naszego Stanowiska Dowodzenia. Nie we wszystkich przypadkach strażnicy mają możliwość skutecznego reagowania na takie negatywne zjawiska, co spotyka się często z niezrozumieniem ze strony mieszkańców oczekujących zdecydowanych działań. Przykładem mogą być zjawiska, z którymi mamy do czynienia w rejonie budynków przy ul. Księgarzy 11, czy też Starej Baśni 14. Obowiązujące uwarunkowania prawne dają możliwość sankcjonowania niektórych zachowań tylko w przypadku zaangażowania się mieszkańców w rozwiązanie problemu. I tak jest na przykład w przypadku zakłócania spoczynku nocnego, gdzie strażnik miejski, czy też policjant może zastosować sankcje karne tylko wówczas, gdy ma wskazaną osobę, której spoczynek nocny ulega zakłóceniu. Wiąże się to wprawdzie w niektórych przypadkach nawet z koniecznością stawienia się w sądzie grodzkim w charakterze świadka, ale

przechodzenie obok problemu nie rozwiąże go, a może jedynie spowodować, że będzie on narastał. Duża część zgłoszeń wpływających do Straży Miejskiej jest anonimowa, a tym samym nasze działania mogą okazać się nieskuteczne w oczach mieszkańców, którzy wprawdzie widzą rozchodzące się grupy młodych ludzi głośno zachowujących się, ale po odejściu patrolu powracające i tym samym problem pozostaje nierozwiązany. Nie można za to winić strażników, którzy działają w granicach prawa. Trzeba dążyć do zjednoczenia się mieszkańców i współpracy z nami, bo zdecydowanie z ich strony sprawi, że negatywne i uciążliwe zjawiska zostaną ograniczone, a w konsekwencji wyeliminowane.

Podobnie jest ze spożywaniem alkoholu w miejscach zabronionych, które ustawodawca wymienił, czyli m.in. na ulicach, placach i w parkach. Nie wszystkie dostępne miejsca są objęte zakazem, co często spotyka się z niezrozumieniem osób oczekujących zdecydowanych działań z naszej strony.

Strażnikom pozostaje zatem często właściwe poruszenie się w gąszczu obowiązujących przepisów prawnych, które staramy się wykorzystywać dla poprawy poczucia Państwa bezpieczeństwa.

Romuald Modzelewski,
Naczelnik Oddziału
Bielany-Zoliborz Straży Miejskiej



Lek. med. Wojciech Borkowski

Tradycyjnie jesień i zima, to okres wzmoczonych zachorowań na wszelkie rodzaje infekcji górnych dróg oddechowych. Spośród nich najczęstsze to przeziębienia i grypa.

Kiedy nagle pojawia się złe samopoczucie, rozbicie, dreszcze, kaszel, gorączka, ból głowy, gorączka - mamy prawdopodobnie do czynienia właśnie z gripą.

Wirus grypy rozprzestrzenia się najczęściej drogą kropelkową (w czasie kaszlu lub kichania rozpylamy w powietrzu tysiące kropelek, w których zawarte są wirusy).

Grypą można się zakazić także

Przewodniczący Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej **lek. med. Wojciech Borkowski** przypomina

przez bezpośredni kontakt, np. przez pocałunek, podanie ręki. Zakaźność choroby jest bardzo wysoka - choruje większość osób mająca kontakt z wirusem.

Pod względem szybkości rozprzestrzeniania się, grypa prawie nie ma sobie równych - potrzebuje zaledwie kilku tygodni, by opanować duże miasto. Przebieg tej choroby jest uzależniony od zjadliwości wirusa, wieku, stylu życia pacjenta oraz współistnienia innych chorób. Najbardziej narażone na zachorowania są osoby powyżej 65. roku życia. Stanowią one około 70 proc. wszystkich pacjentów leczonych z powodu grypy. W tej grupie wiekowej odnotowuje się także duży odsetek zgonów z powodu powikłań pogrypowych.

Okres od wnikięcia wirusa grypy do organizmu oraz wystąpienia pierwszych objawów choroby wynosi od kilku do 48 godzin. Choroba zwykle zaczyna się nagle, trwając 1-2 dni wysoką gorączką (nawet do 40 st. C), niekiedy z dreszczami. Czujemy się osłabieni, boli nas głowa i wszystkie

mięśnie. W miarę jak gorączka ustępuje pojawiają się objawy przeziębienia (katar, kaszel, ból gardła). Sam wirus rzadko przedostaje się do krwi i staje się przyczyną uogólnionego zakażenia organizmu. Grypy nie wolno lekceważyć, gdyż może wywołać wiele powikłań: zapalenie ucha, zapalenie płuc, zapalenie mięśnia sercowego niewydolności nerek, zapalenie mózgu i opon mózgowo-rdzeniowych.

Objawy grypy można pomylić z zakażeniem innymi wirusami oddechowymi lub przeziębieniem.

W wypadku przysłowiowego „nie wyleżenia” grypy i przeciągania się jej objawów, zwłaszcza u osób starszych, możliwe są poważne powikłania. Niezbędna jest wizyta u lekarza rodzinnego.

Objawy zachorowania na świńską grypę A(H1N1) podobne są do objawów grypy sezonowej. Występuje gorączka, osłabienie, brak apetytu, kaszel, a u niektórych osób - katar, ból gardła, nudności, wymioty i biegunka. Wielu z nas zastanawia się, czy w tym sezonie będzie grozić nam epidemia grypy i czy warto się zaszczepić.

Szczepienie jest najskuteczniejszym sposobem ochrony przed tą chorobą i jej powikłaniami. Wirusy grypy A(H1N1) różnią się od wirusów grypy ludzkiej i szczepionki przeciwko grypie sezonowej mogą nie zapewnić pełnej ochrony przed zakażeniem wirusem grypy świń-



podania, dlatego też szczepienia mogą być wykonywane również w czasie trwania epidemii. Może być podawana równocześnie z innymi szczepionkami.

W Polsce dostępnych jest 5 równoważnych szczepionek przeciwgrypowych.

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia co roku na świecie choruje z powodu grypy około 330-990 mln ludzi, z czego umiera ponad 500 tys.

Grypa i przeziębienie to zupełnie dwie różne choroby. Szczepić się przeciwko grypie nie robimy tego by uchronić się przed przeziębieniem, lecz szczepimy by ustrzec się przed bardzo groźnymi powikłaniami pogrypowymi.

W większości Przychodni na terenie Bielani i Żoliborza wykonywane są bezpłatne szczepienia przeciwko grypie dla osób od 65 roku życia, które posiadają zameldowanie na terenie m.st. Warszawy.

skiej. Trwają intensywne badania kliniczne nad nową szczepionką.

Światowa Organizacja Zdrowia, Krajowy Ośrodek ds. Grypy i Ministerstwo Zdrowia w Polsce, podkreślają potrzebę corocznego szczepienia przeciwko grypie. Szczepienie szczególnie poleca się osobom należącym do grup zwiększonego ryzyka, czyli pacjentom z chorobami przewlekłymi: astmą, cukrzycą, chorobami układu krążenia i układu oddechowego, chorobami nerek, w stanach obniżonej odporności oraz osobom powyżej 65. roku życia.

Decydując się na szczepienie powinniśmy jednak zasięgnąć rady lekarza, aby stwierdzić czy nie ma przeciwwskazań do jego wykonania.

Przeciwwskazaniem jest uczulenie na białko jaja kurzego. Nie szczepimy również chorych z ostrymi schorzeniami o jakiegokolwiek etiologii do czasu ustąpienia objawów. Szczepionkę można podawać już od 6. miesiąca życia.

Szczepionka uodparnia przeciw grypie przez okres ok. jednego roku, działając już po 7 - 14 dniach od jej

Objawy	Przeziębienie	Grypa
Gorączka	rzadko	charakterystyczna, wysoka gorączka - 39-41°C, trwająca 3-4 dni
Ból głowy	rzadko	intensywny
Uogólniony ból mięśni	nieznaczny	zwykle, często bardzo silny
Zmęczenie, osłabienie	nie dużego stopnia	może przeciągnąć się do 2-3 tygodni
Skrajne wyczerpanie	nigdy	wczesne i bardzo nasilone
Nieżyt nosa	zawsze	u 1/3 chorych brak
Kichanie	nie dużego stopnia	czasami
Ból gardła	powszechny	czasami
Ból w klatce piersiowej, kaszel	łagodny; intensywny często urywany	często, niekiedy o bardzo dużym nasileniu
Niezdolność do pracy	często	zawsze

Choroba Alzheimera - co warto wiedzieć?

Światowy Dzień Choroby

Dnia 21 września każdego roku obchodzony jest Światowy Dzień Choroby Alzheimera. Jest to okazja do podnoszenia świadomości społecznej dotyczącej choroby Alzheimera i innych otępień oraz promowania działalności instytucji niosących wsparcie osobom dotkniętym tym problemem.

Nadal panuje powszechny pogląd, że problemy z pamięcią są naturalną konsekwencją starzenia się. Chociaż szybkość zapamiętywania i szeroko pojęte zdolności poznawcze zmieniają się wraz z wiekiem, to nie przeszkadzają one w codziennym funkcjonowaniu. Badania wykazują, iż otępienie nie jest normalną konsekwencją starzenia się a 80% osób powyżej 80. roku życia nie cierpi na żaden rodzaj otępienia. W Polsce otępienie dotyczy ok. 400 tys. osób powyżej 65. roku życia, a ponad połowa z nich ma chorobę Alzheimera.

Wczesnym sygnałem otępienia, może być postępujący zanik pamięci, aczkolwiek może on być spowodowany inną chorobą, np. depresją, guzem mózgu, nadużywaniem alkoholu, leków.

Choroba Alzheimera zaczyna się podstępnie. Zazwyczaj trudno dostrzec jej pierwsze objawy, należą do nich:

- obniżenie aktywności, słabnące zainteresowanie codziennymi obowiązkami,
- trudności z wykonywaniem zwykłych znanych zadań i czynności, np. gotowanie, robienie zakupów, prowadzenie samochodu.
- powtarzające się kłopoty z zapamiętywaniem,
- niechęć do kontaktów z ludźmi,
- trudności z wysławianiem się, nazywaniem przedmiotów
- gubienie się nawet w znanych sobie wcześniej miejscach
- zmiany nastroju, zachowania.

Każdy z nas, bez względu na wiek, czasami o czymś zapomina, np. gdzie położył jakiś przedmiot, czy wyłączył żelazko, zamknął drzwi. Należy się niepokoić, jeśli zdarza się to bardzo często wiele razy w ciągu dnia. Chorobę Alzheimera można rozpoznać wcześniej, jest to niezmiernie ważne dla jej procesu leczenia. Wymaga to jednak specjalistycznych badań. Na takie badanie może skierować neurolog lub psychiatr z przychodni rejonowej. Jeżeli niepokoi cię zachowanie bliskiej osoby, zasięgnij porady lekarza specjalisty.

Jeżeli już wiesz, że twój bliski ma zdiagnozowaną chorobę Alzheimera, przede wszystkim zachowaj spokój, następnie:

- powiedz o chorobie rodzinie, przyjaciółom znajomym,
- zdobądź wiedzę na temat przebiegu choroby na jej poszczególnych etapach
- poszukaj wsparcia w stowarzy-

szniu Alzheimerowskim lub działającej lokalnie grupie wsparcia.

Diagnoza choroby Alzheimera jest bowiem początkiem długiej i bolesnej drogi, w której bliscy i przyjaciele często przez wiele lat towarzyszą choremu. Z powodu skutków choroby Alzheimera cierpi cała rodzina. Osoby opiekujące się często odczuwają gniew, frustrację, przygnębienie, czują się jak w pułapce. Myślą, że nie potrafią sprostać zadaniu - uważają, że nie robią wystarczająco dużo, że ich opieka nie jest odpowiednia i nie potrafią dać odpowiednio dużo miłości. Doświadczają wysokiego poziomu stresu związanego z koniecznością obserwowania dokonującej się na ich oczach „dezintegracji” najbliższej osoby. Oprócz skutków psychologicznych opiekunowie doświadczają także zmęczenia fizycznego, zaniedbują swoje zdrowie.

Dlatego tak ważne jest, aby

opiekunowie mogli podzielić się swoimi trudnościami w opiece i przeżywanymi emocjami. Ważnym czynnikiem wspierającym jest również możliwość uzyskania praktycznych wskazówek, jak należy zajmować się bliskim w kolejnych fazach choroby.

Jeżeli ten problem nie dotyczy Twoich bliskich, Ty również możesz być pomocny chorem i ich opiekunom, zainteresuj się losem sąsiadów i znajomych, przekaz im ten artykuł.

**Oprac. Magdalena Lerczak
we współpracy z psychologiem
Ewą Sylwestrzak**

Przydatne adresy:

1. Bielańska Grupa Wsparcia dla opiekunów i osób chorych na Alzheimera Al. Zjednoczenia 13, tel. 22 864 27 55. Spotkania odbywają się w każdy drugi poniedziałek miesiąca, istnieje również możliwość indywidualnych konsultacji psychologicznych.

2. Polskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera, Warszawa ul. Hoża 54/1, tel. 22 622 11 22

3. www.alzheimer.pl

Dyżur na parkingu

...Szczególnie nocny, swój urok ma. Bielańczykom ogólny poziom się podniósł, to i samochodów przybyło, że ho, ho, a nawet więcej. Gdzieś stać spokojnie muszą pod opieką. Żeby obce łapki przy nich nie gmyrały. Więc parkingi się rozmnożyły jak grzyby po deszczu.

Leszek Rudnicki

Niech słowa me troskliwie uważnie czytają ci, którzy pierwszy samochód kupili w salonie lub innym Słomczynie. I teraz nerwowo (co chwilę) do okna latają, czy sam nie odjechał! Rada: szukajcie wolnego miejsca za solidnym płotem. To bezpieczniejsze niż sterczenie pod osiedlową latarnią. Ciemną szczególnie. Korki wykręcić ze słupa albo z procy przyłożyć w żarówkę, byle mała latarka teraz potrafi. Takie czasy.

Najwięcej parkingów z racji tzw. przestrzeni działa na Piaskach, Chomiczówce i Wawrzyszewie. Są giganty na kilkaset aut, ale też bardziej kameralne, poniżej 100. Jeśli znajdują się blisko naszego domu, można mówić o szczęściu. By nie rzec kolokwialnie: farcie. Pójść - spytać - załatwić i szlus!

Generalnie istnieją trzy typy parkingów. Najtańszy dla kieszeni będzie społecznie strzeżony. To rozwiązanie wiąże się z nocnymi dyżurami w/g ułożonego grafiku, a także niewielkimi składkami za eksploatację (dzierżawa, media, drobne konserwacje). Coś za coś. Na bardziej wymagających czekają pojemne parkingi komercyjne, chronione 24 h. na dobę. Płacisz co miesiąc abonament (od 100 zł. w górę), żeby mieć spokojny sen. Wjeżdżasz, nie wnikając w dalsze szczegóły. Ale i tam bywa tłoczno. Gdyż wolne miejsca postojowe idą jak „świeże bułeczki”. Prawo popytu & podaży. Dla obrotowych, pozostają podziemne garaże pod budynkiem o podwyższonym standardzie. W zasadzie przeznaczone są dla jego lokatorów, którzy wyłożyli 20 kilka tys. zł za „przywilej” posiadania własnego miejsca. A jeśli nie mają samochodu? No, właśnie! Tu się furka z różnymi możliwościami otwiera. Kto szuka, ten na pewno znajdzie.

Czas na konkret. Oto parking nieopodal ulicy Conrada. Zorganizowany wiele lat temu pospolitym ruszeniem, czyli siłą okolicznych głów i rąk. Nie za duży, nie za mały, akuracik. W sam raz. Porządnie ogrodzony, gdzie centralnie solidna brama króluje. Za nią, błyszcząc w słońcu lakierem, rezydują cuda motoryzacji. Każde stanowisko jest numerowane i przypisane do konkretnej osoby oraz jej pojazdu. Nie ma stawania na łapu - capu. Wreszcie punkt główny; niczym baza dowodzenia. Domek z „kogutem” i syreną do pilnowania paru milionów złotych na czterech kółkach. Bez niego parking z prawdziwego zdarzenia traci wszelki sens.

News z autopsji dorzucę, by pełny klimat nocnego czuwania oddać. Idę na dyżur. Przed wyjściem próba krótkiej drzemki typu: jak zając pod miedzą. By później nie stać „na rżęszach”. Pogodny, ciepły wieczór zapada, lecz to zmyłka tylko. Noce bywają nieprzewidywalne. Nawet latem. Zestaw obowiązkowy: gorąca kawa w termosie, woda, kanapki, radjko, latarka i - myk. Drewniany domek standardowo wyposażony. Alarm, piecyk, fotel, krzesło, stół, na nim ważne zeszyty, kilka przeczytanych gazet, gaśnice oraz drobiazgi do



Fot. L. Rudnicki

sprzątania. W ganku, tablica ogłoszeń z planem dyżurów, informacjami + przydatnymi telefonami. Teraz każdy dysponuje „komórką”. Jakby co. Nie ma strachu.

Wychodzę na zewnątrz, spojrzeć świeżym okiem na całość. Większość aut jest na swoich miejscach. Obchód dobrze zrobić przynajmniej co pół godziny. Sprawdzić czy wszystko okej, ale też kości rozprostować, by nie zasnąć - do rana daleko. Tuż po 23-ej wjeżdża młodzik terenówką i szybko bez słowa wychodzi, zamykając bramę. Za chwilę lokator z budynku vis-à-vis, psa wyprowadza na ostatni spacer. Zwierz, poszczekując radośnie, biega samopas wzdłuż siatki, podleva ją na rogu, w końcu niechętnie człapie za właścicielem do klatki schodowej. Koło północy, miły kierowca w środkowym rzędzie parkuje, na odchodnym życząc mi spokojnego dyżuru, co sympatyczne jest. Później, inne ciekawe rzeczy dzieją się wokół. Miejscowe koty z uporem godnym lepszej sprawy, w pobliskich krzakach miłosne zaloty uskuteczniają, drąc się w niebogłosy. Przed drugą, grupka płci mieszanej z imprezy krzywo powraca. Zahaczyli o całodobowy „monopol”, popijając z butelki, trawnikiem idą na skróty, znikając między blokami. Osiedle śpi już głęboko, księżyc w ciemnych oknach się przegląda, tylko pomarańczowe światła pulsują na dalekim skrzyżowaniu. Czasem wolniutko przejedzie policja, taxi lub nocny autobus i tyle tego jest. Cisza - aż słychać jak świerszcze grają! Przystają, gdy mglisty chłód od puszczy nadciąga... Przymykam drzwi, w domku jest ciepło, przytulnie, z radia śpiewa Ania Jopek. Sen łapie za powieki. Coffe szybko ratuje przejściowy kryzys. Kwadrans po trzeciej na moment odżywa uliczny ruch. Firmy spedycyjne i kurierskie wyruszają w teren. Pewnie po gazety albo inne ważne przesyłki. Równie o 4ej (co za punktualność!), pod okoliczny przystanek autobusowy zajeżdża furgonetka miejskich służb oczyszczania. Ekipa w białych kombinizonach sprząta szybko i dokładnie. Jeden - w wiacie zdrapując resztki ogłoszeń, myje szyby, drugi - opróżnia kosz, trzeci - energicznie zamiata całą zatokę. Błyskawicznie im poszło; cicho ładują narzędzia, za chwilę pucują

kolejny przystanek. Przed brzaskiem, ptak jakiś zakwilił w koronie drzewa na skraju parkingu. Oho - pomyślałem - pobudka w przyrodzie. Faktycznie! Zaraz kolejny się odezwał i już „ptasie radio” nadawało na cały regulator. A jakie piski, śpiewy, arie, trele morele odchodziły! Leciutko zamglone słońce, leniwie wschodzi nad blokami. Osiedle powoli wstaje na nogi. Około 5-ej taksówkarz przychodzi - dzień dobry - mówi, chwilę grzebie w bagażniku i niespiesznie odjeżdża. Dyżur powoli dobiega końca. Jeszcze w specjalny zeszyt zapisuję co trzeba. Uff, mam to „z głowy”. Zamykam bramę. Wracam do domu.

Jak widać, noc możliwości socjologiczne bielańskie obserwacje, które w ciągu dnia są niemożliwe. Zmotoryzowani mieszkańcy, którzy nie dostąpili jeszcze zaszczytu posiadania miejsca na wymarzonej parkingu, niewątpliwie ciekawi są innych sekretów. Będą przydatne, gdy któregoś dnia wjadą wreszcie na jego teren. Póki co, gniją się pod osiedlowymi domami, co widać gołym okiem. Ulice, niestety, nie są z gumy, deficyt miejsc zawsze będzie. Pora najwyższa, ujawnić kilka szczegółów zza kulis. Każdy porządny obiekt postojowy wyposażony jest w kanał, żeby okresowo spojrzeć na własny pojazd od spodu. Dlaczego? Warto ocenić stan wahaczy, przegubów, hamulców, układu wydechowego, ogumienia, wymienić olej itd. Na miejscu można podładować akumulator czy skorzystać z odkurzacza. Szczególnie po długich weekendach i tuż przed wakacjami. Każdą czynność należy wpisać do zeszytu. Kto i kiedy z czego korzystał: prąd kosztuje, a licznik się kręci! Stąd okresowe opłaty za media. Proste? Jak drut. Elektryczny.

Spytacie zapewne, co porabiają inni obywatele w trakcie swojego dyżuru? Hmm, podglądaczem nie jestem, ale wieczorem i tak widać; żadna z tego tajemnica. Zresztą, nawyki są podobne na terenie Bielani, tudzież stolicy. Nikt przecież bez przerwy nie łązi wzdłuż płotu czy między samochodami! Jedni biorą dla towarzystwa domowego psa, ewentualnie dębnią przy osobistej „bryce”. Drudzy przetrzucają gazety, czytają książkę, zerkają w turystyczny telewizor. Jeszcze inni, odrabiają zaległości służbowo - prywatnie, przynosząc laptopa z kartą Wi

Parking za solidnym płotem

Fi. Można podgonić pilne sprawy > tabelki bajerki w Excelu, ku uciesze szefa. Ewentualnie... porozmawiać na czacie ze „Słodką truskawką” lub „Poranną stokrotką”. A nóż - widelec, nastąpi ciąg dalszy w realu? „Z braku laku” pozostaje portal N-K czyli,

co słychać u znajomych ze szkolnej ławy.

Nocą czas się naprawdę dłuży. Radjko (byle nie za głośno) może grać, a nawet powinno. Inaczej sen nas szybko zmorzy. I co wtedy? Wtopa na całego. Chyba, że ktoś posiada odwrócony „zegar biologiczny”: usposobienie sowy. Wtedy tłucze się po nocy, dlatego dyżur nie robi mu większej różnicy. Ha, jest baaardzo na rękę. A raczej... do ręki! Od rzeczy mówię? Skąd! To „tajemnica poliszyneła”, że każdy solidny parking społeczny posiada kogoś, kto dorabia cichcem na boku. Jeśli nie dysponujemy czasem / chęcią / odwagą / inne przyczyny - odpowiednie skreślić, idziemy do „dyżurnego”, załatwiając zastępstwo. I już. Długo mógłbym wymieniać ciekawostki dotyczące działania takiego obiektu. Prawdziwy temat - rzeka. Może kiedyś do niego powrócę.

Dlatego na koniec powiem ogólnie: nie czekajcie, aż ktoś inny za was parking postawi. Zamiast narzekać, znajdźcie odpowiedni teren, skrzyknijcie chętnych, zbierzcie fundusze, załatwcie papierkowe sprawy i... Stwórzcie go razem. Od postaw. Wypełnijcie treścią słowo - społeczeństwo obywatelskie. Wówczas nie będzie pustym sloganem. Wiem co mówię, bo to możliwe i miłe samo w sobie. Że nie wspomnę o satysfakcji oraz stałym miejscu na samochod. Tego nikt wam nie odbierze. I o to chodzi!

Przedszkole Bajeczka

Zaprasza dzieci w wieku od 1,5 roku do 5 lat, a 6-latkę do zerówki

Tylko 890 zł* z pełnym wyżywieniem i zajęciami dodatkowymi

BIELANY, ul. Wrzeciono 12 lok. 4
tel. 501 076 360
www.bajkoweprzedszkola.pl

* dotyczy dzieci od 2,5 roku

Zakreśliła się karuzela

Podsumowanie Bielańskich Dni Kultury 2009

Za nami przeglądy teatralne, kameralne koncerty, imprezy kulturoznawcze, wernisaże. Poniżej kilka słów podsumowania o trzech największych imprezach plenerowych tegorocznego lata organizowanych przez Zarząd Dzielnicy Bielany we współpracy z bielańskimi instytucjami kultury. Do obejrzenia obszernej fotorelacji z imprez zapraszamy do nowopowstałej Galerii na: www.bielany.waw.pl

30 maja na terenach rekreacyjnych osiedla Chomiczówka przy ul. Pabla Nerudy 1 świętowaliśmy Bielański Dzień Dziecka. Imprezę otworzył burmistrz dzielnicy **Zbigniew Dubiel**. Wręczył młodym piłkarzom nagrody w turnieju piłkarskim „2012”. Następnie na estradzie zaprezentowali się laureaci XV Bielańskiego Przeglądu Zespołów Tanecznych „Taneczny Krąg 2009” oraz laureaci VIII Bielańskiego Konkursu Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej „Mikrofon dla każdego”. Grupa cyrkowa Kubana Show przedstawiła na scenie dwa pokazy: „Kucharz” i „Szalony Meksykanin”, wywołując wśród zgromadzonej publiczności salwy śmiechu. Na terenach wokół sceny z maluchami bawili się klauni, szudlarze i monocykliści... Starsze dzieci mogły nauczyć się kilku prostych sztuczek w namiocie iluzjonisty. W punkcie Bielańskiego Ośrodka Kultury odbywały się warsztaty plastyczne, a na boisku – konkurencje sportowe dla dzieci i rodziców. Jak zwykle wielką popularnością cieszył się nadmuchiwany plac zabaw oraz boisko piłkarskie. Niemalą atrakcją były pokazy Straży Pożarnej – szczególnie te z dużą ilością białej miękkiej piany... Chłopców interesowały oczywiście wnętrza samochodów policyjnych oraz strażackich, w których można było się bawić do woli, a przemili funkcjonariusze objaśniali zainteresowanym wszelkie szczegóły. O g. 20 na estradzie wystąpiła jak zawsze uśmiechnięta i niezwykle spontaniczna **Majka Jeżowska**. Zaśpiewała swoje najstarsze i najnowsze przeboje, na scenie zorganizowała konkurs tańca dla dzieci, a z publiczności wyławiła osoby, które najbardziej żywiołowo uczestniczyły w koncercie. Dla tych, którzy bawili się z najbardziej ekspresyjnie były nagrody – płyty i fotosy z autografem piosenkarki.

14 czerwca przy stawach Brustmana odbył się rodzinny Piknik Bielański. W godz. 13-16 na scenie wystąpiły dziecięce i młodzieżowe zespoły taneczne, wokalne i muzyczne działające w placówkach kulturalnych i oświatowych naszej dzielnicy. Za-



T.Love na pikniku



Występ Majki Jeżowskiej



Grzegorz Pietruczuk z synem Mikołajem

prezentowali się m.in. zespół **Delay**, **Studio Piosenki** z Bielańskiego Ośrodka Kultury, zespół **BGGZ** (Bang Gang Girlz), grupa **Maity Breakers**, zespół **Rex**, **Caro Dance** oraz **Viva la Musica**. Szczególny aplauz publiczności zdobyła solistka Justyna Maria Bojczuk – laureatka Grand Prix w bielańskim przeglądzie „Mikrofon dla każdego”.

Uliczny Teatr Wagabunda z Krakowa przygotował dla dzieci niespotykany plac zabaw – z oryginalnymi konstrukcjami i ciekawymi elementami gier. Kolorowi klauni

prezentowali pokazy cyrkowe i w przeróżny sposób zabawiali małych i dużych.

O g. 16 na estradzie rozpoczęła się część prowadzona przez **Rufina MC** – „Sunday Fever”. Na początku odbył się żywiołowy turniej Breakdance – niezwykle angażujący młodych tancerzy i pokazujący zarazem ich fantastyczną formę. Licznie zgromadzona młodzieżowa publiczność dopingowała faworytom. Podczas trwania Pikniku grupa graficyarzy z MDK przy ul. Andersena pracowała nad fantastycznym graffiti – efekty ich prac można było podziwiać

tuż przy scenie podczas wieczornych koncertów. A wieczorem na scenie pojawił się zespół **Mama Selita**. Zaś na zakończenie Pikniku niezwykle energetyczny koncert dała grupa **Vavamuffin**.

20 czerwca przy stacji metra Słodowiec odbył się po raz pierwszy Piknik „Witaj lato na Bielanach”. W niezwykle ciepłej atmosferze, przy wyjątkowo sprzyjającej aurze spotkali się bielańczycy i nie tylko – odwiedziło nas ok. sześciu tysięcy osób!

O g. 15 **Grzegorz Pietruczuk**, Zastępca Burmistrza Dzielnicy Bielany, wręczył puchary i dyplomy dla szkół podstawowych i gimnazjów za zajęcie I, II i III miejsca w Mistrzostwach Dzielnicy w lekkiej atletyce, które odbyły się 26.05.2009 r.

Bielańskie Miasteczko Sportowe otwarte było już od g. 14. Ciekawe pokazy przygotowane przez Bielańskie Kluby Sportowe zgromadziły liczne grono publiczności – od najmłodszych do najstarszych. Wyspa Zdrowia i Urody cieszyła się jak zawsze dużym zainteresowaniem. Jeszcze przed oficjalnym otwarciem, do stoisk, w których można było zrobić badania, bądź uzyskać poradę medyczną i kosmetyczną, ustawiały się długie kolejki. Oblegany był również punkt Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Trzeźwy Kierowca – wielu śmiazków chciało spróbować swoich sił na ścieżce ćwiczeń z „alko-goglami”.

Po g. 15 rozpoczęła się „Zabawa na dechach”, która połączyła pokolenia! Do tańca żywiołowo zagrała **Kapela Zdzisława Patera z Chmielnej**, **Kapela Praska** oraz **Trio Janusza Prusinowskiego**. Chętni mieli możliwość uczestniczenia w warsztatach tańców z I poł. XX wieku – sztajerków, polek, walczyków etc. Ożył klimat przedwojennych zabaw bielańskich... Licznie zgromadzeni wokół parkietu podrygiwali w rytm muzyki, a wielu odważnych tańczyło na dechach. Teatrzyk podwórkowy „**Wiech na 102**”, prezentowany przez „Scenę Lubelska 30/32”, przywołał dawny język i obyczaje starej Warszawy. Dialogi zasłyszane niegdyś na ulicach przez słynnego felietonistę **Stefana Wiecheckiego** „Wiecha” teraz na nowo wybrzmiały w zupełnie nowej scenerii XXI wieku...

O g. 19 na głównej scenie wystąpił chór jazzowo-rozrywkowy **JCC – Jazz City Choir**, który wykonał m.in. takie standardy jak: „Tuxedo Junction” **Glenna Millera**, „As” **Steviego Wondera** czy „Mood Indygo” **Duke’a Ellingtona**.

A o g. 20 jak zawsze w świetnej formie pojawił się na scenie **Muniek Staszczuk** i grupa **T.LOVE!** Wspominając swoje bielańskie ścieżki i przywołując dawne wspomnienia, wokalista szybko nawiązał kontakt z doskonale bawiącą się publicznością. A ze sceny popłynęły największe przeboje zespołu – od utworu „Warszawa” począwszy...

Paulina Szczuczko-Jędruszak



Uliczny Teatr Wagabunda z Krakowa



Bielańska zabawa na dechach

PIKNIK

ŻEGNAJ LATO NA BIELANACH

26 września 2009 • 14.00 - 22.00 • przy stacji metra SŁODOWIEC



14-18

BIELAŃSKIE MIASTECZKO SPORTOWE

15-19

"ZABAWA NA DECHACH" w klimacie lat '20 i '30 XX w. Do tańca zagrają kapele: CZERNIAKOWSKA oraz KAPSELL i TRIO JANUSZA PRUSINOWSKIEGO

19.00

JAMBO AFRICA: kolorowy show, mix przebojów Goombay Dance Band, Saragossa, Africa Simone oraz Papa Wemba

20.00

GOLEC "ORKIESTRA

Koncert - największe hity, zabawa, śpiew, góralski groove!

Ponadto w godz. 14-18

Występ Zespołu Folklorystycznego "KUJAWY BACHORNE", Miasteczko Ruchu Drogowego, Stoiska promocyjne Policji i Straży Miejskiej, Stoiska Bielańskiego Ośrodka Kultury i Biblioteki Publicznej im. S. Staszica, Wyspa Zdrowia i Urody, Stoisko SPZZLO Żoliborz, Stoisko Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Trzeźwy Kierowca i inne. Dla najmłodszych - plac zabaw i liczne konkursy. Zapraszamy!

Organizatorzy:



Partnerzy:



Patroni medialni:



Biełańskie szkoły sprostają nowym wyzwaniom

Inauguracja roku szkolnego



Ks. Krzysztof święci dzieciom plecaki z przyborami szkolnymi

Uroczysta inauguracja roku szkolnego odbyła się 3 września 2009 r. w Zespole Szkół z Oddziałami Integracyjnymi Nr 56 przy ul. Fontany 1. Poprzedziła ją Msza święta w kościele św. Zygmunta na pl. Konfederacji, w czasie której ksiądz proboszcz **Krzysztof Kosk** poświęcił przygotowane przez pierwszoklasistów plecaki z przyborami szkolnymi.

W uroczystości rozpoczynającej rok szkolny 2009/2010 wziął udział zastępca prezydenta m.st. Warszawy **Włodzimierz Paszyński**, który podczas przemówienia wspominał czasy, gdy sam był biełańskim nauczycielem. „Cieszę się patrząc na wspaniałe biełańskie szkoły, gdyż zostawiłem tutaj kawałek swojego serca” - powiedział.

Na uroczystości obecni byli również przedstawiciele władz Dzielnicy Bielany na czele z burmistrzem **Zbigniewem Dubielem**, który w swoim wystąpieniu mówił o nowych wyzwaniach, zapewniając jednocześnie iż jest pewien, że biełańskie szkoły im sprostają.

Z kolei **Jerzy Kropacz**, prezes Warszawskiego Oświatowego Porozumienia Rodziców mówił o potrzebie tworzenia szkoły przez dzieci, nauczycieli jak i rodziców.

Po przemówieniach burmistrz wraz z **Zofią Gajewicz**, naczelnikiem Wydziału Oświaty i Wychowania, wręczył dyplomy nowo mianowanym biełańskim nauczycielom. Podczas uroczystości przemówiła również **Elżbieta Kąkiel** - wizytator z Kuratorium Oświaty, która odczytała list Kuratora Mazowieckiego z życzeniami pomyślności w nowym roku szkolnym.

Po oficjalnych wystąpieniach odbyła się część artystyczna, podczas której wystąpiły dzieci z biełańskich przedszkoli oraz uczniowie i nauczyciele szkoły przy ul. Fontany. Bogaty program artystyczny, poziom i zaangażowanie występujących zrobiły duże wrażenie na widzach.

Życzymy, aby ten rok szkolny był tak wspaniały i udany jak program artystyczny który zaprezentowały biełańskie dzieci.

Maciej Podczaski

Początek roku w szkole im. Kazimierza Lisieckiego” Dziadka”

Uroczystość w Szkole Podstawowej nr 247

Ten dzień zapisał się w Naszej Szkole w sposób szczególny. Po raz pierwszy w jednej z klas pierwszych rozpoczęły naukę tylko te dzieci, które ukończyły lat 6. W ten sposób staliśmy się jedną z niewielu szkół na Bielanych która przygotowała się na przyjęcie tak młodych uczniów.

Dzieciaki były trochę przestraszone, choć starały się to ukryć. Dostępnym do głosu doszła ciekawość. Przecież tyle się działo.

Uroczystość rozpoczęła się od przypomnienia przez „panią od historii” wydarzeń sprzed 70 laty, kiedy to 1 września atakiem wojsk niemieckich na Polskę rozpoczęła się II

wojna światowa. Do najmłodszych uczniów najbardziej przemówił fakt, że ich mali rówieśnicy nie poszli do szkoły ani 1 września ani przez następnych 6 lat.

Uczniowie upamiętnili te wydarzenia minutą ciszy.

Po zejściu pocztu sztandarowego do najmłodszych uczniów przemówiła pani dyrektor. Bardzo serdecznie powitała w murach naszej Szkoły dzieci i ich rodziców.

Podczas uroczystości nauczyciele nauczania zintegrowanego zainaugurowali akcję propagowaną przez warszawskie Biuro Edukacji „czytamy dzieciom książki”. „Maluchy”

z wielkim skupieniem wysłuchały pięknego czytania fragmentu bajki.

Po uroczystości na sali gimnastycznej pierwszoklasiści udali się do swoich pięknych, kolorowych, wyposażonych w nowe, nie tylko kolorowe, ale także przystosowane dla nich meble. Zarówno uczniowie, jak i ich rodzice byli zachwyceni salami lekcyjnymi, kącikiem zabaw urządzonym na korytarzu szkolnym.

Nasi mali przyjaciele mają tylko dla siebie całe skrzydło szkoły. W ten sposób najmłodszy uczniowie nie są narażeni na żadne „niespodzianki” ze strony starszych kolegów.

Grażyna Szczepankowska

„80 wojażuje”

Uczniowie Szkoły Podstawowej Nr 80 w Grecji

W wschodniej Macedonii, nad Morzem Egejskim, gdzie błękit nieba, słońce oraz morze łączą się w jedno, leży Riwiera Olimpijska. Tutaj, w Leptokarii, młodzież i absolwenci ze Szkoły Podstawowej Nr 80 z Bielanych spędzili niezapomniane wakacje.

Leptokaria to „drobny orzeszek” - miejscowość, która żyje tylko w czasie wakacji. Mnogość kafejek, cukierni, sklepików, hoteli, dyskotek tworzy jej niepowtarzalną atmosferę.

Odwiedzając Grecję uważny obserwator dostrzeże zawieszony na dłoniach mężczyzn sznurek kolorowych paciorków przekładanych z wielką sprawnością za pomocą palców. To kombolaj - amulet pozwalający się skupić, uspokajający nerwy. Nam nie był potrzebny. Podczas pierwszej wycieczki, w wężozie Tebi, zobaczyliśmy sanktuarium św. Paraskewii, opiekunki młodych dziewcząt i wspomóżycielki niedowidzących. Wody cudownego źródła bijącego opodal wyglądają cę, dodają urody i polepszają wzrok.

Ateny - kolebka cywilizacji, Akropol - tutaj niegdyś toczyło się życie antycznej Grecji, Propyleje, Partenon - świątynia Ateny, Areopag, Pinakoteka (zbiór obrazów, dzieł sztuki, magazyn, skarbiec), Erychtejon - świątynia Ateny i Posejdona oraz jej kolum-

ny - Kariatydy (posągi kobiet). W Atenach trafiliśmy na zmianę warty przed grobem nieznanego żołnierza i siedzibą parlamentu greckiego. Strój gwardii narodowej wzorowany jest na ubiorze góralskich macedońskich. „Dotknęliśmy” Stadionu Olimpijskiego z pierwszych nowożytnych Igrzysk 1896 r. a także stadionu Olimpiakosu Pireus. Byliśmy w porcie - Pireus jest jednym z najważniejszych centrów przemysłowych współczesnej Grecji, największym jej portem i trzecim co

do wielkości portem Morza Śródziemnego. Z Atenami łączy go linia metra.

Rejs statkiem na jedną z najpiękniejszych wysp świata - Skiathos - to również niezapomniane przeżycie. Popłynęliśmy wzdłuż Półwyspu Pilion - mitycznej krainy centaurów, by wykąpać się na złotej plaży Koukounaries. Widzieliśmy miejsce, z którego młoda dziewczyna wysłała 3 listy z zaproszeniami na ślub do trzech domniemych ojców. To kadz z filmu „Mamma mia”, którego sceny były tutaj kręcone. A melodie Abby towarzyszyły nam nie tylko na statku i na wyspie.

Meteory - klasztory zawieszane w chmurach - to potężne centrum klasztorne wschodniego kościoła ortodoksyjnego. Meteory



Pamiątkowe zdjęcie uczestników wycieczki

Dzień Kultury Czezeńskiej

Święto w Gimnazjum nr 75

Od kilku lat członkami naszej społeczności szkolnej są uczniowie cudzoziemcy, głównie pochodzący z Czecenii. Dzięki ich obecności mamy możliwość poznania nowych kultur w bezpośrednim kontakcie z ich przedstawicielami.

8 czerwca 2009 r. świętowaliśmy wspólnie Dzień Kultury Czezeńskiej. Został on przygotowany pod opieką merytoryczną i organizacyjną Pani pedagog - **Anny Frindt-Bajson**. W ten niezwykły projekt zaangażowali się przy współpracy ze swoją opiekunką, praktykantką z Wydziału Pedagogicznego Uniwersytetu Warszawskiego, **Marią Dobraczyńską**, wszyscy uczniowie czezeńscy uczęszczający do naszej szkoły, a także ich koledzy i koleżanki z innych biełańskich szkół. W przyrządzeniu narodowych potraw, przygotowaniu ich efektownej prezentacji oraz degustacji pomogły zaprzyjaźnione z naszym gimnazjum Mamy uczniów czezeńskich. Tego dnia mogliśmy obejrzeć spektakl teatralny oprawiony efektowną scenografią i kostiumami na motywach narodowej baśni czezeńskiej „Opowieści z Doliny Terek” w wykonaniu najmłodszych Czecenów uczących się na Bielanych, przygotowany pod opieką przedstawicieli Stowarzyszenia Praktyków Kultury. Najwięcej emocji wzbudziły jednak wśród publiczności pokazy tańców narodowych w tradycyjnych strojach czezeńskich. Szczególne oklaski i podziw wywołały popisy chłopców. Dziewczęta natomiast zdobyły uznanie za wdzięk i powab ujawniony w tańcu.

Po części artystycznej odbyły się zabawy integracyjne, a na koniec quiz wiedzy o Czecenii dla uczniów polskich i nauczycieli, w którym ekspertami byli uczniowie czezeńscy.

Na sali, po stronie widzów, pojawili się przedstawiciele całej społeczności szkolnej - uczniowie, rodzice, nauczyciele i obsługa szkoły, a także goście - przedstawiciele instytucji działających na rzecz uchodźców z Czecenii. Wszyscy wyszli z poczuciem zachwytu i podziwu dla zaprezentowanych elementów kultury czezeńskiej, jak także samych umiejętności tancecznych naszych szkolnych cudzoziemców.

Anna Frindt-Bajson

uważane są za obraz wielkości Boga. Wznoszą się jako skalisty las na Równinie Tessalskiej. Równocześnie te stare skały wrastające głęboko w ziemię (powstały w trzeciorzędzie 6 mln lat temu), rodzą w psychice strach i pobudzają gorliwość w modlitwie. Tam mnisi wyrabiają sobie cnotę posłuszeństwa. Mnisi z Meteorów są od setek lat strażnikami historii, obrońcami narodowej świadomości.

Grecja to również górzyste, piękne krajobrazy, tu również jest jeden z najsławniejszych szczytów świata, siedziba XII Bogów - Olimp - 2917 m. n. p. m. Spacerowaliśmy, podziwiając przepiękne krajobrazy jego masywu.

Wybraliśmy się również do wąwozu Termopile, by przed pomnikiem Leonidasą wspomnieć 300 Spartan. „Przechodniu, powiedz Sparcie, tu leżym, jej syny. Prawom jej do ostatniej posłuszni godziny”.

Gdy po południowej słońce życie wracało na zalane słońcem uliczki Leptokarii nasza grupa wybierała się nad morze (100 m od hotelu). Tutaj, przy miejskim bulwarze, w obecności licznych obserwatorów z całego świata, bawiliśmy się w kalambury. Wielu z nas za pokazy otrzymywało oklaski. Szkoda, że nie pomyśleliśmy wówczas o kapeluszu.

Umawiamy się już na następny rok, by zobaczyć to, czego nie widzieliśmy (Delphi - pępek świata, Thessaloniki, Waterland) a może powtórzyć też to co już poznaliśmy.

Andiyo Elinika! - Do widzenia Grecjo!

Bożena Rybaczuk, Tadeusz Wawrzkiwicz

Bielański 1 Września

Uroczystość religijno-patriotyczna

dokończenie ze str. 1

Kompania Honorowa Garnizonu Warszawskiego wystawiła przy pomniku posterunki honorowe, **Stefania Dąbrowska** i **Leon Łochowski** ustawili poczty sztandarowe. Po tych przygotowaniach rozległ się sygnał „Baczność!” w wykonaniu trębacza Kompanii Honorowej. Po powitaniu zebranych przez **Leona Łochowskiego**, uroczystość rozpoczęto modlitwą za poległych (ks. Siuchta).

Okolicznościowe przemówienie wygłosił burmistrz dzielnicy **Zbigniew Dubiel**. Następnie zabrała głos przewodnicząca Bielańskiego Klubu PO, posłanka na Sejm **Joanna Fabisiak**. Było to bardzo poważne, wzruszające, chwytające za serce i głęboko przemys-

ślane wystąpienie. Skwitowano je zasłużonym aplauzem. Uroczystość zakończyła się złożeniem pod pomnikiem kwiatów przez ustawione wcześniej delegacje i pojedyncze osoby. Wśród nich była też bardzo przejęta i zadolona córeczka **Joanny Fabisiak**.

Odegrano melodię „Śpij kolego” oraz hejnał Wojska Polskiego, po czym prezes Bielańskiego Klubu Kombatanta **Stanisław Kramarz** podziękował uczestnikom za przybycie, wymieniając imiennie gości i zaprosił wszystkich do Klubu Mieszkańców WSBM „Chomiczówka” na koncert pieśni patriotycznych. Spotkanie w Klubie zakończyło się smacznym i obfitym poczęstunkiem.

Mieczysław Pierzchała

Sprostowanie

W ostatnim numerze „Naszych Bielany”, poświęconych 65. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego w tytule na stronie 9 wkradła się literówka w wyrazie „zawiadowca”. Powinno być „zwiadowca”. Czytelników i autora, **Andrzeja Sternińskiego** przepraszamy.

Redakcja

Bielańskie obchody 65. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego

Bielańskie obchody 65. rocznicy Powstania Warszawskiego zorganizowane przez burmistrza Dzielnicy Bielany **Zbigniewa Dubiela** oraz przewodniczącą Bielańskiego Klubu Kombatanta **Stanisławę Kramarz** odbyły się 2 sierpnia 2009 r. w rocznicę historycznej bitwy o lotnisko bielańskie.

Na uroczystości obecna również była Pani Poseł **Joanna Fabisiak**, która po przemówieniu złożyła wieniec w hołdzie poległym podczas bitwy.

Do zebranych przemówili kombatanci m.in. **Stanisław Kramarz**, **Bolesław Lisowski** oraz **Jan Marczak**.

Władze dzielnicy reprezentowali radni i zastępca burmistrza **Kacper**



Przedstawiciele władz samorządowych i kombatanci podczas Mszy św.

Na uroczystość patriotyczną w Miejscu Pamięci Narodowej przy ul. Michaliny 10 licznie przybyło środowisko kombatantów, wspominając historyczną bitwę o lotnisko bielańskie oraz wydarzenia z trwającego 63 dni Powstania Warszawskiego.

Pietrusiński, który podziękował za udział tak licznie przybyłym mieszkańcom. Uroczystość poprzedziła Msza święta w miejscowym kościele parafialnym pw. Matki Boskiej Królowej Pokoju w Warszawie na Młocinach.

Magdalena Lerczak

„Bywa nieraz, że stajemy w obliczu prawd,
dla których brakuje słów”

Jan Paweł II

**PANI
Marii Gizie**

Dyrektorowi Szkoły Podstawowej nr 273 im. dr. A. Landy

głębokie wyrazy współczucia z powodu śmierci

MAMY

składają

Pracownicy Wydziału Oświaty i Wychowania
dla Dzielnicy Bielany

Pożegnanie Jacka Gąsiorowskiego

3 sierpnia br. zmarł **Jacek Gąsiorowski**, przewodniczący organizacji związkowej NSZZ „Solidarność” w Hucie ArcelorMittal Warszawa, przewodniczący Regionu Mazowsze NSZZ „Solidarność” w latach 1998-2003 oraz wieloletni członek Komisji Krajowej NSZZ „Solidarność”.

- Miarą człowieka są jego uczynki, nie słowa, a wartością jest wdzięczna pamięć tych, wśród których żył i pracował. Wszyscy w Hucie wiedzą, ile pracy, wysiłku, umiejętności trzeba było, aby nie dopuścić do likwidacji Huty, by pozyskać inwestora, by doprowadzić do zawarcia

Walcowni Półwyrobów, jako przygotowawczy Wsadu. Kolejno pracował na stanowiskach mistrza zmianowego i kierownika zmiany.

Jego życie nie ograniczało się jednak do pracy zawodowej. Potrzeba działania na rzecz całej społeczności hutniczej kazała mu w 1980 r. włączyć się w powstające na jego wydziale struktury NSZZ „Solidarność”.

Był aktywnym uczestnikiem historii Huty. U boku kolegów w 1980 r. modlił się podczas Mszy św. odprawianych na terenie zakładu przez ks. **Jerzego Popiełuszke**. Działal w podziemnych strukturach związku w trudnych czasach stanu wojennego.

Równie trudne wyzwania przyniosły mu czasy transformacji gospodarczej. Kiedy w latach 90-tych przyszło mu walczyć o dobro robotników sprywatyzowanej Huty Lucchini Warszawa, wykazał się ogromną odpowiedzialnością. Uważał, że nowoczesny związkowiec musi znać i rozumieć zasady działania przedsiębiorstwa w gospodarce rynkowej.

Zawarty w 1994 r. nowoczesny układ zbiorowy - zakładający rozwiązywanie problemów na zasadach partnerskich - to między innymi jego dzieło.

Jego otwarty umysł, rozsądek i umiejętności negocjacyjne doceniono w strukturach związkowych. W 1998 r. **Jacek Gąsiorowski** został Przewodniczącym Zarządu Regionu Mazowsze NSZZ „Solidarność”. Pełnił tę funkcję przez ponad 5 lat.

Od 2006 r., jako członek Europejskiej Rady Zakładowej ArcelorMittal brał aktywny udział w pracach komitetu do spraw Bezpieczeństwa i Higieny Pracy.

Robił bardzo wiele, by zachować pamięć o historii warszawskiej huty, która jest przecież częścią historii powojennej Polski.

Ale nie tkwił w przeszłości. Był człowiekiem czynu, głęboko przekonany o tym, że najważniejszym zadaniem związkowca jest działanie na rzecz pomyślnego rozwoju zakładu i zapewnienie mu stabilnej przyszłości.

Ewa Karpińska



Msza żałobna

Uroczystości pogrzebowe odbyły się 6 sierpnia br. w Kościele św. Stanisława Kostki na Żoliborzu. Oprócz rodziny i bliskich w pożegnaniu **Jacka Gąsiorowskiego** wzięli udział członkowie zarządu Huty ArcelorMittal Warszawa z prezesem **Henrykiem Hulinem** na czele. Obecny był burmistrz dzielnicy Bielany **Zbigniew Dubiel**. Władze NSZZ „Solidarność” reprezentowali: **Janusz Śniadek**, przewodniczący Komisji Krajowej NSZZ „S”, członkowie Prezydium KK, członkowie prezydium Regionu Mazowsze NSZZ „Solidarność” z przewodniczącym **Andrzejem Kropiwnickim** na czele, **Maciej Jankowski**, były przewodniczący Regionu Mazowsze, przewodniczący regionów NSZZ „Solidarność”. Obecni byli przedstawiciele rządu i samorządu, związkowcy i i przyjaciele **Jacka Gąsiorowskiego** z całej Polski.

Po Mszy nastąpiło odprowadzenie do grobu na Cmentarzu Wawrzyszewskim i mowy pożegnalne.

- Jacku, przyjacielu drogi, odszedł tak szybko! Twoje życie jest bardzo ważnym rozdziałem w historii „Solidarności”. Zawsze mogliśmy na Ciebie liczyć. Zostawiłeś trwałe ślad na ziemi, trwały ślad wdzięczności w naszych sercach! - powiedział w słowie pożegnalnym **Janusz Śniadek**.

- Jacku, byłeś wspaniałym przyjacielem! Uczyliśmy się od Ciebie wiary i zaangażowania w sens każdego działania na rzecz pracowników. Ta wiara i zaangażowanie będziemy pielęgnowali i przekazywali dalej! - powiedział **Andrzej Kropiwnicki**.

- Odszedł człowiek, który miał jeszcze tyle do zrobienia! Który był gotów nieść zawsze pomoc innym. Jako przedstawiciel pracodawcy z pełnym szacunkiem muszę uhonorować jego pracę związkową. Ileż serca i zaangażowania włożył w działania na rzecz poprawy warunków pracy... Walczył o utrzymanie miejsc pracy, o nowe inwestycje zapewniające długotrwałą działalność Huty. Żegnając **Jacka Gąsiorowskiego** powinniśmy pamiętać, iż był on jednym z ważniejszych budowniczych nowoczesnego zakładu, jakim jest dzisiejsza Huta ArcelorMittal Warszawa. - stwierdził **Henryk Hulin**.

układu zbiorowego pracy i bronić pracowników przed zwolnieniami. Żegnając Cię, Jacku, zapewniamy, że pozostaniesz na zawsze w naszej pamięci - powiedział **Wojciech Sadowski** - sekretarz komisji zakładowej NSZZ „Solidarność” huty ArcelorMittal Warszawa.

Wspomnienie o Jacku Gąsiorowskim



Jacek Gąsiorowski urodził się 26 czerwca 1956 r. w Warszawie. Pracę w Hucie Warszawa zaczął ponad 30 lat temu - w 1977 r. - na wydziale

**Pani
Elżbiecie Bednarek**

wyrazy szczerego współczucia

z powodu śmierci męża

składają

dyrektor i pracownicy Młodzieżowego Domu Kultury „Bielany”

**Naszej drogiej koleżance
Monice Dobrzyńskiej**

wyrazy głębokiego współczucia

z powodu śmierci

TATY

przekazują

koleżanki i koledzy z Wydziału Budżetowo-Księgowego
Dzielnicy Bielany Urzędu m.st. Warszawy



Irma Wieczorkowska-Bednarek

Tradycyjnie już, na comiesięcznych posiedzeniach Rady Programowej Seniorów Bielańskich omawiana jest działalność poszczególnych klubów i większość sesji odbywa się w ich siedzibach. Na sesji przedurlopowej, w czerwcu br., **Agnieszka Cupriak** opowiedziała o kierowanym przez siebie Klubie Dziennego Pobytu Seniora przy ul. Czechowa 2.

Istnieje on 9 lat, a powstał z inicjatywy ówczesnego dyrektora WSM osiedla Wawrzyszew — **Eugeniusza Zalewskiego**. W suterenie bloku, w której ongiś mieścił się magiel, przeprowadzono generalny remont i ok. 50 m² przekształcono w dwa pokoje, wyposażone w eleganckie meble, telewizor, radio, wideo, lodówkę, kuchenkę, serwis i sztućce na 50 osób... Uroczyste otwarcie klubu odbyło się w marcu 2000 r. z udziałem proboszcza wawrzyszewskiej parafii, władz Urzędu Dzielnicy Bielany i WSM — a my też tam byliśmy, szampa napiliśmy i sumiennie wszystko opisaliśmy (numer z kwietnia 2000).

O czas terazniejszy i potrzeby klubu przy Czechowa równie troskliwie dba obecna radna Osiedla Wawrzyszew i dyrektor **Krzysztof de Pourtoix**. W wystąpieniu przygotowanym na sesję Rady **Agnieszka Cupriak** podkreślała, że placówka ta nie mogłaby istnieć bez opieki władz osiedla: finansowania czynszu, zajęć rehabilitacyjnych, wycieczek, imprez integracyjnych, spotkań okolicznościowych oraz — w miarę potrzeb — uzupełniania zaopatrzenia. Za-

I po wczasach!

W Klubie przy Czechowa



Pierwszy z prawej - Marek Keller

kupiono np. klubowi wieżę grającą i cozwartkowe wieczorki taneczne odbywają się przy dobrej muzyce. Funduszu na klubową działalność starcza na kilka wycieczek rocznie (plus udział w wycieczkach organizowanych przez Wydział Kultury), na opłacanie zajęć na basenie, zajęć gimnastycznych, na prenumeratę prasy, kiełbaski pieczone podczas leśnych rajdów, kawę, herbatę, ciasteczka.

Klub czynny jest codziennie od 11.00 do 19.00. Zarejestrowanych jest ok. 120 osób, przychodzi do 40 osób dziennie. Czytają prasę, grają w brydża, szachy, warcaby, w gry towarzyskie usprawniające pamięć czy ruchliwość manualną, oglądają filmy, tańczą, śpiewają. Wpadają zmierzyć ciśnienie czy zważyć się. Wielu miejscowych członków bierze udział w zajęciach organizowanych przez inne bielańskie kluby, jak np. kursy komputerowe, sekcje hafciarstwa czy tkactwa artystycznego.

A wszystko, co się dzieje na Czechowa odnotowane jest w prowadzonej od początku kronice, pełnej zdjęć z wycieczek i imprez.

„Zapraszamy za rok!”

U wejścia do sali balowej witał gości plakat-obiętnica, że w przyszłym sezonie znów się spotkają na zielonych terenach Akademii Wychowania Fizycznego. Tego lata bielańscy seniorzy wypoczywali tu na dwóch turnusach — w sumie 200 osób. Na uroczystym zakończeniu wczasów serdecznie ich żegnała rektor AWF **prof. Alicja Przyłuska-Fiszler**, zastępca burmistrza Dzielnicy Bielany **Marek Keller** oraz radni. A po koncertcie w wykonaniu **Edwarda Hulewicza** i począstunku, nasz nieoceniony **Mariusz Krakowski** zaczął przygrywać do tańca — i zabawa trwała do późna.

To było czternaste seniorskie lato w mieście, bo rodowód ma ono długi, sięgający czasów, gdy Bielany i Żo-

liborz stanowiły jeden region administracyjny: jedenaście sezonów na terenie Klubu Sportowego „Hutnik”, a trzy ostatnie na AWF. Organizuje te wczasy Ośrodek Pomocy Społecznej, pomagają Ośrodki Wsparcia Nr 1 i Nr 2, PKPS i wielu animatorów twórczej pracy z seniorami. W tym roku pierwszy turnus trwał od 6 do 17 lipca, a drugi od 20 do 31 lipca. Dzień wczasowy trwał od godz. 9.00 do 17.00 (od poniedziałku do piątku włącznie), opłata za turnus wynosiła 100 zł od osoby, przy tym seniorzy w trudnej sytuacji materialnej mogli skorzystać z pomocy OPS.

Wczasowicze mieli zapewnione: dwa posiłki dziennie, gimnastykę poranną i rekreacyjną prowadzoną przez instruktorów z AWF, pływanie, zajęcia komputerowe oraz przeróżne zajęcia integracyjne i konkursy (plastyczne, muzyczne), wymyślone przez młody, pełen zaangażowania zespół Ośrodka Wsparcia dla Seniorów Nr 1: **Ninę, Martę, Agatę,**

Kasię, Ewę, Sergiusza, Wojtkę, Mariusza, pod okiem kierowniczkii ośrodka Grażyny Parkot. Dodatkową atrakcją wczasową były wycieczki autokarowe: w pierwszym turnusie Pułtusk — Serock, a w drugim Czerwińsk — Wyszogród.

Organizatorzy seniorskiego lata w mieście serdecznie dziękują cukierni Anny Elsner za ciasta ofiarowane na uroczystości rozpoczęcia i zakończenia turnusów.

Pamiętajcie o seniorach!

Pourlopowa sesja Rady Programowej Seniorów Bielańskich odbyła się w Vis Major, w jego klubie „Baroka”. Prezesem tego Stowarzyszenia Pomocy Osobom Starszej Generacji jest **Renata Banasiak**, popularna bielańska radna, żywo zainteresowana sprawami dotyczącymi seniorów i dbająca o ich uwzględnianie w polityce społecznej samorządu. Korzystając ze statusu radnej zorganizowała ona posiedzenie odmienne od comiesięcznych spotkań rady: forum dyskusyjne z udziałem przedstawicieli władz Dzielnicy, członków Rady — animatorów z kół i klubów oraz miejscowych seniorów, na temat: „Pomoc osobom starszym i niepełnosprawnym na Bielanach w warunkach ograniczonego budżetu na rok 2010”.

Poprosiliśmy panią Renatę o uzasadnienie wyboru tematu obrad. „W okresie kryzysu gospodarczego, przy niezbędnym dla funkcjonowania Dzielnicy poszukiwaniu oszczędności, może się zdarzyć, że potrzeby tych grup społecznych będą pomijane. Nie lekceważone świadomie, tylko uważane za mniej istotne. Wiadomo przecież, że za kryzys najczęściej płacą najsłabsi. Taka możliwość niepokoi radnych, zwłaszcza tych spośród nas, którzy zdają sobie sprawę, jak wielkie są na Bielanach tradycje pracy na rzecz seniorów, sukcesy animatorów, specjalistów, instruktorów — niosące wzrost aktywności i integracji, przysparzające ludziom zdrowia fizycznego i psychicznego, eliminujące samotność w jesieni życia. Ale to nie działo się i nie dzieje za darmo. To kosztuje; a jeśli budżet tych kosztów nie udźwignie? Z czego zrezygnować, a z czego zrezygnować nie wolno? Pomyślałam, że warto zorganizować taką dyskusję”.

Burmistrz **Bielan Zbigniew Dubiel**, który — jak zwykle — chętnie przyjął zaproszenie od seniorów obiecał śledzić nasze problemy, przeliczać cele na środki oraz zaręczał, że budżet na 2010 r. nie zostanie uszczuplony kosztem najbardziej potrzebujących osób starszych i niepełnosprawnych.

Przewodniczący Komisji Zdrowia i Opieki Społecznej w Radzie Dzielnicy **dr Wojciech Borkowski** powiedział na przykład: — Radni będą pilnować racjonalnego gospodarowania środkami dla seniorów, by nie zamarło ich życie kulturalne. A jako lekarz zwracam uwagę, że nie wolno zrezygnować z zajęć na basenie i z gimnastyki!

Zatem, radni będą pilnować naszych spraw. To dobrze, niech pilnują. Potrzebne było to spotkanie. Pamiętajcie o seniorach.

100 lat pani Heleny



Marek Keller wręcza Jubilatce kwiaty

Pani Helena, emerytowana nauczycielka bielańskiego przedszkola, od 1952 r. mieszkanka Warszawy, obchodzi w tym roku swoje setne urodziny.

Dostojną Jubilatkę z tej okazji odwiedził Zastępca Burmistrza Dzielnicy Bielany **Marek Keller**.

Pani Helena jest osobą niezwykle pogodną i aktywną. Pytana o receptę na długowieczność ze skromnością odpowiada: „Miłość, przyjaźń i

uśmiech. Jak sobie pomyślę, ile drog przeszłam przez te lata, to aż trudno uwierzyć. Teraz myślę, że najważniejsze jest pozytywne nastawienie do życia”.

Stulatka nie tylko chętnie wraca do wspomnień, ale też śmiało snuje plany na przyszłość.

Życzymy wszelkiej pomyślności i wielu lat w zdrowiu.

Dwieście lat, Pani Heleno!

Magdalena Lerczak

Specjalistyczna Poradnia Rodzinna

Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy wznawia w miesiącu wrześniu działalność następujących grup wsparcia i terapeutycznych:

I. Grupa terapeutycznych dla kobiet po 40. roku życia:

- każdy wtorek w godzinach od 18.00-19.30.

Tematyka spotkań to m.in. problemy pojawiające się w życiu kobiety i rodziny po 40-tym roku życia, kłopoty z samooceną, długotrwałe funkcjonowanie w sytuacji stresu związanego z chorobą bliskiej osoby, żałoba.

II. Grupa wsparcia dla kobiet po zakończeniu aktywności zawodowej:

- każda środa w godzinach 10.00-11.30.

- dla osób, które mają nadmiar czasu wolnego,

- chcących poznać osoby w podobnej sytuacji, podzielić się swoimi doświadczeniami,

- mających potrzeby lepszego poznania i rozumienia siebie,

- chcących nauczyć się patrzenia na swoje problemy z perspektywy innych osób

III. Grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy:

- każdy czwartek w godzinach 18.00-19.30 dla osób, które:

- doświadczyły lub doświadczają

przemocy fizycznej, psychicznej, ekonomicznej lub seksualnej,

- które nie radzą sobie w relacjach z bliskimi,

- które chcą nawiązać kontakt z osobami w podobnej sytuacji życiowej

IV. Grupa wsparcia dla młodych kobiet w sytuacji kryzysu:

- każdy piątek w godzinach 18.00-19.30 dla osób, które:

- przeżywają kryzys w swoim związku czy też będących w sytuacji rozwodu,

- zgłaszają kłopoty wychowawcze, będące wynikiem trudnej sytuacji rodzinnej, mające poczucie osamotnienia i bezradności.

Wszystkie grupy wsparcia prowadzone w Poradni mają charakter otwarty, co oznacza, że nowi członkowie mogą pojawiać się w każdym momencie jej pracy w miarę istnienia wolnych miejsc.

Jednocześnie przypominamy, że uczestnictwo w grupie poprzedzone jest konsultacją u terapeuty.

W czasie trwania grup wsparcia w czwartki i piątki w godzinach 18 — 19,30 prowadzone będą zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci od 4 do 12 roku życia.

Specjalistyczna Poradnia Rodzinna 01-829 Warszawa, Al. Zjednoczenia 11, tel./fax 864 73 06

DYŻURY RADNYCH WE WRZEŚNIU I PAŹDZIERNIKU

Dyżury Radnych Okręgu nr I

Osiedla: Marymont, Ruda, Stare Bielany (granica biegnie po granicy Dzielnicy Żoliborz, krawędzią Trasy AK, ul. Marymoncka, ul. Żeromskiego, ul. Przybyszewskiego, ul. Skalbmierską, ul. Grodeckiego ul. Oczapowskiego, ul. Kasprowicza, ul. Lindego, ul. Marymoncką, ul. Prozy, ul. Wybrzeżem Gdyńskim, do rzeki Wisły – granica z Dzielnicą Białołęką do Mostu Grota-Roweckiego

1. Teresa Renata Banasiak – PO
Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej; członek Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej; członek Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej
Siedziba Klubu Kultury „Barka” ul. Klaudyń 18a, godz. 18.00 – 19.00
– **3 września.**
– **1 października.**
Siedziba PO, al. Zjednoczenia 11 (wejście od ul. Schroegera), godz. 18.00-19.00.
– **10 września.**
– **8 października.**

2. Elżbieta Grabczak – Przedstawicielka UP
Przewodnicząca Komisji Mieszkaniowej; członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej
Siedziba Unii Pracy, tel. 864-08-76, ul. Marymoncka 35, godz. 16.00-18.00.
– **7, 14, 21, 28 września.**
– **5, 12, 19, 26 października.**

3. Leszek Kujawa – PO
Wiceprzewodniczący Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej; członek Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej
Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 10.00 – 11.00.
– **8, 22 września.**
– **13, 27 października.**
Siedziba PO, al. Zjednoczenia 11 (wejście od ul. Schroegera), godz. 18.00-19.00.
– **8, 22 września.**
– **13, 27 października.**

4. Ryszard Podczaski – PiS
Członek Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej; członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej
Siedziba PiS, ul. Kasprowicza 15, godz. 17.00-18.00.
– **7, 21 września.**
– **5, 19 października.**

5. Jan Zaniewski – Przewodniczący Klubu PiS
Członek Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przemysłowej i Ekologii; członek Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej
Siedziba PiS, ul. Kasprowicza 15, godz. 17.00-18.00.
– **11, 25 września.**
– **9, 23 października.**

Dyżury Radnych Okręgu nr II

Osiedla: Piaski, Olszyna (granica biegnie ul. Żeromskiego, ul. Marymoncką do granicy z Dzielnicą Żoliborz, dalej krawędzią Trasy AK do granicy z Dzielnicą Bemowo, ul. Rudnickiego, ul. Kochanowskiego, ul. Galla Anonima, ul. Broniewskiego, ul. Reymonta, do ul. Żeromskiego – Wólczyńska)

1. Waldemar Kamiński – PiS
członek Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego; członek Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej; członek Komisji ds. Rodziny
Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 17.00-18.00.
– **14, 28 września.**
– **12, 26 października.**

2. Maria Mossakowska – Koło Radnych Lewicy
Wiceprzewodnicząca Rady, Przewodnicząca Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego
Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 115 ul. Przybyszewskiego 70/72, godz. 16.30-18.00.
– **w ramach dyżuru Wiceprzewodniczącej Rady w czwarty poniedziałek miesiąca.**

3. Ilona Soja-Kozłowska – PO
Przewodnicząca Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przemysłowej i Ekologii; członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej; członek Komisji Rewizyjnej
Siedziba PO, al. Zjednoczenia 11 (wejście od ul. Schroegera), godz. 18.00-20.00.
– **7 września.**
– **5 października.**
Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113, ul. Przybyszewskiego 70/72, godz. 18.00-19.00.
– **21 września.**

– **19 października.**

4. Szczepan Szczepański – PiS
członek Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej; członek Komisji Rewizyjnej; członek Komisji ds. Rodziny
Siedziba PiS, ul. Kasprowicza 15, godz. 17.00-18.00.

– **1, 8 września.**
– **6, 13 października.**

5. Jadwiga Wnuk – PO
Wiceprzewodnicząca Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej; członek Komisji Mieszkaniowej; członek Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przemysłowej i Ekologii
Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 16.00-17.00
– **1 września, 6 października.**, godz. 15.00-16.00 – **16 września, 21 października.**
Siedziba PO, al. Zjednoczenia 11 (wejście od ul. Schroegera), godz. 18.00-19.00.
– **10 września.**
– **8 października.**

Dyżury Radnych Okręgu nr III

Osiedla: Piaski, Chomiczówka (od skrzyżowania ul. Wólczyńskiej – Conrada i Sokratesa granica biegnie ul. Wólczyńska, ul. Reymonta, ul. Broniewskiego, ul. Galla Anonima, ul. Kochanowskiego, ul. Rudnickiego, po granicy Dzielnicy Bemowo, ul. Kwitnąca, ul. Conrada do ul. Wólczyńskiej)

1. Anna Czajkowska – PiS
Członek Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego, członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej; członek Komisji ds. Rodziny
Klub Mieszkańców WSM "Chomiczówka", ul. Pabla Nerudy 1 p. 11, godz. 17.00-18.00.
– **7 września.**
– **5 października.**
Siedziba PiS, ul. Kasprowicza 15, godz. 17.00-18.00.
– **10 września.**
– **8 października.**

2. Marek Goleń – PO
Przewodnicząca Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej; członek Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przemysłowej i Ekologii
Indywidualnie: **kom. 505 811 303 i e-mail: mgolen@sgh.waw.pl.**

3. Waldemar Maciejewski – Koło Radnych Lewicy
Przewodnicząca Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej; członek Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przemysłowej i Ekologii; członek Komisji Rewizyjnej
Siedziba SLD ul. Żeromskiego 14, godz. 17.30-19.00.
– **3 września.**
– **1 października.**

4. Elżbieta Neska – PO
Przewodnicząca Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej; członek Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej; członek Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej
Siedziba PO, al. Zjednoczenia 11 (wejście od ul. Schroegera), godz. 18.00-19.00.
– **2 września.**
– **7 października.**

5. Kamil Tyszkiewicz – PiS
Członek Komisji Mieszkaniowej; członek Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej; członek Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego
Siedziba PiS, ul. Kasprowicza 15, godz. 18.30-19.30.
– **10, 24 września.**
– **8, 22 października.**

Dyżury Radnych Okręgu nr IV

Osiedla: Wrzeciono, Młocin (od styku granic Łomianki, Dzielnica Białołęka, Dzielnica Bielany środkiem rzeki Wisły po granicy Dzielnicy Białołęka do ul. Wybrzeże Gdyńskie, dalej ul. Prozy, ul. Marymoncka, ul. Lindego, ul. Kasprowicza do bramy Huty, dalej ul. Pstrowskiego, ul. Encyklopedyczną, ul. Improwizacji i dalej między Osiedlem Młociny a granicą Huty do ul. Wóycickiego, ul. Dziekanowską, dalej duktem leśnym do ul. Trenów, wzdłuż lasu, po granicy z Gminą Izabelin do granicy: Łomianki, Białołęka i Bielany)

1. Wojciech Borkowski – PO
Przewodniczący Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej; członek Komisji Skarbu, i Działalności Gospodarczej; członek Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej

Siedziba PO, al. Zjednoczenia 11 (wejście od ul. Schroegera), godz. 18.00-19.00.

– **2 września.**
– **7 października.**

2. Anna Czarna – Koło Radnych Lewicy
Wiceprzewodnicząca Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej; członek Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej; członek Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego e-mail: ancho@wp.pl
Klub „Pod Zdrówkiem”, ul. Wrzeciono 10c, godz. 16.00-17.00.
– **2 września.**
– **7 października.**

3. Jacek Jeżewski – PiS
Członek Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przemysłowej i Ekologii; członek Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej
Siedziba PiS, ul. Kasprowicza 15, godz. 17.00-18.00.
– **15, 22 września.**
– **20, 27 października.**

4. Irena Komorek – PiS
Przewodnicząca Komisji ds. Rodziny; członek Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej; członek Komisji Mieszkaniowej
Siedziba PiS, ul. Kasprowicza 15, godz. 17.00-18.00.
– **23 września.**
– **28 października.**
Przychodnia Zdrowia SPZLO, ul. Wrzeciono 10c, godz. 16.00-18.00.
– **2 września.**
– **7 października.**

5. Michał Sikorski – PO
Wiceprzewodniczący Komisji Mieszkaniowej; członek Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego
Siedziba PO, al. Zjednoczenia 11 (wejście od ul. Schroegera), godz. 18.00-20.00.
– **14, 28 września.**
– **12, 26 października.**

Dyżury Radnych Okręgu nr V

Osiedla: Wawrzyszew, Radiowo, Wólka Węglowa, Płacówka (granica biegnie od granicy Gminy Izabelin i Dzielnicy Bielany do ul. Trenów i dalej duktem leśnym, ul. Dziekanowską, między osiedlem Młociny o granicę Huty ul. Improwizacji i Encyklopedycznej do ul. Pstrowskiego do bramy Huty, dalej ul. Kasprowicza, ul. Oczapowskiego, ul. Grodeckiego, ul. Skalbmierską, ul. Przybyszewskiego, ul. Żeromskiego, ul. Wólczyńską, ul. Conrada, ul. Kwitnąca, po granicy Dzielnicy Bemowo, do ul. Estrady, po granicy Stare Babice i dalej po granicy Gminą Izabelin do styku z Okręgiem IV)

1. Joanna Radziejewska – PO
Wiceprzewodnicząca Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego; członek

Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej; członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej
Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 16.30-17.30.

– **7 września.**
– **5 października.**
Siedziba PO, al. Zjednoczenia 11 (wejście od ul. Schroegera), godz. 18.00-20.00.
– **21 września.**
– **12 października.**

2. Halina Szerszeń – Przewodnicząca Koła Radnych Lewicy
Wiceprzewodnicząca Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej; członek Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej
Siedziba SLD ul. Żeromskiego 14, godz. 16.00-17.30.
– **14 września.**
– **12 października.**

3. Łukasz Świdorski – PiS
Członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej; członek Komisji Rewizyjnej; członek Komisji ds. Rodziny
Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury ul. Estrady 112, godz. 17.00-17.45.
– **7 września.**
– **5 października.**
Bielański Ośrodek Kultury ul. Goldoniego 1, godz. 18.00-19.00.
– **7 września.**
– **5 października.**
Siedziba PiS, ul. Kasprowicza 15, godz. 17.00-18.00.
– **2, 9, 16, 23, 30 września.**
– **7, 14, 21, 28 października.**

4. Waldemar Wasiewicz – PiS
Wiceprzewodniczący Komisji ds. Rodziny; członek Komisji Mieszkaniowej
Siedziba PiS ul. Kasprowicza 15, godz. 16.00-18.00
– **1, 15 września.**
– **6, 20 października.**
Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113, ul. Przybyszewskiego 70/72, godz. 10.00-12.00
– **8 września.**
– **13 października.**
Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury ul. Estrady 112, godz. 10.00-12.00
– **22 września.**
– **27 października.**

5. Robert Wróbel – Przewodniczący Klubu PO
Przewodniczący Rady, Wiceprzewodniczący Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przemysłowej i Ekologii; członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej; członek Komisji Rewizyjnej
Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 115 ul. Przybyszewskiego 70/72, godz. 17.00-18.00.
– **w ramach dyżuru Przewodniczącego Rady w drugi poniedziałek miesiąca.**
Siedziba PO, al. Zjednoczenia 11 (wejście od ul. Schroegera), godz. 18.00-20.00.
– **1, 15 września.**
– **6, 20 października.**

Ogłoszenia drobne

DAM PRACĘ

- Ekspedientka na etat lub 1/2 etatu do pralni na Bielanych tel. 022/796-01-29
- Ekspedientka - emerytka, rencistka na etat lub 1/2 etatu do pralni na Bielanych tel. 022/834-31-06
- Pracownik do pralni na Bielanych. Pranie i czyszczenie dywanów tel. 022/834-31-06
- Zatrudnię pracowników do prac remontowych, gładzie, malowanie, glazura terakota, wymiana okien, tel. 514 960 510
- Zatrudnimy ekspedientkę do sklepu z bielizną. Praca na Bielanych. tel. 509 203 020
- Emeryta lubiącego przyrodę zapraszam na działkę, tel. 518 427 566,
- Potrzebny emeryt lubiący pracę na działce w celach rekreacyjnych, tel. 22 848 04 34
- Zatrudnię fryzjera od zaraz (pływalnia przy ul. Conrada 6), tel. 503159068

SZUKAM PRACY

- Małżeństwo w średnim wieku podejmie pracę w domu i w ogrodzie, z posiadaniem prawa jazdy, tel. 0 515 415 785
- Zoopiekuje się dzieckiem lub osobą starszą od rana do godz. 14 mam doświadczenie i referencje do wglądu tel. 506 930 248
- Emerytka zoopiekuje się dzieckiem – doświadczenie i referencje, tel. 022 835 11 84
- Księgowka na wagę złota z dużym doświadczeniem poprowadzi każdą księgowość, tel. 022 834 08 68.

SPRZEDAM

- Pióra gęsie na szybie kurtki, tel. 0 518 427 566
- Do sprzedania pióra gęsie, tel. 22 848 04 34
- Aparat fotograficzny: Zenit E z lampą, lampa niemiecka na podczerwień SOLUX do nagrzewania stawów i chorych miejsc, zegar stojący podłogowy Gustav Becker, sprawny, opona letnia Fulda z felgą 175/65/14 szt. 1, gont jodlowy na altanie lub inny dach wymiar 50x10 cm = 1500 szt., grunt ZG pod farby elewacyjne i nawierzchniowe 20 l., rama do tkania gobelinów 95 x 115 cm, Garnitur męski Pierre Cardin rozmiar 98 pas 85, tel. 505-995-268*
- Przeceń tkanin letnich, zastonowych, podszewek. Wypredaż tkanin ubraniowych, suwaków nici, serwetek itp. Hurtownia tkanin ACPOL-ABC, ul. Żeromskiego 17b, z tyłu poczty, pon.-sr.-pt. godz. 10.00-16.00.

KUPIĘ

- Kupię pralkę automatyczną – używaną tel. 022 669 57 60
- Kupię lodówkę używaną za symboliczną opłatą, tel. 518 427 566, 22 848 04 34

LOKALE

- Działkę budowlaną 960 m² (32x30) w Dzielnicy Leśnym gm. Łomianki z warunkami zabudowy na dom bliźniaczy 2-u segmentowy. Gaz, prąd. Tel.: 0608-477-588
- Zmienię bardzo ładną własnościową kawalerkę 26m², duży balkon, widna kuchnia, I-sze piętro, niski budynek w dzielnicy Bielany/Żoliborz, gotowe do wprowadzenia - na większe własnościowe o powierzchni 45 - 60m². Tel. 0 692 094 141.

- Sprzedam ładną kawalerkę w centrum Marymontu, bez pośredników. Tel. 22 832-26-47
- Pana pracującego na pokój, tel. 022 669 11 44
- Sprzedam garaż na Perzyskiego 12, księga wieczysta, tel. 698 310 457

USŁUGI

- Naprawa telewizorów w domu klienta, tel.: 0-505 924 334
- TRANSMAT Transport, przeprowadzi solidnie i bez stresowo. Tel. 22/8336519, 0601-75-38-45
- Klimatyzacja samochodowa, profesjonalnie, naprawa sprzętów, wymiana chłodnic, ul. Gdańska 23A, Tel.: 0 501-160-500 Dariusz Kupiec
- Renowacja wanien, brodzików, zlewozmywaków. Gwarancja, tel. 0 663 042 647.
- Remonty oraz wykończenia: glazura, terakota, gładzie, malowanie, elektryka, hydraulika, zabudowy gips karton, szafy wnękowe, meble na wymiar, kawałstwo artystyczne tel. 886 064 081

NAUKA

- Niemiecki, tłumaczenia przysięg, tel. 022 663 36 10, 602 688 129.
- Angielski, tel. 022 865 62 72; 0 602 497 977
- Chemia, nauczycielka przygotowuje do poprawki. Tel. 0 603-162-542
- Jeśli chcesz poszerzyć wiedzę z języka niemieckiego dzwoń: 513 940 848. Absolwentka lingwistyki UW, doświadczenie, tanio i solidnie.
- Język polski, korepetycje, przygotowanie do matury ustnej i pisemnej (poziom podstawowy) tel. 0 607 133 145
- Korepetycje z matematyki tel. 022 835 12 05
- Chemia, matematyka wyrównywanie zaległości, pomoc bieżąca oraz przygotowywanie do klasówek i testów tel. 695 612 825
- Angielski dla dzieci, młodzieży. Nowa matura plus konwersacje, możliwość dojazdu. Tel. 022 864 02 31, po godz. 20.00.
- Matematyka, szkoła podstawowa i gimnazjum, niedrogo a skutecznie. Tel. 0506-930-248
- Reeducacja - j. polski prowadzi doświadczone reedukator-łogopeda. Tel. 0 501 062 183 (wieczorem).
- Matematyka, 8 lat doświadczenia, przystępny sposób tłumaczenia, dobre efekty, szkoła podstawowa i gimnazjum. Tel. 506 930 248.
- Angielski tłumaczenia, pisanie prac, polski-angielski, angielski-polski solidnie, szybko, poziom zaawansowany, mgr z doświadczeniem, międzynarodowy certyfikat CAE uniwersytetu Cambridge, tel.: 022 633 75 66, 0 609 979 485.
- Chemia, matematyka. Tel. 022 864 21 04.
- Fortepian i flet prosty – nauka od podstaw bez limitu wieku. Doświadczony pedagog. Tel. 0 507-969-802 lub 22 6631848.
- Angielski - przygotowanie do egzaminu gimnazjalnego. Tel. 519 101 702.
- Chemia – korepetycje dla gimnazjalistów i uczniów szkół średnich; absolwentka UW; możliwość dojazdu do ucznia na terenie Warszawy. Tel. 791 993 799

INNE

- Zaginęła legitymacja studencka o nr 4738 na nazwisko Grzegorz Stańczuk, tel. 0 601-545-152.
- Oddam 3 regaly z kompletu „NYSA” - lata 80-te. Stan bardzo dobry, warunek – własny transport. Chomiczówka, tel. 669 89 64.

Bielanski Ośrodek Kultury w październiku (ul. Goldoniego 1, tel. 022 834 65 47)

IMPREZY

2.10 (piątek), godz. 18.00 - Wernisaż wystawy dyplomowej malarstwa Pawła Śliwińskiego i Tymoteusza Borowskiego. Wstęp wolny

4.10 (niedziela), godz. 17.00 - Bielański Dancing. Wstęp 12 zł

7.10 (środa), godz. 18.00 - Z cyklu „Kresy i bezkresy” prelekcja multimedialna Tomasza Kuby Kozłowskiego „Kamieniec Podolski - skalista perła nad Smotryczem”. Zaproszenia

10.10 (sobota) - Peru, Brazylia, Wenezuela - trzy oblicza Ameryki. W programie: otwarcie wystawy fotograficznej, prezentacje multimedialne, pokaz i warsztaty samby - zespół AXE BAHIA, capoeiry, koncert zespołu „Los Companieros”, bazar latynoski, degustacja potraw i lokalnych trunków. Wstęp 5 zł

13.10 (wtorek), godz. 11.00 - Uroczysta inauguracja roku edukacyjnego 2009/2010 Bielańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

14.10 (środa), godz. 18.00 - Z cyklu „Portret rodzinny” promocja książki „Nasierowska. Fotobiografia” Zofii Turowskiej oraz otwarcie wystawy fotografii Zofii Nasierowskiej. Impreza zorganizowana przy współpracy wydawnictwa „Marginesy”. Zaproszenia

16.10 (piątek), godz. 18.00 - Z cyklu „Portret rodzinny” projekcja filmu „Zakłete rewiry” oraz spotkanie z reżyserem Januszem Majewskim. Zaproszenia

17.10 (sobota), godz. 18.00 - Z cyklu „Salonik Hanny Rek”. Wystąpią Hanna Rek i Benedykt Rupiewicz z gościem specjalnym Ewą Kuklińską (w ramach programu VI Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Retro im. M. Fogga). Wstęp 25 zł

18.10 (niedziela), godz. 12.30 - Z cyklu „Dwie godziny dla rodziny” spotkanie pod hasłem „Skarby jesieni”. W programie spektakl teatralny „Jesienne królestwo” oraz zabawy plastyczne - też jesienne... Wstęp 10 zł dziecko, 5 zł dorosły

21.10 (środa), godz. 18.00 - Koncert Zespołu Estradowego „Bielany” pt. „Przeżyjmy to jeszcze raz”. Wstęp 10 zł

IX Dni Kresowe na Bielanach

23.10 (piątek), godz. 18.00 - Spotkanie literackie z Januszem Wasylkowskim, promocja książek „Teatr z ulicy Kopernika” oraz „Drzewostan - wiersze sprzed lat”. Wiersze prezentuje młodzież z zespołu „Studio-bis 2”. Otwarcie wystawy „Historia kartą pisana”. Zaproszenia

24.10 (sobota), godz. 17.30 - Projekcja filmu dokumentalnego „Moje serce zostało we Lwowie” w reż. Aliny Czerniakowskiej, spotkanie z reżyserem.

Godz. 19.30 - Recital piosenki lwowskiej „Naród lubi hecy” w wykonaniu Włodzimierza Votka. Wstęp 10 zł

25.10 (niedziela), godz. 17.00 - Projekcja filmu dokumentalnego pt. „Semper Fidelis” w reż. Aliny Czerniakowskiej.

Godz. 19.00 - „Powtórka ze Słowackiego”, spektakl teatralny w reż. Zbigniewa Chrzanowskiego, Polski Teatr Ludowy we Lwowie. Wstęp 15 zł

28.10 (środa), godz. 18.00 - Z cyklu „Spotkanie z podróżnikami” - Filipiny. Zaproszenia

31.10 (sobota), godz. 18.00 - Premiera filmu „PEKiN Bielański” (projekt warsztatów filmowych dla młodzieży prowadzonych przez Centrum Inicjatyw Lokalnych z ul. Wrzecziono). Zaproszenia

Zaproszenia można odbierać w punkcie informacyjnym BOK (informacja telefoniczna 022 834 65 47). Przedsprzedaż biletów w kasie BOK

INNE

17-18.10 (sobota-niedziela), godz. 10.00 - 16.30 - Warsztaty kreacji wizerunku. Odpłatność 350 zł

EDUKACJA KULTURALNA

3 - 4.10 (sobota-niedziela), godz. 9.00 - 16.00 i 9.00 - 14.00 - Warsztaty papieroplastyki - Jesień III (II edycja). Prowadzenie Elżbieta Szmydt. Odpłatność

7.10 (środa), godz. 8.30 i godz. 9.30 - Koncert umuzykalniający dla uczniów bielańskich szkół podstawowych pt. „Sztukmistrze z Lublina” w wykonaniu artystów Filharmonii Narodowej (2 koncerty). Grupy zorganizowane w uzgodnieniu z BOK

17-18.10 (sobota-niedziela), godz. 10.00 - 16.00 - Warsztaty decoupage - crackle. Odpłatność 220 zł

ZAJĘCIA STAŁE

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Warsztaty z Tygrysiem - zajęcia dla dzieci 2 - 3 lata. Prowadzi Dorota Klee - Adamowicz, wtorek, 9.45-10.45, 10.45-11.30, środa 10.00-10.45 (III grupy)

„Teatr Tańca” - dzieci. Prowadzi Lidia Zych: grupa starsza - wtorek 15.30 - 17.00, czwartek 17.45 - 19.15, grupa młodsza - wtorek 17.15 - 18.15

„BGGZ” - zespół tańca nowoczesnego. Lider - Marta Glazenap, środa 16.00 - 18.00

Zespół Break Dance „Mighty Breakers” lider - Damian Podsiadlik, czwartek 16.00 - 17.30

Grupa Tańca Współczesnego - młodzież lider - Maciej Rogulski, piątek 16.00 - 19.00

DELAY - Zespół wokalnoinstrumentalny, wtorek 18.00 - 20.00

„Teatr na Goldoniego” - młodzież prowadzą: Krystyna Wolańska i Krzysztof Wierzbiański, poniedziałek 15.30 - 17.30 i piątek 15.30 - 17.30

Studio Piosenki - zajęcia dla młodzieży powyżej lat 15 prowadzą: Hanna Rek i Benedykt Rupiewicz, środa i piątek 18.00 - 20.00

Klub Miłośników Matematyki - zajęcia dla młodzieży gimnazjalnej i licealnej prowadzi Zbigniew Polciewicz, piątek 15.30 - 18.30

ZAJĘCIA DLA DOROSŁYCH

Rysunek i malarstwo - zajęcia dla dorosłych prowadzi Renata Szymanowska, poniedziałek 16.00 - 17.30 i czwartek 18.00 - 19.30

Tkackie Koło Seniorek prowadzi Anna Kozłowska, wtorek 16.00 - 19.00

Cafe Art - warsztaty sztuki dekoratorskiej (decoupage i in.) co drugi piątek miesiąca 16.00 - 19.00

Tańce etniczne w kręgu - zajęcia dla pań prowadzi Barbara Żuchowska, czwartki 19.00 - 20.30

Taniec hawajski Hula prowadzi Joanna Reniger, wtorek 18.30 - 20.30

Taniec towarzyski prowadzi Iwona Monińska, wtorek 19.00 - 20.30

Zespół Estradowy „Bielany” prowadzi Benedykt Rupiewicz, poniedziałek, czwartek 18.00 - 20.00

„Chorea Antiqua” - Zespół Tańca Historycznego, prowadzi Maria Czerwińska

REKREACJA I ZDROWIE

Gimnastyka rekreacyjna dla osób w wieku średnim prowadzi Hanna Klaude - Ler, wtorek i czwartek 17.30 - 18.30

Gimnastyka dla pań po mastektomii prowadzi Hanna Klaude - Ler, wtorek i czwartek 16.30 - 17.30

Gimnastyka rekreacyjna prowadzi Edyta Doniek, wtorek i czwartek 19.00 - 20.00, 20.00 - 21.00

Qi-Gong - chińska gimnastyka relaksująca prowadzi Joanna Madej, poniedziałek 19.00 - 20.00

Zajęcia ruchowe przy muzyce prowadzi Małgorzata Bińka, poniedziałek, środa 19.00 - 20.00, środa 19.00 - 20.00

KSZTAŁCENIE USTAWICZNE

Kurs obsługi komputera prowadzi Elżbieta Makulska, poniedziałek, wtorek, czwartek 18.00 - 21.00 (stałe zapisy do grup w punkcie informacyjnym BOK)

Uniwersytet III Wieku w Bielańskim Ośrodku Kultury.

Zapisy 6.10.2009 r., (wtorek) w godz. 11.00 - 17.00. Wykłady w każdy wtorek miesiąca o godz. 11.00. Informacja szczegółowa o trybie organizacji zajęć dodatkowych na stronie www.bok-bielany.eu oraz u k00rdynatora Uniwersytetu w miejscu, w każdy wtorek w godz. 10.00 - 13.00

Warsztaty „Trening pamięci - uwolnij umysł”, wtorek 10.00 - 11.00

Warsztaty kultury japońskiej z elementami nauki języka, wtorek 13.00 - 15.00

Zajęcia rysunku i malarstwa, piątek godz. 11.00 - 13.00

Zajęcia taneczne, piątek godz. 9.00 - 10.00

Lektorat j. angielski, poniedziałek 11.15 - 14.30, piątek 13.00 - 15.00

Lektorat j. hiszpański dla początkujących, poniedziałek, środa 10.00 - 12.00

Gimnastyka Qi Gong, czwartek godz. 11.00 - 12.00

Nordic Walking, czwartek godz. 9.00 (stacja Metra Wawrzyszew)

Zajęcia komputerowe (informacje o trybie realizacji bezpośrednio u organizatora)

REKREACJA I ZDROWIE

Spotkania Klubu Seniora BOK, poniedziałek 12.30 - 15.00. Wstęp dla członków Klubu

Klub gier towarzyskich (brydż, szachy), czwartek, godz. 16.00 - 20.00

Spotkanie Związku Polskich Fotografów Przyrody - Oddział Mazowiecki (otwarte spotkania z prezentacjami multimedialnymi) (trzeci wtorek miesiąca) godz. 18.30

Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury

„Przy Estrady”

ul. Estrady 112, tel. 022 835 54 44

IMPREZY

3.10 (sobota), godz. 10.00 - „Październikowe harce” impreza dla dzieci z cyklu „Rodzinne Spotkania ze Sztuką”. W programie spektakl teatralny pt. „Złota Rybka” w wykonaniu agencji teatralnej „Vena” oraz zabawy ruchowe i gry sportowe. Wstęp wolny

16.10 (piątek), godz. 18.30 - „Muzyka łagodzi obyczaje” - program „Celtycka noc” - koncert piosenek irlandzkich, szkockich i ballad autorskich w wykonaniu duetu Cotton Cat. Wstęp wolny

EDUKACJA KULTURALNA

7.10 (środa), godz. 10.40 - Koncert edukacyjny Filharmonii Narodowej pt. „Sztukmistrze z Lublina” przeznaczony dla dzieci ze szkół podstawowych. Grupa zorganizowana

13.10 (wtorek), godz. 17.00 - „Szkatułka skarbow” - warsztaty projektowania wyjątkowej biżuterii. Warsztaty są doskonałą okazją do stworzenia niepowtarzalnych kolczyków, bransoletek, pierścieni... Zapraszamy wszystkich chcących zdobyć nowe umiejętności i zrealizować swoje marzenia o oryginalnej biżuterii. Zajęcia prowadzi artysta plastyk - projektant Rafał Michno. Zapisy do dnia 8.10. Koszt - 40 zł od osoby

23.10 (środa), godz. 17.00 - Warsztaty Ceramiczne - doskonała zabawa z gliną dla dzieci i dorosłych. Techniki wykorzystywane na zajęciach wywodzą się wprost z najstarszych sposobów wykonywania ceramiki. Podstawowe techniki formowania ręcznego; formowanie z bryłki gliny, formowanie z plastrów oraz formowanie z wałeczków stanowią nieodłączny element warsztatów. Zapisy do dnia 17.10. Koszt - 30 zł od osoby

27.10 (wtorek), godz. 17.00 - Warsztaty malowania na jedwabiu Malarstwo na jedwabiu to pełna wyzwań technika pozwalająca stworzyć oryginalne i niepowtarzalne wzory. Podczas warsztatów każdy uczestnik stworzy chustę - apaszkę według własnego projektu. Zapisy do dnia 22.10. Koszt - 40 zł od osoby

27.10 (wtorek), godz. 10.00 - Rozstrzygnięcie konkursu plastycznego dla przedszkolaków pt. „Jesienny las”. Wstęp wolny

28.10 (środa), godz. 11.00 - Spotkanie z cyklu

Wydawca „Naszych Bielan”: Urząd Dzielnicy Bielany, ul. Przybyszewskiego 70/72, 01-824 Warszawa

Redakcja: ul. Przybyszewskiego 70/72, p. 210, tel./fax (022) 639 85 18, e-mail: gazeta@poczta.bielany.waw.pl

Redaktor naczelny: Tadeusz Olechowski

Redaktorzy: Katarzyna Białczyk i Maciej Podczaski

Korekta: Agnieszka Stawiarska

Ogłoszenia przyjmowane są w redakcji. Za treść ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Redakcja zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów, śródtytułów oraz skracania niezamówionych tekstów.

„Akademia Młodego Odkrywcy” dla przedszkolaków, przy współpracy z Biblioteką Publiczną im. S. Staszica w Dzielnicy Bielany m.st. Warszawa. W programie m.in.: zabawy w kręgu i integracyjne, gry edukacyjne i dydaktyczne, elementy Metody Ruchu Rozwijającego W. Sherborne, elementy pedagogiki zabawy. Grupa zorganizowana

UWAGA!

Istnieje możliwość poprowadzenia warsztatów artystycznych (ceramika, batik, malowanie na jedwabiu) dla grup zorganizowanych po wcześniejszym uzgodnieniu terminu.

SPOTKANIA KLUBOWE

10.10 (sobota). Zabawa taneczna dla członków Klubu Seniora „Uśmiech”, godz. 17.00. Zaproszenia

24.10 (sobota). Zabawa taneczna dla członków Klubu Seniora „Uśmiech”, godz. 17.00. Zaproszenia

WYSTAWIENICTWO

Od 21.09 (środa). Wystawa zbiorowa grupy warszawskich artystów malarzy „To lubię”

ZAJĘCIA STAŁE

Zajęcia plastyczne pod kierunkiem Joanny Gałązki, sobota 10.00 - 13.00

Zajęcia tkactwa artystycznego pod kierunkiem Marzeny Kustry, wtorek 11.00 - 13.00

Zajęcia taneczne hip hop, disco dance pod kierunkiem Marleny Tomczak. Zajęcia odbywają się w poniedziałki i środy 17.00- 18.00 dla grupy młodszej, 18.00- 19.00 dla grupy starszej

Indywidualna nauka gry na instrumencie pod kierunkiem Michała Borowskiego. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu, terminy do ustalenia.

Indywidualne zajęcia wokalne pod kierunkiem Katarzyny Łabuś. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu, terminy do ustalenia.

„Zabawa w teatr” zajęcia teatralne pod kierunkiem Izabeli Franczyk. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu, terminy do ustalenia.

Gimnastyka rekreacyjna dla dorosłych pod kierunkiem Anny Wachowicz, wtorek 17.00-18.00, czwartek 17.00-18.00

Punkt biblioteczny dla dzieci i dorosłych, czynny w godzinach pracy Filii BOK

Kiedy w 2007 r. Młodzieżowa Rada Bielany została reaktywowana, nikt nie spodziewał się, że przez dwa lata swojej kadencji młodzi mieszkańcy Bielany należący do rady zrobią tyle dla swojej dzielnicy.

Wszystko zaczęło się 29 listopada 2007 r. kiedy to oficjalnie zatwierdzono działalność MRB. Tego dnia w sali konferencyjnej Urzędu Dzielnicy Bielany odbyła się inauguracja działalności Młodzieżowej Rady Bielany.

Każda bielańska szkoła gimnazjalna i ponadgimnazjalna wytypowała wtedy do Rady po dwóch przedstawicieli, którym uczniowie danej szkoły mogli przez cały czas przedstawiać swoje inicjatywy oraz wizję wymarzonej Bielany. Później członkowie MRB takie pomysły przedstawiali na posiedzeniach Rady, które odbywały się w siedzibie Młodzieżowego Domu Kultury im. Marii Gwizdak przy ulicy Andersena 4.

Przewodniczącym MRB w pierwszej kadencji był **Paweł Kruk** z XLI LO im. Joachima Lelewela. Przez całą kadencję w MRB działało pięć komisji: sportu i rekreacji, ds. kreowania wizerunku MRB, infrastruktury, oświaty i wychowania oraz kultury.

Aktywny obywatel

Komisja oświaty i wychowania zajmowała się organizowaniem szkoleń oraz zajęć pozalekcyjnych dla bielańskiej młodzieży. Członkowie komisji aktywnie propagowali

wśród młodzieży postawę „Aktywnego Obywatela”.

Przez całą kadencję członkowie komisji regularnie spotykali się z naczelnik Wydziału Oświaty i Wychowania Dzielnicy Bielany, **Zofią Gajewicz**. Dzięki temu wiele projektów zajęć pozaszkolnych dla młodzieży było właśnie konsultowane z MRB. Pomogło w tym m.in.: stworzenie i przeprowadzenie przez MRB wśród uczniów bielańskich szkół ankiety w ramach akcji „Nie siedź w domu”.

Młodzi radni doradzali również w organizowaniu akcji „Lato i Zima w mieście”. Kilka osób z MRB aktywnie uczestniczyło w wielu akcjach charytatywnych m.in.: Góra Grosza czy Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy.

Przez dwa lata radni z MRB zapraszani byli do udziału w wielu szkoleniach, seminariach czy konferencjach: Międzynarodowa Sesja Pedagogiczna w Krakowie w 2009 i 2009 roku, wyjazd szkoleniowy do Starej Dąbkowej, udział w spotkaniach innych młodzieżowych rad dzielnic.

W maju 2008 r. w Sali PKiN odbyła się uroczysta sesja Młodzieżowych Rad Dzielnic. Zaprezentowano na niej dotychczasowe sukcesy działalności Rad, plany na przyszłość oraz najważniejsze problemy dzieci i młodzieży w Warszawie. Młodzieżową Radę Bielany reprezentowali: **Marcin Majak**, **Kacper Chmielewski** i **Michał Kaiper**. Przedstawione osiągnięcia MRB zostały pozytywnie ocenione przez wiceprezydenta Warszawy, **Włodzimierza Paszyńskiego**, odpowiedzialnego za edukację w stolicy.

Sukcesem MRB jest również program „Lokalny Fundusz Młodych”, który w tym roku był realizowany przez Polską Fundację Dzieci i Młodzieży w współpracy z Urzędem Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy i Młodzieżową Radą Bielany przy wsparciu Spouses of Heads of the Mission. Program „Lokalny Fundusz Młodych” był adresowany do młodych ludzi w wieku 15-20 lat mieszkających lub uczących się na terenie Dzielnicy Bielany. Jego głównym celem była aktywizacja młodzieży poprzez umożliwienie jej samodzielnej realizacji własnych

projektów na rzecz środowiska lokalnego (np. muzyka hip-hop, taniec breakdance, fotografia, kinematografia).

Kreowanie wizerunku

Zadaniem komisji ds. kreowania wizerunku MRB było promowanie działalności Rady w mediach i środowisku lokalnym. Dzięki temu od ponad roku wydawany jest miesięcznik „Projekt: Młódzież”, który trafia do bielańskich gimnazjów i liceów. Przed wydaniem pierwszego numeru radni poznali kilka tajników dziennikarskiego rzemiosła od dziennikarza telewizji Polsat News – **Wojciecha Bałkowskiego**.

Radni MRB brali również udział w badaniach fokusowych dotyczących bielańskiej Mediateki, która już niedługo powstanie w naszej dzielnicy.

Kulturalnie

Koncerty, wystawy, spotkania ze znanymi osobami, ciekawe inicjatywy to było zadanie komisji kultury. Radni MRB regularnie spotykali się z **Grzegorzem Pietrucukiem**, Zastępcą Burmistrza Dzielnicy odpowiedzialnym m.in. za kulturę i sport w dzielnicy. Dzięki tym spotkaniom, wiele inicjatyw radnych było uwzględnianych i sukcesywnie wdrażanych przez burmistrza **Pietruczuka**. Młodzi radni bardzo aktywnie pomagali też przy organizacji pikniku „Żegnaj Lato na Bielanych”. Piknik ten cieszył się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców Bielany. MRB współorganizowała projekt Blurb.

Na sportowo

Komisja sportu i rekreacji zajmowała się m.in.: organizowaniem imprez sportowych. Członkowie komisji bardzo aktywnie zachęcali bielańską młodzież do aktywnego spędzania wolnego czasu. Największym sukcesem komisji jest doprowadzenie do powstania Skate Parku na terenie Gimnazjum nr 75, przy ul. Wrzeciono 24.

Obiekt powstał na początku 2008 r. **Paweł Kruk** oraz **Michał Zawistowski**, którzy wy-

czynowo jeżdżą na rolkach, byli zmartwieni tym, że w ich dzielnicy brakuje obiektów, gdzie mogliby razem z innymi rozwijać swoje umiejętności. Nowy bieg sprawie nadał **Adam Markuszewski** z Centrum Inicjatyw Lokalnych Wrzeciono. Wspólnie z pracownikami CIL-u pomógł **Pawłowi** i **Michałowi** w napisaniu pierwszego oficjalnego pisma. Inicjatywa uzyskała wsparcie Zarządu Dzielnicy. Jednak nie wszystko układało się wtedy dobrze. Pojawił się pierwszy problem: lokalizacja skate parku. Przez cztery miesiące przewijało się mnóstwo propozycji dotyczących miejsca, ostatecznie władze dzielnicy zaproponowały teren Gimnazjum nr 75. To spowodowało protesty mieszkańców bloków sąsiadujących z tą placówką oświatową. **Paweł Kruk** wspólnie z CIL-em Wrzeciono i Młodzieżową Radą Bielany rozpoczęli akcję zbierania podpisów popierających budowę skate parku na terenie Gimnazjum. Zebrano ich ponad 500! Skate Parku wybudowała firma „Techramps”.

Zielona dzielnica

Komisja Infrastruktury bardzo aktywnie dyskutowała w sprawie zagospodarowania parku Kaskada.

Przez dwa lata pierwszej kadencji Młodzieżowa Rada Bielany współpracowała z wieloma osobami. Wszyscy radni miło wspominają tę współpracę i okazaną pomoc. Tych osób było naprawdę dużo - **Grzegorz Pietrucuk**, **Jarosław Bobin** oraz **Milena Kajetanowicz** z Wydziału Kultury to ci, którym należy się podziękowanie za wsparcie i pomoc we wdrażaniu wielu inicjatyw MRB. Także **Zbigniewowi Żukowi**, naczelnikowi Wydziału Administracyjno-Gospodarczego dzielnicy Bielany za pomoc przy dystrybucji miesięcznika „Projekt Młódzież”. Redakcji miesięcznika „Nasze Bielany” za wsparcie medialne. Centrum Inicjatyw Lokalnych Wrzeciono za pomoc i doradzenie przy wielu inicjatywach. MRB dziękuje również wszystkim innym, którzy przez dwa lata aktywnie wpierali i współpracowali z MRB.

baf

“JOLAN”
Lecznica Stomatologiczna
Warszawa, ul. Kiepczewska 56
tel. (022) 834 64 12
Zapraszamy:
Poniedziałek - Piątek 9.00 - 19.00
podpisana umowa z
NFZ
PROMOCJA - WYBIELANIE ZĘBÓW

Warszawa, ul. Conrada 15
tel. (022) 663 21 52
Zapraszamy:
Poniedziałek - Piątek 9.00 - 19.00
co druga sobota w miesiącu ORTODONCJA

www.jolan.pl
Aparaty stałe i ruchome
Pełny zakres usług + RTG zębów na miejscu

BIELAŃSKI TEATR PARK

Zaproszenie na zajęcia

teatralne w sezonie 2009/2010

BIELAŃSKI TEATR PARK ogłasza nabór do zespołu, zaprasza młodzież szkolną oraz studentów na WARSZTATY AKTORSKIE. Zajęcia: środy i niedziele od 16 września 2009 r.

ŚRODA grupa I: godz. 16.00 - 17.30

grupa II: godz. 17.30 - 19.00

NIEDZIELA grupa I: godz. 14.30 - 16.00

grupa II: godz. 16.00 - 17.30

W programie: praca nad głosem, ćwiczenia dykcyjne, elementy gry aktorskiej, etudy, realizacja spektaklu (grupa zaawansowana). Zajęcia prowadzi **Stanisław Dembski** - aktor, doświadczony pedagog teatralny.

Zapisy, informacje, pytania do prowadzącego: teatr.park@gmail.com.

PIERWSZE ZAJĘCIA odbędą się 16 września 2009 r. wg powyższego planu (należy przynieść luźny strój i obuwie do ćwiczeń). Nie przeprowadzamy przesłuchań wstępnych. Liczą się chęci i systematyczne uczestniczenie w zajęciach!!!

DOJAZD - wysiadać na stacji METRA „Stare Bielany”

OPLATA - 20 zł (miesięcznie) lub jednorazowo 100 zł za cały rok szkolny.

Sekretariat MDK „Bielany”, 01-809 Warszawa, ul. Ceglowska 39, tel. 022 834 13 47

Stanisław Dembski

Nie patrz tępo w ścianę...

...zrób coś fajnego.

Masz 15-20 lat? Zbierz minimum 3 osoby, zgarnij do 2000zł i rozwijaj swoją pasję, dzięki programowi Lokalny Fundusz Młodych. To nie ŚCIEMA! Wejdź na www.pcyf.org.pl oraz www.bielany.waw.pl i dowiedz się więcej. Termin składania wniosków o dotacje trwa od 07.09.09 do 04.10.09.

CO ROBIMY???



Lokalny Fundusz Młodych powstał przy współpracy Polskiej Fundacji Dzieci i Młodzieży, Urzędu Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy oraz Młodzieżowej Rady Bielany, jego zadaniem jest wspieranie wszelkich pozytywnych działań i aktywności młodzieży działającej lub uczącej się na terenie Dzielnicy Bielany.



Finał rozgrywek o Puchar Mieszkańców Bielany 2009

W sobotę 5 września Centrum Rekreacyjno-Sportowe m. st. Warszawy w Dzielnicy Bielany zakończyło trwające trzy kolejne weekendy rozgrywki o Puchar Mieszkańców Bielany w piłkę nożną. Gościem honorowym Pucharu był **Grzegorz Pietruczuk** – Zastępca Burmistrza Dzielnicy odpowiedzialny za sprawy sportu i rekreacji na Bielanach, który gorąco wspierał naszą inicjatywę oraz ufundował puchary, statuetki i medale dla zwycięzców.

Ostatnia sobota rozgrywek została uświetniona festynem sportowo-rekreacyjnym. Zabawa była znakomita i pomimo przelotnych opadów deszczu wszyscy świetnie się bawili. Dla najmłodszych i tych trochę starszych przygotowaliśmy różnego rodzaju konkurencje sportowe, między innymi slalom ze strzałem na małe bramki. Nad przebiegiem wszystkich zmagania czuwali instruktorzy CRS Bielany. Imprezę prowadził **Jerzy Kropacz** – menedżer sportu CRS Bielany, który z głośników informował o przebiegu poszczególnych konkurencji oraz zachęcał do uczestnictwa w sportowych zmaganiach. Uczestnicy mogli rozegrać partie szachów, pograć w koszykówkę i siatkówkę, spróbować swoich sił na siłowni, rzucić lotkami do celu – słowem każdy mógł znaleźć coś dla siebie. W finałach poszczególnych konkurencji najlepsi zawodnicy otrzymali słodkie upominki i nagrody. W rzutach osobistych do kosza



Uczestnicy rozgrywek o Puchar Mieszkańców Bielany

zwycięzcą został **Rafał Urbańczyk**, w rzutach lotkami do tarczy w grupie seniorów zwyciężył **Łukasz Zuch**, natomiast w grupie dzieci **Patrik Benigni**. W klasyfikacji siatkarskiej najlepsza okazała się para **Wiola Murawska** oraz **Łukasz Zuch**. Emocji tego dnia nie brakowało.

Punktualnie od 9.00 swoje zmagania rozpoczęli zawodnicy z kategorii 16-19 lat grający o Puchar Mieszkańców Bielany. Od godz. 10.30 swoje rozgrywki rozpoczęły drużyny piłkarskie startujące w kategorii Open (powyżej 19 lat).

Na to czekali wszyscy zgromadzeni mieszkańcy oraz przyjaciele i koledzy zawodników. Tego dnia pogoda nie rozpieszczała uczestników Pucharu, ale to nie stanowiło żadnej przeszkody, a wręcz przeciwnie. Gorący doping niósł się tęgo po „SYRENCE 1”. Wyniki poszczególnych rozgrywek na bieżąco śledził i notował – **Łukasz Góral** – Inspektor ds. sezonowych obiektów sportowych CRS, tak, że już około godziny 14-tej zaliśmy zwycięzców tegorocznego Pucharu Mieszkańców Bielany w piłce nożnej. W kategorii wiekowej od

16 do 19 lat zwyciężyła drużyna: **KANONIERZY**. Drugie miejsce zajęli **FC SMERFY 03 BIELANY**, a trzecie miejsce przypadło w udziale drużynie **SŁODOWIEC – MAGIERA**. W kategorii wiekowej open powyżej 19 lat – zwyciężyła drużyna **BROMAG**, drugie miejsce zajęła drużyna **ZJAZD**, a trzecie **KRÓLOWIE NOCY**.

Zwycięzcom Pucharu Mieszkańców Bielany nagrody, puchary i medale wręczał **Grzegorz Pietruczuk** oraz Pani **Szymczak-Galkowska** – dyrektor naszego Centrum Rekreacyjno-Sportowego.

Klasyfikacja końcowa

Kategoria wiekowa 16-19 lat

1) Kanonierzy 9p

2) FC Smerfy 03 Bielany 4p

3) Słodowiec-Magiera 3p

4) Kasprowicza 1p

Król strzelców: **Krzysztof Chodubski**

(Słodowiec-Magiera) – 12 bramek

Kategoria od 19 lat Open

1) Bromag 13p

2) Zjazd 9p

3) Królowie Nocy 7p

4) Gummy Bears 7p

5) Przedwojnie 6p

6) Old Boys 0p

Król strzelców: **Michał Lipiński** (Bromag)

- 7 bramek

Anna Szymczak – Galkowska

Impreza otwarta

Dzień Sportu w ZS Nr 35

W dniu 2 czerwca 2009 r. w ZS Nr 35 zorganizowana została V Olimpiada Sportowo-Rekreacyjna pod hasłem: „Dzień Sportu w ZS Nr 35 - Impreza otwarta dla Mieszkańców Bielany”.

Naszą intencją była integracja środowiska społeczności szkolnej i mieszkańców dzielnicy poprzez wspólną rywalizację sportową.

W programie imprezy znalazły się konkurencje typowo sportowe:

- lekkoatletyka (bieg na 60m i skok w dal),
- piłka nożna,

- piłka siatkowa („plażowa”), oraz konkurencje rekreacyjne:

- konkursy z elementami golfa, unihokeja, korfbal, dartu i siłowe (wyciskanie).

Dzień sportu rozpoczęła prezentacja ewolucji gimnastyczno-akrobatycznych w wykonaniu naszych uczniów. Tajniki Capoeiry przybliżyli nam mistrzowie tej sztuki walki.

W czasie uroczystego zakończenia finałsi olimpiady otrzymali medale, dyplomy, upominki i słodycze.

ZS Nr 35

Mini-Tenis

Mistrzostwa dzielnicy Szkół Podstawowych

W dniach 9-30 maja na kortach przy ul. Balaton odbyły się Mistrzostwa dzielnicy szkół podstawowych w tenisie (do klas VI) i w Mini-Tenisie (do klas III). Tym razem pogoda przerywała zawody pięciokrotnie, stąd tak późne zakończenie turniejów. W zawodach wzięło udział 36 dziewcząt i 20 chłopców z 7 szkół podstawowych. Na wyróżnienie zasługują:



Od lewej: **Paruszevska, Branecka, Pawica, Adamczyk**

• **Sonia Pawica**, która wygrała Mistrzostwa w Mini-Tenisie podtrzymując dwuletnią passę sukcesów w meczach turniejowych.

• **Marek Lengiewicz** - wygrał Mistrzostwa do klas VI, wykazując wielką determinację, pokonując swojego kolegę, rywala i zwycięzcę z roku poprzedniego.

Oto wyniki turnieju dziewcząt w Mini-Tenisie:

I m – **Sonia Pawica**, ZSPR 3

II m – **Zuzanna Paruszevska**, ZSPR 3

III m – **Adrianna Branecka**, ZSPR 3

IV m – **Barbara Adamczyk**, ZSPR 3

Chłopcy w Mini-Tenisie:

I m – **Jakub Bryliski**, ZSPR 3

II m – **Mateusz Ciecierski**, SP 133

III m – **Aleksander Zaluski**, ZSPR 3

IV m – **Mikołaj Zajdel**, ZSPR 3

Drużynowo wygrała Zespół Szkół Przyemierza Rodzin nr 3 (60 pkt.) przed SP 77 (32 pkt.).

Wyniki turnieju do klas VI dziewcząt:

I m – **Karolina Rowińska**, SP 77

II m – **Zofia Mencwel**, SP 77

III m – **Karolina Koziół**, SP 53

IV m – **Karolina Perlik**, SP 77

Chłopcy do klas VI:

I m – **Marek Lengiewicz**, SP 77

II m – **Cezary Chojnacki**, SP 77

III m – **Jakub Tymiński**, SP 77

IV m – **Karol Pankiewicz**, SP 53

Drużynowo zwyciężyła SP 77 (67 pkt.) przed SP 53 (19 pkt.).

Zbigniew Klukowski

Nowe propozycje Kawiarenki Internetowej w Bibliotece

Obsługa komputera

Kawiarenka internetowa mieszcząca się w budynku Biblioteki Publiczna im. Stanisława Staszica przy ul. Duracza 19 zaprasza wszystkich chcących zapoznać się z podstawami obsługi komputera i Internetu na indywidualne zajęcia. Szczególnie zachęcamy osoby starsze do skorzystania z naszej nowej oferty. Terminy zajęć należy wcześniej uzgadniać z pracownikiem kawiarenki. Opłata za zajęcia wynosi 3 zł/godz.

Klub Fotograficzny

Zapraszamy również fotografów amatorów na spotkania w kawiarence, podczas których będziecie mogli Państwo wymieniać doświadczenia, dyskutować, uzyskiwać porady w zakresie fotografii, bezpłatnie korzystać z komputera i programów do obróbki fotografii cyfrowej (photoshop elements, photofiltr).

Ta propozycja ma na celu stworzenie przy bibliotece Klubu Fotograficznego zrzeszającego pasjonatów fotografii.

Przypominamy, że w naszej kawiarence standardowo można:

- skanować, kopiować i drukować dokumenty

- korzystać z dysków i pamięci przenośnych, dyskiety, czytników kart pamięci itp.
- nagrywać płyty
- edytować zdjęcia w oparciu o podstawowe oprogramowanie graficzne skierowane do fotoamatorów.

Opłata za korzystanie z Internetu wynosi: 15 minut – 1 zł, 30 minut – 2 zł, 1 godzina – 3 zł. Chętnych serdecznie zapraszamy.

Mirosław Bicz

Wystawy w Bielańskim Ośrodku Kultury

Początek sezonu kulturalnego 2009/2010 w Bielańskim Ośrodku Kultury został zaznaczony w sposób szczególny. Otworzyliśmy wystawę rzeźb i grafik **Józefa Wilkonii**, artysty bliskiego dzieciom i dorosłym.

Fascynujące ryby, zwierzęta, bajkowy świat z tysiąca i jednej nocy tworzą niepowtarzalny klimat. Na wernisażu w dniu 11 września autor opowiadał o historiach wiążących się z rzeźbami, również tymi bajkowymi i planach wystawienniczych na najbliższą przyszłość. Najmłodszy goście wernisażu mogli otrzymać autograf artysty na swoich ulubionych książkach z bajkami ilustrowanymi przez pana **Wilkonii**. Wystawę otworzył Zastępca Burmi-

stra Dzielnicy Bielany, **Grzegorz Pietruczuk**.

W październiku (14.10) czeka nas też spotkanie z wybitną artystką fotografii – **Zofią Nasierowską**. Jej portrety tchną pięknem, mądrością i ... poezją. Wystawę otworzymy 14 października a widzowie oprócz spotkania z artystką będą mogli nabyć album twórczości **Zofii Nasierowskiej**. Partnerem tej imprezy jest wydawnictwo „Marginesy”.

BOK



Fragment ekspozycji **Józefa Wilkonii**